

<<孩子学情商的第一本书>>

图书基本信息

书名：<<孩子学情商的第一本书>>

13位ISBN编号：9787511328090

10位ISBN编号：7511328091

出版时间：2012-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：黄惠娟

页数：240

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子学情商的第一本书>>

### 内容概要

情商EQ是指一个人控制自我情绪和调节人际关系的能力，是孩子未来成功的“关键因素”。《“小橘灯”亲子学堂丛书：孩子学情商的第一本书》以事例为引子，用浅显易懂的理论与实例相结合的写作方式，以亲切自然的语言风格，让父母和孩子领悟到什么是情商，同时学会那些提升情商的秘诀。

## <<孩子学情商的第一本书>>

### 作者简介

黄慧娟，资深编辑，从事中外儿童教育理论研究和策划撰稿工作，致力于先进家庭教育理论的研究及普及，在多所知名早教机构担任顾问。

## <<孩子学情商的第一本书>>

### 书籍目录

#### 第一章 学认知

学习认知自我，全面了解自我

想要学情商，唯有先认识自我。

什么是自我？

自我就是知道我是谁、敢于从反省中看清自己、绝不会随意否定自己、不会被别人的评价所影响……

只有对自己有一个准确的认知，孩子们才能在人生的旅途中走得稳当。

看不清自己的人，势必看不清整个世界，这样的人何谈高情商？

孩子何时起不再用名字代替“我”

我是谁？

当孩子这样发问时

孩子是否特别在意他人的评价

让孩子凡事从检讨自己开始

给孩子三分之一的决策权，让他明白自己的能力

想让孩子认识自己，就别给他贴标签

为什么一点点成功就能让他“翘尾巴”

为何孩子总要逞强自己做不了的事

告诉孩子，每个人都是天才

想要孩子情商高，就别打击想象力

孩子，一次考砸不代表你是“笨蛋”

#### 第二章 学交友

孩子如何结交朋友并维系友谊

一位哲人如此说道：“不懂人际交往的人，不配感受人生，不配拥有情商！”

这位哲人说得并不夸张。

一个总是惹人烦的孩子，怎么可能获得真正的友谊？

没有友谊，又何谈塑造健康的心理，何谈与他在交流中控制情绪？

所以，当你看到孩子存在这些问题时，请积极行动起来帮助他走出那些自闭、不敢和陌生人说话、以自我为中心、过分迁就别人、忌妒心理过强等困境。

孩子说话总是抢先，从来不等别人把话说完

总是吃独食，不懂得分享

待人不够热情，怎么能收获热情

孩子总有一种优越感，不能平等待人

学会站在对方的立场想问题

猜忌，孩子友谊的最大杀手

每个人都很重要，让孩子不要再以自我为中心

忌妒心理只会让孩子孤立无援

让孩子学会尊重

合作的过程就是维系友谊的过程

让孩子成为交流中心

真正的友谊，不是什么都说“好”

太过腼腆，永远得不到友谊

#### 第三章 学会处理冲突

#### 第四章 学会调节情绪

#### 第五章 学自信

<<孩子学情商的第一本书>>

第六章 学坚韧

第七章 学勇敢

第八章 学独立

第九章 学感恩

## <<孩子学情商的第一本书>>

### 章节摘录

版权页：当他们告别时，兴致颇好的萧伯纳随口说了一句：“回家告诉你的妈妈，今天和你一起聊天的是世界著名作家萧伯纳。

”小女孩听完他的话，丝毫没有惊讶的表情，还学着他的口气说道：“回去也告诉你妈妈，今天和你聊天的是美丽的喀秋莎。

”小女孩的话让萧伯纳很羞愧，作为一个长者，一个著名的作家，还没有一个小女孩的心态好，竟然向别人炫耀自己的身份。

这件事和这个小姑娘一直停留在萧伯纳的记忆里，每当他的优越感发作的时候，就会想起小姑娘的话，他明白：不管是什么人，都渴望被平等对待；不管人的身份如何，每个人的人格都是平等的。

大家有没有研究过圆这个图形，不管是长方形还是三角形，即便周长和圆相等，圆的面积也比它们大。

为什么会这样呢，因为从圆心到圆上每个点的距离都相等。

这个现象给我一个启示：在人际交往的过程中，我们不妨试着做一个圆心，不断向外辐射去结交朋友，并且跟每个朋友的距离都保证相等。

也许这样，我们的世界才会达到最大，收获的友谊也是最多的。

对于平等待人，心理学家马斯洛这样说：“平等之餐可以滋润心灵。

”只有孩子把别人的心灵滋润了，才能博得对方在心理上对我们的认同，才能很快拉近彼此的距离。

法国思想家蒙田说：“皇帝和鞋匠的灵魂都是用同样的模型铸造的。

”这句话揭示了，不管人的客观身份如何，人与人之间都是平等的。

但是生活中，总是有一些势利的孩子，尤其是那些家境比较好的孩子，他们总是高高在上，看不起别人，不能平等对待他人。

平时在班里，他只跟家住城市的同学来往，觉得农村来的孩子特寒酸；只跟学习成绩好的同学来往，对学习成绩差的同学不屑一顾。

对自己将来有用的人他们愿意去交往，没用的人他们不愿花费自己的“交往成本”。

这种不平等待人的功利心态让他们失去了很多朋友，他们的世界不是“圆”，不可能达到最大。

父母要教育孩子消除歧视和内心的优越感，平等对待他人，不妨这样做：1.父母和孩子之间首先要平等作为父母，是否总用家长的权威命令孩子，让孩子对你言听计从；做人做事是否和孩子是一样的标准，有没有“只许周官放火，不许百姓点灯”的情况出现；和孩子说话时，是否用了“高高在上”的语气，令孩子不舒服。

孩子虽然小，但他们也有独立的人格，父母是否能平等地对待他。

如果父母都不能平等地对待孩子，又怎能让孩子平等地对待他人呢？

<<孩子学情商的第一本书>>

编辑推荐

孩子全面成长的焦点问题 各类教育论坛热议度最高的话题 不溺爱、不惩罚的正面教养法  
最实用、最宝贵的教育指南 教育专家忠告： 孩子的情商很重要，最好在初中以前完善，  
千万别让自己错误的教育方式枉费了如此宝贵的时机。

<<孩子学情商的第一本书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>