

<<演说的秘密>>

图书基本信息

书名：<<演说的秘密>>

13位ISBN编号：9787511303660

10位ISBN编号：7511303668

出版时间：2010-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：刘育良，成杰 著

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<演说的秘密>>

内容概要

这将是一本非常简洁的书，阅读起来将非常地轻松…… 上篇——恐龙格鲁的故事。
本篇讲述了一个美好而感人的故事，由小恐龙格鲁带你进入神奇的恐龙世界，感受奇迹由何成就！
下篇——恐龙格鲁的训练。
本篇把演讲成功的秘密归为四个商数：智力商数、情感商数、体力商数和心灵商数！
每个商数中有一些关键的法则，所有提及的法则都将成为你致胜的法宝。
最英勇的人也一定是最信仰法则力量的人。
你可以每一天读一个法则，拿一支彩色笔，做一些勾画，静静地思考。

<<演说的秘密>>

作者简介

刘育良先生，华人杰出演说家，五行演说力开创者，华商国学院嘉宾导师，演说商数体系化第一人，巨海教育集团首席讲师。

千场演讲穿越，顿悟演讲智慧；妙法谁与群说，当下灿烂绽放。
培训风格幽默简洁，知识体系逻辑严谨，拥有六项心理学国际认证资质，专注于演说、国学和人力资源体系的研修。

<<演说的秘密>>

书籍目录

自序上篇 恐龙格鲁的故事 一、格鲁的困惑 二、力量的苏醒 三、格鲁的抉择 四、艰难的求索 五、格鲁的荣耀下篇 恐龙格鲁的训练 一、锯齿龙：智力商数（Q） 成长法则：加强知识储备 改变法则：具备变通的思想 预演法则：做好充分的准备 练习法则：成功在于重复的演练 形象法则：留下良好的公众印象 气质法则：修炼内在的神韵 核心法则：选题要有吸引力 三三法则：学会对时间的管理 吸引法则：营造一个新奇的开头 铭记法则：给人留下深刻的印象 表演法则：巧用身体语言的力量 气势法则：用排比加强语言的节奏 幽默法则：幽默是智慧的火花 数字法则：数字具有非凡的魔力 顿挫法则：修饰好自己的声音 比喻法则：用比喻使语言更生动 互动法则：让听众参与你的演说 借力法则：做善假外物的聪明人 延伸法则：变换一种说法来阐述 经历法则：丰富自己的人生经验， 未尽法则：结尾部分让人意犹未尽 二、霸王龙：身体商数（BQ） 源泉法则：健康是身体的本钱， 呼吸法则：调息身心的法门 水的法则：水是健康之源 营养法则：合理饮食保障健康 休息法则：认识睡眠的重要性， 运动法则：生命在于运动 微笑法则：创造神奇的表情 掌声法则：掌声可以给人力量 声音法则：声音是灵魂的交流 仪式法则：养成良好的习惯 三、剑龙：情感商数（EQ） 动机法则：燃烧自己的热情 决定法则：要有执著的精神 危机法则：有压力才能有动力 直面法则：勇敢面对内心的恐惧 目标法则：朝着自己的梦想起飞， 信心法则：有自信才有成功 期待法则：驾驭人性的想象力 兴趣法则：兴趣是成功的原动力 行动法则：立即付诸于行动 了解法则：尽量考虑周全 思考法则：做勤于思考的人 选择法则：做出明智的选择 尊重法则：用心进行交流 欣赏法则：人人都渴望被欣赏 个性法则：保持独特的风格 一致法则：听众不喜欢虚伪 融入法则：始终拿出最好的状态 热情法则：融化坚冰的中心品质 感动法则：触碰听众的心扉 今天法则：活在当下，享受过程 专注法则：把心思集中于一点 放下法则：别让恐惧吞噬自己 乐观法则：选择积极的人生态度 反省法则：认识自己，重视内在 坚持法则：有恒心者方能成功 潜力法则：发挥与生俱来的潜能 四、秀颌龙：心灵商数（SQ） 使命法则：树立责任意识 榜样法则：培养高尚的人格 信念法则：采用积极的心理暗示 爱心法则：用慈悲和爱与人交流 感恩法则：生命存在的美好形式 良知法则：培养健康的心理 三赢法则：种瓜得瓜种豆得豆 销售法则：成功者皆是销售员 气度法则：有容纳万物的胸怀 诚正法则：做正直坦诚之人 帮助法则：帮助别人就是帮助自己 根基法则：学会与人交流和合作 希望法则：不放弃就能创造奇迹结束语

