

<<18岁后要懂的118个人生经验>>

图书基本信息

书名：<<18岁后要懂的118个人生经验>>

13位ISBN编号：9787511300102

10位ISBN编号：7511300103

出版时间：2009-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：郭一平

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<18岁后要懂的118个人生经验>>

### 前言

年轻人都渴望拥有成功的人生。

然而在涉世之初，因为缺少正确的指导，很多人往往事倍功半，无所作为，一片茫然。

还有的甚至接受误导，不小心踏入歧途。

年轻的时候，我们常常需要开启心灵的窗户，通过和别人的接触获得益处，我们也应该借鉴别人的经验，以此为镜，来照亮自己的人生。

有一句著名的电影台词说得好：“如果你不出来走走，你就会以为这就是世界。

”当你跳出自我的圈子，从自己狭小的空间里走出来，把眼光放开，你就会发现，其实世界上有很多好的经验都值得我们去借用。

刚踏入社会的你，正处于人生的黄金时期，这是为以后储蓄人生资本的重要时期。

从前，我们已从家庭教育或学校教育中，知道了不少的知识和一些社会经验。

但当你踏入社会的时候，才会发现社会并不那么简单，很多知识，是书本上所没有的，很多事情都在围绕行业规则运转。

缺少社会经验的人往往会在现实中碰壁，甚至很难生存，更别说做出大成就了。

莎士比亚说：“人生就是一部作品，谁有生活理想和实现它的计划。

谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。

”我们一生不一定要成大名，立大功。

但是，每个人都有自己的梦想，每个人都希望有杰出的表现。

美国教育家戴维思说过：“不管你有什么样的梦，要实现它。

都应该采取积极有效的行动。

要保证行动的有效性，就需要学习他人的经验，以前车之鉴，后事之师为勉。

”

