

<<德国妈妈这样教自律>>

图书基本信息

书名：<<德国妈妈这样教自律>>

13位ISBN编号：9787512707023

10位ISBN编号：7512707029

出版时间：2013-7-3

出版时间：中国妇女出版社

作者：赵丽荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<德国妈妈这样教自律>>

### 前言

这是一场思想的盛宴！

你将被世界妈妈的教养智慧震撼！

你最苦恼的亲子教养问题，看世界妈妈怎样轻松破解！

世界妈妈TOP教养智慧系列，以各国妈妈特殊的教养观为切入点，以中国妈妈与异国妈妈的生活教养故事为主轴，提出生活中困扰妈妈们的切教养问题。

藉由各国教养观，提供妈妈不同的思考方向，在中外观念的碰撞中，获得全新的教养理念。

全书为完整的情境互动故事，一章一个教养情境，可读性佳，脉络清楚。

各篇文后附各国妈妈教养法：深度探讨厘清教养观点，一目了然。

文前附教养情境模拟测验表：不论你是严格的虎妈、主张放养的羊妈，都能从中发现自身教养盲点与优点，进而调整脚步，让亲子互动更好。

系列目录：《德国妈妈这样教自律》教出教出坚强、独立、宽容、节约的好孩子！

《日本妈妈这样教负责》教出守规矩、有创意、懂合作的好孩子！

《美国妈妈这样教自信》教出乐观、勇敢、有主见、自主学习的好孩子！

《犹太妈妈这样教思考》教出守信用、能分享、会理财的好孩子！

《法国妈妈这样教创造力》教出会观察、爱艺术、懂创造的好孩子！

## <<德国妈妈这样教自律>>

### 内容概要

《德国妈妈这样教自律》内容简介：62条德式教养规则，教出自律好孩子！

自律规则：孩子有十个缺点，父母要为其中五个负责；学习如何争辩，是成长的第一步；学习爱与被爱是一种可贵的能力；让孩子在碰撞中成长，而不是在呵护中长大；教育孩子：社会没有绝对公平，只有规则与秩序。

