

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈胜过好老师大全集>>

13位ISBN编号：9787511308399

10位ISBN编号：7511308392

出版时间：2011-5

出版时间：中国华侨

作者：宋洁

页数：462

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

前言

俗话说：“没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的农夫；没有教不好的孩子，只有不会教孩子的妈妈”。

教育孩子，是需要技巧的。

做一个合格的好妈妈，一个优秀的好妈妈，光有爱是不够的，兼有洞察力也不足以胜任，一个好妈妈还要能够透彻认识自己，并认真研读孩子这本无字书，不断完善自己的育儿知识和教养方式，为孩子提供一个适宜的成长环境。

也许世界上所有的妈妈最盼望的只有一件事使自己的孩子健康幸福地成长，并在人生道路上取得成功。

那么，好妈妈应该是怎样的呢？

妈妈在孩子的成长历程中能够发挥多大的作用呢？

好妈妈首先是孩子的好朋友。

在孩子的成长过程中，好妈妈要像好朋友一样陪伴孩子成长。

这种陪伴，对于良好亲子关系的建立和巩固具有非常重要的作用。

在忙碌的工作中，妈妈特意腾出时间来与孩子一起打打篮球，出席他在学校的演讲比赛，又或者带他到郊外去探索大自然的奥秘。

通过与孩子的这种近距离接触，孩子才能真真切切地感受到妈妈的爱，妈妈也才能和孩子有更多的共同语言，就像好朋友一样和妈妈分享自己心中的快乐与忧伤，与此同时，这种朋友关系还能够帮助孩子养成持之以恒的品质，掌握其他与学习、生活、工作相关的技能，用妈妈自己的兴趣、可依赖性及独特的指导，为孩子树立榜样。

最好的妈妈不是端坐在书房里写字的妈妈，也不是忙碌在厨房里做菜的妈妈，而是那个像好朋友一样，与他一起游戏，一起解决问题，了解他需要怎样的爱，和他一起领略人生中美丽风景的妈妈。

好妈妈也是孩子的好老师。

老师被誉为人类灵魂的工程师，也是人类智慧、能力、知识的传递者。

好的家庭教育就像学校的小班授课，妈妈和孩子是一对一的教学关系。

孩子作为一个独立存在的个体，能够得到妈妈全部的关注。

著名的教育家杜威说过：“教育就是生活，生活就是教育”。

好妈妈要想办法使孩子的心灵进入一个更大的世界中，培养他出色的生活实践能力和良好的道德品性。

孩子终究是要长大的，要离开妈妈走向社会。

作为孩子称职的老师，妈妈不仅要积极配合孩子完成书面形式的作业，还要放手让孩子参与社会实践活动。

当孩子在实践活动中遇到了挫折，妈妈应给予关怀和帮助。

如果妈妈们把握好在生活中对孩子的教育，当好孩子生活老师，这将是孩子的福分和幸运。

好妈妈是孩子成长道路上的引路人。

中国的多数妈妈认为什么都管，让孩子完全按妈妈的思路去做，便是对孩子最完全的爱，其实这是妈妈在借助“爱”的名义来控制孩子。

好妈妈应该克制自己的控制欲望，尊重孩子，给孩子自由，离孩子稍远一点观察，给孩子一些成长空间，培养孩子独立思考和判断的能力，在一点一滴的小事中对不同做法的选择加以引导，就可以逐步培养孩子乐观、向上的生活态度和良好的价值观，让孩子在不同的年龄阶段拥有自主选择权，做孩子成长道路上的引路人。

妈妈在教育方法上的差别，常常会影响孩子的一生。

正确的教育方法是一把精美的刻刀；错误的教育方法是一柄锄头，妈妈掌握着孩子这块璞玉的命运。

教育方法主要有6种类型，即溺爱型、否定型、民主型、过分保护型、放任型和干涉型。

其中民主型教育方法和否定型教育方法对子女的影响最大。

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

在民主型家庭中，妈妈们是孩子的朋友，她们经常和孩子商量事情，尊重孩子的想法和意见，经常给孩子表扬和鼓励，因此，孩子的自我接纳程度较高，相应地自信心、自尊感和成就欲望较强；而生活在否定型家庭中的孩子，妈妈经常打骂、批评孩子，对孩子的责罚多于赞扬，因此，孩子的自信心相对较差，他们往往不相信自己的能力，总是甘居下游，对未来担忧，对前途充满恐惧。

