

<<20几岁要面对的人生困惑>>

图书基本信息

书名：<<20几岁要面对的人生困惑>>

13位ISBN编号：9787512402416

10位ISBN编号：7512402414

出版时间：2010-11

出版时间：北京航空航天大学

作者：水淼

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁要面对的人生困惑>>

### 前言

谁的20多岁不迷茫20多岁的年轻人正处于人生困惑的时期，其困惑来源于理想与现实之间的矛盾。因为刚从学校毕业，从单纯无忧的学校步入复杂的社会，很多事情都不符合自己的想象，并不是想要什么就会拥有什么，也并不是想让事情怎么发展就会怎么发展。

现实总是让人失望，又让人无可奈何。

在人生的道路上，我们还刚刚起步，充满选择的同时又充满了困惑和烦恼。

面对一些事情感到害怕，不知如何是好，又不愿去想那些头疼的事情，就更深陷于困惑的淤泥之中。

我刚从大学出来，步入社会的时候，也曾感到迷茫。

从外地来到一个人生地不熟的大都市，在那里没有任何可以依赖的亲戚朋友，没有任何工作经验，只有一张不够硬的学历证书。

我不知道自己要做什么，也不知道自己能做什么。

我不知道如何才能找到一份好工作，不知道如何做才能做得更好，更不知道付出了是否就一定会会有回报……在我的头脑中，有太多的疑问。

好在，我没有把时间和精力用在徘徊和犹豫中。

我知道在人生的十字路口等待和磨蹭，只会浪费时间。

我必须尽早地为自己找到前进的方向。

一个人有了方向感，并找准方向，才不会迷路。

回想起这些，我发现，当时所受到的（外在和内在的）困扰和疼痛，对现在的我来说，也是一种难得的财富，也是一笔不小的积累。

佛经中有一句话：众生以菩提为烦恼，众佛以烦恼为菩提。

是说有慧心的人总能在烦恼中找到智慧，而且为避免更多的烦恼而产生更多的智慧，那些生活平顺的人通常不会比那些在困难面前越挫越勇的人有智慧。

安乐令人沉沦，忧郁反而能激发人们生存的力量。

很多在人生后半段成功的人，都是由于他们在人生前半段的苦难中找到了成功的灵感。

当我们有了困惑时，不能急躁，更不要自卑，需学会调整自己的心态；遇到困难时，不可退缩，用信心和拼搏，驱走乌云密布的天空，迎接艳阳天；不要自闭，要学着与人沟通，用自己满腔的热情去帮助别人，让别人也温暖自己。

就像铁块经过烈火的烘烤，百炼成钢；犹如夏日的麦苗经过烈日的暴晒，变成沉甸甸的麦穗。

如果风雨逃不掉，躲不了，那就直面交锋，用坚强和意志与困境抗衡。

我们没有理由怨天尤人，未来会逐渐地明朗。

道路上终究不会只有泥泞，走过去，就会迎来阳光。

所有的成长与经历都是一种幸福的疼痛，激励自己勇敢地面对挑战吧，让它成为生命当中最值得骄傲的篇章！

## <<20几岁要面对的人生困惑>>

### 内容概要

20几岁的年轻人正处于人生困惑的时期，其困惑来源于理想与现实之间的矛盾。因为刚从学校毕业，从单纯无忧的学校步入复杂的社会，很多事情都不像自己所想象的，并不是想要什么就会拥有什么，也并不是想让事情怎么发展就会怎么发展。现实总是让人失望，又让人无可奈何。

这本书从年轻人的生活、工作、爱情、家庭等方面，解答可能遇到的种种困惑，帮助年轻人拨开迷雾，直面挑战，用坚强的意志战胜困境。

## <<20几岁要面对的人生困惑>>

### 作者简介

水森：毕业于北京语言大学，各类文章散见于报纸杂志，出版的图书有：《20几岁了，别再犯迷糊》、《20几岁要懂得的人情世故》、《20几岁要懂得的处世心理学》、《20几岁，做一个会说话会办事的人》等。

