

<<不出鞘的心灵>>

图书基本信息

书名：<<不出鞘的心灵>>

13位ISBN编号：9787513208789

10位ISBN编号：7513208786

出版时间：2012-7

出版时间：中国中医药出版社

作者：李丹崖

页数：268

字数：218000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不出鞘的心灵>>

### 前言

我敬佩古籍深处那个卧冰求鲤的孝子。

不只为他的孝心，为他能融化坚冰的那份执著劲儿。

冬日的一家玉器店里，一位小伙子正在给他心爱的女弦买一枚玉佛。

这是一枚价值不菲的玉佛，用少见的和田籽料雕刻而成。

女孩很喜欢，付了款就要戴在项间。

小伙子却拦住了她，女孩不知所故，只见小伙子把那枚玉佛戴到自己贴身处，约摸五分钟，然后拿出来给女孩戴上。

小伙子说，这下好了，这样的玉石身上有我的体温了，然后，也会有你的体温！

我羡慕这个女孩，有这个浪漫温情的小伙子在，俗世再冷。

她也不会觉得寒凉。

也许你说，四季里，不会永远风雪载途。

我懂得。

生活不是永远铁青着脸孔，多数时间，它是在微笑着，冲着我们，春风拂面般地笑。

但是，我们也不得不承认，有些时候，有些地点，生活是矜持的。

是木然的，是坚硬的，是不善解人意的。

这时候，我们怎么办？

怨天尤人？

摔桌子打板凳？

还是就此堕落？

逆来顺受？

我觉得，我们大可不必悲戚戚，也没有必要沉溺于甜和喜。

伸开双手的时候，我们可以进攻，可以防御，也可以拥抱。

这些，都不取决于双手，而取决于我们的心。

我曾在春天里写下诗文：遇见路边的花朵请微笑，那是大地上壮丽的句点；遇见牛粪，也不要掩鼻疾走，那是大地上悲壮的排比……的确，这很滑稽，然而，生活就需要我们这样的滑稽。

我们自己不滑稽，别人就把我们看得很滑稽。

我们很滑稽，别人就会把我们看得才华横溢。

每个人都是自己生活的作者。

遇见了悲剧，请沉着；遇见了喜剧。

请矜持；遇见了正剧，请细心发现，默默找寻。

我们用滑腻的笔尖书写各自的故事。

我们沉浸在自己的故事里，不让信念出走、迷失。

我们放牧自己的心灵，在或平坦，或坎坷的心路上。

我们书写年轮，也书写阅历；我们书写我们自己，也书写别人。

其实，有时候，别人也是我们自己，我们自己也可能是别人。

我们有别人身上的优点，别人身上的缺点，我们也或多或少地存在。

我时常告诉自己，我是一个卑微的书写者。

我想在坚硬的岁月里，写一本绵软的书。

这种绵软，希望能化作一张席梦思，让您疲惫的心灵在上面躺一躺。

我不停书写，祈愿您能在我用文字搭建的榻上，做一个甜美的梦。

## <<不出鞘的心灵>>

### 内容概要

《不出鞘的心灵》字字睿智、句句哲理、篇篇原创、辑辑感动。犹如在沙漠中跋涉多日而又口渴难耐时，突然遇到一抔清泉；又如寒冷的冬夜在河边游走而迷失方向时，突然遇到一艘渔船。一幅充满爱与感动的壮锦向我们的生活铺了过来，我们还迟疑什么呢？

## <<不出鞘的心灵>>

### 作者简介

李丹崖，1982年生于安徽亳州，中国作家协会会员，《读者》等杂志社签约作家。善于烹制心灵美文，哲思故事。从事创作至今，发表文字150余万字，近百篇文章入选各种图书。5次获得《读者》杂志社最受读者欢迎文章奖，已出版作品集《草是风的一面旗帜》《快乐是生命的花朵》《邂逅心灵》《真爱，37 》《写给天空的情书》《扬眉欢喜，低眉自在》等7部。

