<<行为心理学>>

图书基本信息

书名:<<行为心理学>>

13位ISBN编号: 9787511325488

10位ISBN编号:7511325483

出版时间:2012-8

出版时间:中国华侨出版社

作者:龙春华

页数:214

字数:180000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<行为心理学>>

内容概要

世界上每个人都有自己的个性,个性从外在看来是指独特而稳定的行为模式,从内在看来是独特而稳定态度、思想、认知等。

个性在很大程度上决定着一个人的行为。

留心观察自己与别人的行为,就会发现,我们身体的一举一动都在告诉别人:我是什么样的人! 因为我们身体的反应往往出卖了我们的个性。

同理,我们对一个人个性的了解,不仅可以掌握其当前的行为,而且可以根据其个性,预见其未来的行为。

每个人都希望了解自己,了解他人,人心理并非琢磨不透,其实它很简单,行为心理学通过行为分析 心理,让你在日常生活中逐渐了解到自己的内心深处,并帮助你分析你周围人的行为和个性。

观察和分析他人小动作是我们读懂他人内心的强大武器。

希望本书能给那些不善于识人的读者指点迷津,在学会识人辨人方法的基础上,掌握为人处世的策略 ,不仅在职场中如水得鱼,还能收获幸福美满的婚姻。

最终达到无往不胜的高超境界。

推荐阅读:一本书读懂投资理财学(一本专为中国家庭个人定制的理财宝典,最实用,最体贴的理财枕 边书。

当当网年度最畅销财经图书众多理财者疯狂)

<<行为心理学>>

作者简介

西方心理学开山鼻祖弗洛伊德曾经说过这样一句经典名言:"任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默,但他的指尖却喋喋不休,甚至他的每一个毛孔都会背叛他。

"由此可知,任何一个人的内心都是有踪迹可循、有端倪可察的,不管他掩盖得多么严实,只要我们 用心观察,都会不经意地从各种动作细节中发现蛛丝马迹。

有时一个人的语言是靠不住的。

因为大多数人都能操纵自己的语言,很多人为了掩饰自己内心的真实状态而选择说谎。 因为大多数人都能操纵自己的语言,很多人为了掩饰自己内心的真实状态而选择说谎。 然而,语言可以骗人,但人的动作却不会作假,只会反映一个人内心的真实想法。 只要我们懂一点行为心理学,那么就能读懂对方身体动作背后所隐藏的含义,就能读懂对方的内心世界。

我在写本书时,立足于人的行为举止,从日常生活(朋友、贵人、小人、对手)、职场(上司、同事、下属、客户)、情场(恋人、婚姻)三方面展开阐述,将人的日常行为动作与心理学的知识有效地结合起来,并以大家亲身经历的生活小故事为例,希望能帮助读者解读他人在各种情景下做出小动作的不同含义。

本书最大的特点是根植于经验总结与理论研究的科学性,内容知识全面、体例新颖、语言通俗易懂,最主要的是贴近生活实际,具有很强的实用性与指导性,值得广大读者一读。

如果你认真阅读这本书,迅速掌握书中提供的知识与技巧,那么,当你身处书中所描述的具体情境时,就能很好地作出判断。

通过观察、对比对方的面部表情与身体动作,你就能瞬间读懂他人小动作背后所隐藏的秘密。 假如他的面部表情、动作与语言不一致,他有可能说谎了。

在社交场合,你扮演着朋友、上司、下属、同事、合作伙伴、竞争对手、爱人等社会角色。 只要你处于人际关系当中,就需要与他人打交道,自然就需要了解他人的真实心理状态。 因此,你迫切需要懂一点行为心理学。

如果你还在为自己不知道女友那些"耐人寻味"的小动作而苦恼,如果你还在为上司说话不算话 而郁闷,如果你还在为某个朋友对你落井下石而郁郁寡欢……那么,我们建议你不妨读读这本书。

相信读完本书,你就能掌握行为心理学的精髓,从而正确解读他人的肢体语言。 只要能读懂他人的内心世界,那么你就能在日常生活中获得真挚的友情,得到贵人的帮助,防范小人 的阴谋诡计;就能在职场中获得领导的重视,得到同事的友爱与下属的拥护;就能在情场中获得甜蜜 的爱情与幸福美满的婚姻。

百智之首在于识人。

在这个瞬息万变的社会,人心更善变,而且世间最难揣摩的便是人心。 人生在世,我们谁都想自由自在地做人、和谐处世,但前提是要能识透人之心思,洞察人心真伪。 所以,这就需要你练就一双看穿人心的慧眼,掌握一门读懂人心的学问。

