

<<中医营养学>>

图书基本信息

书名：<<中医营养学>>

13位ISBN编号：9787513210805

10位ISBN编号：7513210802

出版时间：2012-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：周俭 编

页数：406

字数：588000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医营养学>>

### 内容概要

中医营养学是研究中医饮食理论及其应用的一门学科。

它在预防医学、临床医学、康复医学、老年医学方面占有重要的地位。

中医营养学是一门既古老又新兴的学科，已纳入全国高等教育的体系。

随着社会和生命科学的发展，越来越显示出它的意义和价值。

为了适应社会发展的需要，顺应当代医学模式转换的需要，在全国高等中医药教材建设研究会的直接指导下，经过高等中医药院校专家的共同努力，完成了本书的编写。

本教材供全国高等医学院校本科各专业使用，研究生也可选用。

## <<中医营养学>>

### 书籍目录

#### 上篇 总论

##### 第一章 绪论

###### 第一节 中医营养学的概念和内容

- 一、营养与营养学
- 二、中医营养学研究的内容
- 三、学习中医营养学的方法

###### 第二节 中医营养学的起源与发展

- 一、早期活动
- 二、秦汉时期
- 三、唐宋元时期
- 四、明清时期
- 五、近代和现代

##### 第二章 中医营养学的理论基础

###### 第一节 整体观念

- 一、人是一个有机整体
- 二、人与自然密切相关
- 三、人与社会和谐统一

###### 第二节 阴阳平衡

- 一、阴阳学说
- 二、阴平阳秘

###### 第三节 食药同源

- 一、食药同源
- 二、食药有别

###### 第四节 脾胃为本

- 一、脾胃功能
- 二、培补后天

##### 第三章 食物性能、作用及应用

##### 第四章 中医营养学的原则

#### 中篇 食物与食品

#### 下篇 食养与食疗

## <<中医营养学>>

### 编辑推荐

周俭主编的《中医营养学》由三篇、十二章及附录构成。

上篇为总论，包括绪论，中医营养学的理论基础，食物性能、作用及应用，中医营养学的原则，重点阐述食药同源、食药有别的理念。

中医营养学始终倡导以食养生，以食疗病。

在论述整体观念时，从营养的角度谈及人与社会的和谐统一。

上篇理顺了食物各种作用的关系，补虚扶正、泻实祛邪、调和脏腑是食物的基本作用，维持生命、养生保健、防治疾病是食物作用的结果。

中篇论述食物与食品，包括常用食物和传统养疗食品。

食物和食品是中医营养学的工具，故用较大篇幅详细论述。

下篇论述食养与食疗。

本教材在编排时，食养为先，食疗在后，并选取最能代表中医营养特色的四季食养、人群食养、体质食养详细论述。

在食疗方面设有内科常见病证、妇科病证、儿科及其他病证，以常见病证为主，并注意收录近年发病增多的病证，如瘰疬、奶麻、痤疮、音哑等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>