可见，采用正确的教育方法才能为孩子积累成功的能力和品质，从而成就美好的未来。

好妈妈是孩子的好朋友、好老师和成长道路上的引路人，妈妈在教育方法上的差别，常常能够影响孩子的一生。

这本《好妈妈胜过好老师大全集》分别从“爱子心经——孩子，妈妈会这样爱你”、“育子秘诀——如何雕刻孩子这块璞玉”、“实用宝典——妈妈解决育子难题的妙招集锦”三方面全面系统阐释了中国主流教育思想和教育方法，涉及如何开发孩子的智力、如何让孩子喜欢上学习、如何培养孩子的好习惯、品格教育、生命教育、理财教育、情商教育、挫折教育、赏识教育等教育理念，将妈妈在孩子成长过程中的重要作用一一剖析并针对具体问题提出了具体的解决方法。

文字通俗易懂，事例生动活泼，具有很强的实用性和可操作性，是一本理论与实践完美结合，方法与技巧兼顾的现代家庭教育百科全书。

好妈妈就是一所用爱筑就的学校，每一砖每一瓦都承载着一个母亲对孩子的至真至纯的、无私的爱。

好妈妈就是那个用彩笔为孩子描绘绚丽人生画卷的人，用声音为孩子讲述多彩世界的人。

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

内容概要

俗话说：“没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的农夫；没有教不好的孩子，只有不会教孩子的妈妈。

”好妈妈光有爱是不够的，还应该是孩子的好朋友、好老师和成长道路上的引路人。

要做到这一点，为人母者应首先提高自身素养，具备科学的教子理念和育儿智慧，可以说，孩子的平凡与否不是孩子自身的差别决定的，而是由妈妈的差别决定的。

妈妈的差别，将影响孩子的一生。

为帮助新世纪的妈妈們提高自身素养，培养出各方面都比较优秀的孩子，作者宋洁融合当前中西方最科学的、最受欢迎的亲子教育理念，编写了《好妈妈胜过好老师大全集》。

《好妈妈胜过好老师大全集（超值白金版）》共分为三篇：上篇“爱子心经——孩子，妈妈会这样爱你”指出好妈妈在表达爱的同时要融入对孩子的教育，而不是单纯的溺爱。指导妈妈通过言传身教培养孩子自强、自立的品格，避免因畸形的母爱造就畸形的孩子。

中篇“育子秘诀——如何雕刻孩子这块璞玉”介绍在孩子童年、青春期等不同阶段，好妈妈应采用的不同教养方式，针对男孩和女孩要有不同的培养目标，以及孩子的心态、责任感、习惯、学习兴趣、情商、交际等各方面的培养，指导妈妈将教育重点放在对孩子一生受用的品质上。

下篇“实用宝典——妈妈解决育子难题的妙招集锦”针对各年龄段孩子普遍存在的问题，诸如不听家长的话、说谎、动不动就大哭大喊、青春期早恋、不爱学习等，提出完全不同于传统方式的解决办法，帮你巧妙应对。

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

书籍目录

引子当妈妈之前要上的预备课

当妈妈从认识自己开始

你研究过孩子这本书吗

好妈妈是学出来的

上篇爱子心经——孩子，妈妈会这样爱你

第一章审视你给孩子的爱

溺爱的心理真相不是牺牲自己，而是宠爱自己

放纵型溺爱，最懒惰的爱

密不透风的“爱”源于自私

“大人永远都是为了你好”是谬论

慈母让孩子无限扩张，严母让孩子无限萎缩

自我“牺牲”换不来孩子辉煌的未来

不自觉地虐待——代代相传的心灵创伤

“非爱行为”是伤人的爱

妈妈的爱，为孩子埋下温柔的陷阱

畸形的母爱，成为孩子自私的源泉

第二章如何给孩子高质量的爱

妈妈宠爱孩子有方法，要宠不能惯

被孩子接受的爱才是孩子幸福的源泉

爱是合理的给和合理的不给

封闭的爱也是对孩子的伤害

过度呵护会引发孩子的“母源病”

爱孩子就要让孩子感到自己“得宠”

