

<<行为心理学>>

图书基本信息

书名：<<行为心理学>>

13位ISBN编号：9787511325488

10位ISBN编号：7511325483

出版时间：2012-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：龙春华

页数：214

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<行为心理学>>

内容概要

世界上每个人都有自己的个性，个性从外在看来是指独特而稳定的行为模式，从内在看来是独特而稳定态度、思想、认知等。

个性在很大程度上决定着一个人的行为。

留心观察自己与别人的行为，就会发现，我们身体的一举一动都在告诉别人：我是什么样的人！

因为我们身体的反应往往出卖了我们的个性。

同理，我们对一个人个性的了解，不仅可以掌握其当前的行为，而且可以根据其个性，预见其未来的行为。

每个人都希望了解自己，了解他人，人心理并非琢磨不透，其实它很简单，行为心理学通过行为分析心理，让你在日常生活中逐渐了解到自己的内心深处，并帮助你分析你周围人的行为和个性。

观察和分析他人小动作是我们读懂他人内心的强大武器。

希望本书能给那些不善于识人的读者指点迷津，在学会识人辨人方法的基础上，掌握为人处世的策略，不仅在职场中如水得鱼，还能收获幸福美满的婚姻。

最终达到无往不胜的高超境界。

推荐阅读：一本书读懂投资理财学(一本专为中国家庭个人定制的理财宝典，最实用，最体贴的理财枕边书。

当当网年度最畅销财经图书众多理财者疯狂)

<<行为心理学>>

作者简介

西方心理学开山鼻祖弗洛伊德曾经说过这样一句经典名言：“任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他。”由此可知，任何一个人的内心都是有踪迹可循、有端倪可察的，不管他掩盖得多么严实，只要我们用心观察，都会不经意地从各种动作细节中发现蛛丝马迹。

有时一个人的语言是靠不住的。因为大多数人都能操纵自己的语言，很多人为了掩饰自己内心的真实状态而选择说谎。然而，语言可以骗人，但人的动作却不会作假，只会反映一个人内心的真实想法。只要我们懂一点行为心理学，那么就能读懂对方身体动作背后所隐藏的含义，就能读懂对方的内心世界。

我在写本书时，立足于人的行为举止，从日常生活（朋友、贵人、小人、对手）、职场（上司、同事、下属、客户）、情场（恋人、婚姻）三方面展开阐述，将人的日常行为动作与心理学的知识有效地结合起来，并以大家亲身经历的生活小故事为例，希望能帮助读者解读他人在各种情景下做出小动作的不同含义。

本书最大的特点是根植于经验总结与理论研究的科学性，内容知识全面、体例新颖、语言通俗易懂，最主要的是贴近生活实际，具有很强的实用性与指导性，值得广大读者一读。

如果你认真阅读这本书，迅速掌握书中提供的知识与技巧，那么，当你身处书中所描述的具体情境时，就能很好地作出判断。通过观察、对比对方的面部表情与身体动作，你就能瞬间读懂他人小动作背后所隐藏的秘密。假如他的面部表情、动作与语言不一致，他有可能说谎了。

在社交场合，你扮演着朋友、上司、下属、同事、合作伙伴、竞争对手、爱人等社会角色。只要你处于人际关系当中，就需要与他人打交道，自然就需要了解他人的真实心理状态。因此，你迫切需要懂一点行为心理学。

如果你还在为自己不知道女友那些“耐人寻味”的小动作而苦恼，如果你还在为上司说话不算话而郁闷，如果你还在为某个朋友对你落井下石而郁郁寡欢……那么，我们建议你不妨读读这本书。

相信读完本书，你就能掌握行为心理学的精髓，从而正确解读他人的肢体语言。只要能读懂他人的内心世界，那么你就能在日常生活中获得真挚的友情，得到贵人的帮助，防范小人的阴谋诡计；就能在职场中获得领导的重视，得到同事的友爱与下属的拥护；就能在情场中获得甜蜜的爱情与幸福美满的婚姻。

百智之首在于识人。在这个瞬息万变的社会，人心更善变，而且世间最难揣摩的便是人心。人生在世，我们谁都想自由自在地做人、和谐处世，但前提是要能识透人之心思，洞察人心真伪。所以，这就需要你练就一双看穿人心的慧眼，掌握一门读懂人心的学问。

