

<<做个淡定幸福的女人>>

图书基本信息

书名：<<做个淡定幸福的女人>>

13位ISBN编号：9787511319807

10位ISBN编号：7511319807

出版时间：2012-1

出版时间：中国华侨

作者：李少聪

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个淡定幸福的女人>>

内容概要

淡定形容女人的一种原则。

对人对事不急不躁、不温不火，亲而有度、顺而有持。

淡定形容女人的一种风度。

神鹰背上秋风过西，名利场中宠辱不惊。

淡定形容女人的一种修养。

仁而无忧，慈而无惧，实事求是，心怀坦荡，兰心傲骨。

淡定形容女人的一种能力。

深思熟虑，扬长避短，内省自知，有进有退。

淡定形容女人的一种境界。

兰秀深林，不以无人而不芳；君子立德，不为窘因而改节。

<<做个淡定幸福的女人>>

书籍目录

第1章 闲看庭前花开花落，气定神闲是最美

1. 与其声嘶力竭，不如莞尔一笑
2. 患得患失终不会换来幸福
3. 要学会宽容
4. 越诉苦越苦，越抱怨越怨
5. 舒展你的眉头，没什么大不了
6. 生气只会破坏你的形象
7. 明天还未到来，急什么
8. 人生得意也淡然
9. 平和的心态带来高雅的气质

第2章 幸福只向心觅，何苦向外苦求

2. 独立，是女人幸福的保障
3. 享受现在的幸福
4. 幸福是自己创造的
5. 没有一个肩膀可以代替一双翅膀
6. 不要太在乎别人的评价
7. 选择面前，遵从自己内心的声音
8. 伤害你的不是事情本身，而是你的心态
9. 不要试图让所有的人喜欢你

第3章 别把金钱当安全感，真正的幸福来自女人内心

1. 金钱能带给你安全感吗
2. 为什么很多成功者并不觉得幸福
3. 谁说“裸婚”就没有幸福
4. 嫁给房子还是嫁给爱情
5. 千万资产和豪华别墅，一切都是浮云
6. 欲望越来越多，快乐越来越少
7. 别让盲目攀比偷走你的幸福
8. 真正的幸福来自内心
9. 长久的快乐在于知足
10. 精神上的贫穷最可怕

第4章 爱可以不纠结，云水随缘且自在

第5章 执子之手，在平淡的流年里守候幸福

第6章 从容穿越忙碌地带，向着乐活进发

第7章 不完美才是生活的真相，不苛求就是幸福

第8章 何必太计较，为而不争，幸福自来

第9章 油盐酱醋里的浪漫，享受那平实朴素的幸福

第10章 喧嚣中的寂寞，让灵魂在大地上诗意地栖居

第11章 放下，刹那花开

第12章 浮生若茶香，繁华落尽也笑对

<<做个淡定幸福的女人>>

章节摘录

女人总是爱得太多，爱父母、爱老公、爱孩子，但女人也需要爱自己。挤一点时间给自己，想去哪里旅游就去哪里，看自己想看的书，喝自己想喝的咖啡，逛自己爱逛的超市、商场。

给自己一个机会，找三两个知己，给自己的心灵时不时来次解压。

有人说：“用三分之一的心思去爱一个男人；用另外三分之一的心思去爱世界和生活本身；再用那剩下的三分之一心思来爱自己。

只有这样做的女人，才不会辜负自己的一生，才会在遇到坎坷与挫折的时候把伤害降到最低。

”心态淡定、睿智的女人会时时倾听自己的内心，诚实地面对自己真实的感受和欲念，明确地知道自己想要的，不曲意承欢，不委曲求全。

她们知道只有这样爱自己，才能体会到爱的真实意义，才有能力去爱一个男人，保证双方在“爱的河流”中不受到伤害。

爱自己是一种责任，我们只有一直妥善地保护自己内心的纯净，才能抵抗太多的诱惑和堕落。

这样我们才能做到将真诚、纯洁、干净的爱赋予自己所爱的人，同时也能保证自己的家庭和事业都向着好的方向发展，这才是真正的幸福。

生命将赏赐你什么，必然会成全你，不需要等待。

当我们开始爱自己，了解到自己也会累、会痛、会难过、会无助，也希望得到关爱，这时的我们便不再苛求，更不轻易妥协。

告诉自己：自信些，勇敢些，让思想和血液流动得更快一些。

有计划、有步骤地去做自己，活出自己的本色。

爱自己的女人才真正能做到人比花娇，始终美丽，像空谷幽兰，更像暗香浮动的芙蓉。

女人的美丽源于对自身的爱。

希望有一天，你会用很响亮的声音对自己也对别人说：没人爱你没关系，你爱你自己，你爱这个世界，世界因你而精彩！

……

<<做个淡定幸福的女人>>

媒体关注与评论

一个女人的自信来自哪里？

它来自一个人内心的淡定和坦然，要做到内心强大，一个前提是看轻身外之物的得与失。患得患失的人，不会有开阔的心胸，不会有坦然的心境，也不会有真正的勇敢。

——于丹

<<做个淡定幸福的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>