

<<聪明女人的66封读心札记>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人的66封读心札记>>

13位ISBN编号：9787511327215

10位ISBN编号：7511327214

出版时间：2012-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：文静

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人的66封读心札记>>

前言

如果能知道对方在想什么就好了！

如果对方说的能跟他心里所想的对上号就好了！

2000年，随着美国好莱坞大片《偷听女人心》的热卖，女人内心深处的这种渴望就更加强烈了。

难道我们真的没有办法偷听到对方的心事吗？

难道我们真的不能像梅尔·吉布森那样懂一点读心术吗？

其实未必。

心理学家为了证明“读心术”的存在，他们曾在一家电话销售公司做过一个实验。

心理学家把销售人员分成两组，第一组沿用老方法进行电话销售，第二组则得到心理学家的指示，即在给客户打电话时，尽量模仿对方的语速，并且迎合对方的喜好进行交谈。

结果，第二组人员的销售业绩比以往提高了30%！

我们都懂得一个道理，即“知己知彼，百战不殆”。

战争中要想获胜，就必须在知道自己实力的前提下，掌握对方的实力，这样才能有的放矢，有所准备。

其实，在人际交往中也是如此，要想让对方喜欢你。

你就必须了解对方的喜好和取向；如果你想要更好地与对方交谈，就要能读出他内心的想法，这样才能挑拣对方喜欢的话题并将谈话维持下去；而你使用与对方相同的语速，则更能让对方放宽心。

人类的内心防线是可以被交谈对方打破的。

在说话过程中，如果一个人的嘴在撒谎，那么他的眼睛一定是游离不定的；如果连他的眼睛也在隐瞒你，那么他一定会在穿着打扮上有所疏忽；如果他连穿着打扮都伪装得很好，那么你最好注意一下他的身体语言……人类有许多方法撒谎，但总会在某一方面露出马脚。

心理学家古特曼竟花费了14年的时间做了一个实验。

他先后为500对夫妇录制了谈话录像，而后发现在谈话录像的3分钟内，那些无意中露出微妙的厌恶表情的夫妻，在四年内全部经历了婚姻破灭。

这个实验并没有多神奇，他只说明了一个道理，即真相总能通过各种角度被细心的人读出，无论你隐藏得多么完美。

所有的谎言迹象中最明显的信号是由身体传达的。

因为我们很难控制自己的生理机制，比如，在害怕、紧张的时候，我们可以装作镇定地说自己“不紧张”，却不能抑制自己出汗、脸红。

一般而言，人在感觉厌恶的时候，嘴唇会上抬，眉毛下垂，然后眯起眼睛。

女人如果看到对方露出了这个表情，就应该立刻知道，自己没有什么希望了，最好赶紧离开。

相反，如果对方先眯眼，而后眉毛收紧，嘴角下拉，下巴抬起或收紧，这就说明他为你事感到难过，他心里很惦记你，很在乎你。

女人如果从对方眼中看到了这个表情，你就有福了。

人类心中究竟隐藏着多少秘密，没有人可以全部获得，更何况社会纷繁复杂，瞬息万变，人们每时每刻都在与他人进行沟通，这就使得人际交往变得越来越复杂和多样。

再者，人性的弱点，利益的驱使，都使得人们在交往时选择隐藏。

女性是个特殊群体，她们感情丰富，容易轻易相信他人，如果不能识别人心，不懂与人交往的分寸，就会在激烈的社会竞争和复杂的人际交往中受制于人，处于被动局面，甚至落入他人的圈套和陷阱，使自己的人生蒙受重大的伤害和挫折。

基于此，《聪明女人的66封读心札记》教给广大女性一些“读心术”。

本书分别从表情、装扮、语言，以及姿态、习惯、兴趣方面揭露人类的内心秘密，让广大女性读者能够在人类交往中成功读出对方内心想法，使交际变得顺风顺水，从而赢得一个好人脉、好人缘！

<<聪明女人的66封读心札记>>

内容概要

《聪明女人的66封读心札记》简介：在生活中，很多看上去微不足道甚至是极其平常的行为之中，其实隐藏着丰富的内心活动。

如何读懂它并为我们所用呢？

文静编著的《聪明女人的66封读心札记》将和大家一起揭开这些行为背后的心理秘密。

生活就像是一场场博弈赛，能否成为最后的赢家，关键要看你懂不懂得“攻心”。而想要“攻心”，首先就要学会“读心”。

所谓“知己知彼，百战不殆”，战争中要想获胜，就必须在知道自己实力的前提下，掌握对方的实力，这样才能有的放矢，有所准备。

其实，在人际交往中也是如此，女人若让更多的人喜欢你，就一定要知道怎样打破对方的心理防线。

<<聪明女人的66封读心札记>>

书籍目录

第1章 表情直指心间——不用开口问，表情告诉你他在想什么

表情是内心的晴雨表

别怕！

面无表情只因还不熟悉

对方笑里藏刀，先看刀出鞘何处

哭过就好，那并不都是懦弱

嘴唇撅起，不满由心而生

嘴角上挑，演绎内心的傲慢与偏见

脸颊猝红，可能是羞涩，也可能是心虚

第2章 装扮泄露天机——看明白穿戴的门道，心思一摸一个准儿

一身贵气的人，未必就是有品位的人

衣着色彩风格，暴露人们的本性特质

一条领带的颜色，男人品性的颜色

“表”露人心，它是人们的“面子工程”