## <<18岁后要懂的118个人生经验>>

### 内容概要

18岁后的年轻人开始告别幼稚走向成熟，他们或许要经历许多事情才能得到很多宝贵的人生经历，为什么不把时间花在可以少走点弯路的方法上呢？

刚刚步入社会的年轻人会有很多的不适应，本书可以帮助他们了解到社会的一些现象和周围人的一些想法，使他们茅塞顿开，不会去钻牛角尖，从而有效化解这些不适应的心理状态。

## &lt;&lt;18岁后要懂的118个人生经验&gt;&gt;

## 书籍目录

经验1：有定位的人生才会精彩无限  
经验2：学会正确判断自我，做自己的主人  
经验3：经营长处，能让自己的人生增值  
经验4：抬起头，敢于正视自身的缺点  
经验5：直视错误，积累成功的智慧  
经验6：一味模仿就等于慢性自杀  
经验7：过分追求完美，是一种偏激的行为  
经验8：做特立独行的狮子，不做顺大流的绵羊  
经验9：打造独一无二的自己  
经验10：性格是一把双刃剑  
经验11：把握分寸，莫把友情当爱情  
经验12：寻找爱情，需要理性  
经验13：爱，要勇敢追求，也要懂得放弃  
经验14：美满的婚姻需要你用心去经营  
经验15：停止抱怨，常怀感恩之心  
经验16：细数你所拥有的财富，你会感到满足  
经验17：微笑，是如此温暖  
经验18：沉住气，才能成大器  
经验19：做情绪的主人，才能做命运的主人  
经验20：从忧虑的消极情绪中解脱出来  
经验21：遇事应保持一种平常的心态  
经验22：学会换一种方式看问题  
经验23：生于忧患，死于安乐  
经验24：机遇需要勇气来驾驭  
经验25：走出命运的低谷，不要被逆境打垮  
经验26：百败百战，终有大成  
经验27：挑战厄运，能够磨炼钢铁意志  
经验28：缺乏冒险精神，你将平庸一生  
经验29：舍得舍得，学会“舍”，才有所“得”  
经验30：弯下身来，成功唾手可得  
经验31：抛开面子，前方的路越走越宽  
经验32：放下身段，是一种人生智慧  
经验33：打人不打脸，揭人不揭短  
经验34：你认为自己是什么，你就会成为什么  
经验35：欣赏别人，是一种财富  
经验36：欣赏对手，把对手当成你的朋友  
经验37：保持梦想50年，你就可以当总统  
经验38：心动，不如行动  
经验39：有梦想，更要有毅力  
经验40：唯一的机会，就是做好眼下的工作  
经验41：你的人生，需要设计  
经验42：不合理的目标，等于没有目标  
经验43：思路决定出路一  
经验44：思想，打开世界的钥匙  
经验45：远见，成功者必备的素质  
经验46：思维，为成功加速  
经验47：正确的思维，让你飞得更高  
经验48：机遇，属于独具慧眼的人  
经验49：偶然的一瞬，是你一生的祥云  
经验50：创造机遇，是一种大智慧  
经验51：人脉就是钱脉  
经验52：绕开误区，营造绿色人际环境  
经验53：人际交往中，请保持良好的社交风度  
经验54：说话说得巧，才能说得好  
经验55：去掉羞怯感，提高表达能力  
经验56：运用好口才，是一门大学问  
经验57：学会幽默，你的人生富有魅力  
经验58：赞美如花，散发出迷人的芬芳  
经验59：巧妙说“不”，拒绝也动听  
经验60：不逞口舌之快，得饶人处且饶人  
经验61：才华用对了，才会有价值  
经验62：不怕伯乐难遇，就怕自己不是千里马  
经验63：在对的时机展现你的才华  
经验64：你不理财，财不理你  
经验65：合理的理财计划影响你一生  
经验66：看不起小钱，就赚不了大钱  
经验67：懒出风格、懒出境界  
经验68：人生在世，做人第一  
经验69：真诚的美德远比金子更耀眼  
经验70：一诺千金，事业才能发展壮大  
经验71：合理运用时间，等于延长了生命  
经验72：学会制定时间计划，成为时间的主人  
经验73：天下大事，必做于细  
经验74：细节的积累成就伟大的人生  
经验75：细微之处见精神  
经验76：一分失误会带来十分不幸  
经验77：细节，决定了你的成败  
经验78：细节影响幸福指数  
经验79：关上一道门，打开一扇窗  
经验80：善待自己，学会爱自己  
经验81：无论何时，别忘了给自己一个笑脸  
经验82：放松身心，学会给自己减压  
经验83：善待他人，就是善待自己  
经验84：积小善终成大德，积小成终成大功  
经验85：世界上最可爱的东西，是善  
经验86：授人玫瑰，手留余香  
经验87：百事善为首，百善孝为先  
经验88：知识，可以改变命运  
经验89：人生处处是课堂，留心事事皆学问  
经验90：终生学习是成功的秘诀  
经验91：爱吃亏的人，吃不了亏  
经验92：亏在利益，赢在人心  
经验93：若能吃亏，必少是非  
经验94：吃亏不是学问，会吃亏才是学问  
经验95：以吃亏开始，以利己结束  
经验96：金钱是天使，也是魔鬼  
经验97：金钱是自由，金钱也是枷锁  
经验98：赚钱不是目的  
经验99：贪欲，让人走向罪恶的深渊  
经验100：非淡泊无以明志，非宁静无以致远  
经验101：良药苦口利于病，忠言逆耳利于行  
经验102：学会接受苦难，并在苦难中接受磨砺  
经验103：你应该学会在刁难中成长  
经验104：感谢伤害你的人  
经验105：不要让自卑绊住我们前进的脚步  
经验106：自卑是心中的恶魔  
经验107：只有正视自卑，我们才会变得更坚强  
经验108：只有看重自己，才能成就自己  
经验109：恶性攀比，有百害而无一利  
经验110：比上是挑战，比下是开悟  
经验111：正确选择行业，走出择业的误区  
经验112：正确择业，适应社会发展潮流  
经验113：忠诚远胜于能力  
经验114：自动自发、尽职尽责地面对你的工作  
经验115：抛弃借口，充满热情地工作  
经验116：树立一种不败的信念  
经验117：积极主动机遇多  
经验118：勤能补拙是良训，一分辛苦一分财

## <<18岁后要懂的118个人生经验>>

### 章节摘录

经验1：有定位的人生才会精彩无限塞涅卡说过：“如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。”

成功人生的第一步，首先就是要认识你自己，读懂你自己，要给自己一个明确的定位。

定位有两层含义：一、确定自己你是谁，你适合做什么工作；二、告诉别人你是谁，你能够为社会、为他人做什么。

18岁之后的年轻人，刚刚踏上人生的航船，正在寻梦的海洋中畅游，更应该给自己一个定位：自己到这个世界上来究竟是干什么的？

对这个问题必须有个十分清晰的描述，否则就会失去前进的方向，就会在一个个十字路口徘徊，这样的人生是没有意义的。

早晨，一只山羊在栅栏外徘徊，想吃栅栏内的白菜，可是进不去。

它看见了自己的影子，因为太阳是斜照的，影子拖得很长很长。

“我如此高大，一定能吃到树上的果子，不吃这白菜又有什么关系呢？”

