

<<好习惯改变孩子的一生>>

图书基本信息

书名：<<好习惯改变孩子的一生>>

13位ISBN编号：9787511905758

10位ISBN编号：7511905757

出版时间：2011-5

出版时间：方州 中国时代经济出版社 (2011-05出版)

作者：方州

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好习惯改变孩子的一生>>

### 内容概要

孩子良好习惯的养成需要正确的方法，仅靠简单说教甚至打骂是行不通的。必须辅之以良好的心态和科学的方法。

好习惯的养成并不是一蹴而就的，它是一个长期积累的过程，要培养孩子良好的习惯，家长还应该具有教育的长远眼光，不求一时的速度和效率。

尊重每个孩子的差异，不给孩子成长的压力。

只有这样，教育才能起到真正意义上的成效。

《好习惯改变孩子的一生》由方州编著。

打破以往教育类书籍的枯燥说教方式，运用丰富详实的案例，提出可操作性极强的建议和意见，充分调动家长、孩子、学校三方的积极互动性，在短时间内就可培养使孩子终身受益的好习惯。

如何使您的孩子成为优秀的“他”和“她”？

相信您一定能在《好习惯改变孩子的一生》这本书里找到自己满意的答案。

## <<好习惯改变孩子的一生>>

### 书籍目录

上篇 认识到位习惯对孩子一生成败有关键性的影响培养孩子的好习惯，首先需要父母深刻认识到习惯对于孩子一生的影响。

孩子的好习惯不会从天而降，而是一步一步养成的，如果父母根本不注意孩子日常生活中的小习惯，不去有意识地纠正孩子的坏习惯、培养好习惯，那么孩子的人生必定在不良习惯的左右下难有大的作为。

第一章 性格决定习惯对孩子而言，习惯不是孤立存在的，性格因素对个人习惯影响尤其重大。

一个性格好动、脾气火爆的孩子往往有丢三落四的坏习惯，反之亦然。

所以，家长要想培养孩子的好习惯就要从性格特点入手，对症下药。

1. 让责任感成为孩子性格的一部分2. 纠正孩子自卑的性格弱点3. 帮助孩子走出嫉妒的误区4. 引导孩子告别冷漠5. 虚荣会让孩子迷失纯真的本性6. 胆怯的孩子难有大作为7. 培养孩子坚强的意志力

第二章 习惯决定命运习惯往往是在不自觉中支配人的行为，因此，好的习惯可以让你在不自觉中做对事，坏的习惯则让你在不自觉中做错事。

于是，一个人往往在不自觉中走向了命运的不同归宿。

认识到习惯对于命运在一定程度上的决定作用，父母在培养孩子习惯的过程中才能发挥更加积极的作用。

1. 要掌控人生先掌控习惯2. 再小的坏习惯也不能放纵3. 别把“点金石”扔到水里4. 教育就是要培养好习惯5. 从小养成的习惯坚不可摧6. 早期家庭教育要做好7. 慎始才能善终8. 从小培养习惯也要循序渐进

第三章 好的学习习惯比好的学习成绩更重要1. 做好预习才能掌握学习主动权2. 学习一定要专心致志3. 勤思考才能有进步4. 潜心观察会有更多收获5. 复习一定要及时6. 自觉学习成绩才会更优秀7. 阅读能够开启你的智慧之门

中篇 走出误区错误的方式不利于孩子良好习惯的养成第四章 不要把表扬和鼓励作为唯一的手段1. 训诫也是让孩子健康成长的必要手段2. 软硬兼施教育孩子3. 果断拒绝孩子的不合理要求4. 让自负的孩子知道自己并非全知全能5. “泼冷水”不等于粗暴地打击孩子6. 不要太过偏袒自己的孩子

第五章 过于溺爱会让孩子习惯于任性而依赖1. 溺爱孩子就是在害孩子2. 独立才会有用3. 不要对孩子有求必应4. 对孩子不合理的要求要艺术地拒绝5. 让孩子从小学着吃点苦6. 劳动锻炼是培养孩子健康个性的必须7. 对孩子的零用钱要进行控制

第六章 一味高压管制塑造不出良好的习惯1. 不要带着偏见去教育孩子2. 别再刺伤孩子的自尊心3. 孩子的错误也有价值4. 宽容才是最好的教育5. 父母要允许孩子犯错误6. 播种宽容才能收获良好习惯的果实7. 引导孩子在“淘气”中有所得8. 不要完全否定孩子的贪玩9. 艺术地批评才能让孩子更好地接受、.....

