

<<顺产是件美丽的事>>

图书基本信息

书名：<<顺产是件美丽的事>>

13位ISBN编号：9787512502475

10位ISBN编号：7512502478

出版时间：2011-1

出版人：国际文化出版公司

作者：凯特猫斯基

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<顺产是件美丽的事>>

内容概要

天涯孕产热帖NO.1，火到不行，禁忌到封贴，热度仍不减！

顺产让妈妈更健康，让孩子更聪明！

真实有趣的顺产经历，专业权威的医师点评。

全方位护驾美妙的孕产旅程！

造人是件技术活，健康顺产是王道！

既想生出健康聪明的天才宝宝，
又想保住麻辣俏妈的迷人宝座，
准妈猫猫煞费苦心，直路弯路捷径长途都尝遍，
留下了一段爆笑阵阵、天雷滚滚的美丽“顺产史”。

造人要挑排卵期，不然都是无用功，
保胎时期忌多动，中期还能自驾游。

.....

以史为鉴，读史明智，
是坑跳过，是雷躲过，
顺产就是这么一件美丽又健康的事儿。

<<顺产是件美丽的事>>

作者简介

凯特猫斯基，
80后辣妈，供职于某五百强外企，热爱生活，时尚、败家,立志顺产，并成功将理论与实践相结合总结出一套自己的“顺产攻略”。
信奉“儿孙自有儿孙福”“有了孩子的人生依然是你自己的！”曾在天涯网站连载每日搭配及顺产心得，因其乐观的生活态度和富有感染力的趣致文字得到许多有志挑战顺产者及妈妈级粉丝们的拥戴！
虽一直渴望成为两性小说家，但仍以“提倡顺产”为己任，现推出自己的第一本实用“工具书”《顺产是件美丽的事--俏妈咪的顺产经》，为“优生优育”贡献自己的绵薄之力。

张艳琴（审读）简介：北京世纪坛医院妇产科高护，从事婴儿护理工作十余年，对婴儿与产妇护理有独到见解。

<<顺产是件美丽的事>>

书籍目录

引子
准备篇
造人篇
验孕篇
保胎篇
孕中期
第一次胎动
胎教插曲
孕期好心情
孕期保养
时尚娱乐篇
孕晚期
顺产篇
产前准备
生产篇
坐月子
下奶记
产后抑郁
产后初体验
瘦身篇
后记

<<顺产是件美丽的事>>

编辑推荐

天涯孕产热帖NO.1！

图文结合有趣了解顺产是怎么回事儿。

顺产让妈妈更健康，让孩子更聪明。

专业医师点评让妈妈们看得更放心！

《顺产是件美丽的事-俏妈咪的顺产经》由凯特猫斯基所著，本书分为准备篇、造人篇、验孕篇、保胎篇等内容，赠送五张折纸教程，让新妈妈轻松驾驭亲子游戏，并且有启智馆系列图书试读本，从国学中找到育儿乐趣，让家长跟宝宝一起成长。

<<顺产是件美丽的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>