

<<意大利面-365天.天天爱吃>>

图书基本信息

书名：<<意大利面-365天.天天爱吃>>

13位ISBN编号：9787513305846

10位ISBN编号：7513305846

出版时间：2012-6

出版时间：新星出版社

作者：西卷真

页数：119

字数：100000

译者：付明明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<意大利面-365天.天天爱吃>>

### 前言

前言 记得著名女星伊莎贝拉·罗塞里尼 (Isabella Rossellini) 的宠物狗Macaroni 很喜欢吃意大利面，朋友曾给我一本杂志，让我看Macaroni 吃意大利面的照片。

有人高高挑起意大利面，Macaroni 两脚着地，站着吃面。

看了这张照片，我心想：同样是狗，我家的狗应该也能这么吃意大利面。

我家的狗也非常喜欢吃意大利面，甚至超过了对肉类的喜爱。

它经常待在我的餐厅里，我不怎么管它（像流浪狗似的），餐厅里的客人经常把意大利面扔在地上给它吃，看到这一幕，我感慨颇深。

回头一想，我的意大利面餐厅已经开业20年了，而我的狗也在店里度过了10年的光阴。

其实，在经营意大利面餐厅之前，我几乎没有吃过意大利面，只见过那不勒斯意面，就是用番茄酱或肉酱做为配料炒的意大利面，根本谈不上喜欢还是不喜欢。

后来，我开始自己做意大利面，并很快掌握了十几种做法。

我每顿饭都吃意大利面，简直吃上瘾了，总觉得吃不够。

365天，每天不止吃一次意大利面，久而久之，意大利面的吃法也多了起来。

现在，我的餐厅提供一百三十多种意大利面。

就写这些吧。

当然，这本书并不是为了做意大利面给狗吃，而是想向大家介绍美味又简单的意大利面做法，让大家也品尝一下每天都想吃的美味。

无论哪种做法，只需一会儿工夫就可以做好。

只要你能加一些小小的创意，就能创造出新的意大利面做法。

无论男女老少，人人都可以成为意大利面达人。

另外，这本关于意大利面的书也特别适合那些没做过饭或工作繁忙的人。

## <<意大利面-365天.天天爱吃>>

### 内容概要

76款独家经典意大利面、11款精制配菜，最正宗的意大利面煮法、吃法，配以精美图片，完美演绎意大利面的诱人魅力，掳获你的胃。  
让你365天，天天爱吃意大利面！

<<意大利面-365天.天天爱吃>>

作者简介

西卷真

日本意大利面创意达人。

1947年出生，1977年在兵库县西宫市开了一家意大利面餐厅，开业以来创造了很多食谱，成为意大利面潮流的先驱。

他从未停下研究意大利面的脚步，工作之余，仍不断研发新食谱。

现在担任两家公司的社长，同时参与企划、摄影的工作。

已经出版有《365天在家享受意大利风情》《真有趣！

探究美味的起源》等。

<<意大利面-365天.天天爱吃>>

书籍目录

5 前言

6 怎么吃更好吃？

8 煮得顺手，面才合口

part 1

干拌意大利面

10 原味意大利面

11 鳕鱼子酱菜意大利面

13 怎样吃意大利面？

14 鳕鱼子辣白菜意大利面

鳕鱼子海胆酱意大利面

葱香鳕鱼子沙丁鱼意大利面

紫苏鳕鱼子口蘑意大利面

15 辣鳕鱼子蛋黄酱意大利面

鳕鱼子墨鱼纳豆意大利面

鳕鱼子土豆意大利面

鳕鱼子金针菇豆瓣菜意大利面

18 梅干鸡肉意大利面

19 鲜虾绿紫苏意大利面

海胆扇贝意大利面

豆瓣菜酱萝卜意大利面

part 2

盖浇意大利面

22 山药秋葵纳豆意大利面

23 沙丁鱼萝卜泥金枪鱼意大利面

茄子黄瓜意大利面

