

<<卡耐基写给女人的18堂幸福课>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的18堂幸福课>>

13位ISBN编号：9787512703230

10位ISBN编号：7512703236

出版时间：2012-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：刘娟

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给女人的18堂幸福课>>

前言

每个女人都希望自己成为有魅力的人，每个女人也都希望拥有幸福的家庭、成功的事业和快乐的生活。

然而，事实并不总是如我们所愿。

当我们努力追求快乐与幸福时，却发现它们渐行渐远。

难道快乐与幸福真与我们无缘吗？

其实不是，只是因为我们的追求方法不对。

戴尔·卡耐基是著名的成功学大师、成人教育家及人际关系学大师，被称为美国“现代成人教育之父”。

他运用社会学和心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展了一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

他创立的成人教育机构让千千万万的人获益匪浅。

在长期的工作实践中，卡耐基接触到来自社会各个阶层的女性。

她们向他讲述了自己生活中、工作中的各种际遇，其中有成功的经验，也有失败的教训。

通过对女性的人生愿望、生活烦恼及女性心理学的研究，卡耐基对女性该如何远离烦恼、获得幸福、享受生活提出了精辟的见解。

在书中，卡耐基以超人的智慧指出女性应该如何修炼自我，提升自身魅力；如何在人际交往中胜出，博得他人的喜欢；如何摆脱忧虑与烦恼，活得快乐且自在；如何在职场上成功，做个职场女强人；如何让钟情的男人喜欢自己，获得美满的爱情；如何在事业上帮助自己的另一半，做他背后最伟大的女人；如何与丈夫相处，永保婚姻的幸福……阅读本书并灵活、正确地运用这些方法，做到全面提升自己，你便能够拥有美好的爱情，收获幸福的婚姻，成就辉煌的事业，迎来别样的人生！

打开本书，细细品读伟大的人生导师献给女性朋友们的幸福忠告：永远做一个魅力四射、快乐幸福的女人吧！

<<卡耐基写给女人的18堂幸福课>>

内容概要

世界上最著名的成功学大师戴尔·卡耐基通过对女人的人生愿望、生活烦恼、生理和心理问题的深入研究，对女人如何获得幸福有着睿智的见解和精辟的人生感悟，总结出了一套专门针对女人如何获得幸福和快乐的方法。

本书对怎样做一个有魅力的女人、营造美好的人生、获取婚姻幸福等这些话题进行了经典的诠释，对万千女性如何获得一生幸福提出了人生忠告。

他们给予女性的心灵安慰从来都不只是说一些冠冕堂皇的言语，而是像涓涓细流一样注入女性的心田，引导她们从容地进行理性思考，从而最终获得自信和成功!

<<卡耐基写给女人的18堂幸福课>>

作者简介

刘娟 编著

<<卡耐基写给女人的18堂幸福课>>

书籍目录

- 第1课 追求美丽，幸福女人的一种生存哲学...
女人用美丽征服世界
善于展示自己独特的
“面子”功夫不能缺
穿出个人风采，塑造迷人形象
- 第2课 做个精品女人，把最好的气质写在脸上
优雅，升华过后的极致美
女人味，美丽一生的灵魂所在
格调，一种不可抗拒的美
风情，让你一言一行独具韵味
- 第3课 走出孤独与忧虑，别为打翻的牛奶哭泣”
人生苦短，莫让小忧虑困住自己
珍惜已拥有的，你就是幸福的
敞开心灵，远离痛苦的深渊
突破心灵禁锢，拥有快乐平和的心境
请让烦恼随时光一起慢慢沉淀
- 第4课 学会自我欣赏，你就是独一无二的玫瑰
保持自我本色，接受真实的自己
认清个人价值，你就是无可替代的
挣开自卑的枷锁，学会相信自己
直视不完美才能创造“完美”的人生
- 第5课 不懂得原谅与宽容，生活的苦恼将会接踵而至
多一些宽容，就会多一些幸福
别让刻薄成为你幸福路上的阻碍
女人，要懂得适时收起嫉妒的火焰
原谅他人，也就握住了幸福的手
别和自己较劲，女人更要懂得宽恕自己
将心比心，宽容的人生更精彩
- 第6课 生命是自己的，莫让他人牵引你的喜怒哀乐
女人要独立，幸福就在自己手中
做自己的圣人，自己才能帮自己
失去自我，也就失去了幸福的砝码
不要妄想面面俱到，做你自己就好
聆听他人意见，也要拥有自我判断的能力
- 第18课 幸福是一种心态，女人要懂得幸福的奥秘

<<卡耐基写给女人的18堂幸福课>>

章节摘录

版权页：如果说女人在表现魅力方面有什么占优势的地方，那就是女人可以通过化妆来改变自己的形象，通过妆容来演绎风格迥异的魅力。

钟爱化妆的女人最会借助于化妆品，让漂亮的妆容帮助自己在人群中脱颖而出，淋漓尽致地表现自己的魅力。

看过赫本电影作品的人都知道，赫本在不化妆和化妆后有着明显的不同，通过不同的面孔，她成功地演绎着各类女性的魅力和气质。

化妆后的赫本显示出迷人的性感，有一种不可抗拒的魅力；素面时的她则是一位温柔的女人，自然流露出一种女性独特的魅力，观众们也许就是在这两者的差别中被她的魅力所迷倒。

事实上，观众在潜意识里比较喜欢她的靓丽，因为那种魅力存在着让人不可抗拒的力量。

女人其实都渴望自己的“素面”和“妆容”同样具有魅力。

也就是说，不能总是一张不化妆的脸，也不能总是一张化着妆的脸，那样会让女人的魅力变得过于单一。

女人要在社会上扮演不同的角色，需要以不同的魅力来打动身边的人，这样才能保证女人在生活的各个方面拥有幸福的感觉。

从某种程度上说，女人在化妆时心情是最好的，涂粉底、涂口红的瞬间，身心都会因为层层的美丽而大放光彩。

现在虽然都在提倡朴素，朴素的观念更深入人心，但是朴素的外表已经跟不上时代的潮流，满足不了现代人的审美要求，因此应该改进。

在许多国家中，女人出门前不化妆是对他人的一种不礼貌的表现，由此可以体现女人化妆的重要性。

漂亮而不打扮的美人很少，就连电影中的明星也是靠化妆“造”出来的。

化妆能突出一个人的优点，掩饰她的缺点，再穿上合适的服装，就更能显示出优美的线条和妩媚的姿态。

想要突出自己的气质，就要勤于打扮，因为它是增加魅力的重要手段。

<<卡耐基写给女人的18堂幸福课>>

编辑推荐

《卡耐基写给女人的18堂幸福课(经典珍藏本)》：一部连续50多年位居欧美女性畅销读物排行榜前列的书。

一部让你的人生少走10年弯路的女性指南，一本改变女性命运的智慧书。

<<卡耐基写给女人的18堂幸福课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>