掌握向孩子表达爱的途径，不要忽视爱的表达

“逗”孩子以儿童的快乐为前提，而不是以你的快乐为目的

别拿孩子的自尊当儿戏，爱孩子从尊重孩子开始

与孩子保持适当距离，也是对孩子的爱

给孩子合适的心理预期，帮助他们接受一些似乎很困难的事情

精神贫困比物质贫困更值得妈妈担忧

第三章爱从认真带孩子开始

孩子出生头三年没有产生母子依恋，以后三十年都难补回

没有良好的母子依恋关系，孩子人格发展就有障碍

不被照顾的新生儿，易形成人格分裂

不要轻易让老人或保姆帮带孩子，母亲的工作不能由别人代替

“亲生后母”比后母对孩子的伤害更大

孩子的成长需要妈妈的陪伴

“双生涯”妈妈的带孩子哲学

不让孩子做精神上的“留守儿童”

将孩子委托给“高技术”产品，是最不负责的爱

第四章孩子成长需要一个幸福温暖的摇篮

家庭温暖来自家人的呵护，而不是金钱的温度

富裕文明不是指标，适合孩子成长的家庭环境才是好环境

幸福的家是送给孩子成长的最好礼物

房间的布置渗透妈妈的爱意

幸福之家不能有“瘾君子”妈妈

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

事业型妈妈，不能把权力强迫心理带回家
父母不要当着孩子面吵架，如果吵了又怎么补救
“一个向左，一个往右”是教不好孩子的一
只有父亲与母亲合作，才能保证孩子最好的成长
远离俄狄浦斯情结——男孩归爸爸，女孩归妈妈
单亲家庭也可以没有怨恨
第五章“懒”妈妈未必不是好妈妈
做个身懒心不懒的妈妈
为了孩子自立，藏起一半爱
不要为孩子安排好一切
成为孩子可有可无的人物
过度的保护妨害了孩子的自立
自觉自动既成就了孩子，又解脱了妈妈
妈妈不帮忙，孩子才能学会自己照顾自己
偶尔让孩子当一次家
孩子的前途不用你规划
“自己的事情自己做”不能只是个空口号
第六章孩子的成长99%来自对妈妈的模仿
孩子的成长从模仿开始
小心，别让孩子在模仿中学坏
为孩子提供一个良好的“模仿环境”，并且做他模仿的“好榜样”
妈妈应该如何对待孩子的不良模仿呢
和孩子一起模仿——在模仿中进行良好亲子沟通
身教重于言教，因为身影重于声音
妈妈别做孩子的反面教材
妈妈一视同仁，孩子才不会势利眼
孩子的信仰多是母亲信仰的变种
妈妈的风度，决定孩子未来的高度
中篇育儿秘诀——如何雕刻孩子这块璞玉
第一章早期教育成就孩子的一生
教育真正重要的时期是无限接近零岁的时候
儿童的潜能存在着递减法则
家庭早教不应该是纯粹游戏式的，还是要有适当的强制性
早期智力教育不等于知识教育
音乐是启迪儿童智慧的“心灵体操”
天才是天生的，更是要培养的
第二章童年需要滋养而不是弃养
孩子没有童趣犹如花朵没有养分，盛开不起来
小“人精”和小“世故”——催熟的果子不会甜
异想天开不是贬义词，不要否定孩子的想象
孩子的成长需要梦想
别将自己的梦想变成孩子童年的重负
不要粉碎孩子的梦想，不要限定孩子的人生
苦难的童年为“神经症”播种
幸福和快乐是童年最应该学的功课
和孩子一起吸收童话的营养
第三章男孩要“穷”养，女孩要“富”养

