

<<诺贝尔师训>>

图书基本信息

书名：<<诺贝尔师训>>

13位ISBN编号：9787512700826

10位ISBN编号：7512700822

出版时间：2010-9

出版时间：中国妇女出版社

作者：黄志坚，李建勇 著

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<诺贝尔师训>>

前言

每个人都梦想着成功，希望自己有朝一日成为令人瞩目的成功人士。

而一个人的成功，与自身的优秀品质息息相关。

那么这些优秀品质是如何培养出来的？

具体又包括哪些内容呢？

众所周知，诺贝尔奖用于奖励那些对人类作出重大贡献的学者。

它是世界上自然科学和人文科学最著名、学术声望最高的综合性、国际性大奖，而且在评选的整个过程中，获奖人不受任何国籍、民族、意识形态和宗教的影响，评选的唯一标准是成就的大小。

那些获得诺贝尔奖的人都属于这个世界上的精英人士，诺贝尔奖不仅代表一个人的伟大成就和崇高荣誉，更代表着一个国家、一个民族对整个世界和人类的贡献！

诺贝尔奖堪称国际最高荣誉和奖励，100年来的诺贝尔奖获得者走过的历程，可以说是科学发展历程的缩影。

诺贝尔奖获得者为了追求崇高的事业付出了辛勤的劳动和满腔的心血，他们在自己的奋斗中，不断实践和发扬着“诺贝尔精神”，即为了人类的科学事业发展和文明进步，格物致知、奉献博爱、敢于创新、务实奋斗、坚忍不拔……这些都是令世人仰慕的，也是值得我们学习的。

诺贝尔奖获得者是世界上富有聪明才智的群体，他们不仅拥有超常的才能、卓越的智慧、健全的思想，还拥有丰富的生活和情感。

纵观诸多的诺贝尔奖获得者，其中不乏许多爱好广泛、多才多艺的学者。

这些智者并非是人们想象中的那么单调、固执、刻板、苦行，他们也是从一个普通的孩子成长起来的。

那么在他们成才的过程中，又是掌握了哪些方法，才使得自己如此出类拔萃呢？

细细研究他们的人生，不仅达到了人生的巅峰，而且为世人带来幸福，提高了人类的生活水平。

如果我们想成功，向他们学习，复制他们的经历无疑是一种有效的方法。

让我们在作者的带领下，渐渐走近那些诺贝尔奖获得者，去感悟他们的生活理念，去学习他们的执著精神，因为这些伟人给我们指出了一条通向成功的道路！

可以毫不夸张地说，诺贝尔奖获得者的成功经验和智慧思想，已成为全人类的共同精神财富。

他们不仅在专业领域拥有伟大的成就，有的获奖者在其他领域也拥有卓越的学识和深刻的见解。

他们的名言妙语和成功事迹，能够为我们的成才提供参考和借鉴，让我们逐渐领悟成功的真谛，努力提高和发展自我，并造福于人类社会。

在本书中，作者将结合自己的亲身体会和大量诺贝尔奖获得者的实证例子来告诉你，如何成为优秀的学生，如何在这个竞争激烈的社会里出类拔萃。

即使你只是一个普通人，但是只要你阅读过本书，一定会有所收获。

在本书的编写过程中，我们得到了杨红梅、曾宇花、余江、杨雄、黄远方、曾晓玲、胡康、廖慧君、廖大勇、廖立平、王才华、郭亮、卢建中、卢更辉、李白、朱德勇、吴旭平、龙章程、丁海军、汤媛、朱德云、余著宁、刘威、周鹏的帮助，在这里一并表示感谢。

<<诺贝尔师训>>

内容概要

诺贝尔奖获得者的成功经验和智慧思想，已成为全人类的共同精神财富。他们不仅在专业领域拥有伟大的成就，有的获奖者在其他领域也拥有卓越的学识和深刻的见解。他们的名言妙语和成功事迹，能够为我们的成才提供参考和借鉴，让我们逐渐领悟成功的真谛，努力提高和发展自我，并造福于人类社会。

在本书中，作者将结合自己的切身体会和大量诺贝尔奖获得者的实证例子来告诉你，如何成为优秀的学生，如何在这个竞争激烈的社会里出类拔萃。

即使你只是一个普通人，但是只要你阅读过本书，一定会有所收获。

<<诺贝尔师训>>

作者简介

黄志坚，资深出版策划人，有“策划鬼才”之称，策划畅销图书近百种，出版个人作品30多部，代表作品有《不抱怨地工作》《“坏学生”成功定律》《为幸福放慢脚步》《20几岁必须看透的50个人生谬误》《吃饭时吃饭，睡觉时睡觉》《换工作不如换思维》《干得好，还要“混”得好》《一生做好件事》等。

李建勇，家庭教育专家、作家、中国报告文学学会会员、《喜剧世界》杂志社编辑。作者对家庭教育有独特的见解，教育论文曾在学术刊物多次发表和获奖，并有多部家教专著出版。专业领域之外，发表文学作品50余万字，作品多次入选“最受中小學生欢迎的”系列图书年选。

