

## <<凡人的禅心>>

### 图书基本信息

书名：<<凡人的禅心>>

13位ISBN编号：9787511303325

10位ISBN编号：7511303323

出版时间：2010-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：孙颢

页数：307

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<凡人的禅心>>

### 前言

这娑婆世界便是一片苦海，无论如何都难逃尘世的重压，却又一切尽如镜花水月，繁华过后终成空。无论悲喜，哭过笑过之后，亦为惘然。

所以，看惯这尘世浮沉之人，都欲求平静，却终是心有余而力不足。

于是，依附于禅。

那么禅为何物？

事实上，禅的本质极其简单，只要放下知见分别、远离价值判断、取舍贪逐，透彻地直指事物本身，就可以明心见性。

然而，这世间有几人可以放下、远离、不贪？

所以虽经苦修，却依然难成正果。

所以，我们不必强求真实的解脱，只需将一颗狂躁、贪恋、执著的心放平和一点，再平和一点，不要太过狂躁、贪恋、执著，就会活得比原来真实、快乐。

我们不要老得太快，却聪明得太迟。

人生算起来总共也不过是3万天左右的时间。

倘若总是在匆忙的追逐中不得闲暇，不得安逸和快乐，岂不太痛苦？

## <<凡人的禅心>>

### 内容概要

告诉你的是，随时、随性、随遇、随缘、随喜。

随不是跟随，是顺其自然，是不怨恨，不躁进，不过度，不强求；随不是随便，是把握机遇，不悲观，不刻板，不慌张，不忘形。

在禅意中能悟出人生的真道理。

离你很近!一般人体会的禅往往停留在“不立文字、直指人心、见性成佛”的阶段，其实禅是一种生活的智慧。

通过禅理，我们可以更好的理解人生的意义，进而活出美满幸福的人生。

因此，生活中的每个人都需要禅的智慧。

## <<凡人的禅心>>

### 书籍目录

第一章 悟心悟性：找到认识自己的最佳途径 1. 人应有自知之明 2. 尊重自己的本性 3. 持一颗平常心 4. 任心清净 5. 心定则事定 6. 看淡生活中不如意的小事 7. 从心开始第二章 悟苦悟乐：做苦海中一个快乐的人 1. 快乐之道 2. 无苦何来乐 3. 简单才能快乐 4. 比较得来的苦恼 5. 何不放下 6. 知足常乐 7. 与幽默结缘第三章 悟富悟贫：不要让自己做一个心理的穷人 1. 你眼里的财富 2. 不要落入财富的陷阱 3. 安贫乐道 4. 守义而富且贵 5. 钱因人而有罪 6. 君子爱财，取之有道 7. 金钱与自由你选择什么第四章 悟生悟死：正确面对生死第五章 悟进悟退：自由进退、智者长存第六章 悟守悟立：变通当随时随势第七章 悟爱悟恨：爱恨因缘而起第八章 悟宽悟严：宽严有度则可自在安乐第九章 悟善悟恶：永为善事，永为善人第十章 悟得悟美：怀一颗平常心对待得失利害第十一章 悟清悟浊：糊涂的活着比清醒时更快乐第十二章 悟礼悟道：礼遇他人于己无害第十三章 悟同悟低：不要将自己凌驾于他人之上

## <<凡人的禅心>>

### 章节摘录

文殊说偈云：“苦瓜连根苦，甜瓜彻蒂甜，修行三大劫，却被这僧嫌。

”有时我们因总把眼光放在外界，追逐于自己所想的美好事物，常常忽视了自己的本性，在利欲的诱惑中迷失了自己。

所以才终日心外求法，因此而患得患失。

如果能明白自己的本性，坚守自己的心灵领地，又何必自悔自恼呢？

诗人卞之琳写道：“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。

”带着妻儿到乡间散步，这当然是一道风景；带着情人在歌厅摇曳，也是一种情调；大权在握的要员静下心来，有时会羡慕那些路灯下对弈的老百姓，可是平民百姓没有一个不期盼来日能出人头地的；拖家带口的人羡慕独身的自在洒脱，独身者却又对儿女绕膝的那种天伦之乐心向往之……皇帝有皇帝的烦恼，乞儿有乞儿的欢乐。

当过乞儿的朱元璋变成了皇帝，当过皇帝的溥仪变成了平民，四季交错，风云不定。

一幅曾获世界大赛金奖的漫画画出了深意：第一幅是两个鱼缸里对望的鱼，第二幅是两个鱼缸里的鱼相互跃进对方的鱼缸，第三幅和第一幅一模一样，换了鱼缸的鱼又在对望着。

我们常常会羡慕和追求别人的美丽，却忘了尊重自己的本性，稍一受外界的诱惑就可能随波逐流，事实上，每一个人都有自己独有的优点和潜力，只要你能认识到自己的这些优点，并使之充分发挥，你也必能成为某一领域的领军人物。

王羲之的伯父王导的朋友太尉郗鉴想给女儿择婿。

当他知道丞相王导家的子弟个个相貌堂堂，于是请门客到王家选婿。

## <<凡人的禅心>>

### 编辑推荐

《凡人的禅心》编辑推荐：与禅结缘，是人最大的福分。

禅是许多人的一种精神寄托。

禅是一剂解决痛苦烦恼、使人走向快乐成功的良药。

禅的本质及其简单，只要放下取舍贪婪、远离价值判断，透彻地直指事物本身，就可以明心见性。

抛开心灵束缚，走进禅意境界。

<<凡人的禅心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>