你最头大的教养问题，德国妈妈这样教：孩子丢三落四怎么办？

德国妈妈教养三“不”曲：不提醒、不帮忙、不管他！

孩子花钱如流水？

给孩子的圣诞礼物——对账本！

多花的钱，就扣回来！

教会孩子，多花的每一分钱都是父母的。

孩子拖拖拉拉就是不睡？

说定时间，绝不妥协！

父母破坏规则，孩子就会轻视规则。

我的孩子恋爱了？

德国妈妈尊重孩子的爱情，因为学习爱与被爱是一种可贵的能力。

### 编辑推荐

《德国妈妈这样教自律》编辑推荐：风靡台湾的华人亲子家教经典之作！

诚品书店2012年度第1名。

金石堂2012年度TOP10。

台湾何嘉仁、纪伊国屋畅销榜。

在台湾每一辆捷运巴士上，都能看到《德国妈妈这样教自律》的身影！

洪兰、李伟文、小熊妈……每一位活跃在一线台湾教育家与亲子作家都倾心折服！

德国人的严谨有目共睹，如此强大的民族性，从何而来？

答案是：教育。

对德国妈妈来说：与其喊破嗓子，不如做出样子！

规矩大于宠爱，身教重于言教！

看62条德式自律教养，如何教出自律好孩子！

### 名人推荐

从这本书中，我们终于了解德国人的一丝不苟不是在他们的基因上，而是在父母教养孩子的观念和态度上。

只要我们肯花时间和心力去教孩子，一定也可以把孩子教好！

——台湾权威教育家 洪兰

华人父母认为，学习是为了考试的成绩；德国父母却认为，学习是为了生存。

德国父母强调孩子独立自主的教养观念，值得我们深思。

——台湾政大教育学院教授 秦梦群

## <<德国妈妈这样教自律>>

透过作者在德国的生活经验与见解，我们可以深入了解德式教育的独特坚持——生活、纪律、尊重，快乐学习；这正是最值得每一个华人父母学习的地方。

——台湾著名亲子作家 沈佳慧

表达情感的方式，每个文化都不同。

我相信，以“爱”为定点时，一定能找到一个进退有则、兼容并蓄的立足点。

——台湾著名亲子作家 洪雯倩

<<德国妈妈这样教自律>>

作者简介

赵丽荣，从事儿童教育研究，对先进的教育理念及方法有独到的见解，在海内外多家专业媒体发表多篇论文。

爱立方专家顾问团王涛，哈佛大学教育学博士美国儿童发展研究协会会员《规矩和爱》作者。

叶舟，心理学博士、北京大学与清华大学特聘教授。

孙玉梅，著名亲子作家《再忙也要做个好妈妈》作者。

## &lt;&lt;德国妈妈这样教自律&gt;&gt;

## 书籍目录

PART1 能力大于成绩——让孩子成为独立、完整的个体01 学着探索、闯荡的孩子才会坚强 2溺爱不是爱，要让孩子健康成长德式自律教养1：孩子像花也像大树，需要呵护更要历练02 成绩重要，还是能力重要 6死知识和活能力，都是学习德式自律教养2：既要学业好，更要能力强03 宠物是最好的老师——教会孩子热爱生命、付出爱心 11和动物相处，就是一种学习德式自律教养3：从小能和动物相处，长久就能和他人相处04 拥有柔软的心——关怀弱势，善良比金子更可贵 15照顾比自己弱小的生命德式自律教养4：让孩子从小有颗金子般的爱心05 为故事设计不同的结局——训练孩子的逻辑思辨能力 20动脑筋想想，就能克服困难，解决难题德式自律教养4：培养孩子的思考能力，独立解决问题06 在餐桌上学礼貌——让孩子自己吃饭 24随时随地进行教育，培养孩子的礼仪德式自律教养6：培养孩子良好的礼仪，为成功奠定基础07 试着放手——学习独立的第一堂课 29自己能够完成，就不接受他人帮助德式自律教养7：不要多“帮”孩子做，而是多“让”孩子做08 环保，不只是口号！——就从生活中做起 33让孩子从小知道爱护环境、保护自然德式自律教养8：环保教育，从日常生活做起09 相信孩子的感受与判断力——让孩子自己做主 37为什么要替孩子做主 孩子说不冷就不冷德式自律教养9：不以自己的经验，取代孩子的感受PART2 身教重于言教——德国父母教养铁律NO 101 孩子花钱如流水——教育孩子：不必要的花费，就是浪费 42几块钱也是浪费！德式自律教养10：再怎么富裕，也要避免不必要的浪费02 培养阅读习惯——就从出生开始 46认识世界的第一块基石，就靠阅读德式自律教养11：阅读是孩子形成独立人格的基础03 负责的第一步——告诉孩子，这是你的责任 50孩子出了问题，自己要负责德式自律教养12：跌倒了自己站起来04 以身作则——“守规矩”从过马路做起 54闯红灯是小事吗 再小的事也要以身作则德式自律教养13：父母坐得直，孩子就行得正05 德国妈妈这样教守时——一分或一秒都算迟到 58迟到一分钟，也要向孩子道歉德式自律教养14：为了孩子，父母必须学会守时06 说到做到！——对孩子守信，可不是随便说说 62妈妈，你说话不算话德式自律教养15：父母说话算数，孩子才会守信07 成为图书馆常客——阅读是最浪漫的教养 66为孩子打开知识的大门德式自律教养16：阅读不仅是为了获得知识，更是感受乐趣08 音乐是最好的情绪稳定剂 70家里弥漫美妙的音乐，是让孩子喜欢音乐的最好方式德式自律教养17：潜移默化的音乐教育，父母喜欢，孩子就会喜欢09 创造和谐的家庭气氛——教出性格平和的孩子 74孩子的教育，成也家长、败也家长德式自律教养18：不要在孩子心里埋下暴力的种子PART3 尊重优于权威——不贬抑、不纵容，让孩子自然成长01 “爱”无敌！——爱孩子，就让他知道 80“我不是捡来的……”妈妈爱我吗德式自律教养19：爱要大声说出来，让孩子知道02 父母不是权威 85居高临下、大声训斥、缺乏耐心，只会让孩子充满压力德式自律教养20：将孩子视为独立个体，平等对待、相互尊重03 自主学习——让创造力、思考力、想象力一次到位 89替孩子制订学习计划，也犯法吗德式自律教养21：不干涉，多鼓励，让孩子自主学习04 孩子也有尊严——不是孩子不成器，是教育出问题 93德式自律教养22：即使孩子犯错，也不能随便训斥05 孩子成长的第一步——学习如何争辩 97顶嘴是孩子走向成人的重要一步德式自律教养23：鼓励孩子与大人争辩06 倾听孩子，尊重孩子的发言权 101对孩子说话时，要半蹲，眼睛对视德式自律教养24：尊重孩子的发言权，理解孩子的想法07 没有天生优秀的父母——学习向孩子认错 104父母写悔过书向孩子道歉德式自律教养25：应该给孩子的是爱，而不是伤害08 爱与被爱是最宝贵的能力 108在德国，孩子谈恋爱是一件好事德式自律教养26：尊重孩子的“爱情” 09 孩子犯错，应该体罚吗 113孩子犯错绝不纵容德式自律教养27：缺少体罚的教育，是不完整的教育PART4 吃苦好过吃补——适度“磨难”是对孩子最好的锻炼01 魔鬼教育的真谛——磨炼孩子的勇气 118磨炼孩子非凡的勇气和胆量，才能保护自己德式自律教养28：让孩子在碰撞中成长，而不是在呵护中长大02 做家务赚零用钱——体会世上没有不劳而获的事 122德国法律规定：孩子从六岁开始做家务 德式自律教养29：不让孩子做家务，是害孩子而不是爱孩子03 能吃苦的孩子最幸福——能吃苦，才有本事享受幸福！ 126德式自律教养30：让孩子了解社会的黑暗面，学会自我保护04 体验饥饿——孩子才懂得“珍惜” 130孩子不好好吃饭，怎么办德式自律教养31：德国人的饥饿教育：不好好吃饭，就得挨饿05 再试一下——多为孩子提供尝试的机会 134给孩子的成人礼：尝试一个人旅行德式自律教养32：第一次做不好，就多试几次06 肯定孩子的优点——也别忘了检讨缺点 138父母先检讨，才能引导孩子自行检讨德