不过，我们必须提醒广大读者，对他人体语言所传递出来的信息，千万不能照本宣科，必须结合实际情景来解读，不能妄下结论。

因为即使是一模一样的身体语言出现在不同人的身上，意义也会有所不同。

<<行为心理学>>

比如，一个活泼开朗且喜欢与人交往的女孩，她一般不会在乎与别人的身体距离，而且手势与表情可能异常丰富，甚至表情中带着甜蜜，但这并不能表示她钟情于你，只不过是性格使然。然而，换做一个性格内向的女孩子，当她做出一些动作时，可能就意味着她对你已经暗生情愫，主动表示好感了。

观察和分析他人小动作是我们读懂他人内心的强大武器。希望本书能给那些不善于识人的读者指点迷津，在学会识人辨人方法的基础上，掌握为人处世的策略，不仅在职场中如水得鱼，还能收获幸福美满的婚姻。最终达到无往不胜的高超境界。

#好书尽分享#

正能量——正向心态带来非凡的成功（畅销珍藏版）（改变全世界10亿人生活及命运的神奇力量。不可思议的有趣启示，有求必应的美妙体验！

比尔盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、马云、柳传志等人都是此书受益者！

)

<<行为心理学>>

书籍目录

上篇 解读日常行为密码，让你迅速成为社交达人

第一章 道不同不相为谋，解读朋友微反应寻找真正的知己

1. 社交场合挤眉弄眼的友善拍马屁
2. 说话时喜欢抖动腿脚的朋友自私自利
3. 握住对方的手久久不放的朋友对友情忠实不渝
4. 伸出手五指并拢的人交朋友时不肯推心置腹
5. 窃窃而笑的人是能共患难的朋友
6. 拍打脑后部的人不太注重感情

本章小结

第二章 背靠大树好乘凉，解读贵人微反应揣摩其个人素养

1. 两脚并拢站立的人乐于助人
2. 嘴角向上挑的人胸襟开阔
3. 抽烟时伸直拇指顶住下巴的人前途无量
4. 边看书边吃饭的人野心勃勃
5. 签名向右的人善于交际
6. 喜欢把手背在身后的人沉稳、老练
7. 对你摇头的人也许正是想帮助你的贵人

本章小结

第三章 远离小人近君子，解读小人微反应揭露其真面目

1. 目光坚定并不代表诚恳
2. 眼睛滴溜溜转的人阴险狡猾
3. 似笑非笑的人笑里藏刀
4. 抓挠脖子表明对方口是心非
5. 点头哈腰的人大奸似忠

本章小结

第四章 化敌为友路好走，解读对手微反应揣摩其心思

1. 眼睛斜视不语的对手怀有强烈的嫉妒心
2. 把烟头丢在地上，用脚踩灭的对手不服输
3. 细读的对手乐于与人促膝谈心
4. 双手叉腰的人蓄意挑战
5. 端茶杯时小指翘起的人吝啬

本章小结

中篇 解读职场行为密码，让你迅速成为职场达人

第五章 步步高升有妙招，解读上司微反应摸清其心理状态

1. 上司频繁点头表示其很不耐烦
2. 抬高右眉，表示对下属持怀疑态度
3. 上司跟下属说话时不看对方表示其轻视对方
4. 上司从侧面拍下属的肩膀以示鼓励
5. 十指相互钳住表明其正在压抑内心的不满
6. 经常用手转笔的上司内心正紧张不安
7. 上司摘下眼镜往旁边一扔是否定的信号

本章小结

第六章 人见人爱不是梦，解读同事微反应了解其情绪

1. 露出满不在乎的表情表明其内心强烈不满
2. 视线游移不定表明其心神不宁

<<行为心理学>>

- 3.鼻子胀大表明其恐惧不已
- 4.眼睛往下垂表明其蔑视对方
- 5.眼睛里溢出晶莹的泪珠也是高兴的表现
- 6.一边打电话，一边画圆圈的人内心孤独
- 7.不停地抓挠耳垂、耳背表明其内心焦虑
- 8.同事用手指敲击桌面表明其内心有抵触情绪