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

男女天生就有差异，要采取恰当的教育方式来“配合”这些差异

孩子从小就需要分清楚男女

中性化是个流行词，但“娘娘腔”和“野蛮女友”会受到排斥

差别教育不是性别歧视，“一视同仁”的教育未必合理

尊重男女各自不同特质的同时，也不能把他们彻底分化

再富也要“穷”儿子，富裕的生活容易毁了儿子

“富”的真实内涵：培养女孩灵魂上的富足感

“穷”出胆识，“富”出优雅

引领男孩女孩获得不同的生存智慧

男孩的魄力从苦难中来，女孩的美丽从优雅中来

男孩女孩都聪明，只是擅长领域不相同

男孩女孩的成长蓝图——相同的成长，不同的轨迹

教育孩子，先走入男孩女孩们的情感世界

男孩发育比女孩晚，应该晚入学一年

第四章跟上孩子成长的脚步

“青春期叛逆”不可硬碰，要巧妙应对

给孩子充分的独立空间，他们的叛逆行为自然会消失大半

只要孩子守住底线，就不要总想着去和孩子谈心

给孩子上性教育课吧，让孩子正视身体发生的变化

“性教育”问题上——保护闺女，尊重儿子

正确看待孩子青春期对异性的好感

和早恋孩子讨论一下什么是爱情

“异性效应”对培养青春期孩子是有益的

青春期“坏孩子”不是扶不起来的烂泥

“父母之外的朋友”能让孩子更好地度过青春期

小时候太“听话”的孩子长大了更难管

青春期少女节食减肥，谨防患上厌食症

网络游戏成瘾，不仅仅是因为青少年贪玩

青春期的易发焦虑症，妈妈控制不如教孩子自控

第五章孩子的成长需要积极的期望

以积极的态度期望孩子，孩子就会朝积极的方向改进

把赏识当成孩子生命中的一种需要

正确的赏识是激发孩子潜能的良药

对孩子的积极期望要循序渐进

批评是扼杀天才的行为

孩子对妈妈也有期待

赞美不能掉价，表扬不能失效

相信自己的孩子是天才

孩子的能力不可低估，努力发现自己的孩子

目标是一种积极期望，也是孩子成长的需要

孩子的自信来源于妈妈的信心

孩子需要妈妈给以成就感

第六章阳光心态是妈妈给孩子受用一生的礼物

幽默感不是爸爸的特长

将快乐这种生存能力传递给孩子

让孩子经常快乐，培养孩子快乐的性格

伤心之事也要用美妙的语言解释给孩子听

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

积极乐观的妈妈，带动孩子的人生
妈妈，别把焦虑转嫁给孩子
灰暗的妈妈，养不出阳光的孩子
妈妈的抑郁会传染给孩子
乐观精神是孩子应对困境的最好武器
第七章品格教育是赶早不赶晚的事业
对不诚实的处理：一千克的预防胜过一吨的惩罚
“帮妈妈洗脚”不只是一个作业
不懂得分享是一种惩罚
从接待客人开始，培养孩子待人的文明礼仪
培养孩子的耐心是培养孩子节制品格的开始
不能用粗鲁的方式教育孩子懂礼貌：培养礼貌的方法
仁爱之心不可无，爱心教育必须有
正直，是永不过时的良好品格
吃亏是福，吃亏也是一种美好品格
和孩子一起感恩，在感恩中幸福生活
“己所不欲，勿施于人”是不可或缺的好品质
不可因小东西而削弱大品格
学会宽容，孩子就学会了爱自己
积极进取是打开生命能量的钥匙
第八章责任感是孩子成长的“维生素”
“一人做事一人当”，不要替孩子的过失包揽责任
孩子学会道歉，是学会承担责任的一种表现
责任感不可以强加，只能从内心产生
把价值观纳入责任感教育中来
孩子的责任心要从小注意培养一
帮孩子丢掉依赖，是培养孩子责任意识的开始
培养孩子责任感的几个有效方法
让孩子在跟他们有关的事情上有发言机会
在处理家务活中培养孩子的责任感
帮助孩子认识到对他人和社会的责任
缺乏责任心的孩子没有未来
第九章培养好习惯是培养成功人士的第一步
为孩子的未来选择好路径
不好的习惯是缠在身上的铁链，无形地限制着孩子的行为
培养好习惯，就是在寻找一种成功的方法
良好的习惯是可以透过教育来实现的
好习惯的养成需要妈妈和孩子双方面的努力
习惯的培养要靠恰当的教导和表扬
赏罚一定要分明：好习惯奖赏坏习惯惩罚
好习惯在于强化
在快乐的心情中养成好习惯
同一时期，只培养一种习惯
教育就是培养习惯
培养孩子的自制习惯，等于孕育孩子成功的未来
是聪明还是笨，成功还是要勤奋
珍惜时间的习惯，是通往成功的捷径