<<诺贝尔师训>>

书籍目录

忠告1：明确读书的动机忠告2：自主学习，而非被动接受忠告3：自己想干的才能干好忠告4：学无止境，保持终生求知欲忠告5：别让老师的偏心毁了你忠告6：敢于挑战老师的权威忠告7：学一切对自己有用的忠告8：创造力就是学习生命力忠告9：处处留心皆学问忠告10：不光要学会，还要会学忠告11：学习需要循序渐进，不能好高骛远忠告12：做个勤思好问的学生忠告13：培养严谨、踏实的学习习惯忠告14：将快乐融入学习当中忠告15：不以分数论英雄忠告16：书本的知识有限，人生的大书却是无限的忠告17：不要停留在书本，要用实践去检验知识忠告18：上学不是唯一的出路忠告19：为人处世比学习更重要忠告20：品格重于知识忠告21：爱是人生最好的老师忠告22：谦虚是上进的动力忠告23：对别人宽容忠告24：性格必须坚忍忠告25：受挫时始终昂头忠告26：苦难是生命的另类财富忠告27：具备永不回头的“鳄鱼精神”忠告28：要有永不服输的一股“傻劲”忠告29：要树立自己的目标和志向忠告30：向自己最想成为的大人物学习忠告31：心若在，梦就在忠告32：敢于承认自己的错误和无知忠告33：与心中的弱点作斗争忠告34：人无完人，浪子回头永远不晚忠告35：不要羞于接受老师的帮助忠告36：与师为友，方得真传忠告37：懂得尊重你的同学忠告38：别轻视了自己的“异想天开”忠告39：任何时候都不要弄丢了好奇心忠告40：一屋不扫，何以扫天下忠告41：滴水能穿石：坚持创造奇迹忠告42：专注与忘我才能成大事忠告43：凡事最怕认真二字忠告44：绝不安于现状，每天都要有进步忠告45：用一生坚守梦想，别被时间偷走了忠告46：走自己的路，让别人说去忠告47：做本色演员，才会有出色表演·忠告48：适应环境，灵活变通

<<诺贝尔师训>>

章节摘录

1881年，亚历山大·弗莱明出生在苏格兰的洛克菲尔德。

第一次世界大战爆发了，弗莱明入伍成了一名军医。

在残酷的战争中，很多士兵由于受伤后得不到有效治疗，伤口出现了细菌感染，这在当时就意味着患者将会失去生命。

大量的人员死于创伤感染引起的疾病，引起了弗莱明的重视。

他开始从事关于创伤病的研究工作，立志找到一种能够有效防止创伤感染的药物。

1928年夏季的一天，弗莱明用显微镜观察培养中的葡萄球菌时，发现了一团青绿色的霉菌，在它周围的葡萄球菌全部消失。

这一奇怪现象引起了他的注意。

弗莱明认为这种霉菌的某种成分有可能含有抑菌物质，他把这种物质称为青霉素。

一定要提取到高纯度的青霉素！

正是在这种动机的驱动下，弗莱明开始一代代培养青霉素的植株，进行了更为广泛的试验研究，并且做了无数次试验，终于用冷冻干燥法提取了青霉素晶体。

“发现青霉素及其临床效用”这一伟大的成就让弗莱明与弗洛里、钱恩等有机会获得了1945年的诺贝尔生理学或医学奖。

回顾弗莱明的成功历程不难发现，正是有了“必须找到有效防止创伤感染的药物”这一动机，他才有了孜孜以求的动力，在科学的道路上不断探索，从而取得了伟大的成就。

一个人如果有动机在背后激励着他，他就拥有了前进的动力。

人生在世，不能总是盲目地度过每一天，而要有自己的计划和打算。

有了实现理想的动机，就需要我们付出不懈的努力。

在这个过程中，要不断地用自己订下的目标激励自己，这样一来，我们就有了前进的动力。

在动力的驱动下，我们就可以充满激情地向成功的目标迈进了。

<<诺贝尔师训>>

媒体关注与评论

我们每天都愉快地过着生活，不要等到日子过去了才找出它们的可爱之点，也不要把所有特别合意的希望都放存未来。

没有人能比你更了解自己想要什么，一定要有自己的主见。

——法国 玛丽·斯可罗多夫斯卡·居里（诺贝尔物理学奖和化学奖获得者） 只有当知识变成精神生活的因素，吸引人的思想，激发人的兴趣和热情的时候，才能称之为真正的知识。

这样一条规律性才开始起作用。一个人的知识越多，他去获取新的知识就越容易。

——奥地利 艾尔弗雷德·耶利内克（诺贝尔文学奖获得者） 爱是人生最好的老师，每个人都要学会如何去爱周围的人，懂得了爱才会懂得尊重和珍惜，才会对生活充满希望，去追求成功。

——加拿大 弗雷德里克·格兰特·班廷（诺贝尔生理学或医学奖获得者） 面对挫折，不能甘于服输，关键是要面对困境坚持奋斗，这样才能有机会获得成功。

——日本 野依良治（诺贝尔化学奖获得者） 志向的力量是巨大的，它可以激发个人内在的潜能为实现目标而积极奋斗，对于人生有着重要的意义。

——奥地利 弗里茨·普瑞格（诺贝尔化学奖获得者）

<<诺贝尔师训>>

编辑推荐

青少年成长必备的心灵读本，跟随诺贝尔获奖者的成功脚步，做最出色的自己。
为了人类的科学事业发展和文明进步，不断追求真理、勇于探索、勤于实践和奉献博爱的诺贝尔精神是青少年最值得学习的。

要想取得成功，借鉴诺贝尔获得者成功的经历无疑是一种有效的方法。

<<诺贝尔师训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>