

<<提高身价的66条金律>>

图书基本信息

书名：<<提高身价的66条金律>>

13位ISBN编号：9787512900752

10位ISBN编号：7512900759

出版时间：2011-2

出版时间：中国劳动出版社

作者：廖康强 编

页数：233

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提高身价的66条金律>>

内容概要

《提高身价的66条金律》由廖康强主编。

《提高身价的66条金律》是“用智慧点亮人生系列丛书”之一，内容包括：包装：形象是身价的重要参数；内涵：实力是身价的保证；借力：众星捧月烘托出高身价；造势：宣传和制造话题提高身价；摆谱：提高身价需要“面子”支撑；语言：好口才价值百万；知止：身价提升的几点忠告七个法则。

<<提高身价的66条金律>>

书籍目录

法则一 包装：形象是身价的重要参数

- 1.展示一个成功者的形象
- 2.从头到脚的美丽
- 3.你就是你所穿的
- 4.名牌是身份的标志
- 5.神态举止的感染力
- 6.让人信赖的专业形象
- 7.价值百万美元的微笑
- 8.细节更能体现身价
- 9.显示尊贵身份的头衔
- 10.突显出高雅的品位

法则二 内涵：实力是身价的保证

- 1.自信的价值
- 2.提升自己的能力
- 3.眼光决定你的价值
- 4.责任就是身价
- 5.培养创新思维的能力
- 6.主动解决问题的能力
- 7.学习对身价的影响
- 8.经营自己的亮点
- 9.建立自己的个人品牌
- 10.大胆展示自己的实力

法则三 借力：众星捧月烘托出高身价

- 1.借助媒体的力量
- 2.借助政府的背景
- 3.借助权威专家的力量
- 4.与名人建立联系
- 5.借助强势提升自己
- 6.借助高贵的出身
- 7.积极结交社会名流
- 8.你的交际圈决定了你是谁
- 9.豪宅彰显出身份高贵
- 10.选择商务场所的标准

法则四 造势：宣传和制造话题提高身价

- 1.大排场显示高身价
- 2.热情能成就非凡
- 3.树立起强势的形象
- 4.别出心裁的自我贴金
- 5.发动传媒制造声势
- 6.廉价的忽悠
- 7.与热点搭上关系
- 8.用大场面来营造氛围
- 9.制造事件名扬天下
- 10.说些大话又何妨

法则五 摆谱：提高身价需要“面子”支撑

<<提高身价的66条金律>>

1. 摆出“有身份”的架势
2. 敢于给自己开高价
3. 坚持自己的原则
4. 越忙的人越重要
5. 矜持是身价的一种象征
6. 制造稀缺的强势表演
7. 公开自己斗争的决心
8. 距离能产生一种美感
9. 敢于“亮丑”是一种姿态
10. 打开还是不打开潘多拉的盒子

法则六 语言：好口才价值百万

1. 做一个会说话的人
2. 学习主流的语言
3. 真诚的价值
4. 简洁的语言更有价值
5. 用愤怒树立起权威
6. “酒香”还得善“吆喝”
7. 赞美令你身价倍增
8. 幽默的人受欢迎
9. 会听比会说更重要
10. 沉默也是一种力量

法则七 知止：身价提升的几点忠告

1. 人在高处时要保持低调
2. 放弃不切实际的妄想
3. 狂傲一定要有分寸
4. 狮子不和鼯鼠比武
5. 有时候需要让步
6. 有些禁区不能踩

<<提高身价的66条金律>>

章节摘录

手部被称为人的第二张脸，一双清洁、柔软的手，能增添他人对你的好感。人们往往通过观察一个人的手指来了解一个人的职业、身份以及他是如何生活的。因此，细心的呵护自己的手指是完全有必要的。

要做好手部保洁，使手部无污痕，干干净净。

与此同时，还要注意用手的卫生，如不用手揉眼睛、掏耳孔、抠鼻孔、搔头发等。在一些特殊的岗位上工作时，还必须戴上专用手套。

如果你喜欢经常咬指甲和指甲上的死皮，那么，就必须戒掉这个坏习惯。

以良好的情绪来控制你的手指运动，让你的手看上去优雅自然。

勤剪指甲。

指甲不能太长，应经常注意修剪，指甲缝中不能藏污纳垢。

把指甲稍微磨尖，同时使用一种稍带粉红或肉色的指甲油，这样可以使手指看起来比较修长。

不在指甲上涂饰彩妆。

除非是专业的化妆品营销人员，一般不宜在手指甲上涂抹彩色指甲油。

色彩过于鲜亮（如橘红、朱红等）或过于凝重（如黑色、灰色等）的指甲油对大多数职业女性是不适宜的。

也不宜在手背、胳膊上使用贴饰、刺字或者刻画。

不外露腋毛。

在较为正式场合，一般不要穿裸露肩部的上衣，即使有必要身穿无袖装时，也要先剃去腋毛。

如让腋毛外露则极不雅观。

（4）下肢的修饰。

人们观察一个人常有“远看头，近看脚”的习惯。

因此，对下肢也须保洁与修饰，避免“凤凰头、扫帚脚”的上下不相称的弊病。

要保持下肢的清洁，勤洗脚，勤换鞋袜。

此外，为了体现自己的文明程度，对于下肢的有关部位要进行适度掩饰和修饰，尽量做到不裸腿、不赤脚、不露脚趾、不显脚跟。

……

<<提高身价的66条金律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>