

<<看破，瞬间天晴>>

图书基本信息

书名：<<看破，瞬间天晴>>

13位ISBN编号：9787511336255

10位ISBN编号：7511336256

出版时间：2013-6-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：穆秋月

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<看破，瞬间天晴>>

### 前言

前言把心事交给清风心事总是很多，总是很复杂，乱成一团，成为一个个纠结。

想斩，斩不断；想放，放不下；想忘，忘不掉；想逃，逃不了。

很想决然归去，像苏轼和他的朋友那样，泛舟在一个清风徐来、水波不兴的湖边，诵明月之诗，歌窈窕之章，挟飞仙以遨游，抱明月而长终。

虽然知道这只是一个妄想，但面对万丈红尘，这个妄想时不时地总在心中出现。

其实只是因为看不破。

若真看破了，一个个纠结，在看破的当下消失得无影无踪，就像一阵清风吹来，消失在虚空中；万丈红尘，在看破的当下，如同南柯一梦。

把心事交给清风，只需“看破”即可，因为心事本来就像清风一样，只是不停地飘着，没有主宰，没有控制，随缘而动。

既然如此，何不随缘，何必攀缘？

把心事交给清风，做一个看破心事，看破烦恼，看破纠结的人。

虽默默无语，却已经洞察一切人情、世情，成为一个真正的智者。

把心事交给清风，做一个懂得感恩也懂得爱的人。

记住在失意时那些帮助过你的人，记得滴水之恩涌泉相报；谨慎选择自己的爱人，记得将千丝万缕的心结交给一个能懂自己，能宽容自己，能善待自己，又深爱自己的人。

把心事交给清风，做一个淡定的人，善良、率真、坦荡，用淡定去品评人生的真实，用淡定享受生活的乐趣。

学会在世事的牵累和烦琐中偷一点空闲，或在职场的奋斗和忙碌后修一份心静，给自己一些滋养和爱惜，用超然的心境去呵护曾经的纯真，或是身居温暖的斗室，捧一本泛黄的旧书，滋润正在干涸的心田，修复日渐模糊的梦想，以期保留那份浩然和激扬。

薛宝钗曾在《咏白海棠》里写道：“淡极始知花更艳，愁多焉得玉无痕。

”好一个“淡极始知花更艳”，正因为看破红尘的种种烦恼，淡雅至极，所以虽然积极入世，却一点不妨碍蘅芜君的宁静和安详。

这本书，针对人生的各种境遇，说明什么是看破，怎么看破以及看破之后应该怎么做。

它将教会你学习如何应对人生的各种纠结，控制自己的情绪，以获得心灵的宁静和喜悦。

## <<看破，瞬间天晴>>

### 内容概要

《看破,瞬间天晴》内容简介：你把自己的心关在一扇门里了，所以你就会心中烦闷。能不能打开这扇门，全在你自己。

其实，所谓“看破”二字，无非是打开了一扇门而已。

《看破,瞬间天晴》针对人生的各种境遇，说明什么是看破，怎么看破以及看破之后应该怎么做。它将教会你学习如何应对人生的各种纠结，控制自己的情绪，以获得心灵的宁静和喜悦。

## <<看破，瞬间天晴>>

### 作者简介

穆秋月：曾就读于郑州大学中文系，毕业后定居北京，从事文字工作，崇尚简单生活。非著名80后策划人，已策划出版《只为成功找方法，不为失败找借口》《执行重在到位》《曾文正公家书》等培训类、社科励志以及经典名著多部畅销的图书。在工作之余，喜欢用文字记录生活，文风清雅利落，读来让人神清气爽，被众多网友粉丝奉为“薄荷小主”。

## &lt;&lt;看破，瞬间天晴&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一部分 爱是一场人间烟火第一章 华丽丽的一场梦——相爱简单、相处太难，认真爱、学会爱1．关于爱情的梦想 0042．强烈的恨，实是情非得已 0073．太任性的爱难以承受 0104．爱要随缘——得之我幸，不得我命 0145．有一种爱叫作放手 0186．最美妙的爱情从接受缺憾开始 021第二章 人生的大缘分——家人是内心的永远牵挂1．家庭是最温暖的港湾 0262．母亲，男儿心底最柔软的地方 0303．沉默的父兄，最坚强的依靠 0354．姐妹是朵双生花 038第三章 幸福的秘密——用全身心的爱来迎接每一个早晨1．你的爱的清单上有多少个人 0422．爱是一种刻骨铭心的修行 0463．用爱消除怀疑和恐惧 0514．在爱的世界里，挫折是一场和风细雨 0545．陌生人，我在心里默默地为你祝福 0606．大爱无爱 063第二部分 成长路上好事总多磨第四章 生命最重要的事——让梦想起飞1．每个人都有自己的天命 0702．梦想是最好的老师 0753．尽人事，知天命 0794．做一个务实的追梦者 0845．或许我们可以这样活 087第五章 暴风骤雨终有晴——不抱怨，幸运定会来敲门1．你跌进去的并非万丈深渊 0922．走进黑暗，不等于黑暗永远相伴 0983．倒霉是负面能量累积的结果 1024．重新开始需要发挥自己的潜能 106第六章 满手烂牌也能扭转局势——冷静面对1．如果方向错了，停下来 1122．别画一个框框把自己关住 1173．不要在心里唱衰自己 1214．知道怎么做，就要好好做 125第三部分 看破才能淡定，淡定方能心安第七章 静水深流——让智慧在宁静中爆发1．心灵的角落里不免有灰尘 1322．调伏烦恼是人生真正的成就 1363．观察我们的心念 1404．大智慧破败一切 142第八章 平淡真味——用心去看，工作真的挺有意思1．工作不仅仅是工作 1502．永远把别人当好人 1563．周一和周六实际上没有区别 1594．做一颗淡然的小蘑菇 1625．隐居在工作里 170第九章 简单幸福——把握生活中的美好1．幸福从有尊严的微笑开始 1742．做一个俗人最快乐 1783．学会享点清福 1804．耐心等待也是一种幸福 183第十章 一念之转，瞬间天晴——超越纠结才能得到真正的快乐1．行动是最好的心理医生 1862．唾面自干，笑脸迎人 1893．享受人生的不圆满 1914．但行好事，莫问前程 196

<<看破，瞬间天晴>>

章节摘录

<<看破，瞬间天晴>>

媒体关注与评论

夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

诸葛亮困难是迈向理想的第一步，不论遇到惊涛骇浪的灾难，或狂风暴雨的险阻，凡是安然渡过这些困难的人，不管现在是十八岁也好，八十岁也罢，都将是一种非常宝贵的体验。

——拜伦

## <<看破，瞬间天晴>>

### 编辑推荐

《看破，瞬间天晴》这是一本教你看破万象，放下烦恼的都市身心灵修行悟本。

将“正能量”真正实践。

什么是幸福？

幸福就是没有烦恼的自在。

看破才能放下，放下才能淡定。

唯有平静对待世事，才能跳出患得患失的心态。

世间种种烦恼、困惑，全部都是因为执迷、执着，困顿其中，所以不得其解。

倘若看透了烦恼的本质、困惑的根源，自然豁然开朗、心如天晴。



<<看破，瞬间天晴>>

名人推荐

《看破，瞬间天晴》将教会你学习如何应对人生的各种纠结，控制自己的情绪，以获得心灵的宁静和喜悦。

<<看破，瞬间天晴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>