

<<看开想开烦恼走开>>

图书基本信息

书名：<<看开想开烦恼走开>>

13位ISBN编号：9787512605428

10位ISBN编号：7512605420

出版时间：2011-10

出版时间：团结出版社

作者：赵伯异

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<看开想开烦恼走开>>

### 内容概要

本书通过深入浅出、言简意赅的论述和令人印象深刻的佛法故事、禅理寓言，告诉每位读者这样的道理：每个人对生活的态度千差万别，但不外乎都是“看得开”与“看不开”这两种而已。

遇事“看得开”，是因为“想得开”，只有“想得开”，才能活得好。

同一件事，想开了，就是天堂；想不开，就是地狱。

如何看开，怎样想开？

凡事多朝好处看，遇事多往开处想，绕开眼前的悲伤，忘掉内心的失意，经常提醒自己：暗淡的日子总会过去，生活处处都有明媚动人的时刻，明天一定会比今天美好！

<<看开想开烦恼走开>>

作者简介

赵伯异，男，作家，文史学者。

长期从事国学研究，对佛学、儒学、老庄哲学等颇有心得，曾出版过著作《给不听话的心上一堂佛学课》、《学点曾国藩，胜过埋头苦干》等。

## <<看开想开烦恼走开>>

### 书籍目录

序言

看开，想开，烦恼走开

Chapter I 生活难免有烦恼，看开就好

1. 拒绝掉“烦恼”这份礼物，你就天天好心情
2. 想活得轻松自在，就请学会放下
3. 把一切看得平淡一些，才不会成为欲望的阶下囚
4. 坦然面对无常事，人生失意常八九
5. 无非名和利，不过一碗饭
6. 青山遮不住，毕竟东流去
7. 苦难很肥沃，滋润人成长

Chapter 烦恼源于爱比较，痛苦皆因不知足

1. 活得痛苦，是因为你追求错误的东西
2. 只要无所索求，就会有充足的从容与自信
3. 你不贪，再高明的骗子也骗不到你
4. 贪欲过盛，就等于给自己戴上了沉重的枷锁
5. 山外有山，要知道自己有几斤几两
6. 低调是一把特别结实的保护伞
7. 你看得起自己，别人就会看得起你

Chapter 快乐不在别处，就在你的心里

1. 虚荣如一杯毒酒，秒杀快乐
2. 生气是一把刀子，伤人伤己
3. 最不听话的是我们的心
4. 随缘是一剂健康长寿的灵药
5. 心宽是一眼流出快乐的源泉
6. 幸福说到底就是一种心态

Chapter 换个角度去看，风景更加美好

Chapter 懂得惜福，才会有福

Chapter 播下“善”的种子，结出“幸福”果实

Chapter 不计较，人缘就好，能包容，成就就高

Chapter 活出人间好时节 不去虚度年华

<<看开想开烦恼走开>>

章节摘录

有大和尚与小和尚二人结伴下山到集市上购买寺院一周必需的粮食。去集市的路有两条：一条是远路，需绕过一座大山，蹬过一条小溪，来回近一天的路程；一条是近路，只需沿山路下得山来，再过一条大河即可，不过河上只有一座年久失修的独木桥，不知哪天会桥断人翻。

大和尚和小和尚自然走的是近路，毕竟远路太远，一天一来回，费时费力。他们轻松下得山来，正准备过桥，突然细心的大和尚发现独木桥的前端有一丝断裂的痕迹。他赶紧拉住一路抬头走的小和尚：“慢点，这桥恐怕没法过了，今天我们得回头绕远路了。”

小和尚经大和尚的提醒，也看到了桥的断痕，但他认为：“回头？

我们都走到这儿了，还能回头吗？

过了桥可就是镇上了，回头绕远路那还得走多远啊？

我们还是继续赶路吧，桥或许还能撑得住。

大和尚知道小和尚性格倔犟，见他执意要过桥，便不再言语，只是抢道走到了小和尚的前面，并随手捡了块石头在手中。

只听到“砰”的一声，腐朽老化的独木桥应声而落，掉入三四丈下湍急的河流中。

偌大的独木桥竟经不起大和尚手中小石块的轻轻一敲！

小和尚惊得半天说不出话来，继而庆幸自己还没来得及踏上危桥，又暗自为自己的鲁莽倔犟和固执感到羞愧。

在回头的路上，小和尚感激而又疑惑地对大和尚说：“师兄，刚才幸亏你的投石问路，要不然，我可要葬身鱼腹了。

你说，我当时咋就那么懵呢？

满脑子想到的都是回头太难，过了桥便是镇上了，绝不能回头了。

压根儿就没想过桥万一真垮了摔下河怎么办。

大和尚不无深意地说：“只要懂得放弃，其实回头并不难。

”  
……

## <<看开想开烦恼走开>>

### 编辑推荐

遇事多往开处想，生活愉快又自在。

世界上最好的东西，给谁都不算过分；世界上最差的东西，给谁都别觉得委屈。

当你能够不自我设限，而是心里海阔天空时，你的内心就会少很多烦恼，凡事都更能看开。

财富、地位、名利，这些让很多人欲罢不能的东西，其实只是生活的装饰、生活的虚相而已，并不是生活本身。

当我们遇到这样或那样的不痛快时，不妨用心想一想，我们做这些事究竟是为了什么。

当我们找回自己最初的愿望时，就会发现眼下的不快根本算不了什么。

世间的事皆是闲事，没有什么不得了，更不值得挂在心头，若能如此，你便能过上人间最赏心悦目的好时节。

人生苦短，生命是经不起等待的，须好好把握，活好当下的美好时光。

“看得开”、“想得开”的人，凡事会朝好处看，绕开眼前的悲伤和失意，忘掉失望的人和事。

他们知道：暗淡的日子总会过去，生活处处有阳光和温暖，明天一定会比今日美好。

<<看开想开烦恼走开>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>