<<演说的秘密>>

章节摘录

上篇 恐龙格鲁的故事 一、格鲁的困惑 在很久很久以前，有一只很小的恐龙蛋，在潮湿的空气下孕育着梦想与憧憬，期待着拥抱这个可爱的世界！

真正能够帮助他的，唯有他的决心和对生命的渴望！

就这样，孕育了天地精华的恐龙蛋完成了生命形式的超越——一只小鸚鵡龙诞生了！

过了许久，一个乌云蔽日的午后，鸚鵡龙格鲁缓缓地踱着步，他注视着自己的影子，觉得自己如此的微不足道，从记事开始，就要随时逃避肉食恐龙的搏击。

似乎觉得在整个世界中，一直扮演着弱者的角色。

他想：我要是一只巨大的霸王龙该多好啊，那该有多么威风啊！

“唉，”格鲁叹了一口气，“还是黄昏最美，影子长长的，仿佛一只剑龙。

”格鲁暗自幻想。

前方突然出现了一个模糊的身影，格鲁警觉地伏地，准备逃之夭夭。

对方的步伐很慢，声音却传了过来，“是你吗，格鲁？”

”格鲁掉转头，哦，原来是他幼时的玩伴——小甲龙切西。

“你还好吗，格鲁？”

为什么你总躲着我！

” “啊？”

没有，我一直很想念你。

亲爱的切西，我渴望再见到你，我要永远感谢你救过我的生命。

”格鲁激动地表达着。

那一次危险的经历，要追溯到三年前。

当时，格鲁正在快意地享受着自己的美食——松果球。

突然，一只丑陋的三角龙悄悄地向他逼近，格鲁全然不知，危机一触即发。

“快跑，格鲁，”切西从刺斜里撞向了三角龙，三角龙一个踉跄，愤怒地扑向了切西。

甲龙被誉为恐龙家族中最结实的恐龙，虽然小切西还没有反抗的能力，可是他坚硬的盾甲令三角龙在又撕又咬之后无可奈何地离去了。

远处的格鲁目睹了这惊心动魄的一幕，他对切西勇敢的行为由衷地感激，又对自己的弱小与不济深地无奈！

<<演说的秘密>>

媒体关注与评论

一言之辩重于九鼎之宝，三寸之舌强于百万之师。

古今中外99%深具影响力的成功人士都是善于公—众表达和公众演说的大师！

《演说的秘密》是提升公众演说能力的必读之书。

彭清一 教授共和国四大演说家之一 总裁公众形象=企业的公众形象！

总裁品牌影响力=企业的品牌影响力！

《演说的秘密》是你提升品牌影响力的核心武器。

梁中国 老京大学中国战略研究中心品牌研究所所长 投资口才，投资未来！

口才可以改变命运，演说可以创造历史！

好口才是一辈子的财富，《演说的秘密》是改变你一生命运的关键按钮。

陆建军 上海申康房产董事长 你想知道如何增加十倍的舞台魅力吗？

你想知道听众最爱听你分享什么内容吗？

你渴望为你的企业增加一百倍的知名度和影响力吗？

你希望你的员工能够增加+倍以上的战斗力和产值吗？

你期待他们每次听你讲话时，都能兴奋无比吗？

那就马上阅读《演说的秘密》，会有惊喜等着你！

奚彩虎 上海峰藏工艺品有限公司董事长 你可以运用公众演说来建立团队、招兵买马、行销产品、巩固领导地位、影响并激励他人，让有钱的人出钱。

让有力的人出力！

并在最短的时间内心想事成！

杨海 上海统帅装潢建筑有限公司董事长

<<演说的秘密>>

编辑推荐

华人顶级实战名师，影响亿万读者的心经，振奋亿万人心的圣经。
一言之辩重于九鼎之宝，三寸之舌强于百万之师。

<<演说的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>