它对自己说。

它奔向很远处的一片果园。

还没到达果园，已是正午，太阳照在头上，这时，山羊的影子变成了很小的一团。

“唉，我这样矮小，是吃不到树上的果子的，还是回去吃白菜吧。”

它对自己说，过了片刻它又十分自信地说，“凭我这身材，钻进栅栏是没有问题的。”

于是，它又往回奔跑。

跑到栅栏外时，太阳已经偏西，它的影子重新变得很长很长。

“我干吗回来呢？”

山羊很惊讶，“凭我这么高大的个子，吃树上的果子是一点也不费劲的！”

山羊又返了回去，就这样直到黑夜来临，山羊仍旧饿着肚子。

故事中的山羊，正是因为不了解自己，没有正确地认识到自己，找不到自己的长处，没有明确地定位自己该干什么、能干什么，而受到了外界“影子”的误导，最终它只能饿肚子。

一个人也是这样，只有了解了自己，认清了自己，才能不被外界的东西迷惑，才能找到自己该做的、适合做的事。

只有真正了解自己的人才会对事情做出准确的判断，否则只能一次次做出错误的抉择。

所以18岁之后的年轻人一定要找准自己的人生定位。

从前有一块铁，不知金子为何物，自以为自己是一块金子。

有一天遇到一个铁匠，铁匠说：“我要把你打造成一把锋利的宝剑。”

铁说：“我是一块金子，为什么要把自己打成宝剑？”

“你只是一块铁，并不是金子。”

铁匠摇摇头说，然后遗憾地走了。

铁踏上寻金之路。

有一天他遇上了一块铜，熠熠发光。

铁说：“你在发光，你一定是金子。”

铜说：“不，我不是，我是铜。”

金子比我光亮得多。

于是铁继续寻找金子。

在路上他又遇见一块银，闪闪发亮。

铁激动地问：“金子，你好啊！”

银子看看铁说：“你认错了，我是银子。”

金子是黄灿灿的。

铁很失望，继续向前走。

终于有一天铁看见了金子，被金子的光晃得头晕目眩。

## <<18岁后要懂的118个人生经验>>

铁说：“你就是世界上最名贵的金子吧？”

“金子对铁说：“我是金子，但还不是最名贵的。

这个世界上比我名贵的东西多得是。

”此时铁很伤心，心想自己永远也不能成为一块金子了。

金子对铁说：“每个人都有每个人的作用，锋利的宝剑永远也不会由金子做成。

你还年轻还需要锻炼。

”于是铁便回家了。

铁找到那个铁匠，终于把自己炼成了一把锋利的宝剑。

铁的故事告诉我们，一个人不仅要有定位，这个定位还必须是正确的。

要根据自身实际，以最能充分发挥自身特长为标准，这样就能调动起自身的全部才能，出色地履行自己的职责，把工作做得更加完美，让人生变得精彩无限。

经验2：学会正确判断自我，做自己的主人拿破仑曾经说：“不想当元帅的士兵不是好士兵。

”那么我们不禁要问：是不是每个士兵都能当元帅呢？

答案肯定是否定的。

有些人容易看到自己的优点和长处，而看不到自己的缺点和错误；也有些人看到自己的弱点和不足，却看不到自己的一点长处。

当你能正确判断自我的时候，你就能成为自己的主人，你的生活也就快乐、幸福了。

一青年向一禅师求教。

“大师，有人赞我是天才，将来必有一番作为；也有人骂我是笨蛋，一辈子不会有有多大出息。

依您看呢？”

”“你是如何看待自己的？”

”禅师反问。

青年摇摇头，一脸茫然。

“譬如同样一斤米，用不同眼光去看，它的价值也就迥然不同。

在炊妇眼中，它不过做两三碗大米饭而已；在农民看来，它最多值1元钱罢了；在卖粽子人的眼里，包扎成粽子后，它可卖出3元钱；在制饼者看来，它能被加工成饼干，卖5元钱；在味精厂家眼中，它可提炼出味精，卖8元钱；在制酒商看来，它能酿成酒，勾兑后，卖40元钱。