本章小结

第七章 态度比能力重要，解读下属微表情揣摩其工作态度

- 1.走路沉稳的人做事务实
- 2.喜欢在名片上印上绰号的人没有责任感
- 3.把办公桌与抽屉收拾得整整齐齐的人做事井井有条
- 4.打电话习惯性地记下要点的人对工作严谨
- 5.写字字体垂直者责任感强
- 6.“摩拳擦掌”的人工作热情极高

本章小结

第八章 一分钟拿下订单，解读客户微反应找到突破口

- 1.放大的瞳孔出卖客户嘴里的“不”
- 2.客户双眼紧闭表明其心不在焉
- 3.抓摸下巴表明其正在考虑如何决定
- 4.客户双手摁住膝盖表明对方有意起身离开
- 5.脚尖惦起表示愿意合作
- 6.喝酒时紧捂住杯口的人虚伪
- 7.客户做出摘掉自己衣服上绒毛的动作是反对的信号

本章小结

下篇 解读情场行为密码，让你迅速成为情场达人

第九章 选对的不选“贵”的，解读对方微反应做出正确的选择

- 1.女孩托盘式姿势传递倾慕之情
- 2.女孩将宠物抱在怀里暗示她不可能接受你
- 3.女孩双腿交缠是顺从的标签
- 4.摆弄头发的女孩希望你能关爱她
- 5.用一只手捂着嘴巴，静静地听你畅谈的女孩非常喜欢你
- 6.相亲时一脸无聊的女孩，其实外冷内热
- 7.喜欢把手机放在上衣口袋的男人值得托付终生
- 8.走路身体前倾的男人懂得珍惜自己的感情

本章小结

第十章 恋爱达人有妙招，解读恋人微反应揣摩其真实意图

- 1.女朋友舔嘴唇是在诱惑男朋友
- 2.女友搭乘你的摩托车将手扶在你腰上表明她全心全意爱你
- 3.逛街时，男友与你并排走表示他把你放在第一位
- 4.约会中抢着坐左边的男人不可靠
- 5.男朋友突然抱起双臂是自我防卫的体现
- 6.男友在你约会迟到时走来走去表明他非常在乎你
- 7.男友与你并排坐更有助于爱情的发展

本章小结

第十一章 幸福婚姻靠经营，解读对方微反应寻找心灵的默契

- 1.睡觉时采用婴儿般睡姿的妻子缺乏安全感
- 2.突然争着与你接电话的妻子很可能有外遇

<<行为心理学>>

3. 触摸鼻子的丈夫往往在撒谎
 4. 喝醉后猛打电话的丈夫渴望关怀
 5. 丈夫双手一摊表明他已妥协
 6. 将手置于臀部下方的丈夫心里极度不安
- 本章小结

<<行为心理学>>

章节摘录

有关心理学专家研究得出结论：一个人在说话时喜欢抖动腿脚确实是一种自私的表现。他们不抖动腿脚时，就常常用脚尖磕打脚尖，用脚掌拍打地面。这类人很少考虑别人，不管做什么事，都是从自己的利益出发。只要对自己有利的事，他们就会不假思索地去做。这种人很难交到真正的朋友，因为他们为了自己的一己之利，往往会不择手段，从来都不会眷顾友谊之情。这种人的自私不仅表现在物质方面，还表现在精神方面。比如，在你累了一天，本来打算好好睡一觉。可是，你的朋友却打来电话要求你陪他玩通宵。尽管你一再解释太累了，他仍然用“是不是朋友”来责问你。这种朋友是自私的，因为他总认为别人得到的多，而自己得到的少。因此，便通过任意摆布别人来满足自己不平的心理……

媒体关注与评论

任何人都无法保守他内心的秘密。

即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！

——弗洛伊德

人的内心全部写在了他的脸上，去读懂他的身体吧，答案尽在其中。

——罗素

心者，貌之根，审心而善恶自见；行者，心之表，观行而祸福可知。

——陈抟

编辑推荐

《行为心理学:瞬间读懂他人小动作背后隐藏的秘密》编辑推荐：相信读完《行为心理学:瞬间读懂他人小动作背后隐藏的秘密》后你就能掌握行为心理学的精髓，从而正确解读他人的肢体语言。只要能读懂他人的内心世界，那么你就能在日常生活中获得真挚的友情，得到贵人的帮助，防范小人的阴谋诡计；就能在职场中获得领导的重视，得到同事的友爱与下属的拥护；就能在情场中获得甜蜜的爱情与幸福美满的婚姻。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>