

<<给幸福一条最浅的底线>>

图书基本信息

书名：<<给幸福一条最浅的底线>>

13位ISBN编号：9787511323743

10位ISBN编号：751132374X

出版时间：2012-7

出版时间：中国华侨出版社

作者：文静

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给幸福一条最浅的底线>>

内容概要

幸福是什么？

或许我们每一个人都曾在心里默默地衡量过，同样，在每一个人心中，也都给幸福留了一条底线。

那么，幸福到底是什么呢？

每一个人都有自己对幸福不一样的诠释和理解。

为什么会有如此大的反差，或许只是因为每个人看待幸福的心态不一样罢了，也就是说，每一个人心中对幸福的底线都是不同的。

阅读这本《给幸福一条最浅的底线》，给自己的幸福画一条最浅的底线，我们才会从最平常的日子、最琐碎的事情里品尝到幸福的滋味。

当我们奔波于现实之中，沉浸在名与利的泥潭里时，蓦然回首时突然发现，真正的幸福恰恰就在出发的原点。

而当初我们却坚信它在更远的远方！

《给幸福一条最浅的底线》让我们从浑浑噩噩中警醒，停下急匆匆的脚步，不致错失真正的幸福。

本书由文静编著。

<<给幸福一条最浅的底线>>

书籍目录

篇一 迷茫篇

凝望失落的灵魂，幸福之神何时眷顾

第一章 一路走来，欲望怎就灼伤了内心

- 1.左手金钱，右手权力，却握不住幸福
- 2.在物欲里，爱情也会沉沦
- 3.贪婪只会让我们迷失方向
- 4.赌掉的原来不仅仅是金钱
- 5.愤怒有时候烧伤的只是自己
- 6.放纵之后，剩下的为什么总是空虚
- 7.自满有时候是疯长的蒿草
- 8.在知足中，让灵魂找到归属

第二章 左顾右盼，缥缈的心怎就不再执著

- 1.执著的酒，竟会越酿越苦
- 2.舍得原来只是一个过程
- 3.不要一条路走到黑，变通会让你找到出口
- 4.忘记有时候只要一颗心
- 5.生活还有很多的色彩
- 6.只要是合适的，好马也吃“回头草”
- 7.豁达可以看到不一样的风光
- 8.好床也要“好梦”的相伴

第三章 狂奔过后，满满的怎就只剩疲惫

- 1.牛角尖里找不到出口
- 2.不要摧毁了灵魂的慰藉之所
- 3.忙碌也要有底线
- 4.并非所有的坚持都会成功
- 5.贫穷，并不代表灵魂的贫瘠
- 6.吸尘器中也可以找到幸福
- 7.疲惫可能源自心灵受伤
- 8.让自己慢下来，会有意外的收获

篇二 探求篇

试探生活的深浅，追觅幸福的尺度

第四章 修剪欲望，心灵洪荒岂会泛滥成灾

- 1.用艺术的眼光雕琢生活
- 2.修剪过枝叶的树，才会长得茁壮
- 3.在知足中体会常乐
- 4.懂得给自己的人生做减法
- 5.用爱沐浴，寂寞也会打退堂鼓
- 6.做自己情绪的主人
- 7.琐碎也是一种别样的幸福
- 8.学会填充，心灵就不会闹洪荒

第五章 收放自如，心灵杂草岂会疯长

- 1.放开，是爱的另一种诠释
- 2.拥有梦想的人生没有渺小
- 3.幸福有时候只是相对论
- 4.给烦恼加个休止符

<<给幸福一条最浅的底线>>

5.敞开心扉，积极拥抱生活

6.微笑是蒙着面纱的幸福

7.每个人都有自己的那个彩色贝壳

8.心灵也需要我们谨慎保养

第六章 恬静淡然，自然中体会人生真谛

1.让爱变成一种习惯

2.在云淡风轻中拨开幸福的迷雾

3.谦让，是有灵魂的生命艺术

4.给心灵松绑，让梦随之飞扬

5.快乐原本就在我们身边

6.淡定有时候会让我们得到更多

7.学会在失败中收获人生

8.生命有时候需要的只是一条警戒线

篇三 释然篇

体味幸福的甜美，描绘底线的温柔

第七章 捕捉生活，平淡中咀嚼幸福滋味

1.活力和热情，让你离幸福更近一步

2.在相互分享中收获快乐与满足

3.平淡中也有幸福的痕迹

4.瞬间的感动有时候就是一种永恒

5.坦然让我们闻到生命的芳香

6.在细节中收获成功的幸福

7.看淡成败，学会在过程中体味乐趣

8.昂起头走路，更能领略生活的美好

第八章 伸展双翅，让生活载着爱自由翱翔

1.用爱经营，给心灵一个春天

2.爱是带着翅膀的天使

3.信任让我们找到彼此的归属

4.不要让金钱成为婚姻的砝码

5.包容也是爱永久的保鲜膜

6.快乐的生活无关形式

7.让感恩给幸福更充足的阳光

8.亲情是一杯香茗，需要我们细心品味

9.不要吝惜你的爱

第九章 完美停顿，细致间勾勒人生完美弧线

1.扮演好自己的角色

2.盲目攀比只会让自己迷失

3.一份兴趣，让你沉醉在工作的乐趣中

4.不苛求让我们的路越走越宽

5.一个叮咛，整个冬天不再那么寒冷

6.学会给自己的人生标逗号

7.坚持，有时接近幸福只需一小步

8.让幸福成为自己人生的底色

<<给幸福一条最浅的底线>>

章节摘录

众所周知，任何人都希望自己的生活幸福，但是很多人却又在追求幸福的过程中迷失了方向。左手金钱，右手权力，幸福就在那双手之间，但是欲望就像黑洞，无限膨胀中只会让我们的内心伤痕累累。