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

创造机会的习惯比等待机会的习惯离成功更近
心胸开阔的习惯，是成功人士的基本素质
“马上去做”的习惯，是现代成功人士的做事理念
第十章跟“再苦不能苦孩子”唱唱反调
舍得让孩子去吃苦
积极认同孩子的挫败经历
苦难教育是不可少的，因为苦难是不可避免的
不害怕孩子失败，教孩子正确面对失败
因材施教，给孩子一个遭遇挫折的机会
学会用“劣性刺激”来磨砺孩子
孩子克服困难需要妈妈的鼓励和支持
不放手让孩子面对挫折，等于让孩子失去适应环境的能力
给孩子“挖坑”，让他成长加快
给孩子苦难，让他品出其中的甜
让孩子知道生活的艰辛
引导孩子用乐观心态应对挫折
第十一章孩子的理财能力装在妈妈的钱袋中
给孩子金钱前，首先给予他驾驭金钱的能力
莫让孩子一哭闹，就能满足欲望
给男孩“金山”不如给他“点金术”
小孩也要学理财，理财教育不可缺
别用金钱表扬孩子
把节俭当成习惯
想杜绝浪费，先要让孩子知道金钱的珍贵
让孩子自己处理压岁钱，但是妈妈要当顾问
把节俭的美德留给孩子，而不是留下财富
不要让孩子太富裕，让孩子有意识花自己的钱
零花钱也是妈妈教育孩子的手段
孩子“摆阔”是恶习，妈妈千万要留意
穷不能成为孩子的自卑，而要成为孩子的财富
餐桌是节俭教育的上佳场所
仇富的妈妈，预约了孩子贫穷的未来
第十二章智慧妈妈顺利开启孩子EQ之门
做孩子健康积极的情绪启蒙老师
孩子的美好情绪，来自妈妈稳定的情绪
坏情绪，不“疏导”，就“决堤”
孩子的人际交往能力大多来自妈妈
让游戏帮你塑造孩子丰富的情感
孩子的社交恐惧症病原在于妈妈，药方也在于妈妈
让孩子融入集体，收获来自群体的快乐
天才儿童更需要情商培养教育
稳定的人际关系是孩子今后的人脉来源
孩子不仅要有家庭小圈子，也要有属于自己的圈子
“伙伴危机”会对孩子的健康成长造成不良影响
允许孩子发发小脾气，孩子才能健康成长
偶尔，也要忘记发火的孩子
为孩子提供更多的社交帮助

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

鼓励孩子与不同年龄的朋友多多接触

第十三章妈妈，和孩子谈谈生命

给孩子一次涤荡心灵的“生命教育”

孩子对人生的理解是从妈妈开始的

妈妈善待自我，孩子才能珍惜生命

勇于与命运做抗争的妈妈，给孩子顽强生活的勇气

孩子要有生存能力，生命需要生存训练

启发孩子从平静的生活中体会快乐

学会应对危险的孩子才最安全

有些孩子更容易遭到危险，妈妈要用心保护

恰当保护被欺负的孩子

冒险不一定危险，生命需要适当冒险

激励孩子，把勇敢注入生命

让孩子感受大自然之美，从中感受到生命的美好

第十四章走出坑人的教育误区

“慢养”才能育出“大器”

教育不能抢跑，学习不能揠苗助长

教育只怕停，不怕慢

不要急于取得教育成果

教育，讲究的就是说理

教育没有固定的“教学大纲”，而要因变而变

教育孩子不能太实际。

“学”前孩子不必早读书

利用非正式的机会教育孩子

别人的育儿经验不是你的圣经

打破“思维定式”，才有“创新”的活泉涌出

孩子一时的好奇心不一定是天赋

太听话的“好孩子”未必好

第十五章别让孩子做条“小小鱼”

