

<<气场为王>>

图书基本信息

书名：<<气场为王>>

13位ISBN编号：9787512603349

10位ISBN编号：7512603347

出版时间：2011-2

出版时间：团结出版社

作者：迟嫒儒

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气场为王>>

内容概要

现在，人们都知道了一个站在全球政治圈、财经圈金字塔尖的人物都在运用的成功秘诀：气场！

作为一名女性，应该如何修炼出女王一般的气场，让自己的情场更稳、职场更顺，达到爱情和事业的双丰收？

台湾著名时尚教主迟嫫儒根据自己多年来的亲身体验，提炼出40个跟成功有关的秘密，教你在魅力、职场、爱情、理财、健康、生活、社交、人生等方方面面修炼出完美的气场，提高你的娇媚软实力。

别说幸福不容易，胜负的一念，造就了你的低谷与高峰！

女人，你的价值一定要交给自己决定！

<<气场为王>>

作者简介

迟嫫嫫，台湾交通大学传播硕士。

曾于台湾知名企业任职高阶主管与平面、电视媒体记者、广播节目与公关活动主持人，以及专业配音讲师。

目前除了计划攻读博士班，也前往英国拿第二个硕士学位，一圆从事时尚精品管理业的梦想。

典型三高败犬：学历高、收入高、眼光高。

傲慢

<<气场为王>>

书籍目录

推荐序：女人，就该为自己活得精彩

自序：我以我的灿烂人生为荣

Part1 魅力学分 让第一印象来决定胜负

1-1 经营形象，是自我营销第一步

1-2 外表不完美，别提内在美

1-3 坦率与自信的女人最有魅力

1-4 0.5秒的胜负，决定在眼神与笑容

1-5 兴趣让你认真，认真让女人美丽

【关于魅力学分的重点复习】

Part2 职场学分 事业就是你的第二生命

2-1 你可以不结婚，但不能没有事业

2-2 公司不只是老板的，更是自己的

2-3 注重细节就是赢在职场起点

2-4 善用女性优势巧做“江山美人”

2-5 女王气场的气度与格局

【关于职场学分的重点复习】

Part3 爱情学分 培养爱与被爱的真性情

3-1 气场女王不该爱的七种男人

3-2 恋爱停看听，感情才有保障

3-3 爱情，没有输赢与高下之分

3-4 你选择的爱情，学会自己负责

3-5 当爱恋变“碍恋”的告别技巧

【关于爱情学分的重点复习】

Part4 理财学分 经济自主才是真正自由

4-1 理财就像基础保养，越早开始越好

4-2 渴望城堡还是追求狗窝

4-3 富裕和你想的不一样

4-4 较劲花钱的能力，不如拓展赚钱的实力

4-5 约会付费了解对方性格

【关于理财学分的重点复习】

Part5 健康学分 千金万金不敌健骨强筋

5-1 熬夜绝对是青春与健康的杀手

5-2 多往厨房跑，好处不会少

5-3 适度瘦，不做盲目纸片人

5-4 不怕动得少，只怕不运动

5-5 懂得释放情绪，就是心灵排毒

【关于健康学分的重点复习】

Part6 生活学分 认真过活的女人最快乐

6-1 让艺术贴近生活，人生才是彩色的

6-2 手帕交抵万两金，让姐妹淘做应援团

6-3 阅读，是最能创造复利的投资

6-4 工作已累得像狗，放假就该当女王

6-5 气场女王未必有爱情，但莫忘亲情

【关于生活学分的重点复习】

Part7 社交学分 是不是名媛都要懂礼节

<<气场为王>>

7-1 听妈妈的话，重视坐姿和站相

7-2 大方应酬，小心干杯

7-3 塑造得体的社交形象，人脉自然丰沛

7-4 活用“称谓”让你更得人缘

7-5 除了交换名片，更要管理名片

【关于社交学分重点复习】

Part8 人生学分 用赢家姿态面对未来

8-1 气场女王乐在单身

8-2 气场女王的字典没有“不可能”

