

<<神马都是浮云>>

图书基本信息

书名：<<神马都是浮云>>

13位ISBN编号：9787511311719

10位ISBN编号：7511311717

出版时间：2011-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：韩彪

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<神马都是浮云>>

### 内容概要

网络惊现一句流行语：

“神马都是浮云！”以燎原之势响彻大江南北，人们常常将这句话挂在嘴边，

“神马”，它不是一匹马或者什么神物，其实是“什么”的谐音，

“浮云”的意思即虚无缥缈，转瞬即逝。

而这句话的整体意思其实就是说人生当中其实很多东西都只是浮云，不要看得过重，看透看开一些东西，才能真正体会到什么是幸福。

权利不能永久，富贵不能永留，

也许小小的细胞想造反，也许大洋彼岸的蝴蝶扇动两下翅膀，也许没有了也许.....当你我获得了通透，有即是无、在即是不在，诸如此类何需大惊小怪？一瞬间，须弥成了芥子、绚烂变成平淡，自然而然罢了！坦然而思，神马都是浮云！

## <<神马都是浮云>>

### 书籍目录

#### 第一章 情爱是浮云

——谈情说爱不要“很傻很天真”

- 1.放弃错的才能和对的相逢
- 2.不要为了一棵树而放弃整片森林
- 3.失恋不失落，分手也快乐
- 4.分手只是再见，断情不绝情
- 5.把你的欣赏给爱人
- 6.爱情需要恰逢时机
- 7.用眼泪博得爱情
- 8.用宽容来拯救婚姻
- 9.爱情也要讲求方法

#### 第二章 利益是浮云

——难得糊涂成就“洗具”人生

- 1.难得糊涂也是幸福的人生
- 2.舍掉小利，成就大事
- 3.得失间，你需要一颗平常心
- 4.患得患失，得不偿失
- 5.肯吃亏的人不是愚人
- 6.晴天留人情，雨天好借伞
- 7.抛“砖”方能引“玉”
- 8.吃小亏则不至于吃大亏
- 9.此时吃亏是彼时的福
- 10.想收获什么就要先付出什么
- 11.急功无远利

#### 第三章 钱财是浮云

——幸福人生“不差钱”

- 1.拥有金钱不等于拥有幸福
- 2.金钱不是人生的全部
- 3.正确的财富观
- 4.君子取财有道
- 5.不要与人盲目攀比
- 6.用金钱衡量成功有失偏颇
- 7.不做把金钱当上帝的吝啬鬼
- 8.如何正确对待钱
- 9.用好每一分钱
- 10.看透钱财，明智消费
- 11.炫富是无知和幼稚的表现

#### 第四章 脾气是浮云

——生气不如争气

#### 第五章 功绩是浮云

——努力奋斗的人最“给力”

#### 第六章 虚名是浮云

——做个“打酱油”的女何妨

#### 第七章 权势是浮云

——懂得放下的人生不“杯具”

<<神马都是浮云>>

- 第八章 他人是浮云  
——淡定的态度玩转人际关系
- 第九章 自己是浮云  
——让自己成为自己的“传说”
- 第十章 神马都是浮云  
——快乐人生不需要“羡慕嫉妒恨”

## &lt;&lt;神马都是浮云&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：宽容是化干戈为玉帛的良药。

原来对付那些伤害我们的人的最好的办法不是去更深地伤害他们，而是一笑而置之，那些别人打他的左脸还能把自己的右脸凑过去的人的境界就更是让人佩服至极。

大部分人在生活中遇到一些令自己伤心、痛苦甚至愤怒的事情，都会有或多或少的委屈和不甘，甚至陷入深深的怨恨中不能自拔。

那是一种有苦说不出的痛，是一种久久无法释怀的苦，是一种无以言表的悲哀，是一种欲说还休的无奈。

你是宽容他，还是想不明白、看不透，进行待机报复？

有句话叫“以牙还牙”，报复似乎更符合人的本能心理。

但这样做了，怨会越结越深，仇会越积越多，真是“冤冤相报何时了”。

许多人都一直以为：“只要我不原谅你，你就没有好日子过。”

而实际上，你看不透想不开，不原谅别人，表面上是那不好，其实真正倒霉的人却是我们自己，憋一肚子窝囊气不说，甚至连觉都睡不好，没多久就会积出病来。

生活中，我们无法拒绝被伤害。

有时，甚至眼睁睁看着智慧被夺走，成就被贬低，爱情被摧残……屡屡遭遇锱铢必较的烦恼，争奇斗巧的排斥以及阴险的谋算，我们的努力与真诚换回的可能仅是一地破碎。

很多人都以为只要自己有坚定的信心，这个世界上就没有翻不过的山，就没有趟不过的河，其实他们都忽视了一个最重要的东西，那就是自己的内心观念。

我们不肯原谅别人所犯的错误，说到底其实还是不能说服自己，还是因为自己想不开。

人非圣贤，孰能无过？

人总是会犯错的，相信犯错的人心里也有很多的自责和懊恼，倘若我们能够原谅他们，既减轻了别人的负担，也化解了自己的心理压力，能利人利己，岂不是两全其美吗？

从古到今，凡是成功的人士，无不是开放为怀、置区区小利而不顾，因为他们都看透一个道理：宽厚待人，容纳非议，乃事业成功、家庭幸福美满之道。

长期存抱怨情绪，只会使自己偏离前进的方向。

莎士比亚说：“不要因为你的对手而燃起一把怒火，炽热会烧伤你自己。”

