

<<幸福的气场>>

图书基本信息

书名：<<幸福的气场>>

13位ISBN编号：9787511316486

10位ISBN编号：7511316484

出版时间：2011-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：詹姆斯·艾伦

译者：韩岩松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福的气场>>

### 前言

环顾身边的这个世界，我发现，它被悲伤的阴霾笼罩着，被痛苦的烈火炙烤着。

人，万物的主宰，并没有因为统治了世界而获得解放，反而，在人生的路上艰难地跋涉。

人类就像被绑在命运之轮上一样，被欲望与时间的狂风吹动、玩弄……从而远离了我们所渴望的幸福。

我苦苦追寻造成这种境况的原因。

四处寻找，我无迹可寻；翻阅书籍，我无踪可查。

于是，我开始沉思，并最终找到了答案。

我贴近生活的细节，再次观察，终于发现了一种疗法。

我发现了一条法则，关于爱和幸福的法则；我找到了一种人生，顺应爱和幸福法则的人生；我接近了一条真理，修炼谦恭、顺势、和解之心的真理。

爱，让一切苦难变得温柔；爱的法则，让人生变得充满生机，幸福而快乐；和解之心，让人类变得更加坚强，可以战胜一切阻挡人类幸福的欲望。

我渴望自己的同胞走出苦海，成为命运和幸福的主宰。

于是，我用十年的时间，把沉思的结果形成文字，变成了眼下的作品。

如今，我把这些思考形成的作品，庄严地奉献给世人，履行治疗创伤、赐福人类的使命。

我知道，对一直苦苦等待幸福的人们来说，这些作品，将如清凉的圣水一般，滋润他们的心田，从而滋养出完美的幸福。

詹姆斯·艾伦

## <<幸福的气场>>

### 内容概要

本书内容简介：詹姆斯·艾伦被誉为“20世纪最伟大的身心灵导师”，他的作品被著名的《出版周刊》誉为“人生的第二部圣经”。在他生命的最后10年里，他每日环顾世界、冥思苦想，直至发现了治疗世人内心痛苦的秘法，找到了引领众生获得人生幸福的途径。

他通过其作品把自己的感悟奉献于世。对那些受到过心灵创伤，一直渴求幸福的人来说，《幸福的气场》犹如一股清泉，缓缓流入他们的心扉，滋润了他们的心田。正如作者所言，他著书的最大目的，就是帮助世人获得幸福。他在《幸福的气场》传送了这样的主题：我们是自己思想的集合，而思想是人生幸福的编织大师。

## <<幸福的气场>>

### 作者简介

詹姆斯·艾伦 (James Allen, 1864 ~ 1912), 出生于英国莱斯特, 15岁时就被迫辍学, 外出打工。38岁那年, 他在托尔斯泰作品的影响下, 辞去工作, 并和妻子一道移居英格兰西南海岸的伊尔弗勒科姆小镇, 追求一种敛心默祷式的生活, 寻求乐于清贫, 精神自律、简朴人生的梦想。

10年中, 艾伦一直过着这种平静、沉思的生活, 48岁那年, 他突然撒手人寰, 为他的人生罩上了神秘的色彩。

直到他辞世多年, 世人方识他杰出的才华。  
让世人分享他的心灵顿悟, 也正是他最大的心愿。

詹姆斯·艾伦的作品奠定了整个西方潜能开发的基础, 极大地影响了包括戴尔·卡耐基和拿破仑·希尔等在内的励志大师。  
他的经典作品有《做个思想者》、《从贫穷走向权力》、《兴盛之路》、《命运的主宰》、《幸福的小路》、《平静之道》、《理想的王国》、《感悟人生的困难》、《冲破尘世的喧嚣》、《步入辉煌的人生》、《源于内心》、《美妙的人生》、《繁荣的八根支柱》等19部。

