

<<写给青春期男孩的书大全集>>

图书基本信息

书名：<<写给青春期男孩的书大全集>>

13位ISBN编号：9787511312846

10位ISBN编号：7511312845

出版时间：2012-6

出版时间：闫晗 中国华侨出版社 (2011-05出版)

作者：闫晗 著

页数：440

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<写给青春期男孩的书大全集>>

内容概要

青春期是几生中最重要、最宝贵的阶段，只有经过青春期，男孩才能从童年过渡到成年，从幼稚变为成熟，从家庭走向社会，最终成为一个成熟的社会人。

对每一位父母而言，看着自己的儿子一天天长大，除了骄傲和自豪之外，面对青春期孩子越来越难以琢磨的内心，父母也会感到有些不知所措。

面对青春期男孩出现的各种问题，父母必须认真分析原因，有的放矢地解决问题，在孩子的青春期与孩子一起成长。

《写给青春期男孩的书（大全集）》不仅是一本专属下青春期男孩的百科全书，从生理变化到成长烦恼，从心理秘密到安全健康，从学校学习到艺术才华，从情绪情商到风度品质，内容全面，可读性强。

也是一本能够让父母和儿子起阅读的亲子书，一字一句都凝结着父母的疼爱与呵护，让孩子感受到父母浓浓的爱意与细致入微的关怀。

更是一本送给天下父母的青春期男孩成长笔记，可以让父母从中得知儿子那些不肯讲出来的烦恼和秘密，理解儿子产生种种变化的原因，教育儿子叫不再束手无策，成为儿子青春期最知心的良师益友。

<<写给青春期男孩的书大全集>>

书籍目录

生理 & 变化——你的身体正在成熟身体变化的小秘密大家有没有注意我的身体变化青春期有人开始得早，有人开始得晚什么原因导致青春期肥胖青春期长个子也有早晚为什么到了青春期就会长毛毛男孩子的胸部也会增大吗青春期，我成了“沙嘶劈哑”我的外号叫“骆驼为什么我的脚那么臭青春期的尴尬事什么是包皮过长睾丸为什么不长在身体里为什么“小弟弟”总偏向一侧罚任意球为什么运动员要挡住“那里“蛋蛋”怎么不见了越紧张越结巴怎么办为什么我16岁了还尿床“流白”是怎么回事我的“小弟弟”比别人的小喉结不明显就不是“男人”吗男子汉的“面子”事青春期脸上为什么会长痘痘为什么不能挤痘痘男孩子护肤会被别人笑话不能拔胡子帅哥嘴里怎能长满烂牙如何防止大油脸难闻的汗臭味男子没有胡须是不是病我会不会秃顶我也想去整容什么时候能让个子赶上女孩有狐臭怎么办不做“豆芽菜”健康走过青春期遗精了!我很下流吗隐秘部位要呵护性自慰并不是罪恶怎样做才能少做性梦盲目用脑事倍功半保持眼睛健康蒸桑拿对睾丸不好父母个子高，孩子就高吗半夜醒来“小弟弟”会勃起一滴精真的等于十滴血吗青少年能否素食成长&烦恼——小小少年没有烦恼来自家庭的烦恼妈妈的唠叨和爸爸的吼叫我被全世界遗忘了爸妈总和我的“自由”过不去大人总是说话不算话妈妈为什么不相信我沟通才是解决矛盾的正道和父母说说悄悄话担惊受怕的家长会有什么我总与父母对着干让校园生活更愉快成绩好了人缘坏了我是差生我怕谁如果恶意攻击是因为妒忌学习不好被人歧视.....心理 & 秘密——花季雨季自多情安全 & 健康——你也可以是“地球超人”学校 & 学习——你在为自己读书艺术 & 才华——腹有诗书气自华情绪 & 情商——让冒险的旅途充满阳光风度 & 品质——你将成为未来的精英目标 & 计划——规划远行的蓝图

<<写给青春期男孩的书大全集>>

章节摘录

版权页：一群年龄相当的中学生，有的个子要比其他人高很多，而有个别的要矮很多，这是为什么呢？

是长得早就会长得高，还是长得晚才长得高呢？

这是个困惑许多学生的问题，他们往往担心长个子早晚对自己最终身高的影响。

医学研究表明，影响身高的因素有很多，遗传、营养和运动等都会影响到中学生的身高。

在这些因素都相当的情况下，还有每个同学的体质不同，长个子时间也会不同。

长个早晚并不会决定身高的最终高度。

个子长得过早的孩子要警惕性早熟。

性早熟是性激素释放异常引起的，这样会导致孩子身高早期发育快，后期身高发育迟滞。

青春期无疑是身高发展的重要时期，在此期间为了给身高增长提供一个优越的条件，男孩们要合理安排自己的生活，从饮食、睡眠、运动等各个方面都加以注意，才不至于错过身高增长的最佳时期。

每个人的身高发育时段都不同。

青春期时，每个人最先发育的部位也不一致，生殖器、体毛、身高等的发育会呈现不同的顺序，因人而异。

所以，长个早晚不重要，重要的是为长个做好各方面的准备，提供各种有利于长个的条件。

男孩们也许发现了，那些喜欢户外运动的同学个子会比不爱运动的同学高，这是有科学道理的。

经常参加体育运动的男孩身高普遍要高于不运动者。

所以，在学校里经常参加单杠、弹跳、游泳、吊环、自由体操、打篮球和引体向上等运动，对长个子很有帮助。

<<写给青春期男孩的书大全集>>

编辑推荐

《写给青春期男孩的书大全集(超值白金版)》：一本青春期男孩的百科全书，从生理变化到成长烦恼，从心理秘密到安全健康，从学校学习到艺术才华，从情绪情商到风度品质，内容全面，可读性强。一本能够让父母和儿子一起阅读的亲子书，一字一句都凝结着父母的疼爱与呵护，让孩子感受到父母浓浓的爱意与细致入微的关怀。

一本送给天下父母的青春期男孩成长笔记，可以让父母从中得知儿子那些不肯讲出来的烦恼和秘密，理解儿子产生种种变化的原因，教育儿子时不再束手无策，成为儿子青春期最知心的良师益友。父母送给青春期男孩的最好礼物，父母培养杰出男子汉的最佳读本。

《写给青春期男孩的书大全集(超值白金版)》集通俗性、实用性、知识性、可读性于一体，是一本不可不读的男孩青春期指南，不仅适合广大父母了解儿子并学会与之更好地沟通，也使男孩正确认识自己的情感和身心变化，成为心智健康、快乐上进的阳光少年。

青春期男孩成长必备书繁，一份特殊的礼物一份心灵的关怀一份温暖的呵护，父母送给男孩的最好礼物，父母送给青春期男孩的成长百科全书，一本不可不读的男孩青春期成长指南，一本让父母和儿子共同阅读的智慧读本。

青春期是人生中最重要、最宝贵的阶段，只有经过青春期，男孩才能从童年过渡到成年，从幼稚变为成熟，从家庭走向社会，最终成为一个成熟的社会人。

面对青春期男孩出现的各种问题，父母必须认真分析原因，有的放矢地解决问题，在孩子的青春期与孩子一起成长。

成长的过程中，你会遇到很多烦恼的事，甚至是很多难以抉择、决断的困惑事，你还会与很多困境、挫折不期而遇……阅读《写给青春期男孩的书大全集(超值白金版)》，找到你所需要的方法、秘诀、技巧，相信你一定可以更从容、更有智慧地处理好这一切！

<<写给青春期男孩的书大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>