那些鼠肚鸡肠，对片言只语也耿耿于怀的人，没有一个是成就大事业的人，没有一个是出息的人。

所以，一个人要想在社会上立足，想干出自己的一番事业，就必须有大海一样的胸怀。

心胸开阔天地宽，只要你能放开一切，就没有做不成的事情。

爱迪生和他的助手在经历了千辛万苦后终于发明出了电灯泡，这个异常珍贵的成果让他们欣喜若狂，爱迪生叫来一个年轻的学徒，让他把这个电灯泡拿到楼上好好地保存起来。

谁知，这个学徒因心里异常紧张，结果在上楼的时候不住地哆嗦，一下子摔倒了。电灯泡也摔得粉碎。爱迪生感到非常惋惜，但他并没有责备这个学徒。

几天后，经过他和助手的努力，又完成了灯泡的制作，而且在这次制作过程中他们发现了更好的方式，从而对电灯泡的制作工艺也有所改进。

就是这样，原谅不仅没有让人损失什么，还带来了更多的惊喜。

它就像一把双刃剑，可以伤人也会伤己，可以惠人也会惠己。

莎士比亚说：“宽容就像天上的细雨滋润着大地。

它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。

如果我们一直都不能看透人生，不能原谅一个人或一件事，那么自己内心的伤口是永远无法愈合的。

所以，我们还是看透些吧！

不妨抛开心中的怨、恨、不满以及不甘，不要让这些令人窒息的情绪压迫我们的心灵，它们会像乌云一样层层地遮住灿烂的阳光，让我们看不到美好。

## <<神马都是浮云>>

也许朋友一句无心的话深深地伤害了你，也许父母出于爱的责骂深深刺痛了你，如果你看不透、想不开，不能够原谅他们，那么这必将会成为你心中永远的阴影。

令人心碎的事、大病、孤寂和绝望，每个人都难以幸免。

失去珍贵的东西之后，总有一段伤心的时期，问题是，你最后到底是变得更坚强还是更软弱？

原谅别人，是对待自己最好的方式，因为释放了自己，才能有健康自由的心态。

一拥有这种豁达的心态，你便拥有了快乐的人生。

其实这很简单，无非是遇事拿得起，放得下，想得开，不计较；遇人则能宽容，善爱人，平等相待。

原谅别人，就是善待自己，走出困苦不堪的心灵，你会发现处处有怡人风光，处处有鸟语花香，另一个迥然不同的世界在等着你精彩的“演出”！

## <<神马都是浮云>>

### 编辑推荐

《神马都是浮云·我的第一本心灵保健书》时光在点点滴滴中流过挥霍着寂寞选择在现实沙漠中干涸谁能逃得过希望在凛冽寒风中奔波慢慢蹉跎理想在物欲横流中消磨能是谁的错现实生活中的我们有自己的风格希望辛勤的付出会有好的结果南漂的北漂的都在四处拼搏谁在传说只要有钱就能摆平所有一切我不能拒绝也不想附和因为我的想法还不值得让别人去揣摩时光在凌乱反复中交错匆匆流过选择在爱恨交融中沦落那又如何希望在幸福伤痛中漂泊拒绝懦弱理想和希望交汇着最动人的歌上一代人的坎坷我们听的太多我小的时候不懂现在也懂得不多顶多是成长烦恼带给每个人的一点挫折就业恋爱等等要作那么多的选择谁都想要舒适谁都想要自我面对残酷现实不要退缩勇敢追求我的理想快乐的生活——摘自《神马都是浮云》歌曲人的一生就是一次单线程的旅行，这条路上有阳光鲜花，也有雨雪风霜。

看透了人生，就不要因为一次偶尔的挫折而看轻自己和生命，要知道，只要你对生活充满希望和热情，人生就没有趟不过的河。

过不去的坎。

相信生活，总有一天痛苦和不幸会过去，幸福快乐会来临。

上一代人的坎坷我们听的太多，我小的时候不懂现在也懂得不多，顶多是成长烦恼带给每个人的一点挫折。

就业恋爱等等要作那么多的选择，谁都想要舒适谁都想要自我，面对残酷现实不要退缩，勇敢追求我的理想快乐的生活。

快乐人生不需要“羡慕嫉妒恨”，一剂最实用最有效的情绪控制良方！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>