

## <<自我治疗冠心病>>

### 图书基本信息

书名：<<自我治疗冠心病>>

13位ISBN编号：9787513210171

10位ISBN编号：7513210179

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：宋晨光 编

页数：196

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我治疗冠心病>>

### 内容概要

随着生活水平的提高，我国冠心病的发病率和死亡率逐年升高，并有患者年轻化趋势。一个个鲜活的生命瞬间因心梗而终结，足以引起世人警醒。

治未病重预防是中医学两千多年来所倡导的思想，

《黄帝内经》云：

“夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎？”本书从自我疗法角度，介绍按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治方式，帮助您保护冠脉，拥有健康的的心脏。

## <<自我治疗冠心病>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

什么是冠心病

冠心病的病因病理

冠心病的诊断与分类

冠心病的西医药治疗

中医学对冠心病的认识

#### 第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗冠心病的常用穴位

#### 第三章 冠心病的躯体按摩法

冠心病常用按摩手法

冠心病常用躯体按摩法

#### 第四章 冠心病的足底按摩法

什么是足底按摩疗法

足底按摩常用手法

冠心病常用足底按摩法

#### 第五章 冠心病手部按摩法

冠心病常用手穴

冠心病常用手部按摩法

#### 第六章 冠心病耳穴按摩法

冠心病常用耳穴

冠心病常用耳穴按摩法

#### 第七章 冠心病的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

冠心病常用拔罐法

#### 第八章 冠心病的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

冠心病常用刮痧法

#### 第九章 冠心病的汤药治疗

什么是中医汤药

冠心病常用中药

冠心病常用偏方验方

#### 第十章 冠心病的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

冠心病常用贴敷法

#### 第十一章 冠心病的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

冠心病常用熏洗法

#### 第十二章 冠心病的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

冠心病常用艾灸法

#### 第十三章 冠心病的饮食疗法

什么是食疗

冠心病的饮食禁忌

冠心病的饮食选择

## <<自我治疗冠心病>>

冠心病常用药膳

第十四章 冠心病的运动疗法

什么是运动疗法

冠心病常用运动疗法

第十五章 冠心病的音乐疗法

什么是音乐疗法

冠心病常用音乐疗法

第十六章 冠心病的心理调护

冠心病与心理

冠心病的心理调护

第十七章 冠心病的预防

## <<自我治疗冠心病>>

### 编辑推荐

宋晨光编著的《自我治疗冠心病》是关于冠心病的科普图书。

将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、敷贴、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护等治病方法介绍给读者，为患者及其家属提供可以自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者在家中就可以自我治疗，充分发挥患者及其家属的主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

<<自我治疗冠心病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>