“鱼缸法则”：把孩子放到“水池”中去

小孩的隐私也是神圣不可侵犯的

给孩子自由思考的空间，就是给创造性思维生长的空间

只做军师，不当老大

多听听孩子的想法，不要剥夺孩子成长的空间

不要代替孩子选择，因为你不能代替孩子生活

支持孩子做自己喜欢做的事，而不是妈妈喜欢的事

放开手，让孩子为自己负责

下篇实用宝典——妈妈解决育子难题的妙招集锦

第一章如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说

每天要有和孩子“单独在一起说话”的时间

“蹲下来”和孩子说话

尊重孩子的说话权，做会“听话”的妈妈

80 / 20——与孩子对话的黄金法则

用好身体语言比说好口头语言更重要

做积极倾听的妈妈，耐心地听孩子把话说完

用孩子的眼睛看世界，孩子才会听你的道理

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

争辩有理顶嘴无罪，亲子沟通更容易一
让孩子服从你，不如让孩子理解你
凡事都要与孩子商量
第二章不打不骂教出好孩子的妙招
“有心无痕”的批评和表扬才能对孩子生效
制定惩罚，不如先规定纪律
对感受要宽容，对行为要严格
当出了问题：要回应，而不是反应
给孩子指导而不是批评
说教和批评产生距离和怨恨
宽容比惩罚更有力量
“打是亲，骂是爱”是最大的谎言
吓孩子，吓出儿童神经衰弱
多一点引导，少一点控制
永远用温和的态度对待孩子
不用命令的口气跟孩子讲话
伤害孩子的话永远别说出口
不用权威的口吻指责孩子
不对孩子一味指责
罚小错才能免大过
第三章怎样把学习变成轻松的事
不要把学习暗示为“苦”事
不规定具体时间，写作业心甘情愿
把学习做成一场表演，让孩子在角色中学习
多向孩子请教，“小老师”进步快
学习遇到瓶颈时，多动心力而不是体力
“减压”比“拼命学习”更重要
饭后学习效率低，不如轻松小憩
及早学外语，让外语和母语一样容易
学习计划，是把学习变得轻松有效的法宝
营造爱读书的家庭氛围，轻轻松松熏陶出爱学习的孩子
第四章“反着干”培养出良好学习习惯
想让孩子喜欢写作业，就不要让他写太多作业
“不陪”才能培养好习惯，不要包办孩子的作业
越渴望孩子取得好成绩，越不要向他要分数
不用“暴力作业”惩罚孩子，不让孩子的学习变无趣
考好了不奖励，考坏了不批评
越不让他学他越要学习，越让他看电视他就越看不进去
想让孩子坚持发展兴趣爱好，就不要把兴趣变成责任
多看“没用”的书，培养出阅读的习惯
“温故”比“知新”更重要，不要等墙倒塌了再来造墙
不“熬”时间，只“抢”效率
赶走注意力分散，跟“磨”功课说再见
越严肃的学习，越需要乐趣的参与
第五章如何将学校教育与家庭教育配合好
重视家教的妈妈也不该轻视学校
孩子需要妈妈帮助协调学校和家庭之间的关系

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

家长会的日子不能成为孩子的“受难日”
学校和家庭把孩子放在同一个位置上，不让孩子做“两面派”
把家庭教育变成最高级的小班授课
教育不仅仅局限于课堂之内，教育即是生活
上学不等于“全托管”，家校互补才能教育好
理解老师所作所为，消除“老师不喜欢我”的心理
及时疏导孩子对老师的消极态度
第六章学龄儿童常见的问题和建议
孩子做事拖拉怎么办
孩子容易发脾气怎么办
如何让孩子主动不挑食
孩子说谎话怎么办
如何改掉孩子乱扔东西的坏习惯
孩子遇到“小霸王”怎么办
当孩子出现口吃毛病时怎么办
如何转变孩子的厌学情绪
不容忽视的儿童攻击性心理
孩子有“社交恐惧症”怎么办
怎么才能带孩子走出自闭
孩子喜欢吮吸手指怎么办
孩子有多动症怎么办
为何家里“小话痨”，出外变“小哑巴”
孩子特别害羞怎么办
孩子会“顺手牵羊”怎么办
为何孩子很聪明，学习却很吃力
孩子厌食怎么办
如何减轻孩子的健忘
第七章如何驱除孩子的心灵阴影
考试，不怕！
帮助孩子战胜考试焦虑
笑出来，哭出来，走出忧郁的泥潭
赶走堆积的压力，不让抑郁找上孩子
“我怀疑全班同学都恨我”，那不是真的
妈妈消除“红眼病”，让童心远离嫉妒
孩子也会“心累”，需要妈妈帮助恢复“元气”
取消不当的奖惩方法，赶走可怕的“考试瘾”
呵护孩子的自信，保护孩子远离自卑
尽早处理孩子的恐惧，赶走孩子心中的“鬼”
炫耀和自夸使不得，虚荣心旺盛要不得
引导孩子“正向心理循环”，远离消极情绪的困扰
第八章妈妈不能忽视的“小事儿”
尊重孩子的朋友也是尊重孩子
当妈妈错了：真诚地向孩子道歉
哄骗起不了教育的作用
“唠叨”。
妈妈没有功效
坦然接受孩子的“爱”，给孩子表现爱的机会