看看他的戒指戴在了哪个手指上

大包小包，包包彰显各色内心

民族风的服饰，不同风格透露审美观点

聪明女人懂得参透眼镜下的内心

第3章 话里暗藏玄机——有些话是让你用耳朵听的，有些话是让你用心听的

别把别人说的“不”都当不

有些话可以信，有些话真的别去信

酒后未必吐真言

幽默笑话，也可用来掩盖内心动机

沉默之中尽是无言的心思

炫耀得越多，缺少得越多

随声应和的话，不要太当真

第4章 姿态都有用意——做一个“特工美女”，在无声之中寻觅到“心声”

是攻击还是防守，先打量他的手臂放在哪儿

对方一入座，就给了你一张“心”名片

不一样的步调，不一样的心思

低调与高傲，善用坐姿辨别人品

站有站相，不同站相不同心态

走路踮脚，其实是内心不够平稳

摸鼻子，那瞬间的内心突变

第5章 习惯绝非偶然——那些不起眼的小事儿，往往都是心的写照

一句口头禅，便可知晓心之所向

点烟拿烟，十个男人十个样儿

准确判断喝酒的那点感受

挤牙膏，挤出不同的性格

外表光鲜家中乱，往往内心更懒散

运动时间安排不同，运动心理也各异

酒宴吃相，将内心暴露无遗

第6章 兴趣背后藏真相——别忽略个人的小偏好，它是识人的“一把手”

音乐里包含着音符，也包含着心理

杂志类型五花八门，读者性格也各有千秋

<<聪明女人的66封读心札记>>

去什么地方旅游，传达什么样的向往

收藏物品千奇百怪，性格偏向各有不同

跳什么样的舞，表露什么样的心

不同的电影，演绎不同的内心

饮食偏好，彰显内心的酸甜苦辣咸

第7章 心思随着情景转——读心无处不在，画出不同场合里的心灵图

今年，办公室流行手语

点菜中的识人哲学

朋友聚餐，埋单时的百态人生

请客吃饭，就餐地点表露真实内心

房间装饰风格，往往是内心的向往

咖啡馆里的百样风情

第8章 嗜好不同各有心思——撩开偏好的面纱，读清男人女人的内心世界

看看睡姿，便知女人脾气大小

洒很多香水，极度招摇下的自卑心

水果偏好，洞察女人性格偏好

探听大小消息女人的小心理

透过饮食偏好，看清男人内心的酸甜苦辣咸

<<聪明女人的66封读心札记>>

章节摘录

版权页： 1.轻晋乐——性格宁静者的灵魂归属 生活中常常会看到一些人回到家的第一件事就是打开音响，发出自己喜爱的唯美曲调，然后端起一杯红酒，一个人窝在沙发里闭目养神。这种人往往很在意生活的品质，常常很珍惜一个人独处的时光。尽管在很多人眼中他们是善谈的、活泼的，但在他们自己的内心深处却有着一个相当广阔的私密空间。

。 这片领地仅仅属于他们自己，只要有时间，他们就会一个人在这片内心的圣土上安逸地待上一会儿。这种人始终向往着宁静的生活，虽然平时工作很忙，但在他们心里自己早晚有一天还是要回归恬静的。

。 对待这种人，聪明的女人往往会与其交谈一些返璞归真的话题，例如古人在归隐时期最喜欢做的事情，或是一起品杯清茶，畅谈一下人生的感悟，或是有机会一起到郊外山间踏青赏花。总而言之，生活还是越自然越好，假如你能够让对方感受到你对于自然的倾慕与自己相同，相信话题肯定是少不了的。

2.动感音乐——乐观幽默者的情绪表达 有些人在生活中特别喜欢动感音乐，不论是在上班下班的路上，还是在私家车的车厢内，甚至是在自己电脑的存歌库里，到处都能见到这种音乐的影子。它们动感充满激情，时常表达着歌者内心情绪的一种宣泄。喜欢这种音乐的人大多都是对生活充满激情的人，在生活中他们常常表现得乐观而充满幽默感，善于张扬个性，崇尚别具一格的人生。因此，这种人常常会是一些冷笑话的制造者，即便是内心存续着一些不满，也绝对是会以一种自我调侃的方式将这一切展现在别人面前。这样的人虽然有时表面上看吊儿郎当，但内心深处却存续着相当强大的力量。这些力量不断地充斥着他们的理想，使得他们即便遭遇挫折，也能摆出一副不过如此的架势。对于这种人，聪明女人与之相处的时候，会使自己尽可能地活跃起来，她们会尽可能对他们的调侃报以肯定宽容的态度。由于这种人常常说话带有一些半开玩笑的韵味，动不动喜欢随意地拿别人开涮，甚至做出一些难以让人理解的非常之举。因此在很多古板的人看来，他们绝对是难以登大雅之堂的人。但对于聪明的女人来说，他们却是极其富有激情的一群人，只要彼此能够给对方带来希望，打消相互的不信任和难以坚持下去的消极倾向，相信整个合作的过程将会在一片笑声中圆满结束的。

<<聪明女人的66封读心札记>>

编辑推荐

《聪明女人的66封读心札记》讲述了女人要想活得好，读懂人心不可少！
女人靠什么闯荡社会？
不是靠相貌，不是靠献媚，而是靠智慧！
学会读心，你便能看透假象背后的真相，才能读懂表意下面的实意，才能让复杂不再复杂！

<<聪明女人的66封读心札记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>