

<<女人四十手边精修书>>

图书基本信息

书名：<<女人四十手边精修书>>

13位ISBN编号：9787511905734

10位ISBN编号：7511905730

出版时间：2011-5

出版时间：中国时代经济出版社出版发行处

作者：金祺

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人四十手边精修书>>

### 内容概要

女人的一生，就是与各种角色共舞的一生，而不管角色如何变换，女人要想活出精彩，就必须拥有自己独特的魅力和资本。

人生中最大的悲剧莫过于没有发现自己巨大的潜能而潦草度过一生，而女人一生中最大的遗憾则莫过于没有去发现、发挥和利用自己的生存优势，最终与精彩的人生擦肩而过。

## <<女人四十手边精修书>>

### 书籍目录

#### 第一章 如果希望掌握永恒，那你必须控制现在

做一个了解自己的女人  
为自己谋划一个好出路  
40岁创业，让梦想照亮现实  
家庭向左，事业向右  
40岁，让激情持续燃烧  
定时为自己充电  
做好职场中的年龄减法  
职场中的“女人味”  
六招让你成为职场明星  
40岁女人的职场修炼大法  
抛弃女人的科技冷漠感

#### 第二章 把生活纳入自己的轨道

40岁女人，首先要学会爱自己  
知道自己要什么不要什么  
得意的40岁的你  
智慧的40岁女人懂得如何抓住社交主动权  
将人际矛盾在24小时内解决掉  
40岁女人不与孤独同行  
“幸福感”和养成计划  
开发生活乐趣，让自己笑口常开  
一定要学会控制自己的情绪  
自如应付同性的嫉妒  
第三章 做一个高雅的贵妇人  
美丽从妆容开始  
合理膳食，从内而外的美丽  
做一个优雅的品位女人  
以知性来提升自己的魅力  
自信的女人最美丽  
智慧让40岁女人光芒四射  
雅致的书香为你增添芬芳  
音乐让你的世界更美好  
要有自己的爱好  
优雅的人生态度找到一份与年龄相称的坦然

.....

#### 第四章 用爱和宽容照亮幸福的人生

第五章 话要说到位，事留余地  
第六章 放下是一种境界  
第七章 随缘心清心，日日是好日  
第八章 知足是福，平安是乐

## <<女人四十手边精修书>>

### 章节摘录

版权页：做一个了解自己的女人对于40岁女人来说，年龄是一道致命伤。

如果不能给自己一个准确的定位，让自己的长处得到很好的发挥，你就很可能在“而立之年”“光荣退休”。

有一些职业，特别是那些所谓的吃“青春饭”的职业，对于女性的成长提出了很多挑战。

随着年龄的增长，40岁的女性已经没有吃“青春饭”的本钱。

特别是成了家，有了孩子，精力和能力都不允许她们再陷入无休止的职场“厮杀”。

在她们眼里，继续留在目前的公司，与其说是在等待晋升的机会，倒不如说是一种习惯使然。

一些职场女性知道自己在目前的公司干下去也没有多大发展前景，迟早会被新人所替代，但担心自己年龄的心理又使她们不知道该何去何从，于是开始迷惘。

Kinki就是一例，她做秘书都做了11年了，单位也换了七八家，却依然还只是个秘书。

众所周知，在国外，秘书是越“老”越吃香的一个职业；然而在国内，基本上还主要是吃“青春饭”，年纪越轻越抢手。

为此，她担心不已。

每一个想成功的人，都应该结合自己的特长给自己的职业做一个规划。

当面对职业定位困惑的时候，不妨眼界放开阔一些，适时开辟其他战场。

这个例子中的Kinki就是如此，她受一个朋友的启发，挖掘自己人缘好的特点，做起了买卖。

在丈夫的支持和朋友的帮助下，她拿出自己多年攒的“私房钱”，租了个店面，开了一间“品酒吧”，在这里你只要花上80元钱，就可以品尝到来自世界各地的美酒。

一年过去了，生意居然做得红红火火。

## <<女人四十手边精修书>>

### 编辑推荐

《女人四十手边精修书》：40岁的女人经历了太多，每一次经历是一次真实写意，每一次挫折也是一段人生感悟。

她们知道生命的短暂和无奈，也懂得随遇而安地去欣赏社会和生活中的形形色色。

正是这些注定了40岁女人独有的那份成熟与美丽。

<<女人四十手边精修书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>