

<<决定你一生的性格>>

图书基本信息

书名：<<决定你一生的性格>>

13位ISBN编号：9787511820297

10位ISBN编号：7511820298

出版时间：2011-6

出版时间：法律出版社

作者：王志刚

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定你一生的性格>>

### 内容概要

贝多芬创作的“命运交响曲”回肠荡气，时时令我们耳熟能详，而生活和生活的节奏和曲调风格，正由我们个人专属的性格趋向来决定。

让我们将《决定你一生的性格》中的智慧引领你，培养勇气和乐观和韧性等正面性格，那么你绝对会锻炼出与众不同的人生远景。

《决定你一生的性格》由王志刚所著。

<<决定你一生的性格>>

作者简介

本杰明·格雷厄姆 ( Benjamin Graham , 1894—1976 )

## <<决定你一生的性格>>

### 书籍目录

#### 性格之一：自信乐观

——一定要征服命运

自信是人生的支撑力

相信自己是有用之材

向世人宣告“我能行”

激发自己的内在爆发力

拒绝让消极的观念侵入大脑

掌握培养你自信的有效方法

【成大事的经典个案】一个盲人的成功之路——海伦·凯

勒改变命运的抉择

#### 性格之二：独立进取

——规划人生的方向

做一个敢于进取的人

切忌产生得过且过的心态

磨炼不断攀登的意志

永远争第一

爆发自救的能力

#### 性格之三：刚毅无畏

——把压力变成动力

激发挑战挫折的气魄

你比噩运更“厉害”

向前看才会有出路

摔倒了再爬起来

仔细诊断每次失败的缘由

【成大事的经典个案】打不败的硬汉——海明威式的顽强

#### 性格之四：顽强忍耐

——战胜一切挫折

忍耐是自控的方法

退让不是懦弱

忍辱负重，能屈能伸

学会控制自己的情绪

小不忍则乱大谋

切忌为失败寻找借口

挫折不等于失败

#### 性格之五：求新叛逆

——绝不循规蹈矩

打破常规才能看到希望

善于调整行动方向

因循守旧者必败

启动你的创造力

利用反常思维的妙处

#### 性格之六：坚决果敢

——想好的事，就去做

做事要当机立断

大胆面对眼前的一切

## <<决定你一生的性格>>

要有一点“冒险”精神  
用热忱代替冷漠  
盲目行动只能害苦自己  
大胆地施展自己的专长！

【成大事的经典个案】建造“旅馆帝国”的希尔顿

性格之七：谨慎守严

——尽可能避开风险

谨慎可防止失败

给自己留退路

急流勇退者的选择

力戒草率行事

根除杂乱无章的陋习

性格之八：宽容豁达

——放开心胸，以大局为重

恪守宽容法则

尊重别人，别人就会尊重你

谦逊能赢得好人缘

学会去“嫁接”别人的优点

切忌在别人面前自吹自擂

性格之九：诚实坦荡

——做人一定要讲信誉

要以欺骗和说谎为耻

诚信就是“金字招牌”

