

<<孕期禁忌早知道>>

图书基本信息

书名：<<孕期禁忌早知道>>

13位ISBN编号：9787512704602

10位ISBN编号：7512704607

出版时间：2012-8

出版时间：中国妇女出版社

作者：郭科军

页数：228

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕期禁忌早知道>>

内容概要

《孕期禁忌早知道》从确认怀孕的那一刻起，像已经不仅仅是你自己了，你应该时刻想着还有一个他——可爱的小宝宝。

怀孕期间，胎儿通过血液共享你的所有习惯（通过激素，胎儿甚至与你共享你的情绪）。

你的习惯对这个小人儿的影响程度将远远大于对你自己的影响。

《孕期禁忌早知道》告诉你必须要努力创造出一个健康的子宫环境，让宝宝在里面顺利成长。

<<孕期禁忌早知道>>

作者简介

郭科军，中国医科大学附属第一医院妇产科主任，主任医师。
1982年毕业于中国医科大学医疗系日文医学班，毕业留校，从事妇产科临床工作30余年，具有坚实的理论基础和丰富的临床工作经验。
发表国家级论文40余篇。
从2005年至今，担任中华医学会辽宁省妇产科分会副主任委员、《中国实用妇科与产科》杂志常务编委。

<<孕期禁忌早知道>>

书籍目录

引言 为了宝宝，保护好自己

你将要经历的10月孕程

孕期工作禁忌详解

孕期生活禁忌提示

孕期饮食禁忌说明

孕期用药禁忌介绍

<<孕期禁忌早知道>>

编辑推荐

郭科军主编的《孕期禁忌早知道》作者的专业背景和临床经验确保了这套书内容的科学性和实用性。而且此书文字叙述轻松、流畅，富有感情，不同于枯燥的知识介绍。本书会成为您孕育天才宝宝的贴心指南和家庭生活保健的最佳顾问。

<<孕期禁忌早知道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>