## <<幸福的气场>>

### 书籍目录

中文版序 气场的秘密  
英文版序 滋养你的幸福  
幸福气场，其实很简单  
简单是宇宙的本质  
温和的力量  
不争才能挣到一切  
保持谦恭，世界就会温暖  
让气场为你服务的神奇法则  
爱能让你体会到最大的幸福  
所有问题都可以在内心迎刃而解  
幸福不必斗中求  
苦难因无私而变得无所谓  
想获得幸福？  
尽量简朴、善良就对了  
气场修炼不可不知的真相  
快乐和无私是形影不离的好朋友  
和你作对的，恰恰是你该援手的  
承认不幸来自自己，你就摸到了天堂的大门  
幸福是越分越多的  
所谓包袱，不过是你的抱怨  
苦难只是穿越了一次辉煌  
幸福气场修炼之修心  
修炼超然心态的方法  
大处着眼，小处着手  
真正能伤害到你的，只有你自己  
千万别让财富捆住了你的心灵  
幸福气场修炼之修行  
紧盯错误的人是不幸福的人  
获得幸福的前提，学会同情他人  
体谅他人能给自己带来福气  
赞叹别人的好运会得到快乐  
眼中无邪恶，人生多喜乐  
修炼出趋福避祸的气场  
善待他人，让你和幸福站在一起  
关爱他人，让你拥有趋福避祸的力量  
.....  
启动你的幸福气场  
幸福气场的“增效器”  
给幸福气场“补充能量”  
让幸福气场增益的秘密  
筑牢幸福气场的根基  
使幸福气场枝繁叶茂

## <<幸福的气场>>

### 章节摘录

版权页：气场是无形的，就像人的实质是内在、无形、非物质的一样，是存在于精神领域的。能够认识这一点，我们就能明白，我们生命与力量的源泉在内部而非外部，外部环境只是生命能源释放的渠道，能源的恢复还必须依靠平静的内心。

如果人们为了在喧嚣的世界里寻求感官享乐而极力打破内心的平静，极力涉足外界的冲突争斗，那么他们就只能收获许多痛苦与悲伤。

当他最终再也无法忍受这些痛苦与悲伤时，他只好在自己内心深处寻找慰藉，希望重新回归过去的平和心境。

如同人只吃果类或谷物的空壳，身体就难以获得完全的营养一样，精神也是无法靠空虚的享乐来建设的。

人如果经常不吃饭，身体就会慢慢受到损害，整个人也会渐渐丧失活力，并因饥饿、干渴而使身体上遭受痛苦，并迫切需要获得食品与饮料的供给。

对精神而言，道理也是一样的。

精神必须经常靠纯洁的思想来为它补充营养，否则它就会逐渐丧失力量，并因饥渴而遭受痛苦。

苦恼的内心对光明和慰藉产生的渴望，其实就是饥渴的精神产生的、对能量的迫切需求。

一切痛苦与悲伤，实际上都是精神饥渴的表现。

精神之人的纯洁生活是无法在满足感官需求的过程中找到的，满足感官需求，只会令我们的精神生活日渐乏味——无数低级的欲望总在大喊大叫企图套牢我们的内心，但它们根本无法带来长久的平和与宁静。

沉迷于外部世界的物质享乐和喧嚣热闹，只会让人遭受折磨，而精神上的自省则可让人体验到真正的幸福。

<<幸福的气场>>

媒体关注与评论

我一直梦想着写出一些作品，去帮助普天之下的人们，不论他们是男是女，是贫穷还是富贵，是博学还是无知，是老于世故还是涉世未深，我想帮助他们从自身寻找所有成功、所有幸福、所有成就以及所有真理的源泉。

——詹姆斯·艾伦詹姆斯·艾伦把自己深邃的思考集合起来，我们因而就有了这样一部伟大的著作——堪称人生的第二部《圣经》。

——美国《出版周刊》

## <<幸福的气场>>

### 编辑推荐

《幸福的气场》：这是一位一生颇具传奇色彩的人师——他少年富贵，青年潦倒，中年悟道，在48岁的壮年突然撒手人寰。

这是一本看似平常却厚重无比的书——全书仅有十余万字，却耗费了作者整整10年呕心沥血的光阴。一百多年以来，数亿的欧美人从中受益，一个多世纪以来，几代人因此获得幸福。

传播全球化智慧的汉译精品。

人生的第二部《圣经》·畅销欧美一个世纪。

你的思想，决定了你的气场，你的气场，让你幸福飞扬。

一个心灵大师告诉你的幸福秘密。

20世纪最伟大的心灵导师，耗尽生命最后十年呕心沥血打造的力作。



<<幸福的气场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>