

## <<小学生的15个好习惯>>

### 图书基本信息

书名：<<小学生的15个好习惯>>

13位ISBN编号：9787511503671

10位ISBN编号：7511503675

出版时间：2011-4

出版时间：人民日报

作者：孙宏艳|主编:孙云晓//孙宏艳

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小学生的15个好习惯>>

### 内容概要

习惯是一个人行为自动化的方式，任何习惯都不是天生的，都是在后天的生活环境中学习得到的。

“习惯能成就一个人，也能够摧毁一个人。”

“习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门！”

《小学生的15个好习惯》用通俗易懂的文字向大家讲解好习惯养成的价值。

《小学生的15个好习惯》有案例，有理论，有方法，操作性强，既适合父母、教师们阅读，也适合孩子们阅读。

## <<小学生的15个好习惯>>

### 作者简介

孙云晓，中国青少年研究中心副主任、研究员，中国青少年研究会副会长，《少年儿童研究》杂志总编辑。

为当代中国最有影响的教育专家之一，其一系列教育观点受到广泛关注。

如“教育的核心不是传授知识，而是培养健康人格”“儿童教育的全部使命是发现儿童、解放儿童”

“一切成功的教育都是和谐的教育”“好的关系胜过许多教育”“21世纪是两代人相互学习共同成长的世纪”“无批评教育是伪教育”“良好的习惯是健康人生之基”等。

教育代表作有《教育的秘诀是真爱》《培养一个真正的人》《藏在书包里的玫瑰》《拯救男孩》等。

中国青少年研究中心少年儿童研究所所长，副研究员。

自从事少年儿童研究工作以来，任各期刊杂志发表教育文章400余篇，先后主持了“多元文化与青少年的成长”课题，出版了《体验成长——青少年民宿地球村》(副主编)；主持“少年儿童行为习惯与人格的关系研究”课题，出版了《儿童教育就是培养好习惯》(副主编)、《良好习惯缔造健康人格》(副主编)、《培养幼儿好习惯》(主编)、《小学生的21个好习惯》(主编)；主持了中闰城市少年儿童生活习惯研究课题，出版了《孩子健康生活的6个要领》(主编)。

## <<小学生的15个好习惯>>

### 书籍目录

- 1 孝敬父母最善良
- 2 生活自理真独立
- 3 合理饮食保健康
- 4 快乐运动身体棒
- 5 智慧消费更聪明
- 6 时间合理质量高
- 7 网络面前做主人
- 8 勤于思考更优秀
- 9 热爱阅读富一生
- 10 目标明确进步快
- 11 一草一木皆爱心
- 12 乐于合作促成功
- 13 尊重隐私是美德
- 14 善于倾听修养好
- 15 学会分享学会爱
- 16 附录
- 17 后记

## <<小学生的15个好习惯>>

### 章节摘录

孝敬父母最善良 一位母亲非常苦恼地讲起了对女儿的教育。

她说： 那天我听见女儿对着姥姥大呼小叫，和姥姥争吵着，有些话让我震撼，孩子没有一丁点儿对老人的尊敬，话语里甚至夹杂着霸气和不屑。

我实在忍无可忍，把她叫过来。

我问她怎么了，她说是姥姥不小心碰到了她。

我说：“你明明知道是不小心的，为什么还一定要跟姥姥这样闹腾？”

“她理直气壮地说：“她碰到我了，就该跟我道歉。”

我没有再问什么，只是对她说：“请你仔细回想一下，然后告诉我，姥姥平日是怎么关心你的？”

请你说出五点。

“女儿想了又想，最后只想出两点：第一，她给我夹菜；第二，她每天给我做饭。

别的就什么也想不起来了，倒是想起了姥姥的一大堆不好，什么说话声音大、爱唠叨、总是记不住事情、睡觉打呼噜。

无奈，我只好和孩子进行了一次长谈，很多时候我甚至含着眼泪，恨不能把姥姥爱她的点点滴滴都告诉她，让她感受到长辈的爱。

可是；我发现效果并不好，虽然当时孩子忏悔得流出了眼泪，可过后还是不知道孝敬姥姥。

姥姥为她付出很多，可是孩子怎么这么没良心呢？

是啊，孩子为什么会没良心呢？

尊敬长辈、孝敬父母是中华民族的传统美德，也是人类的美好情感。

儒家经典《礼记》中说：“立爱自亲始”，就是说培养仁爱之心要从孝敬长辈开始。

我们常常说让孩子善良、有爱心，但爱心首先要从爱家人开始。

如果一个人连他的父母都不爱，很难叫他再去爱他人、爱祖国。

所以，对孩子来说要先从小事做起，从他们最熟悉的生活做起。

而父母长辈对他们的爱是他们经常感悟到的，所以，从小养成尊敬长辈、孝敬父母的好习惯，是比较容易着手进行的。

……

<<小学生的15个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>