

<<每天一个心理游戏大全集>>

图书基本信息

书名：<<每天一个心理游戏大全集>>

13位ISBN编号：9787511320421

10位ISBN编号：7511320422

出版时间：2012-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：张平

页数：438

字数：786000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天一个心理游戏大全集>>

前言

屠格涅夫说：“人的心灵是一片幽暗的森林。

”心理游戏是通往内心世界的一条通道，可以帮助你洞悉自己在智商、性格、事业、爱情、婚姻、财富、健康、社交、能力以及情绪等方面的心理特质，让你在最短的时间内洞悉自己及他人的心理变化，发掘那些深藏于内心的种种可能，从而看清自己，掌控他人。

心理游戏是人们在与他人的交往中，通过观察、学习、认知、探讨、调整与他人的关系，学习一种新的生活态度和行为方式。

人们用“心理”来总称心思、思想、感情，而心理游戏是一个关于心思、思想、感情等规律的游戏，是研究人的心理活动及其发生、发展规律的科学游戏。

心理游戏伴随着在游戏活动中出现的心理现象，将真实的自我反馈出来。

人们在心理游戏中可以学会认知自我，通过游戏学会肯定自我，也学会自我实现。

在生活中，自己才是自己的知己。

懂得衡量自己的人，才能找到自身的价值。

心理游戏实际上是一种思考方式，是一种生活态度，当你在轻松自在的游戏中破译了心理密码，自然能感受到游戏的神奇魅力。

在我们的生活中，到处都蕴涵了心理学独特的气息，只是看你有没有一双慧眼去发现。

你了解自己的真实性格吗？

你能一眼洞悉他人的内心吗？

你是否经常与成功擦肩而过？

你的变通能力如何？

你清楚自己身上的最大弱点吗？

你是个有创造力的人吗？

你有自己不愿意承认的丑陋性格吗？

你的身体真的像你想的一样健康吗？

你知道自己有哪些成功的潜质吗？

你的最佳伴侣是什么样的？

你的情商有多高？

其实，这些问题的背后都隐藏着不为人知的心理秘密。

人生最大的敌人是我们自己。

不了解他人没关系，但不了解自己则很可怕。

正是因为对自己缺乏足够的认识，我们才会经常陷于各种旋涡中。

那么，怎样了解自己呢？

无疑，心理测试是最好的途径之一。

每天玩一个心理游戏，可以让你更好地掌控自己的情绪，保持良好的心态；可以让你在人际交往中游刃有余，轻易获得他人的青睐；可以让你更懂得享受生活，珍惜身边的点滴幸福；可以让你更懂得享受财富，彰显自身的存在价值；可以让你重拾旧时的美好，也可以让恋爱和婚姻不再痒，让幸福不再远离。

在这场不断破译密码的旅程中，你可能会因为错过一些东西而遗憾，也会因为收获一些东西而满足，这就是本书带给你最大的快乐。

本书收录了500多道轻松、有趣的经典心理测试题，内容涵盖了人生的方方面面，包括性格、婚姻、爱情、职场、财富、人际、健康等方面，以诙谐的情景引入测试，融合了独到的测试分析，引人深思的测试点拨，帮助你全面、客观地认识自己及他人，学会解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭、满意的工作、圆融的人际关系、完美的心态和成功的人生。

