

## <<自我治疗类风湿性关节炎>>

### 图书基本信息

书名：<<自我治疗类风湿性关节炎>>

13位ISBN编号：9787513210188

10位ISBN编号：7513210187

出版时间：2012-9

出版时间：王海泉、李萍、王丹 中国中医药出版社 (2012-09出版)

作者：王海泉，李萍，王丹 著

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我治疗类风湿性关节炎>>

### 内容概要

《求医更要求己丛书：自我治疗类风湿性关节炎》为《求医更要求己丛书》之一种，是关于类风湿性关节炎的科普图书。

为了更好地使人们参与疾病的预防、治疗，作者密切联系临床实际，查阅大量资料，编写了《求医更要求己丛书》，将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、敷贴、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护等治病方法介绍给读者，为患者及其家属提供可以自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者在家中就可以自我治疗，充分发挥患者及其家属的主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

## <<自我治疗类风湿性关节炎>>

### 书籍目录

第一章 概述 什么是类风湿性关节炎 类风湿性关节炎的病因病理 类风湿性关节炎的分类与诊断 类风湿性关节炎的西医药治疗 中医学对类风湿性关节炎的认识第二章 认识经络和腧穴 什么是经络和腧穴 治疗类风湿性关节炎的常用穴位第三章 类风湿性关节炎的躯体按摩疗法 类风湿性关节炎常用按摩手法 类风湿性关节炎常用躯体按摩法第四章 类风湿性关节炎的足底按摩法 什么是足底按摩疗法 足底按摩手法 类风湿性关节炎常用足底按摩法第五章 类风湿性关节炎的手部按摩法 类风湿性关节炎常用手穴 类风湿性关节炎常用手部按摩法第六章 类风湿性关节炎的耳穴按摩法 类风湿性关节炎常用耳穴 类风湿性关节炎常用耳穴按摩法第七章 类风湿性关节炎的拔罐疗法 什么是拔罐疗法 类风湿性关节炎常用拔罐法第八章 类风湿性关节炎的刮痧疗法 什么是刮痧疗法 类风湿性关节炎常用刮痧法第九章 类风湿性关节炎的汤药治疗 什么是中医汤药 类风湿性关节炎常用中药 类风湿性关节炎常用偏方验方第十章 类风湿性关节炎的贴敷疗法 什么是贴敷疗法 类风湿性关节炎常用贴敷法第十一章 类风湿性关节炎的熏洗疗法 什么是熏洗疗法 类风湿性关节炎常用熏洗法第十二章 类风湿性关节炎的艾灸疗法 什么是艾灸疗法 类风湿性关节炎常用艾灸疗法第十三章 类风湿性关节炎的饮食疗法 什么是食疗 类风湿性关节炎的饮食禁忌 类风湿性关节炎的饮食选择 类风湿性关节炎常用药膳第十四章 类风湿性关节炎的运动疗法 什么是运动疗法 类风湿性关节炎常用运动疗法第十五章 类风湿性关节炎的音乐疗法 什么是音乐疗法 类风湿性关节炎常用音乐疗法第十六章 类风湿性关节炎的心理疗法 什么是心理疗法 类风湿性关节炎中的心理问题与调护第十七章 类风湿性关节炎的预防

## <<自我治疗类风湿性关节炎>>

### 编辑推荐

王海泉、李萍、王丹编著的《自我治疗类风湿性关节炎》是关于类风湿性关节炎的科普图书。将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、敷贴、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护等治病方法介绍给读者，为患者及其家属提供可以自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者在家中就可以自我治疗，充分发挥患者及其家属的主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

<<自我治疗类风湿性关节炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>