## &lt;&lt;德国妈妈这样教自律&gt;&gt;

式自律教养33：孩子有十个缺点，父母要为其中五个负责07 从错误中学习——让孩子记取教训 142孩子丢三落四 德国妈妈教养三“不”曲：不提醒、不帮忙、不管他德式自律教养34：让孩子多吃点苦，长大后就不会受苦08 多动一点，少穿一点——健康宝宝是这么养来的 146衣服穿少一点不容易感冒德式自律教养35：少量的衣物能保暖，大量的衣物是负担PART5 规则大于宠爱——宽容而不纵容，建立规则比说教更有效01 从小建立规则意识——宽容而不纵容 152让孩子按照协议行事，才是关键德式自律教养36：订了规则，就要坚持遵守02 让孩子学习——自己的事自己做 156在德国，崇尚自己动手德式自律教养37：孩子自己能做的，家长不要帮忙03 坚守原则——约法三章，毫不妥协 160对待孩子，有两个原则：事先约法三章，事后毫不妥协德式自律教养38：父母言行一致，孩子才会遵守规则04 理性的行为——从建立孩子的规矩做起 164亲爱的孩子，不按照规则，就得承担责任德式自律教养39：建立“能与不能、可以与不可以”的概念05 凡事都有“先来后到”——教出守秩序、懂礼貌的孩子 168小孩抢玩具，怎么办 德式自律教养40：社会上没有绝对的公平，只有规则与秩序06 晚上八点半上床睡觉——良好的睡眠习惯养出健康好孩子 171父母该怎么做就怎么做，不能妥协德式自律教养41：父母破坏规则，孩子就会轻视规则07 学敲门——生活礼仪的第一堂课 174没有人会因为表现得有礼貌而出错德式自律教养42：礼貌不是与生俱来，而是后天培养的PART6 放养优于圈养——这个不行、那个不准，怎么教出好孩子01 独立，从小教起——培养孩子的自理能力 180依赖母亲是一个错误德式自律教养43：教育孩子独立，不能舍不得02 从小教起，从小事入手——培养性格好的孩子这样教 185培养性格，从两“小”开始德式自律教养44：培养好习惯，就能培养好性格03 宽容待人——教孩子学会原谅 189到底谁对谁错呢“原谅”就是解答德式自律教养45：告诉孩子，不要斤斤计较、钻牛角尖04 孩子要多鼓励，不要常训斥 192孩子，你不笨，只是还没有学会而已德式自律教养46：十分是进步，一分也是进步05 成长的心灵肥料——鼓励会让孩子勇于战胜挫折 196跑倒数第五名已经很不错了德式自律教养47：鼓励和肯定是成长必需的雨露和阳光06 培养自我意识——教孩子：做自己的主人 200鼓励孩子，敢于表达自己的想法，勇于拒绝大人的要求德式自律教养48：如果孩子大声说“不”，应该为他开心07 让孩子学会表现自我、传达热情 204教孩子敢于站出来、敢于唱出来、敢于说出来德式自律教养49：不要将谦虚与表现自我混为一谈PART7 自由大于限制——给孩子独立的空间，发展才会无限大01 “妈妈，我不要跟别人比较！”——切记！

