

<<孩子学习习惯的第一本书>>

图书基本信息

书名：<<孩子学习习惯的第一本书>>

13位ISBN编号：9787511328885

10位ISBN编号：7511328881

出版时间：2012-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：寿长华

页数：241

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子学习习惯的第一本书>>

### 内容概要

对于孩子的教育，教育家叶圣陶先生的话非常精辟：“什么是教育？简单一句话，就是要养成良好习惯。

”《“小橘灯”亲子学堂丛书：孩子学习习惯的第一本书》对孩子影响很大的一些习惯进行了分类，如生活习惯、饮食习惯、睡眠习惯、学习习惯、做事习惯、个性习惯、品德习惯，让你更容易发现问题，从而迅速地对症下药，有效纠正孩子的不良行为习惯。

## <<孩子学习习惯的第一本书>>

### 作者简介

寿长华，资深编辑，从事中外儿童教育理论研究和策划撰稿工作，致力于先进家庭教育理论的研究及普及，在多所知名早教机构担任顾问。

## <<孩子学习习惯的第一本书>>

### 书籍目录

第一章 生活习惯 从小事开始，成就在点滴中体现

有句俗语叫“细节决定成败”，由此可见，一件小事的力量也是无穷的。

在培养孩子一些好的生活习惯时，我们更要从一些细节问题抓起，父母千万不要认为孩子毛病小就无关紧要，要知道，好习惯的培养，从来都不是小事！

孩子爱耍赖撒泼怎么办

要听话，不把父母的话当耳边风

养成整理自己东西的好习惯

不唱反调，不和父母顶嘴

养成尊重他人的习惯，不做小霸王

逛街时不要总是吵着要买东西

让孩子每天高高兴兴上学

培养适应新环境的习惯

养成良好的看电视习惯

自己的事情自己做，让孩子独立更负责

孩子的装病习惯为哪般

每天坚持身体锻炼

用眼的习惯，千万别忽视

不要习惯把爷爷奶奶当靠山

第二章 饮食习惯 管好嘴巴，不要让孩子“病从口入”

孩子挑食、贪食、不按时吃饭这是让很多父母都为之头疼的事情。

对于正处在生长发育关键时期的孩子来说，一旦纵容孩子这种坏的饮食习惯，对他们的健康成长将极其不利。

其实，只要掌握正确的方法，想要培养一个拥有良好饮食习惯的孩子并不难，那么，父母在平时应该注意哪些方面呢？

孩子不爱吃正餐怎么办

按时吃饭，身体才不会太瘦小

孩子总偏食怎么办

为什么孩子早晨总不爱吃饭

不要养成狼吞虎咽的习惯

为什么孩子每次都要剩下一点饭

让孩子戒掉用奶瓶喝奶的习惯

吃饭有节制，不要养成贪食的习惯

第三章 睡眠习惯 有个好睡眠，让孩子在梦中也能健康成长

第四章 学习习惯 有了好习惯，才有好成绩

第五章 做事习惯 把简单的事做好，就是不简单

第六章 个性习惯 有什么样的性格，就有什么样的人生

第七章 品德习惯 再平凡的人，也能活成一座丰碑

第八章 思维习惯 遇到问题多思考，换个角度天地宽

## <<孩子学习习惯的第一本书>>

### 章节摘录

版权页： 3.要引导孩子关注新环境 许多孩子到了一个陌生的地方会感到不知所措，对于这样的孩子，爸爸妈妈要经常带他们到没有去过的地方，引导他们去发现新环境中一些有趣的事情，通过这种交流，可以帮助孩子去体验在环境中的快乐。

例如，孩子快要上小学了，家长便可以提前带他们去接触小学，让孩子对学校的环境有一个初步的了解，从而让他们明白学校里的活动是丰富多彩的，最终让孩子的心理上形成想上学校的意识。

4.及时赞扬孩子在新环境中的进步表现 “好孩子都是夸出来的。

”表扬是一种非常有效的教育方式。

每当孩子在新的环境中有了点点进步的时候，父母都应该及时发现，并给予一定的赞扬和鼓励。

“宝宝今天可以笑着去学校了，妈妈真替你感到骄傲！

”这样的语言，自然会激起孩子的自信心，变得不再逃避新环境。

5.给孩子提供足够多的交往机会 孩子只有在集体的环境当中，在和别的孩子进行打交道的过程当中才能不断地锻炼自己的性格和品质。

家长们应该积极主动地去引导孩子和他人交往，从而给孩子创造一个良好的人际环境。

另外，家长们还可以提供一定的情景，进一步加强对孩子的训练，教孩子一些基本的交往技能。

例如，谦让、友好、协助、互助、分享，等等。

6.给孩子足够的安全感 家长们应该多多关注孩子的身体和心理上的需要，经常去拥抱和抚摸自己的孩子，告诉孩子你们很爱他，以便让孩子能够真切深刻地感受到你们无条件的爱。

这样一来，不管在什么时间什么地方，孩子都会觉得自己是非常安全的。

那么，他自然不会过分排斥新环境。

## <<孩子学习习惯的第一本书>>

### 编辑推荐

《"小橘灯"亲子学堂丛书:孩子学习习惯的第1《"小橘灯"亲子学堂丛书:孩子学习习惯的第1《"小橘灯"亲子学堂丛书:孩子学习习惯的第1本书》》》是中国式孩子教育畅销书。这里有孩子全面成长的焦点问题,各类教育论坛热议度最高的话题,不溺爱、不惩罚的正面教养法,最实用、最宝贵的教育指南。

<<孩子学习习惯的第一本书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>