

<<大道太极>>

图书基本信息

书名：<<大道太极>>

13位ISBN编号：9787513311250

10位ISBN编号：7513311250

出版时间：2013-2

出版时间：新星出版社

作者：黄震寰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大道太极>>

内容概要

《大道太极:太极拳修炼理论与实践》内容简介：黄震寰老师30年来从不间断的在北航校园及海内外各地义务教授大道太极拳，弘扬我中华文化瑰宝；其诲人不倦和毫无保留地倾囊相授的精神实在令人景仰。

黄师的弟子学生遍及国内及欧、美等地，其中不少人的修炼已达极高境界；黄师思想开放，鼓励弟子们要教学相长、发展创新，共同把功理、功法发扬光大。

黄师的推手功夫已达化境，在星期日的北航校园，经常带领弟子学生们练习推手和研究太极凌空现象，并实践“镇日玩真空”的探索。

《大道太极:太极拳修炼理论与实践》无论对太极拳爱好者、青壮年练功者、中老年养生健体者或体育学院武术系师生都具有极佳的启发、参考价值。

<<大道太极>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>