<<不出鞘的心灵>>

书籍目录

第一辑 保养你的心

签约幸福的人

保养你的心

不碰才会不动

你一急，就有八只狗来咬

别让俗世的颜料弄污了你的心

我穿越无尽的草木，只为在你的花心里盹一会儿

内心的安定与从容

别和欲望扳手腕子

谣言如汤

草木精神

心中有暖

偷闲

暂借清风，吹去俗世的繁重

揽幸福入怀

原味儿生活

不要把你的悲伤告诉一只鹅

缥缈在徽州小桥和睡莲间的秘密

汝心如玉何需擦

琴键压下去，乐曲才能响起来

戏台上的猴子和大象

第二辑 颐养你的情

爱挤烟叶的老人

蝴蝶有颗不倦的心

不花钱拥有第二套房子

看不见的葡萄

怨

一个儿子的敏感捕捉力

担心就是担着一颗心

阴天是月亮掏耳朵的时间

叶子总比风先到

桂花落

湖里还有新鲜的毛蟹

针线筐里的文房四宝

一首歌的时间

野草莓

妈妈的矢车菊

装满爱的心总能神机妙算

父亲告诫我的大与小

爸爸教我做一个完美的人

她和母亲的“战争”

老月光

第三辑 喂养你的志

只要还有挖穴的力量

深井里升出来的气球

<<不出鞘的心灵>>

不能锋利，就做钝器  
别绷着脸，那样很可能崩了你的前程  
摔倒了，也要舌尖朝上  
甘做小卒的人才能成帅  
有温度的木头等蝉来  
把伤痛结成一张蛛网  
一年后，花开  
教授的春天  
有浪花在，就有奇迹  
为梦放行7分钟  
敢于撂荒的心  
揣着愿望不必等流星  
举高自己生命的鼓槌  
没有哪朵云可以预定风向  
加塞儿梦想的人  
有弯曲才能找到直  
做一只只有企图的鹅  
在还有勇气的时候  
第四辑 培养你的趣  
风雅不在十指间  
刘震云买了西红柿  
楼下老者的夏天与秦调  
以前  
做一粒鬼灯球也好  
天才总是支离破碎的  
全凭老陆一张嘴  
那些芥末味儿的书  
谁会为了一弯月亮而吵醒满天繁星  
踩在晨野的露珠上  
找一段时光批发乡愁  
为一条河弯腰的绿柳  
枯草瘦  
露珠是河流写给乡村的信  
风来云跑猫睡觉  
有些东西不可轻易送人  
晨鸟是最好的闹钟  
对岸  
落花  
何必在乎真假  
.....  
第五辑 放养你的慧  
第六辑 滋养你的爱

## <<不出鞘的心灵>>

### 章节摘录

版权页：人吃的是地面上的草木，或者是食草木的动物的肉，所以，人在其动物性之外，亦有草木精神。

所谓草木精神，即一种亲近自然，喜欢阳光，渴望安定的生活状态。

看一株含羞草，遇人一碰，羞答答、娇滴滴地不成样子，让我看到了草木的人性，其实，太多的人如我，只看到草木的人性，而忽略了人的草木性。

人一亲近自然，就如同种子深埋于土壤，婴孩投向母体，溪水皈依大海，瞬间便显现出一颗童心来。在自然的怀抱里，人可以哭，可以笑，可以俯，可以仰，可以走，可以卧，处处得自在，时时得安心。

阳光是人类最温暖的外衣。

植物向光而生，再喜阴的植物，放在室内久了，也要晒一晒太阳，人类离开阳光久了，则心智失明。看看那些在假期里背包出游的人们，他们心灵的后背上背着是一块太阳能吸光板的，到阳光明媚处汲取能量，然后转化到自己的工作和学习中。

仅仅是在自然和阳光的怀抱里，还不够。

人和草木一样，都不喜挪，都需要一片安静的磁场，都要在这样的磁场里修炼出属于自己的磁性。

看《白蛇传说》。

许仙为了救助白娘子，不惜攀爬雷峰塔去偷采仙草。

那根仙草是用来镇压众妖魔的，仙草一动，那些被镇压在雷峰塔下的众妖齐出。

我惊叹于这样一根小小的仙草，令张牙舞爪的众妖魔屈服。

一根纤细的草能拥有如此神奇的力量，着实令人叹服。

## <<不出鞘的心灵>>

### 编辑推荐

《不出鞘的心灵》字字睿智、句句哲理、篇篇原创、辑辑感动。  
犹如在沙漠中跋涉多日而又口渴难耐时，突然遇到一抔清泉；又如寒冷的冬夜在河边游走而迷失方向时，突然遇到一艘渔船。  
一幅充满爱与感动的壮锦向我们的生活铺了过来，我们还迟疑什么呢？



<<不出鞘的心灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>