

<<爱里说诚实话>>

图书基本信息

书名：<<爱里说诚实话>>

13位ISBN编号：9787512606579

10位ISBN编号：7512606575

出版时间：2011-10

出版时间：团结出版社

作者：大卫·奥格斯伯格 (David Augsburg)

页数：212

译者：方逸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱里说诚实话>>

### 内容概要

没有人喜欢冲突，但是现实生活中，所有人都无法逃避冲突。其实，冲突并不可怕，关键在于我们如何面对它。

俗话说：不打不相识。  
积极化解冲突，不仅不会破坏你和别人的关系，还会为你赢得朋友。

本书教你如何建立信任，如何应对别人的指责和偏见，坦然面对自己的愤怒和挫折感，积极地化解冲突，与人和睦相处。

它会给你带来以下改变：

- 使你的沟通更加清晰；
- 使你坦诚地与对方交涉；
- 使你完全饶恕对方的过犯；
- 使你一如既往地全心爱对方。

<<爱里说诚实话>>

作者简介

大卫·奥格斯伯格 (David Augsburger)，美国咨询辅导专家，曾先后在芝加哥、印第安纳和宾夕法尼亚州的大专院校授课，并在一个广播机构担任主持十余年。自1990年起，在加利福尼亚州帕萨迪纳市福勒神学院的一所大学任教。

著作颇丰，内容涉及婚姻家庭、冲突和人际关系等，如：Hate-word:Working Through the Pain and Plesures of Hate (2004)，Helping People Forgive (1997)，Conflict Mediation Across Cultures (1986)，The Freedom of Forgiveness (1995)，Sustaining Love (1989)。

<<爱里说诚实话>>

书籍目录

第1章 爱，并不意味着回避矛盾

创意性地化解冲突

第2章 说诚实话

一种简化的沟通方式

第3章 承认怒气

表露你的两面性

第4章 引起改变

谨慎的对抗

第5章 给予信任

信心与风险的双向冒险

第6章 停止责备

忘记是谁的过错

第7章 彼此接纳

爱你本来的样子

第8章 摆脱困境

经历改变的自由

第9章 使人和睦

和好如初

附录一 冲突行为调查表

附录二 接受批评的艺术

<<爱里说诚实话>>

章节摘录

“本于良知的智慧”是一种内在的勇气，它促使人负责任，坚信价值观，并看到生命的意义。这种勇气使人行事为人具有目标和意义，并忠于行事的真正优先次序。忠于真正的优先次序是需要勇气的，因为按着良知而行确实易受伤害，人会因此暴露于讥笑、愤怒、公众的鄙弃、羞辱、苦难，甚至暴力之下。

想想马丁·路德。

金。

他凭着良心行事为人，也为了良心的缘故而死。

他去世前几天，曾对人说：“如果我继续本着良心生活，也许最多能再活5年。

我也可以妥协，那样也许能活到80岁。

不管哪一种方式，我都会死，后者不过是延缓了我的葬礼而已。

” 想想纳尔逊·曼德拉。

当 he 从罗宾岛监狱出来的时候，数以千计的人在那里聚集欢迎他。

世界上所有看到这一幕的人都记得，他用象征反抗的传统手势举起了拳头，随后人群中发出愤怒的吼声以示回应。

然后，他停了下来，静静地聆听着良心的声音。

然后他说：“那一刻，耶稣对我说，你在狱中是自由的。

现在你身获自由了，难道还要被愤怒捆绑吗？

”

.....

<<爱里说诚实话>>

编辑推荐

面对批评，指责，你如何回应？  
你有没有为了避免冲突。  
甘愿息事宁人？  
你会不会怒火中烧，和别人争得面红耳赤？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>