

<<芬芳下半场>>

图书基本信息

书名：<<芬芳下半场>>

13位ISBN编号：9787512612310

10位ISBN编号：7512612311

出版时间：2012-10

出版时间：团结出版社

作者：芭比·史密斯

页数：218

字数：120000

译者：吴品

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芬芳下半场>>

内容概要

哪个女人不曾盯着镜子观看，思忖镜中人物是谁？
或是讶异儿女何时窜得这般高？
抑或不解姐妹为何有的未老先衰，有的却更显容光焕发？
反省、评估、焦虑……林林总总造成女人迈入“焦灼的中年期”。

本书激励女人重新审视中年人生，并以崭新的洞见，扭转这段岁月成为一生的黄金期。
也帮助男人了解妻子的内心世界，建立更新、美好的婚姻生活。

<<芬芳下半场>>

作者简介

芭比·史密斯 (Patricia " Poppy " Smith) 是一位极有智慧与活力的演讲人及作家 , 经常在世界各地的女性会议、退休会和办公场所中演讲 , 备受欢迎与赞誉。
她出生于英国 , 先后在斯里兰卡、新加坡和肯亚等地方生活过 , 在肯亚时嫁给美国医生吉姆。目前育有一男一女。

<<芬芳下半场>>

书籍目录

1 我怎么了？

2 每件事都不对劲

3 镜中女主角是谁？

4 当我……时，你还爱我吗？

5 我的孩子已经这么大了？

6 父母需要我——我该怎么做？

7 但愿我曾……或未曾……

8 我不会……我办得到吗？

9 活到如今，我又是谁？

10 何去何从？

11 欣然迎接银发期

12 光彩亮丽过一生

致谢

<<芬芳下半场>>

章节摘录

<<芬芳下半场>>

编辑推荐

《芬芳下半场》编辑推荐：步入中年，进入人生的下半场，突然发现环境中的自己变得如此陌生：容颜不再，发丝变白，牙齿脱落，身体发出不同病痛的声音……一个无法掩盖的事实在提醒自己，你已不再年轻，已经进入生命的下半场。

可怕的事实，让你惊慌不已，如何面对自己的“中年期”呢？

《芬芳下半场》从不同的角度审视，帮助你如何打造自己的“第二青春”。

使自己的中年生活变得芬芳多彩，人生从此不再一样。

帮女人跨过中年这道坎儿，重新打造非凡的人生下半场。

<<芬芳下半场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>