不过，米还是那斤米。

”大师顿了顿，接着说：“同样一个人，有人将你抬得很高，有人把你贬得很低，其实，你就是你。你究竟有多大出息，取决于你到底怎样看待自己。

”那么，我们怎样做才能真正地认识自己，正确定位自己呢？

下面就为青年朋友们提供几条途径：首先，自我分析。

1.我到底要成为什么样的人？

2.我的人生目标到底是什么？

3.我对哪些事情感兴趣？

4.我最适合做什么样的工作？

5.我的性格是内向还是外向的？

其次，通过别人来认识自己。

1.与周围的人相比较，我有哪些优势和劣势？

2.与周围的人相比较，我处于一个怎样的地位或水平？

3.我在别人的眼中是一个怎样的人？

最后，综合看待自己。

1.我是不是经常自我欣赏、高傲自大或有这种趋势？

2.我是不是有逃避现实的想法？

3.我是不是习惯于做自我批评、自我检讨？

4.面对困难和挫折，我是不是有足够的自信？

5.我经常悲观失望呢，还是保持一个乐观的心态？

## <<18岁后要懂的118个人生经验>>

### 6.我是不是对自己的未来有信心？

'只要你能够迅速而准确地回答出以上所有的问题，不管答案是肯定的还是否定的，你都做到了正确认识自己，准确定位自己。

能够正确的认识自己，是件幸运的事。

能正确认识自己的人，离成功总是比那些对自己不了解的人近。

所以当你能正确判断自我的时候，你就能成为自己的主人，你的生活也就快乐、幸福了。

尹经验3：经营长处，能让自己的人生增值富兰克林说：“宝贝放错了地方是废物。

”在人生的坐标里，一个人如果站错了位置——用他的短处而不是长处来谋生的话，那是非常可怕的。

发现自己的长处并善于经营，是一种聪慧的生存方式。

它能让我们摆脱局限、超越自己。

朱德庸先生是台湾著名的漫画家。

他的作品《涩女郎》、《双响炮》等在世界各地广泛传播，深受人们的喜爱和推崇。

也许你根本想不到，就是这样一位天才的漫画家，小时候却是一名被许多老师和同学嘲笑的“差等生”。

在学校里，朱德庸似乎永远是那么“笨拙”，老师让背诗歌，他背了一遍又一遍却总是记不住；老师让默写生字，他永远写不对笔画；算术更是一团糟……因此，挨批受罚成了他的家常便饭。

在十多年的求学生涯里，他被迫不断地转学、插班，甚至连上个补习班都惨遭劝退。

朱德庸的父母为此伤透了脑筋，也吃了很多苦头。

他们经常被叫到学校去，像做了错事的孩子那样听老师训话，还不得不带着小德庸到各个学校去看校长和老师的脸色，请求人家收下小德庸。

但无论如何，小德庸仍是幸运的，他有一对开明的父母，他们从不给他施加任何压力，一直任他凭着自己的兴趣自由地发展。

当父亲发现小德庸酷爱画画时，经常裁好白纸，整整齐齐地订起来给他做画本。

朱德庸后来回忆说：“如果我的父母也像学校老师那样逼我学习，那我肯定完了……每个人都有自己的天赋，但有些人的天赋被老师或父母的习惯意识扼杀了。

”从这一点来说，朱德庸无疑是幸运的。

他的天赋没有被扼杀，最终发展成他人生的亮点。

关于天赋，朱德庸有自己非常精彩的见解：“我相信，人和动物是一样的，都有自己的天赋，比如老虎有锋利的牙齿；兔子有高超的奔跑、弹跳力，所以它们能在大自然中生存下来……人们都希望成为老虎，而这其中有很多只能是兔子。

久而久之，就成了四不像。

我们为什么放着很优秀的兔子不当，而一定要当很烂的老虎呢？

”的确，如果你是一只善于奔跑的“兔子”，就要发挥自己的长处，利用自身的优势，勇敢地奔跑起来，而不要羡慕老虎那锋利的牙齿。

善于经营自己长处的人能给自己的人生增值。

因此每个人要懂得利用自身的特长，发挥自身的优势，才是明智之举。

这样的生活才是有意义的，这样的人生才会是辉煌的。

## <<18岁后要懂的118个人生经验>>

### 编辑推荐

《18岁以后要懂得118个人生经验》：在他人的经验里寻找智慧，在自己的世界里创造奇迹。



<<18岁后要懂的118个人生经验>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>