

<<智慧的女人幸福的家>>

图书基本信息

书名：<<智慧的女人幸福的家>>

13位ISBN编号：9787511705310

10位ISBN编号：7511705316

出版时间：2010-11

出版时间：中央编译出版社

作者：[韩] 智光大师

页数：179

译者：邓倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧的女人幸福的家>>

### 前言

幸福的核心在于家庭在人际交往中，往往关系越亲近矛盾就会越多，这并不是由于某一方的性格缺陷造成，而是人与人之间距离过近就容易引发矛盾。

朋友、同事之间本应相互鼓励、相互扶持，为何会矛盾重重呢？

亲人之间本应毫无芥蒂、共享幸福，为何会争执不断呢？

每个人都存在以自我为中心的倾向，这是人类的本性，谁都无法逃避。

所谓的“以自我为中心”，是指以自己为标准来认识事物。

我们平时所说的“前后左右”，并不表示在空间中存在着绝对的前方和后方、左边和右边，而是每个人以自己为标准做出的方位判断。

可见，每个人都是以自我为标准来认识这个世界的，妻子以妻子的标准认识世界，丈夫以丈夫的维度衡量世界，父母以父母的标杆认识世界，子女以子女的尺度衡量世界，这是极其自然的事情。

生活中，我们也总会针对是非对错、高低快慢做判断，而衡量判断的标准无非是我们自己。

在评价对方的时候，人们也是以自身为衡量标准，而每个人的判断标准不尽相同，最终结果自然会有所差异，于是矛盾就开始出现了。

## <<智慧的女人幸福的家>>

### 内容概要

很多女性都会被各种家庭问题纠缠：夫妻间的矛盾，子女的教育，对长辈的赡养……，亲人之间本应毫无芥蒂、相亲相爱、共享幸福，可事实上在人际交往中，往往关系越亲近矛盾就会越多。家庭是社会的缩影，如果能够顺利解决家人之间复杂的矛盾，那么在社会中遇到类似的问题时就不会手忙脚乱。

《智慧的女人幸福的家》从家庭女性的视角，讲解女人与自身、女人与丈夫、女人与子女、女人与长辈的相处之道。

采取“事例+分析”的方式，清晰地指出生活中常见困扰的根源，为女性找到心灵的慰藉，调整好心态，并重新打造出一个幸福温馨的家庭，是家庭女性必备的幸福书。

<<智慧的女人幸福的家>>

作者简介

智光大师 ( Ven. Pomnyun

Sunim ) , 韩国最受尊敬的佛学大师, 净土会指导法师。

他是向充满矛盾与纷争之地散播安宁的和平运动家, 是支援第三世界的活动家, 是推动人类文明进步、对世界充满责任意识的思想家, 是清醒的修行者。

所获奖项: 2000年万海布道奖; 2002年拉

## <<智慧的女人幸福的家>>

### 书籍目录

前言 幸福的核心在于家庭

第一章 智慧的女人懂得善待自己

不因比较而轻视自己

放弃不切实际的想法

不用别人的错误惩罚自己

别因过去的痛苦错失现在

用包容之心诉说和倾听

不勉强自己，量力而行

注重自己的身心健康

不论结婚还是单身，都可以过得幸福

第二章 智慧的女人是丈夫温暖的港湾

做丈夫坚实的后盾

不执着于丈夫的缺点

别对丈夫做过高的期望

理解丈夫，而不是改变他

爱他就要相信他

用一颗慈母之心包容丈夫

第三章 智慧的女人是孩子幸福的引路人

三岁前，尽量陪在孩子身边

用平和的心引导孩子走出困境

改善自己，做孩子的好榜样

让孩子学会自己飞

对孩子说真话

第四章 智慧的女人让长辈安享晚年

体谅年长者的孤独

相信父母的爱是公平的

尽量不干涉父母的人生

与父母保持“安全距离”

迁就长辈，也要对得起自己

放大并学习长辈的优点

尊重长辈的生活方式

精彩语录

作者简介

名人感言

## <<智慧的女人幸福的家>>

### 章节摘录

丈夫每天除了吃饭、睡觉、工作之外，其他什么事都不做，我无法忍受他这个样子。只要看到他整天无所事事地躺在床上，或者坐在电脑前看新闻、看股市，我就感觉浑身不自在，气不打一处来。