不过,我们必须提醒广大读者,对他人身体语言所传递出来的信息,千万不能照本宣科,必须结合实际情景来解读,不能妄下结论。

因为即使是一模一样的身体语言出现在不同人的身上,意义也会有所不同。

<<行为心理学>>

比如,一个活泼开朗且喜欢与人交往的女孩,她一般不会在乎与别人的身体距离,而且手势与表情可能异常丰富,甚至表情中带着甜蜜,但这并不能表示她钟情于你,只不过是性格使然。 然而,换做一个性格内向的女孩子,当她做出一些动作时,可能就意味着她对你已经暗生情愫,主动表示好感了。

观察和分析他人小动作是我们读懂他人内心的强大武器。

希望本书能给那些不善于识人的读者指点迷津,在学会识人辨人方法的基础上,掌握为人处世的策略,不仅在职场中如水得鱼,还能收获幸福美满的婚姻。 最终达到无往不胜的高超境界。

#好书尽分享#

正能量——正向心态带来非凡的成功(畅销珍藏版)(改变全世界10亿人生活及命运的神奇力量。 不可思议的有趣启示,有求必应的美妙体验! 比尔盖茨、巴菲特、乔布斯、奥巴马、马云、柳传志等人都是此书受益者!)

<<行为心理学>>

书籍目录

- 上篇 解读日常行为密码,让你迅速成为社交达人
 - 第一章 道不同不相为谋,解读朋友微反应寻找真正的知己
 - 1.社交场合挤眉弄眼的朋友善拍马屁
 - 2.说话时喜欢抖动腿脚的朋友自私自利
 - 3.握住对方的手久久不放的朋友对友情忠实不渝
 - 4.伸出手五指并拢的人交朋友时不肯推心置腹
 - 5.窃窃而笑的人是能共患难的朋友
 - 6.拍打脑后部的人不太注重感情

本章小结

- 第二章 背靠大树好乘凉,解读贵人微反应揣摩其个人素养
 - 1.两脚并拢站立的人乐于助人
 - 2.嘴角向上挑的人胸襟开阔
 - 3.抽烟时伸直拇指顶住下巴的人前途无量
 - 4.边看书边吃饭的人野心勃勃
 - 5.签名向右的人善于交际
 - 6.喜欢把手背在身后的人沉稳、老练
 - 7.对你摇头的人也许正是想帮助你的贵人

本章小结

- 第三章 远离小人近君子,解读小人微反应揭露其真面目
 - 1.目光坚定并不代表诚恳
 - 2.眼睛滴溜溜转的人阴险狡猾
 - 3.似笑非笑的人笑里藏刀
 - 4.抓挠脖子表明对方口是心非
 - 5.点头哈腰的人大奸似忠

本章小结

- 第四章 化敌为友路好走,解读对手微反应揣摩其心思
 - 1.眼睛斜视不语的对手怀有强烈的嫉妒心
 - 2.把烟头丢在地上,用脚踩灭的对手不服输
 - 3.细读的对手乐于与人促膝谈心
 - 4.双手叉腰的人蓄意挑战
 - 5.端茶杯时小指翘起的人吝啬

本章小结

- 中篇 解读职场行为密码,让你迅速成为职场达人
 - 第五章 步步高升有妙招,解读上司微反应摸清其心理状态
 - 1.上司频繁点头表示其很不耐烦
 - 2.抬高右眉,表示对下属持怀疑态度
 - 3.上司跟下属说话时不看对方表示其轻视对方
 - 4.上司从侧面拍下属的肩膀以示鼓励
 - 5.十指相互钳住表明其正在压抑内心的不满
 - 6.经常用手转笔的上司内心正紧张不安
 - 7.上司摘下眼镜往旁边一扔是否定的信号

本章小结

- 第六章 人见人爱不是梦,解读同事微反应了解其情绪
 - 1.露出满不在乎的表情表明其内心强烈不满
 - 2.视线游移不定表明其心神不宁

<<行为心理学>>

- 3.鼻子胀大表明其恐惧不已
- 4.眼睛往下垂表明其蔑视对方
- 5.眼睛里溢出晶莹的泪珠也是高兴的表现
- 6.一边打电话,一边画圆圈的人内心孤独
- 7.不停地抓挠耳垂、耳背表明其内心焦虑
- 8.同事用手指敲击桌面表明其内心有抵触情绪

