第一图书网, tushu007.com

<<90/10原理>>

图书基本信息

书名：<<90/10原理>>

13位ISBN编号：9787511301352

10位ISBN编号：7511301355

出版时间：2010-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：倪先平

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<90/10原理>>

前言

什么是90／10原理？
即在您的一生中，只有10%的事情您无能为力，而90%的事情都在您的把握之中。
这样来说似乎太抽象，我们不妨先来看个故事：杰克先生正与家人共进早餐，女儿不小心打翻了咖啡杯，弄脏了他的西服。
这是突发事件，谁也无法阻止它发生，而接下来事情如何发展，则完全取决于杰克先生的反应。
一种情形是：杰克先生勃然大怒，严厉地训斥女儿，她大哭起来。
训斥完女儿，他又把愤怒的矛头转向一旁的太太，责怪她把咖啡杯放得离桌沿太近，惹得太太与他发生了争吵。
之后他愤然上楼，换了件干净衣服，下楼时发现女儿仍然在哭，耽误了早餐，也因此错过了校车。
太太也要赶时间，所以他要负责送女儿去学校。
由于已经迟到，他以40kin／h的时速在限速30km／h的区域飞驰，为此他被罚款60美金并且耽误了额外的15分钟。
学校到了，女儿头也不回地径直奔向学校。
当他到公司时，已经迟到了20分钟，而且这时他发现忘了带公文包。
接下来的这一天，事情变得越来越糟糕，他期盼着能够早点儿下班回家。
回到家中，却明显感觉到女儿和太太对他的疏远。
另外一种情形是：咖啡杯不小心打翻，弄脏了他的衣服，女儿马上就要哭了，他却温柔地说：“孩子，没关系，下次小心一点儿就好了。
”他拿起餐巾稍加擦拭，然后上楼换了件干净衣服。
提起公文包准时下楼，通过窗户目送女儿上了校车，女儿转身向他挥手再见。
他提前五分钟到达公司，并愉快地跟同事们问好，美好的一天就此开始。
故事中，有着同样的开头，却有着完全不一样的结局。
是不是感觉有点儿不可思议呢？
其实道理很简单，生活中有些事情是您真的无能为力的，就像故事中打翻的咖啡杯；但是大部分情况，却又是您可以掌控或改变的，比如接下来杰克先生那五秒钟的表现就会决定他完全不同的一天。
生活中，我们也会常常遇到类似的情况。
您可能无法阻止汽车老化出故障，无法预料飞机的晚点，无法预知天气情况，我们的行程可能被司机耽误在路上，我们计划好的郊游可能遭遇一场意外的大雨，甚至我们的人生也会发生意想不到的变故等等，这些都是我们没有办法控制的事情，这就是我们所说的“无能为力的10%”。

第一图书网, tushu007.com

<<90/10原理>>

内容概要

本书通过多角度多方位地对人生命运进行探讨，阐述了人生不可改变的10%——“命”。
和能够把握的90%——“运”，探究了现代人精神缺失的根源，为读者重新确立正确的人生态度、享受幸福生活提供了全新的解决方案，希望读者能够从中受益，活出不一样的精彩人生！

第一图书网, tushu007.com

<<90/10原理>>

书籍目录

上篇：把握人生命运的90% 第1章：换种心态，你会发现另一个世界　1.转角看世界　2.好心态是成功的第一步　3.乐观面对，逆境中也会开出灿烂之花　4.驾驭自己的人生　5.迎接仅有一次的人生　6.态度有时比什么都重要　7.以强者的心态穿越困境　8.平淡的心态　第2章：不要急躁，做个安静的守候者　1.做个安静的守候者　2.成功需要耐心等待　3.总会轮到你　4.脚步放慢，风景会更美　5.忍耐创造奇迹　6.跌倒了别急着站起来　7.“熬”住就是胜利　8.学会冷静　第3章：宽容他人，让心灵得到释放　1.从自己内心开始　2.原谅曾伤害过你的人　3.宽恕也是一种美丽　4.人生的“仇恨袋”　5.宽恕别人，解放自己　6.请放下你的手指　7.宽容是一片晴天　8.爱要宽容　第4章：学会坚强，做个勇敢的角斗士　1.做块燃烧的“木柴”　2.困难使我们更强大　3.用意志拯救自己　4.意志力的睿智抉择　5.站桩的启示　6.打造自己的意志力　7.避免“羚羊的思维”　8.信念的力量　9.不言放弃，是生命永远美丽的主题　第5章：改变人生，做自己命运的掌舵手　1.命运掌握在自己手里　2.你的成功你决定　3.失败永远在你的背面　4.让自己无路可退　5.做个有主见的人　6.相信自己、肯定自己　7.走自己认为对的路　8.穿越人生的绝境　9.牌是上帝发的　10.做条奔腾的小河下篇　面对无能为力的10%　第6章：我们都是被上帝咬过的苹果　第7章：无法改变现实，就试着改变自己　第8章：不要给自己抱怨的机会　第9章：学会忘记　第10章：做一个积极的付出者　第11章：恐惧是我们的大敌

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

上篇：把握人生命运的90%第1章：换种心态，你会发现另一个世界1．转角看世界曾经有这样一个故事：一天，一个年轻人站在悬崖边，痛不欲生，这时一位老者一边笑一边走过来，年轻人不禁叫住老者问：“老人家，你为何而乐呢？
”老者道：“天地之间，以人为尊，我生而为人；星辰之中，惟日月灿烂，我能早晚相伴；百草之中，是五谷养人，我能终生享用，何乐而不为呢？
”老人见年轻人还是那么一筹莫展，就笑盈盈地问：“一块泥土与一块金子，哪个更自卑？
如果给你一粒种子，去培育生命，哪个更有价值？
”说完老人朗笑而去，年轻人顿然释然。
其实，只要我们换一种角度，转个弯去思考、观察，就不难发现，生命是那么地美好，那么地充满活力，同样是半块甜面圈，为什么有人悲叹道：“哎，只剩半块了！
”有人则道：“呀，还有半块呢！
”同样一种生活，为什么有人过得有滋有味？
有人则陷入绝望的泥潭？
因为他们正从两个不同的角度看世界！
生活的苦乐忧喜其实没的选择，只要是人就得学会面对与承受——也许是压力，也许是磨难，也许是误解，也许是意外，还有很多的欢乐与幸福。
生活中的意外要远远比快乐多得多，但只要用你有所准备的态度来面对，就会发现人生充满更多的惊喜。

第一图书网, tushu007.com

<<90/10原理>>

编辑推荐

《90/10原理》：人们常说“命运”。
其实“命”和“运”是两个完全不同的东西，命是命，运是运，合在一起才构成“命运”。
古语云：命由天定，运由己生。
表示“命”是与生俱来的，而“运”呢，则是一个人一生的行程。
懂得90/10原理，就能接受人生不可改变的10%——“命”，把握可以掌控的90%——“运”。
我们很需要90/10原理，它会改变你的生活，你需要的只是一点点意志力去执行它。
改变人生命运，成就一生幸福，最新读本人生不可改变的10%命和能够把握的90%运。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com