## <<20几岁要面对的人生困惑>>

### 书籍目录

#### 第一辑 成长发展

告别彼得·潘，为长大而干杯  
改变对命运的态度，坚信自己会幸福  
人生即选择，从容做好每道选择题  
我的青春我做主，自己的颜色自己上  
别让毕业变成失业，别让理想变成空想  
想要什么样的生活，就追求什么样的生活  
船是要远航的，不要泊在沙滩上

#### 第二辑 个人性格

你不是完美的，却是独一无二的  
勉强的完美，不如真实的瑕疵  
多一点自信，就会多一点主见  
年轻气盛，总要为情绪付出点代价  
昂首挺胸，给自己积极的暗示  
内向不是错，性格也能逐步完善  
正直的人吃小亏，邪恶的人吃大亏  
该放手就放手，该忘却就忘却

#### 第三辑 生活态度

你敷衍生活，生活就会敷衍你  
了解兴趣，找到特长，发挥潜力  
很闷很烦躁，给索然无味的生活加点料  
时间永远不会倒流，生命永远只有一次  
每个人都有自己的快乐，妒忌是通往地狱的滑梯  
忍耐是战胜挫折的自信，是直面逆境的豁达  
为理想而改变，永远都不会晚

#### 第四辑 人际交往

戴着面具去跳舞，是为了自我保护  
与其抱怨他人的虚伪，不如做好自己的事  
一笑而过——流言止于智者  
面子不是尊严，尊严却是面子  
孤单的人不孤独，孤独的人却孤单  
真诚是触及心灵的感动，让人感到轻松  
做最好的自己，不必介怀他人所说

#### 第五辑 职场困惑

学历只是敲门砖，能力才是关键点  
不喜欢做的事情，也要认真地将它做好  
跳槽，有技巧的人跳得更高  
不盲目从众，塑造个人价值  
越忙越穷，越穷越忙  
与其抱怨不公，不如反躬自省  
搬开晋升绊脚石，不要埋没自己

#### 第六辑 成功积累

要有职业规划，更要有职场能量积累  
拖延是一个温柔杀手，会让你失去很多  
不怕吃亏，是成功者最大的本钱

## <<20几岁要面对的人生困惑>>

充分利用金钱的价值，让钱值钱  
踏实走好每一步，世上没有“财富速成班”

保持学习力，不断为自己充电  
尝试未必能成功，放弃一定会失败  
创业之前，具备创业者的素质  
第七辑 收获爱情

圈子窄，皇帝的女儿也愁嫁  
爱真的需要勇气，喜欢就说出来  
三个人的爱情，拥挤又微妙  
失去了恋人，并不等于失去了爱情  
爱上别人的恋人，深陷感情漩涡  
爱不是甜言蜜语，而是真切体会  
虚拟的世界，网上的爱情  
因为不爱，所以拒绝

第八辑 压力释放  
停住匆忙的脚步，找个安宁的栖居地  
适应能力越强，心理压力越小  
人生，不是得到就是失去  
网游可以减压，但绝不是好的避难法  
人生在于折腾，有付出就会有回报  
争吵，是因为他们之间有了距离  
忘掉不愉快，给快乐腾出足够空间

<<20几岁要面对的人生困惑>>

章节摘录

## <<20几岁要面对的人生困惑>>

### 编辑推荐

《20几岁要面对的人生困惑》讲述了平常生活中自然会遇到很多难题，社会很复杂，并不如“象牙塔”里那般单纯。

即使你有了准备，也可能会在意想不到的地方被打个措手不及，丢盔弃甲。

可能是性格，可能是职场，可能是人际关系，可能是感情发展，不管哪种可能，水淼已经为你准备了59个锦囊。

书中列出的每个困惑都从同龄人的心里独白开始，挖掘你内心的不安，娓娓细诉要怎么办，能怎么办，看破迷雾，一点也不难！



<<20几岁要面对的人生困惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>