

<<搭讪最有效的沟通手段>>

图书基本信息

书名：<<搭讪最有效的沟通手段>>

13位ISBN编号：9787511311443

10位ISBN编号：751131144X

出版时间：2011-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：黄键清

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<搭讪最有效的沟通手段>>

前言

搭讪，集说话与交际的综合艺术 搭讪？

不好吧，那是无聊人士才会做的没有意义的事情。

时至今日，如果你还这样想，那你就真的“落伍”了。

我们所提及的“搭讪”，是迅速拓展人脉关系的一种有效方法，是一种毛遂自荐的态度，一个能令你随时脱颖而出的机会。

它能帮助你获得不一样的人生感受——交际圈子变大了；生活体验更丰富了；发展事业的机遇增多了；异性朋友更多了；生活幸福感指数提高了…… 搭讪是正式谈话的前奏，其重要作用是辅助沟通，增加相互间的了解与信任，为接下来的谈话交流进行铺垫。

它就好像法国大餐里的那一道开胃的前菜，为的是让你后面的享用更加尽兴、满足。

谈话也是一样，在开始严肃话题之前先通过“搭讪”融洽气氛，打开双方的话匣子，那么接下来的正式谈话无疑将会顺利许多，若不然，谈话一开始就单刀直入、严肃紧张，整个过程难免会让人感到尴尬不爽。

搭讪人人都会，也都曾实践过，可有的人去搭讪，别人愿意跟他说话，有的人搭讪却不招人待见，这是什么原因呢？

是长得不够帅气，不够漂亮，还是不够富有，不够权贵？

这样理解其实是不对的。

搭讪说到底是一门说话、沟通的艺术，有自身的心理解读、注意事项和准则，更有不同对象、不同场合的特殊要求与实用技巧，如果你了解并掌握了搭讪艺术的基本知识，相信你搭讪的成功概率一定会提高许多。

如果你想改变自己、提升社交能力、获得更好的个人发展空间，那就请大胆尝试与运用“搭讪”这一艺术吧，为自己的人生添上精彩的一笔！

<<搭讪最有效的沟通手段>>

内容概要

搭讪，是迅速拓展人脉关系的一种有效方法，是一种毛遂自荐的态度，是一个能令你随时脱颖而出的机会，是增进相互间的了解与信任，实现有效沟通必不可少的前提与手段。

<<搭讪最有效的沟通手段>>

书籍目录

第一章 搭讪的心理解读

1. 我们为什么需要搭讪
2. 和陌生人搭讪其实并不危险
3. 跳出封闭的心理模式，搭讪无须“准备好”
4. 搭讪能够帮助你克服社交恐惧症
5. 搭讪可以为你提供毛遂自荐的机会
6. 搭讪是深入交往不可缺少的前奏

第二章 搭讪之前的心理准备和技能训练

1. 穿得好比穿得糟的成功机会要大
2. 先对着镜子练练胆
3. 培养“见谁都能说几句”的能力
4. 搭讪时要注意细节
5. 搭讪时该怎样称呼对方
6. 你要懂得的各种搭讪开场白
7. 搭讪时如何让话题有趣
8. 掌握好搭讪时说话的语气
9. 控制好说话的节奏
10. 充分利用你的面部表情
11. 读懂搭讪对象的肢体语言

第三章 你该遵守的搭讪准则

1. 搭讪的仪容仪表准备
2. 友善是让你们有话可说的桥梁
3. 把握搭讪的前两分钟
4. 搭讪时的聊天禁忌
5. 说人闲话时，坏话只占三成
6. 搭讪最忌脏话连篇
7. 搭讪时记得“入境随俗”
8. 制造笑料的最高境界是自嘲

第四章 你不能不懂的搭讪技巧

1. “主动”是搭讪第一技巧
2. 听别人说话时的插话技巧
3. 让“闷葫芦”说话的技巧
4. 设置悬念引发对方聊天的兴趣
5. 重复对方的话可以减缓矛盾
6. 如何从陌生走向熟悉

第五章 和领导搭讪：拉近距离

.....

<<搭讪最有效的沟通手段>>

章节摘录

版权页：你可准备一些符合Pany规则的话题，如法国电影、红酒趣闻、高尔夫体验和对最新款敞篷跑车的认识。

还有一个职场社交恐惧的案例，同样可以让我们从中获得一些如何克服社交恐惧症的启发。

30岁的郭芳芳是某国际品牌手机软件设计师，她也是个不擅长交际的家伙，出席聚会时，她多半的时间是坐在清洁的抽水马桶上，捧着漫画书，听着外面的言笑，体验内心惧意连连的挣扎。

是什么原因造成郭芳芳变成~名边缘人物？

就因为她在一次聚会上搭讪到一个铁杆儿爵士粉丝说了“爵士乐”在美国新奥尔良被作为红灯区的背景音乐。

爵士铁杆儿粉丝就把她批驳得体无完肤，最后，他们之中始终一言不发的一位男人大声说：女人懂什么爵士精神。

你们与一个不懂装懂的外行争辩，也太愚蠢了吧。

那一瞬间，她尝到随便搭讪的苦果，恨不能有个地缝钻进去，后来她找到了这个地缝，那就是可以看漫画放松的洗手间。

像郭芳芳一样因为在搭讪中犯了“白痴级错误”而引发社交恐惧的人士，不在少数。

容易因表错一个观点而被挫败感缠绕的人，多半存在自我评价的矛盾之处，一方面，他希望自己引领大部分话题，像一个无所不知的先知；另一方面，他又禁止自己犯任何错误，一受到争辩就倾向于对自己全盘否定。

总之，他的自我评价，完全建立在他人的好恶之上，由此，他的心，总在自卑又自大的旋涡里煎熬。

郭芳芳是“边缘恐惧症”的典型例子，向左一步，会自我封闭，而向右一步，则与正常人无异。

她若要走出这个恐惧的边缘，可以尝试以下建议：（1）不妨向周围的社交高手学几招藏拙技巧。

<<搭讪最有效的沟通手段>>

编辑推荐

《搭讪最有效的沟通手段(珍藏版)》：学会搭讪，让你想粘谁就能粘谁。
积极搭讪，主动沟通，为你的社交打响第一炮。

<<搭讪最有效的沟通手段>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>