8-3 把微笑献给曾经刁难你的人

8-4 一个人，更应该懂得生涯规划

8-5 学会“知性”，输家也能变赢家

【关于人生学分重点复习】

<<气场为王>>

章节摘录

版权页：我想英格兰女王伊丽莎白是再适合不过的入选了。

她的气度与宽容，让她成为大英帝国历史上一位最受欢迎与人民爱戴的君主。

如果你想拥有名副其实的女王气场，那么也要像英国女王伊丽莎白一样，必须要拥有女王的气度与格局。

不是位阶高，收入高，学历高，就有资格拥有女王气场。

女王一定要有修养以及自我控制的能力。

真正的女王应该有着肃而不杀、微愠则威的气息，也不能过度豪迈地想到什么就说什么，而且做事总是意气用事居多。

当然，有了内在与外在的气度、格局之后，就能造就一个人最根本的成功或成就，否则一切建立在虚名之上的名声，大多也只是昙花一现而已。

请各位准备要成为女王的姐妹，或是想要提升自我的女王们，要仔细想想自己是否误会了女王气场的内涵，或是已沦为女流氓之辈？

记得，要有好气质，才会有不凡的女王魅力。

培养气度的方式一位受人崇拜的女王，除了必须具有IQ外，更需要有好的EQ，如果一天到晚用女王的架势泼妇骂街，只不过是把自己的身价越贬越低。

所以在职场上如何拿捏这种超强的气势，让自己成为受大家爱戴的女王，就是一个很重要的课题。

<<气场为王>>

媒体关注与评论

女人中的女人之贴身实战守则——作者：Victoria Zhong（职场女王，美国格理集团业务发展副总裁）身为女人，我自己常常惊讶于现今社会女人的两种极端情况。有一种女人不努力，在非常早的时间点就甘愿放弃自我奋斗的基因，让自己沉浸于等待白马王子来救援的幻想之中，以为有这么一位条件完美的男士出现，她就可以一劳永逸地完全解脱了。另外一种女人很努力，因此她们的发展在某一方面单边上扬，比如事业方面或者学术方面，可是最终却发现自己忽略了生活中更广阔的其他方面。这两种情况都可谓遗憾。也许在每位女性的身上或多或少的也都能看出这两种类型的影子，只是程度不同罢了。自我反思一下，我比较偏第二种类型。曾经，工作无限膨胀地占据了我绝大部分时间。工作总是排在第一优先级，一切活动安排都是围绕着工作展开。终于有一天，在升职加薪已经没法带给我快乐的时候，我知道自己的生活出现故障了。于是，我跑到美国游学，让自己静下来反思。后来我发现，我悟到的答案竟然跟所有曾经遭遇职场瓶颈的女性一样。总的来讲，这就是幸福的人生要全面和平衡。全面和平衡将把女人塑造成“女人中的女人”。一个偶然的时机，编辑朋友向我推荐了这本《气场为王——让女人情场稳、职场顺的40个必修学分》。

我发现，这位来自台湾的作者迟嫻儒女士有很多想法与我不谋而合，令我颇有一些相见恨晚的感觉。尤其难得的是，这本书非常系统和简洁地阐述了“女人中的女人”修炼术的关键点和具体内涵。作者在书中从魅力、职场、爱情、理财、健康、生活、社交、人生等八个人生的重要方面——几乎是人生的全部了——提炼出了40个需要注意的地方。她所提出来的建议，在我看来，不但贯彻了她“注重细节”的主张，而且非常贴心。譬如说，在“魅力学分”部分，她只着重强调了眼睛的化妆，而不是从头到脚弄出一个形象大全来；而在提及名牌时，她则提出“了解名牌，并非消费名牌”“认识各个族群偏好的品牌”“配件也是重要的时尚指标”等建议，这绝对是打拼多年的职场女性精华心得，通篇惜字如金，提到的绝对都是点睛之处的必修学分。通览全书，金玉良言不在少数，仅从目录就能够看到不少，譬如：“公司不只是老板的，更是自己的”、“你选择的爱情，学会自己负责”、“理财就像基础保养，越早开始越好”、“懂得释放情绪，就是心灵排毒”、“手帕交抵万两金，让姐妹淘做应援团”、“气场女王未必有爱情，但莫忘亲情”、“是不是名媛都要懂礼节”、“听妈妈的话，重视坐姿和站相”、“把微笑献给曾经刁难你的人”等等。

这些建议，简单直白，却直指要害，不但能够帮助职业女性在职场上少走弯路，也让她们不会变成只会工作的机械人、工作狂，而是同时懂得生活的情趣。

只有经过多年职场历练、经历过艰难困苦洗礼的人，才能够总结出这样真正贴近心灵的经验。

如果你已经是一位优秀的职场女性了，看到这本书你一定会会心一笑的，它就像是写出了你的体悟一样，明确、直接。

如果你还是一位涉世不深的职场新人，这本书真的是可以成为你的第一本修炼书，帮助你避免弯路，系统的完善自己，早日晋级。

如果成为“女人中的女人”是每个女人的终极梦想的话，那这本书可以帮你尽早、无限地靠近它。

一个有气场的女人，说明她是一个很有能量的女人，具有超强吸引力的女人。

这应该是一个女人的最高境界。

对一个女人最大的褒奖就是：“Wow，你好有气场啊！”

”比如我，就喜欢听这样的赞美！

呵呵。

<<气场为王>>

——赵格羽 畅销书作家，“索斯比女人”、“水立方女人”概念创始人 所谓气场，就是指我们的性格修养、言行举止所形成的一种个人魅力。

它更是女人们的精神符号，带着这样的气场，只是轻轻走来无需说话，就已经迎来了折服与崇拜，世界也会随之为你打开任何一扇门，原来奇迹也是真的存在。

——超人气博客“芙蓉树下” 博主王珣 修炼出来一个强大的气场，你的人生就增添了更多的可能性。

让你的女人味，由内而外地散发，气场是交往的第一声“你好”！

——情感话题畅销作家 姬流觞

<<气场为王>>

编辑推荐

《气场为王:让女人情场稳、职场顺的40个必修学分》：爱情、职场、魅力、社交、生活、理财……人生成功的秘密——想做女王，先有气场！

别让一只钻戒决定你的身价新时代女人一定要懂的40个娇媚软实力气质再好，是你一个人的事；有气场，才有凝聚力和辐射力。

台湾时尚女王迟嫫孺纵横职场、情场的亲身体会，女人，你的价值一定要次给自己决定

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>