翻开本书，你将进行一次有趣的心灵之旅。

你在游戏中可以发现，游戏并没我们想象中的单一，心理学并没有我们想象的那么高深，而那些难解的生活现象本质上也没有那么深奥。

<<每天一个心理游戏大全集>>

游戏可以让心理学知识脱去以往的枯燥外衣，以轻松、有趣的经历带领你在这次旅程中，尽情地体验心理学的奥妙。

希望本书能让你在轻松的游戏中找到自己的方位，也希望这种心理游戏在带给你欢乐的同时，能给你更多的心灵启迪。

<<每天一个心理游戏大全集>>

内容概要

心理游戏是一把打开心门的神奇钥匙，以游戏、测试的方式，在自然状态下将人的某些心理特征数量化，以衡量人的智力水平和个性方面的差异。

它是通往内心世界的条通道，将深入剖析你在性格、情感、人际等方面的心理特质，帮助你全面、客观地认识自己及他人让你的工作、生活变得更加顺畅。

实际上，心理游戏是一种思考方式，是一种生活态度，当你在轻自在的游戏中破译了心理密码，自然能感受到游戏的神奇魅力。

每天玩一个心理游戏，可以让你更好地掌控自己的情绪，保持良的心态；可以让你在人际交往中游刃有余，轻易获得他人的青睐；可以让你更懂得享受生活，珍惜身的点滴幸福；可以让你更懂得享受财富，彰显自身的存在价值；可以让你重拾旧时的美好，也可以爱和婚姻不再痒，让幸福不再远离。在这场不断破译密码的旅程中，你可能会因为错过一些东西而遗，也会因为收获一些东西而满足，这就是本书带给你最大的快乐。

本书收录了500多道经典心理测试题，包括智商、性格、事业、情、婚姻、财富、健康、社交以及情绪等方面，以科学的内容、轻松的语句、独到的观点，帮助你解自己和他人内心深处的秘密，让际的智商和情商变得更“聪明”，从而在学习、交友、择业、人际交、婚姻、家庭等方面一路畅通。

<<每天一个心理游戏大全集>>

书籍目录

第一篇 自己的命运自己掌控——认识自我游戏

第一章 揭开假面，认识自我

自我分析游戏

自我评估

看清自我游戏

形象卡

才能清单

猜猜我是谁

重塑自我

角色互换

设定自我目标

优点与缺点

让别人了解自己

流星雨

我有一个梦

我的五样

你的重要他人

再选你的父母

糖豆

过“鬼门关”

虚拟空间

我还能做什么

【心理密码解读】全面认识强大的自我

第二章 认识你的生命价值观

师傅的临别赠言

做，还是不做

塞翁失马

责任

乱网游戏

剧毒篱笆

木板过河

整体决策

设计公司大楼

三个进球

公平与不公平

象棋真人秀

飞盘击物

价值观大拍卖

月球散步

勇于承担责任

自负

对自己好

写下你的墓志铭

【心理密码解读】用自己的价值观来衡量

第二篇 探寻你的情绪能量——情绪心理游戏

<<每天一个心理游戏大全集>>

- 第三篇 IQ巅峰大挑战——智商心理测试
- 第四篇 你的成功路还有多远——成功心理游戏
- 第五篇 洞悉人性弱点，透视博弈之道——人性博弈游戏
- 第六篇 不可不懂的交际艺术——社交心理游戏
- 第七篇 赢得财富，领导力为你加码——财富心理游戏
- 第八篇 平衡身心，提升职场幸福指数——职场心理游戏
- 第九篇 健康的心理才有健康的人生——心理健康游戏
- 第十篇 生活的自我管理——生活心理游戏
- 第十一篇 爱与情感的秘密——家庭情趣游戏
- 第十二篇 让情趣成为幸福的底牌——趣味心理游戏

<<每天一个心理游戏大全集>>

章节摘录

版权页： 好邻居 游戏目的：通过问答，人们可以在游戏中找到自己的位置，培养其判断力。

游戏准备：人数：不限。

时间：不限。

场地：不限。

材料：无。

游戏步骤：1.所有人围成一个圆圈，一人站在圆心。

2.由站在圆心的人随机问圆圈里的人（比如说A），你喜欢我吗？

如果A回答喜欢，则A周围相邻的两个人就要互换位置，在互换位置的时候，站在圆心的人就要迅速插到A周围相邻的两个位置之一，这样A周围相邻的两个人有一个就没有位置，那么就由他站在圆心，游戏开始下一轮。