24 爱吃纳豆的意大利人

part 3

橄榄油意大利面

26 蒜香橄榄油辣椒意大利面

27 香辣蛤蜊意大利面

29 橄榄油漫谈

30 河虾小胡瓜意大利面

罗勒意大利面

彩椒墨鱼意大利面

31 茄子培根意大利面

34 南瓜培根意大利面

35 白身鱼番茄意大利面

西蓝花鸡肉意大利面

意大利面要煮多长时间？

part 4

家常系列

38 咸牛肉培根意大利面

<<意大利面-365天.天天爱吃>>

- 猪肉辣白菜意大利面
- 牛蒡牛肉意大利面
- 40 正确区分不同的油
- 42 葱香牛肝意大利面
- 章鱼蒜苗意大利面
- 菠菜培根意大利面
- 43 油浸沙丁鱼意大利面
- 46 芥菜小杂鱼意大利面
- 47 麻婆茄子意大利面
- 48 手工面条好吃还是干面条好吃？

part 5

- 汤汁意大利面
- 50 和式蘑菇汤意大利面
- 51 玉米奶油培根意大利面
- 和式清淡意大利面
- 52 有益健康的意大利面

part 6

- 凉拌意大利面
- 54 蟹肉蛋黄酱拌意大利面
- 55 凉拌番茄意大利面
- 香酥鸡梅肉拌意大利面
- 细面和粗面

part 7

- 自制番茄酱意大利面
- 58 罗勒风味乳酪番茄酱意大利面
- 59 撒丁风味梭子蟹意大利面
- 60 原味番茄酱
- 62 茄子番茄酱意大利面
- 63 海鲜风味番茄酱意大利面
- 培根番茄酱意大利面
- 感谢番茄！

- 66 粉黛意大利面
- 67 章鱼番茄酱意大利面
- 番茄酱煮鸡肉

part 8

- 肉酱意大利面
- 70 蔬菜肉酱意大利面
- 71 肉酱意大利面
- 72 原味肉酱
- 74 德国风味肉酱意大利面
- 75 中式肉酱意大利面
- 78 鸡肉酱意大利面
- 79 烤茄子
- 肉酱拌萝卜
- 肉糜煎蛋

<<意大利面-365天.天天爱吃>>

80 意大利的意大利面

part 9

奶油酱意大利面

82 鸡肉梅干奶油酱意大利面

83 白身鱼奶油酱意大利面

西蓝花扇贝奶油酱意大利面

84 原味奶油酱

86 金枪鱼咖喱奶油酱意大利面

菠菜奶油酱意大利面

香菇奶油酱意大利面

87 烤意大利面

90 海胆鲜奶油意大利面

青豌豆鲜火腿奶油意大利面

91 鲑鱼与鲑鱼子鲜奶油意大利面

93 电影中的意大利面

part 10

简易酱汁意大利面

94 鱼酱意大利面

95 金枪鱼酱意大利面

热那亚风味罗勒酱意大利面

96 鱼酱意大利面

98 培根蛋酱意大利面

戈贡佐拉乳酪酱意大利面

诺尔恰香肠酱意大利面

99 黑橄榄意大利面

part 11

速成配菜

102 腌彩椒

103 白汁红肉

茄子沙拉

105 各种风味的白汁红肉

106 鸡肝炒莲藕

油煎蘑菇

翠绿章鱼

108 白身鱼片

110 烤沙丁鱼

111 扁豆番茄沙拉

香草牛排

香醋番茄炒培根

114 怎样做出美味的意大利面

116 怎样做出美味的意大利面(二)

118 我的厨房笔记

120 后记

<<意大利面-365天.天天爱吃>>

章节摘录

插图：



<<意大利面-365天.天天爱吃>>

编辑推荐

《365天,天天爱吃意大利面》编辑推荐：精选76款经典意大利面，11款精制配菜，淋漓展现意式料理的美味精髓。

制作简单，备料方便，用普通的食材，完美呈现意大利面的诱人魅力。

精美菜品图片，独家公开制作秘方，让你轻松露一手。

传授最正宗的煮法、吃法，花点心思即可让餐桌增色不少。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>