放弃金钱和权力的牵绊，我们的幸福会更多一点。

有钱人是不是真的很幸福？

手握重权的人是不是可以享受到人生最大的幸福？

相信很多人都这样思考过：只要我赚足够的钱，拥有足够大的权力，我就可以让家人过得很幸福，我自己也就是世界上最幸福的人。

如果真的要问幸福的标准是什么，估计有一部分人会说有钱有权就是幸福，难道幸福真的只是建立在金钱和权力的基础上的吗？

我们时常看到一些人穿金戴银，所以理所当然地认为他们很幸福。

其实幸福并不是我们眼睛看到的那么简单，穿戴华丽，吃香喝辣并不一定是真正的幸福。

真正的幸福其实是一种发自内心的满足感，是对生活的一种希冀。

真正幸福的人拥有一个充实的灵魂，他不会被欲望所左右，他知道自己的人生应该追求什么，知道自己需要什么。

张峰在很小的时候就梦想着自己有一天过上有钱人的生活，因为他害怕贫穷。

他是土生土长的农村人，家里因为兄弟姐妹多，作为老大的他为了帮助父母减轻负担，很早就加入了打工仔的队伍。

打工的日子是最难熬的，刚开始的时候吃不饱，过重的体力活让张峰苦不堪言。

就在那时候，他要成为有钱人的信念更加坚定了。

在一次偶然的机缘中，他替自己的老板蹲了3年的大牢之后，终于有了出人头地的机会。

在老板的帮助下，他从一个劳改犯跃身成为一家大型公司的管理者，于是张峰理所当然地成为了众人追捧的对象。

张峰终于有钱了，他将家人接到了自己安身的城市，他的弟弟、妹妹们都在他的帮助下有了很好的安身之处。

但是张峰的内心却越来越不安，他知道自己蹲过大牢的事一旦被公布，他就会一无所有。

所以为了保住这个秘密，他不得不帮自己的老板干下许多不可见人的事情。

他的内心经受着不断地煎熬，那种想象中的幸福感也消失无踪。

有时候，他甚至在想，有钱人真的是最幸福的吗？

经由以上的事例我们可以看出，张峰虽然过上了他自以为的幸福生活——有钱人的生活，但是真正的幸福却没有降临在他的身上，当他得到想要的一切后，幸福却被提心吊胆所替代。

虽然这个例子比较特殊，但是只要我们处处留意，就会发现有很多人都在模仿着张峰追求幸福。

为了自己认知中的所谓幸福，正在不断地被自己膨胀的欲望吞噬着，逐渐迷失自己，让生活也变得面目全非。

有的人会说，既然过于追求金钱会让人们被欲望吞噬，让幸福失去本性，那么手中拥有权力不为过吧，我们可以运用权力得到自己想要的东西，只要需求被满足，这难道还不算一种幸福吗？

一个人的需求被满足，这固然是一种幸福，可是我们也知道，很多人在拥有权力后，他的需求就会变得无比大，想要满足其，需要的代价并不是一般人可以承受的。

需求一旦超出极限，那这种需求就不再是需求，而是无尽的欲望了。

在欲望的支配下，能够清醒的又能有几人？

在欲望的控制下，能真正得到幸福的又有几人？

林青在步入监狱前的那一刻，从来没想到自己会走到今天这一步，说实话，自己从一个小小公务员拼命地奋斗，终于爬到了某机关的第一把交椅上，还没有追求到自己想要的幸福呢，监狱却向他敞开了大门。

他真的不服气，也很不甘心。

<<给幸福一条最浅的底线>>

因为他还没有享受到幸福的滋味呢！

林青为什么说自己没享受到幸福的滋味呢？

原来，他之前以为的幸福就是开名车，住豪宅；受众人尊敬，他明知道那些人尊敬他是因为他手中的权力，但是他还是喜欢那种感觉；有多个魅力又性感的“小蜜”……所以，在他坐上第一把交椅之后，他就逐一实现了这些“幸福”。

但结果他因此而失去了儿女们的尊重和爱，几十年患难与共的妻子也离家而去，之前美满的家庭没有了。

虽然有一些人的逢迎追捧，但是口不对心的语言让他厌恶至极；过去看上去异常诱人的“小蜜”也索然无味了……他是带着一种不甘心走进监狱的，他今天之所以会走到这一步，全部是为了追求幸福，可是拥有的权力越大，幸福反而离他越远，这到底是为了什么？

或许他会在下半生的监狱生涯中想清楚……看到这个事例，我们的心情应该是沉重的。

林青一直在追求他所谓的幸福，但是他太过贪心，最终被幸福抛弃。

从这个事例中，我们可以知道，权力和金钱一样，并不是唯一用来衡量幸福的标准。

左手金钱，右手权利，并不一定会幸福。

幸福不会和膨胀的欲望扯上关系的，所以我们想要追求幸福，就应该让自己的生活变得充实，让自己的人生摆脱金钱和权力的控制。

P2-5

<<给幸福一条最浅的底线>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>