每个孩子都是独一无二的 210将两个孩子的优缺点做比较，会让孩子失去自我德式自律教养50：看到自己孩子的特点，也要看到别人孩子的特点02 贬低孩子，会让孩子的自信归零 214不要贬低孩子，而是要鼓励孩子向他人学习德式自律教养51：不要把孩子的缺点与其他孩子的优点相比03 顺着个性养——孩子也要因材施教 217不同的孩子需要不同的教育方案德式自律教养52：避开“父母主导”的教育方式，避免“比较式”的教育方法04 给孩子空间——学习成长、对自己负责 220家长偷看孩子的日记，等于侵犯孩子的自由德式自律教养53：多给孩子自由空间，让其学会对自己负责05 亲近大自然——放养的孩子，眼界更开阔 223鼓励孩子自己站起来，继续往前走德式自律教养54：孩子要放养，不要圈养06 让孩子做决定——学会自己负责 226让孩子自己做主，培养主见德式自律教养55：做决定前要思考，做决定后要负责PART8 自制甚于控制——从小建立理财观，教会孩子存到第一桶金01 不给孩子太多零用钱——教育孩子富而不奢 232让孩子从小学会管理零用钱，长大才会支配自己赚来的钱德式自律教养56：与其多给钱，不如教孩子学会如何用钱02 二手市集体验——让孩子学习交易常识 235举办儿童旧货市集，让孩子体验买卖过程德式自律教养57：重要的不是能赚多少，而是学到多少03 游戏中，也能学习节约 238德式自律教养58：在游戏时浪费，现实生活中也会浪费04 为孩子开立银行账户——从小学会金钱规划 241两岁就帮孩子开户 储蓄要从小开始德式自律教养59：拥有自己的账户，存自己的零用钱05 发红包VS对账本的理财观——教育孩子“记账力量大” 244孩子的圣诞礼物：对账时间到了，把你的账本拿出来吧德式自律教养60：让孩子知道，多花的钱是属于父母的06 学习控制欲望——告诉孩子：花每一分钱都要考虑 249德式自律教养61：告诉孩子：乱花钱是欲望的放纵买东西前要想清楚，钱花完了不能再要07 带孩子去银行存钱——感受储蓄的氛围 252带孩子去银行，关键不是存多少钱，而是培养储蓄意识德式自律教养62：小时候乱花钱，长大就不懂得节俭

<<德国妈妈这样教自律>>

章节摘录



## <<德国妈妈这样教自律>>

### 编辑推荐

《德国妈妈这样教自律》编辑推荐：风靡台湾的华人亲子家教经典之作！

诚品书店2012年度第1名。

金石堂2012年度TOP10。

台湾何嘉仁、纪伊国屋畅销榜。

在台湾每一辆捷运巴士上，都能看到《德国妈妈这样教自律》的身影！

洪兰、李伟文、小熊妈……每一位活跃在一线的台湾教育家与亲子作家都倾心折服！

德国人的严谨有目共睹，如此强大的民族性，从何而来？

答案是：教育。

对德国妈妈来说：与其喊破嗓子，不如做出样子！

规矩大于宠爱，身教重于言教！

看62条德式自律教养，如何教出自律好孩子！

## <<德国妈妈这样教自律>>

### 名人推荐

从这本书中，我们终于了解德国人的一丝不苟不是在他们的基因上，而是在父母教养孩子的观念和态度上。

只要我们肯花时间和心力去教孩子，一定也可以把孩子教好！

——台湾权威教育家 洪兰 华人父母认为，学习是为了考试的成绩；德国父母却认为，学习是为了生存。

德国父母强调孩子独立自主的教养观念，值得我们深思。

——台湾政大教育学院教授 秦梦群 透过作者在德国的生活经验与见解，我们可以深入了解德式教育的独特坚持——生活、纪律、尊重，快乐学习；这正是最值得每一个华人父母学习的地方。

——台湾著名亲子作家 沈佳慧 表达情感的方式，每个文化都不同。

我相信，以“爱”为定点时，一定能找到一个进退有则、兼容并蓄的立足点。

——台湾著名亲子作家 洪雯倩

<<德国妈妈这样教自律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>