诚实的人最终不会吃大亏

讲信用可以使自己强大

让人信任是一种资本

【成大事的经典个案】互相信赖——松下精神

## &lt;&lt;决定你一生的性格&gt;&gt;

## 章节摘录

成大事的性格要略——自信是人生的支撑力 有许多一事无成的人，总以为自己能力不够，而不是性格方面出了问题。

在此我们首先要探讨的问题是：一个人能否具有自信的性格的重要性。

请你多加留意，你的失败也许就是因为缺乏自信，过于懦弱造成的。

个人的性格对其能否成大事是有直接影响的，有人说，“性格直接决定一个人一生的成长”，这句话告诉我们，一定要重视性格的培养和发展，以便不在这个方面陷入迷思。

请你多加留意，你的失败也许就是因为缺乏自信，过于懦弱造成的。

自信是什么？

按照性格学的道理讲，自信就是相信自己一定能做成自己想做的事，换句话说，遇到困难，从来不退堂鼓。

当然，自己相信自己，必须是从无数的尝试，和一再地坚持中形成的，表里如一的努力，就会使人在这种“我是谁”的转变中，获得成功。

同样的，一个人要想获得成功，脱颖而出，成为生活和工作中的优胜者，就应该首先在心目中确立，自己是个优秀者的意识。

同时，他还必须时时刻刻像一个成功者那样思考，那样行动，并培养身居高位者的广阔胸襟，这样，总有一天会心想事成，梦想成真的。

身边的朋友或同事们对自己的看法，也会深深地影响我们对自我的信念。

还有，时间也影响着自我的信念，过去、现在和未来，你是什么样子，你评价自己的标准又是什么呢？

例如，一个人在十年前过得并不如意，但他想象着有一个美好的未来，并极力向此目标奋斗。

结果，今天的他，正是当年他心目中确认的那个“未来形象”。

由此可见，你以什么样的标准来看不同时期的自我，决定着自我观念的发展方向。

美国的一个女孩子戴伯娜讲述了她的一个故事：“我从小就是胆小鬼，从不敢参加体育活动，生怕受伤，但是参加你的讨论会之后，我竟然能进行潜水、跳伞等冒险运动。

” “事情的转变是这样的，你告诉我应该转变自我观念，从内心深处驱除胆小鬼的信念。

我听从了你的建议，开始把自己想象为有勇气的高空跳伞者，并且战战兢兢地跳了一回伞，结果朋友们对我的看法也变了，认为我是一个活力充沛、喜欢冒险的人。

” “其实，我内心仍认为自己是胆小鬼，只不过比从前有了一些进步而已。

后来，又有一次高空跳伞的机会，我就视之为改变自我的好机会，心里也从‘想冒险’向敢冒险转变。

当飞机上升到一万五千米的高度时，我发现那些从未跳过伞的同伴们的样子很有趣。

他们一个个都极力使自己镇定下来，故作高兴地控制内心的恐惧。

我心想：以前我就是这样子吧！

” “刹那间，我觉得自己变了。

我第一个跳出机舱，从那一刻起，我觉得自己成了另外一个人。

” 这则故事里，戴伯娜变化的主要原因，在于内心自我观念的转变。

她一点一滴地淡化掉旧存的自我，一下子采取新的自我观念，从而在内心深处想好好表现一番，以作为别人的榜样。

最终，戴伯娜的自我观念转变了，从一个胆小鬼变成一位敢于冒险、有能力，并且正要去体验人生的新女性。

一旦你改变那些自我观念，你的人生也会随之改变。

你明白了自己，相信自己是一个自己认定、环境影响的长期渐进过程，你想改变的话，就随时都可以改变，直至改变自己的人生。

成大事的性格要略——相信自己是有用之材 生活中才能并不出众、表现平平、安分守己的人占大多数，殊不知，平凡不等于平庸。

伟大出自于平凡，我们的信心多一份，离成功就近一步，不要老是自己泄气，位卑未敢忘忧国，普通

## <<决定你一生的性格>>

不乏凌云志，其实成功者就是那些拥有坚强信念的普通人。

个人要培养自信的性格，必须先从意志和观念上入手，相信自己是一个有用之材，能够凭借自己的能力打出一片天下。

其实，每一个人都有生存的权利，都有自己的长处，都应该有其存在的价值，我们作为普通人，即使想做一个为国家、民族做出巨大贡献的人，机会或许很少，能力也许不够，但因为我们的存在，世界才变得如此可爱，因为我们努力，事业才变得如此辉煌。

你的真心付出，令家庭幸福，让亲情维系，这不就是生活吗？

你的工作创造了财富，得到了回报，这不就是贡献吗？

须知天生我材必有用。

.....

## <<决定你一生的性格>>

### 编辑推荐

自我的风格塑造，就像挥舞自己的画笔，为自己的人生调色盘，挥洒出充满阳光照耀和风雨润泽的丰富色彩。

让《决定你一生的性格》中的智慧引领你，保持和选择正确的信念雕塑自己，你就可以随心所欲地营造生命，蓦然回首，那生命的璀璨，就在眼前当下。

<<决定你一生的性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>