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

“近邻”有着不可忽视的影响力
 孩子会因为妈妈的不良状态而“早熟”
 妈妈的孤独情绪严重，孩子易得孤独症
 小孩儿也是有性格的，不同性格需要不同教育方法
 不追求完美的妈妈是最受欢迎的妈妈
 妈妈回答不出孩子问题的时候，切忌不懂装懂
 孩子的破坏行为，妈妈不能一概而论
 不做“权威妈妈”，避免孩子对妈妈产生“信仰危机”
 孩子的破坏力很可能就是创造力
 不要用孩子的弱去比另一个孩子的强
 回答孩子的问题之前让他多思考一会
 第九章小心无意识间传递的错误信号
 别让别人用你的东西—分享是一种损失
 下次再去吧——拖拖拉拉没问题
 太难了，算了——遇到困难就放弃吧
 再有几年就熬出头了——孩子是妈妈的负担
 花钱读书是浪费——知识不值钱
 他打了你，你怎么不去打他——暴力要靠暴力来解决
 你滚吧，想去哪里就去哪里——妈妈一点也不在乎我
 你出去玩，我们大人要说事情——我好像不是家里的一分子
 妈妈求求你了——我是妈妈的老大
 你不会，我来帮你——我很笨，我不行
 第十章妈妈应该学习的十大权威教育方法
 卡尔·威特：全能教育法
 蒙台梭利：特殊教育法
 斯托夫人：自然教育法
 塞德兹：天才教育法
 斯宾塞：快乐教育法
 井深大：早期潜能教育法
 铃木镇一：才能教育法
 多湖辉：实践教育法
 夏洛特·梅森：家庭教育法
 约翰·洛克：绅士教育法
 第十一章妈妈私家育儿图书室不可缺的经典书
 《窗边的小豆豆》：将问题孩子变为世界名人的经典
 《孩子，把你的手给我》：与孩子沟通的圣经
 《发现母亲》：推动世界的手是摇篮的手
 《爱与自由》：一本关于爱孩子而不是教孩子的书
 《育儿百科》：一册在手，育儿无忧
 《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》：亲子交流指引宝典
 第十二章妈妈不可不推荐给孩子的书
 《安徒生童话选集》：童话滋养出的孩子心灵美好
 《伊索寓言》：寓言对孩子往往很管用
 《十万个为什么》：开启孩子的好奇心之旅
 《三字经》《百家姓》《千家诗》：给孩子补充点古典文化的营养
 《我的野生动物朋友》：善良美好从爱护小动物开始
 《爱的教育》：孩子会受到人类美好品德的熏陶

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

《小王子》：每个人心中都应该有个小王子和他的星球

《假如给我三天光明》：给孩子一剂精神鼓励

第十三章值得学习的好妈妈典范

杨澜——爱学习的妈妈才是好妈妈

李振霞——创造家庭博士群的好妈妈

居里夫人——优质的妈妈培养出优质的孩子

米切尔夫人——妈妈是产生希望的希望

张炳惠——营造温暖的家，让孩子飞得更高

撒切尔夫人——是非观关乎孩子的未来

卡耐基之母——母亲的自信成就了孩子的勇敢

基辛格之母——时刻保持一颗宠辱不惊的心

张世君——积极培养孩子观察力的好妈妈

王开敏——孩子成长的每个阶段都生活在幸福中

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

章节摘录

版权页：审视你给孩子的爱越多的爱并不意味着对孩子越有益，通过牺牲自我来满足孩子的需要也不能说明母爱的伟大，给孩子爱之前，先洞察一下自己的心理真相，也许你会发现，自己并没有那么伟大，你的爱也没有真正滋养到孩子。

溺爱的心理真相不是牺牲自己，而是宠爱自己。

一个已经在上高中的学生，还要他的妈妈为他去拉抽水马桶，不是不会拉，而是每次都懒得动手，后来，他去了美国。

他在那里回信说：由于妈妈“多管闲事”，几乎毁了他的前程。

一位已经上了大学的女孩子，喜欢吃鱼，但不“喜欢”摘刺儿。

据说她妈妈“喜欢”摘刺儿，而“不喜欢”吃鱼。

于是母女多年来就成了理想的“搭档”。

后来，她到了一个盛产鱼的国度。

她在那里回信说，正是妈妈的“喜欢”帮助，几乎剥夺了她维生的“技术”。

一般人富贵了想到的是封妻荫子，给子孙留下一笔可观的财富，自己享受了一辈子，也让子孙享受一辈子或者半辈子。

但是，我们从历史上看，很多人虽然留了很多财富，子孙都不会享受一辈子的。

名门之后，还想高人一等，结果是连普通人都不如，享受少而受苦多，有出息的更少。

在东南亚的华侨，有很多人发了大财，但是传到第二代，就破产了。

溺爱，对孩子和妈妈来说，不是幸福而是灾难。

因为溺爱，不知多少青少年失去正常的生活能力和人格魅力；不知多少妈妈为宠爱出孽子而痛心疾首。

溺爱是毁灭性的教育方式，相信大多数妈妈已经从无数的前车之鉴中认识到这一点，但是，还是有那么多妈妈控制不了自己的溺爱行为，甚至那些通情达理的高素质知识分子，一面对楚楚可怜的孩子也不禁变成疯狂给爱的妈妈。