我该怎么办？

我们先看看自然界中的现象吧。

在大自然中有各种各样的花朵，它们拥有五彩缤纷的颜色，千奇百怪的形状，大小也是各不相同。但是人们不会因为这些差别而判断好与坏，只是不同的种子开出了不同的花而已。

人也是一样。

每个人的兴趣和价值观都不相同，每个人都有各自的特点，你的丈夫只是不符合你的要求而已，这并不代表他本身有什么不可原谅的缺点，毕竟“天下事不如意者十之八九，总在能坚而不烦，劳而不避，乃能期于有成”。

如果你的丈夫现在生活得很惬意，那就顺其自然不要刻意干涉他的生活。

你们已经共同生活了几十年，现在再想改变已是非常困难。

每个人都喜欢按照自己的方式来生活，你的丈夫也是这样。

他既没有背叛你们的婚姻，也没有大手大脚地挥霍家产，只是喜欢待在家中不愿外出而已，这并不是那么令人难以忍受的事情吧。

不要过分执着于丈夫的缺点，如果省察自身，安心修行，你会逐渐领悟到丈夫的优点——将所有心思都放在妻子和子女身上，这不正是一个理想的顾家好男人吗？

说不定有很多人还很羡慕你有这样的丈夫呢。

“他就是这样一种性格”，你应该学会接受自己的丈夫，学会珍惜你的人生。

如果你能够积极正面地看待丈夫的生活习惯，你就会变得更加健康，心情会更加轻松，这样丈夫也不会有太多负担，反而可以变得越来越优秀。

别对丈夫做过高的期望大师，我想问：老公一再让我感到失望。

今天是我的生日，可老公一直在上班，连一通问候的电话都没有。

父母或是兄弟姐妹忘记我的生日，我不会太过失望，但是如果连自己的老公都不记得，心里就会非常难过。

“咱俩一起在外挣钱，回到家中你还要照顾孩子，真是辛苦你了。

”老公从来没有这样安慰过我。

每逢他过生日或是结婚纪念日，他总是说“我过不过无所谓，所以你也不要要有太大的期望”，不过我并不同意他这样的观点。

听到大师的教诲之后，我感受颇多，于是回家后好好对待老公，彼此的关系也在渐渐变好，但是这种失落感仍然在不断积累，有时候我真的承受不了。

我应该怎样保持自己的心态呢？

## <<智慧的女人幸福的家>>

### 媒体关注与评论

家是我们人生的第一个起点。

如果我们能在这里畅言欢笑，那不论将来走到哪里，做些什么，都不会再感到害怕，不会抱怨辛苦。

这本书就给了我这种力量。

生气，疲惫，艰难，烦恼……遇到这样的情况应该如何应对？

本书给出了很明确的答案。

如果你也为这些事情苦恼，那我就向你强力推荐这本书。

——山林?蓝天书中所提到的生活困扰都很常见，大师的解说也言简意赅，并提出非常具有操作性的建议，不同于一般的书籍。

现在很多人都是家庭与工作兼顾。

夫妻双方都各自拥有自己的职业。

读着这本书，我时不时想起一些朋友，表面上看他们家庭和睦、羡慕旁人，可实际上为了克服那些外人看不到的矛盾和问题，他们可是煞费了苦心。

我真想默默地将这本书送给他们。

——agisaja一直以来都在关注大师的书籍。

大师书中的语句是特有的短小精悍，却不断向我们展示幸福生活的真谛。

虽然都是耳熟能详的道理，但是在我们将遗忘和放弃的瞬间，它总是能再次向我敲响警钟。

——genie

## <<智慧的女人幸福的家>>

### 编辑推荐

《智慧的女人幸福的家》：疲惫时，我们不断汲取家的温暖，当家受了伤，请用最见效的药方照料她。  
智慧的女性，能够营造一个欢声笑语的家，让丈夫、孩子、长辈和自己都沉浸在幸福之中。



<<智慧的女人幸福的家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>