本章小结

- 第七章 态度比能力重要,解读下属微表情揣摩其工作态度
 - 1.走路沉稳的人做事务实
 - 2.喜欢在名片上印上绰号的人没有责任感
 - 3.把办公桌与抽屉收拾得整整齐齐的人做事井井有条
 - 4.打电话习惯性地记下要点的人对工作严谨
 - 5.写字字体垂直者责任感强
 - 6. "摩拳擦掌"的人工作热情极高

本章小结

- 第八章 一分钟拿下订单,解读客户微反应找到突破口
 - 1.放大的瞳孔出卖客户嘴里的"不"
 - 2.客户双眼紧闭表明其心不在焉
 - 3.抓摸下巴表明其正在考虑如何决定
 - 4.客户双手摁住膝盖表明对方有意起身离开
 - 5.脚尖惦起表示愿意合作
 - 6.喝酒时紧捂住杯口的人虚伪
 - 7.客户做出摘掉自己衣服上绒毛的动作是反对的信号

本章小结

- 下篇 解读情场行为密码,让你迅速成为情场达人
 - 第九章 选对的不选"贵"的,解读对方微反应做出正确的选择
 - 1.女孩托盘式姿势传递倾慕之情
 - 2.女孩将宠物抱在怀里暗示她不可能接受你
 - 3.女孩双腿交缠是顺从的标签
 - 4.摆弄头发的女孩希望你能关爱她
 - 5.用一只手捂着嘴巴,静静地听你畅谈的女孩非常喜欢你
 - 6.相亲时一脸无聊的女孩,其实外冷内热
 - 7.喜欢把手机放在上衣口袋的男人值得托付终生
 - 8.走路身体前倾的男人懂得珍惜自己的感情

本章小结

- 第十章 恋爱达人有妙招,解读恋人微反应揣摩其真实意图
 - 1.女朋友舔嘴唇是在诱惑男朋友
 - 2.女友搭乘你的摩托车将手扶在你腰上表明她全心全意爱你
 - 3.逛街时,男友与你并排走表示他把你放在 第一位
 - 4.约会中抢着坐左边的男人不可靠
 - 5.男朋友突然抱起双臂是自我防卫的体现
 - 6.男友在你约会迟到时走来走去表明他非常在平你
 - 7.男友与你并排坐更有助干爱情的发展

本章小结

- 第十一章 幸福婚姻靠经营,解读对方微反应寻找心灵的默契
 - 1.睡觉时采用婴儿般睡姿的妻子缺乏安全感
 - 2.突然争着与你接电话的妻子很可能有外遇

<<行为心理学>>

- 3.触摸鼻子的丈夫往往在撒谎
- 4.喝醉后猛打电话的丈夫渴望关怀
- 5.丈夫双手一摊表明他已妥协
- 6.将手置于臀部下方的丈夫心里极度不安

本章小结

<<行为心理学>>

章节摘录

有关心理学专家研究得出结论:一个人在说话时喜欢抖动腿脚确实是一种自私的表现。

他们不抖动腿脚时,就常常用脚尖磕打脚尖,用脚掌拍打地面。

这类人很少考虑别人,不管做什么事,都是从自己的利益出发。

只要对自己有利的事,他们就会不假思索地去做。

这种人很难交到真正的朋友,因为他们为了自己的一己之利,往往会不择手段,从来都不会眷顾友谊之情。

这种人的自私不仅表现在物质方面,还表现在精神方面。

比如,在你累了一天,本来打算好好睡一觉。

可是,你的朋友却打来电话要求你陪他玩通宵。

尽管你一再解释太累了,他仍然用"是不是朋友"来责问你。

这种朋友是自私的,因为他总认为别人得到的多,而自己得到的少。

因此,便通过任意摆布别人来满足自己不平的心理.....

<<行为心理学>>

媒体关注与评论

任何人都无法保守	他内心的秘密。
	,但他的指尖却喋喋不休,甚至他的每一个毛孔都会背叛他!
——弗洛伊德	人的内心全部写在了他的脸上,去读懂他的身体吧,答案尽在其中。
——罗素	心者,貌之根,审心而蔷恶自见;行者,心之表,观行而祸福可知。
——陈抟	

<<行为心理学>>

编辑推荐

《行为心理学:瞬间读懂他人小动作背后隐藏的秘密》编辑推荐:相信读完《行为心理学:瞬间读懂他人小动作背后隐藏的秘密》后你就能掌握行为心理学的精髓,从而正确解读他人的肢体语言。只要能读懂他人的内心世界,那么你就能在日常生活中获得真挚的友情,得到贵人的帮助,防范小人的阴谋诡计;就能在职场中获得领导的重视,得到同事的友爱与下属的拥护;就能在情场中获得甜蜜的爱情与幸福美满的婚姻。

<<行为心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com