这是为什么呢？

母爱真是如此伟大吗？

其实，溺爱不仅仅出于妈妈本能的母爱，还出于妈妈对自己的宠爱。

每个人内心中都藏着两个“我”。

一个是“内在的父母”，即我们现实中的父母角色与理想中的父母角色的内化，当我们为人父母时，这个“我”也就是我们自己。

另一个是“内在的小孩”，即我们对自己童年体验的记忆和自己理想童年的内化。

溺爱最重要的也是最不容易被人发现的原因，就是妈妈将“内在的小孩”投射到现实中的孩子身上。

她把现在的孩子，当做自己，按照自己潜意识里的意愿给孩子爱，她根本看不到孩子的成长需求，而是将孩子当成自己的另一个“我”，给予过度满足。

例如那些从小生活贫困的妈妈，就会在物质上大量满足孩子，因为她潜意识里极端排斥贫苦的日子，她给孩子大量的物质，其实是在满足自己“内在的小孩”的物欲。

所以，妈妈无节制地给予孩子爱，其实是在无节制地满足自己的欲望。

溺爱表面上是牺牲自己满足孩子的需要，其心理真相却是宠爱自己。

每个妈妈都应该反思一下自己对孩子的爱，你是不是在按照自己的想法爱孩子，你是不是希望有一个和孩子一样的童年呢？

如果是，请注意了，你也许正在有意无意中溺爱孩子。

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

编辑推荐

《好妈妈胜过好老师大全集(超值白金版)》：妈妈的作用无人可替，好妈妈胜过好老师，孩子的成功来自妈妈，好妈妈成就好孩子。

妈妈决定孩子的一生，妈妈优秀，孩子才能成功。

没有教不好的孩子，只有不会教孩子的妈妈。

好妈妈光有爱是不够的，还需要不断提高自身素质，成为孩子的好朋友，好老师和成长道路上的引路人。

只有会做妈妈，才能成就好孩子。

妈妈对孩子的教育不只体现在学习上，还体现在品格、能力、心态等各个方面，这是老师所不能替代的。

《好妈妈胜过好老师大全集(超值白金版)》不但告诉你如何提高孩子成绩，还告诉为人母者如何提高自身素质，掌握科学的教子理念和方法，教孩子学会做人、做事、学习、工作，教你培养一个自信、自强、自立的孩子，并帮你巧妙解决孩子成长过程中的种种难题。

爱子方式的理性转变，孩子潜能的全面挖掘，成长问题的巧妙解决“没有教不好的孩子，只有不会教孩子的妈妈。

”妈妈对孩子的教育不只体现在学习上，还体现在品格、能力、心态等各个方面，由此而言，好妈妈胜过好老师。

但前提是，妈妈必须首先具备这些素质，妈妈的差别将影响孩子的一生。

《好妈妈胜过好老师大全集(超值白金版)》不但告诉你如何提高孩子的成绩，还将指导你提高自身素质，掌握科学的教子理念和方法，成为孩子的好朋友、好老师和成长道路的引路人。

以妈妈的良好影响力教孩子做人、做事、学习、工作，培养自强、自立、自信等让孩子受益终生的优秀品质，并帮你巧妙应对种种育子难题。

理念先进颠覆传统的教育观，针对学校教育的缺失和家庭教育的误区，融合当今最有助于发展孩子天性、最受欢迎的教育理念，指导母亲全面培养孩子各方面的能力和优秀品质，使孩子更适应这个日新月异的现代社会，并拥有一个幸福的人生。

方法实用对于孩子普遍存在的问题和家长普遍存在的教育误区，提出科学的解决办法，具有非常强的针对性和适用性。

同时指导你快速提升自身素质，通过改变自己的言行和观念影响孩子发展，提供的方法简单、实用、有效，值得所有为人母者借鉴采用可读性强列举大量实例，语言生动，而不是死板的说教，让妈妈在生动的事例中获得感悟，在深切的同感中获得对孩子教育态度的转变。

阅读《好妈妈胜过好老师大全集(超值白金版)》不但可以培养出不平凡的孩子，还可提高母亲的素养，让妈妈和孩子一起成长。

<<好妈妈胜过好老师大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>