下篇 找对方法合同式教育是培养孩子良好习惯的新途径

## &lt;&lt;好习惯改变孩子的一生&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：上篇 认识到位习惯对孩子一生成败有关键性的影响第一章 性格决定习惯对孩子而言，习惯不是孤立存在的，性格因素对个人习惯影响尤其重大。

一个性格好动、脾气火爆的孩子往往有丢三落四的坏习惯，反之亦然。

所以，家长要想培养孩子的好习惯就要从性格特点入手，对症下药。

1. 让责任感成为孩子性格的一部分 “不懂事”、“对家庭缺少责任感”是人们对一些孩子的评价。

现在的孩子大多是独生子女，是父母的宝贝，从小就是要风得风，要雨得雨，因此养成了以自我为中心、不体贴父母、不关心家庭的性格。

作为父母，你有必要让孩子明白，家庭也需要让孩子做些什么，父母没有能力无限度地满足他们的要求。

一位父亲讲述了这样一件事：他的儿子是一个很不错的孩子，至少在学习上没让他费过心，只有一件事让他为难：孩子花起钱来大手大脚，每隔几天就向父母要钱，夫妻二人怜惜孩子，几乎每次都满足他的需要。

可最近一段时间妻子下岗了，自己单位的效益也不是很好，一天，孩子向他要五百元，说是要买一双运动鞋，另外还要请同学吃麦当劳，他觉得不能再对孩子予取予求了，于是就委婉地向孩子解释家里的情况：“你妈妈下岗了，我的单位也一年不如一年，所以你要懂事，花钱别大手大脚了！”“这关我什么事！”儿子粗暴地打断了他的话，“您快点给我钱，供养我是您的义务！”这位父亲目瞪口呆，他实在想不到孩子对他们竟然这么冷漠，对家庭竟然没有一点责任感。

听了这个故事，不知家长朋友有什么感受？生活中，像这样对家庭缺少责任感的孩子并不少见。

那么，孩子如果不尊重父母的劳动，缺少责任心该怎么办呢？下面是一位妈妈巧妙地以强扮弱，改变儿子不良性格的例子，各位家长不妨借鉴一下。

宁小远不情愿地对妈妈喊道：“不吃，你自己吃好了。”

”接下来换衣服、套泳圈等自然也是妈妈代劳，妈妈无微不至地照顾，女儿则理所当然地接受照顾。这是宁小远以及众多独生子女生活状况的一个缩影。

许多家长只要孩子身体、学习好便万事都好，日常生活中许多该由孩子自己动手做的事情，家长都大包小揽，不知不觉中培养了孩子的惰性和被动、自私的性格特点。

前两年曾发生过这样一件事情，一个男孩从小学习能力超强，被誉为“神童”，父母自豪之余更是一门心思地关注其学习，学习之外的事情一概代劳，这位“神童”也很争气地在十二岁就考入了名牌大学，但过惯了衣来伸手、饭来张口的日子，大学生活根本无法适应，一学期不到便黯然退学了。

作为父母必须明白这样一个道理：你不能照顾他一辈子，将来他的生活之路毕竟要靠自己的双脚去走，你早一天放手，他便早一天成熟、独立起来。

像宁小远这样，从小养成娇气、任性的习惯，小毛病、小脾气大又喜欢依赖别人，对她长大后的工作、生活都会产生极大的负面影响。

尽管从现在开始认识到并帮助孩子自立起来不如从一开始就这样做更好，但“亡羊补牢未为晚矣”，这个年龄段的孩子可塑性都很强，只要你赶快行动并用对方法，你的孩子就能学会照顾自己、照顾别人，就会成为一个“懂事”的好孩子。

自立指自我管理的能力，是能做那些自己应该做的事情，做好自己能做的事情。

仔细观察一下孩子的生活，其实他们很小就有自己动手做事的愿望。

凡儿童自己能够做到的，应该让他自己做；凡儿童能够自己想到的，应该让他自己去想。

父母不要怕麻烦，要千方百计寻找机会放手让他们去做，同时加以鼓励，让他们得到成功的满足。

这种成功很容易转化为自信心，也就是坚信经过自己的努力，可以做好一切事情。

## <<好习惯改变孩子的一生>>

### 编辑推荐

《好习惯改变孩子的一生》：孩子良好习惯的养成需要正确的方法，仅靠简单说教甚至打骂是行不通的，必须辅之以良好的心态和科学的方法。

好习惯的养成并不是一蹴而就的。

它是一个长期积累的过程，要培养孩子良好的习惯，家长还应该具有教育的长远眼光，不求一时的速度和效率，尊重每个孩子的差异，不给孩子成长的压力。

只有这样，教育才能起到真正意义上的成效。

<<好习惯改变孩子的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>