3.如果A回答不喜欢，则站在圆心的人将会继续问A：“那你喜欢什么？”

如果A回答我喜欢戴眼镜的人，则场上所有戴眼镜的人都必须离开自己的位置寻找新的空位，而站在圆心的人需要迅速找一个位置，这样没有找到位置的人就表演一个节目或作自我介绍，然后站在圆心，游戏开始下一轮。

4.A如果回答不喜欢之后，还可以回答例如我喜欢男人，那么全场的男人必须全部换位，如果A是男的，他自己也要换位。

为了增加难度和趣味性，还可以回答，我喜欢穿白袜子等不被人马上发现的细节。

（游戏心理分析）如果你可以做这个游戏，你将会在许多需要以判断力来解决问题的领域中获得成功。

判断力是一个人的综合能力，也是一个人长期形成的常识性判断。

在这些领域中工作，人们绝不能允许自己被不相关的信息分散注意力，而且也不能让自己受到情绪的影响。

这样人们才能找到适合自己的位置。

绕口令 游戏目的：锻炼人们的口才和说话能力。

游戏准备：人数：不限。

时间：不限。

场地：不限。

材料：无。

步骤：大家轮流念绕口令，谁念得最不流利，或念不下去了，则表演节目。

推荐几个绕口令：一面小花鼓，鼓上画老虎。

宝宝敲破鼓，妈妈拿布补，不知是布补鼓，还是布补虎。

车上有个盆，盆里有个瓶，乒乒乓，乒乒乓，不知是瓶碰盆，还是盆碰瓶。

金瓜瓜，银瓜瓜，地里瓜棚结南瓜。

瓜瓜落下来，打着小娃娃。

娃娃叫妈妈，妈妈抱娃娃，娃娃怪瓜瓜，瓜瓜笑娃娃。

肩扛一匹布，手提一瓶醋，看见一只兔。

放下布，摆好醋，去捉兔，跑了兔，丢了布，泼了醋。

高高山上一条藤，藤条头上挂铜铃。

风吹藤动铜铃动，风停藤停铜铃停。

西关村种冬瓜，东关村种西瓜，西关村夸东关村的西瓜大，东关村夸西关村的大冬瓜，西关村教东关村的人种冬瓜，东关村教西关村的人种西瓜。

冬瓜大，西瓜大，两个村的瓜个个大。

毛毛和涛涛，跳高又赛跑。

毛毛跳不过涛涛，涛涛跑不过毛毛。

毛毛教涛涛练跑，涛涛教毛毛跳高。

<<每天一个心理游戏大全集>>

毛毛学会了跳高，涛涛学会了赛跑。

四是四，十是十，要想说对四，舌头碰牙齿；要想说对十，舌头别伸直。

要想说对四和十，多多练习十和四。

灰化肥发灰，黑化肥发黑。

（游戏心理分析）绕口令是训练口才的一个有趣的工具，同时也可在聚会中活跃气氛。

这个游戏还能训练注意力和反应力。

人需要有非凡的反应能力，最好能够借助周围的环境，迅速转移话以有效地避免自己的尴尬。

当然，这种应变能力是靠不断的实践培养出来的，但也并不是遥不可及的。

只要平时多炼，必然会有所收获。

<<每天一个心理游戏大全集>>

编辑推荐

《每天1个心理游戏大全集(超值白金版)》帮助你解读自己和他人内心深处的秘密，让你的智商和情商变得更“聪明”，从而在学习、交友、择业、人际交往、婚姻、家庭等方面一路畅通。

心理游戏是一把打开心门的神奇钥匙，以游戏、测试的方式，在自然状态下将人的某些心理特征数量化，以衡量人的智力水平和个性方面的差异。

它是通往内心世界的一条通道，将深入剖析你在性格、情感、人际等方面的心理特质，帮助你全面、客观地认识自己及他人，让你的工作、生活变得更加顺畅。

<<每天一个心理游戏大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>