

<<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

图书基本信息

书名：<<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

13位ISBN编号：9787513607858

10位ISBN编号：7513607850

出版时间：2011-8

出版时间：中国经济出版社

作者：红了樱桃

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

### 前言

爱情是卿卿我我，婚姻需缝缝补补。因为一直对婚姻这个课题有着浓厚兴趣，从事妇联工作这一行后，利用一切可能的机会“编织”着关系网，认识了不少在妇联或者心理中心工作的婚姻咨询师，也在论坛里认识了不少在婚姻生活中有困惑有苦恼的朋友。

心理咨询师这个行业并不神秘，他们如同医生门诊般，每天都要接待形形色色的来访者——当然毫无例外都是感觉自己婚姻有“病”的人，有登门述说者，有电话咨询者，有网络交流者。

其实咨询并非一蹴而就的事，除了需要专业的心理咨询知识和技术，还要富有爱心和耐心。

咨询师们会详尽地了解每对夫妇的情况，针对他们的实际提出一些建设性意见，并约定他们定期回访。

尤其是那些有孩子的夫妇，咨询师除了提供必要的咨询服务，还会客观地分析他们的婚姻状态可能给孩子带来的伤害。

相当部分的问题儿童、问题少年都与父母糟糕的婚姻状态有着直接的关联。

这些咨询中，有些是免费的，有些是按时或按次收费的。

无论咨询的方式如何、时间长短，到最后无非三种结果：有的夫妇化戾气为祥和，重新找回了幸福；也有的夫妇最终劳燕纷飞，各奔东西；还有的，离不了也好不了，继续在冷漠无趣或吵闹憎恨中混日子。

虽然男人女人对婚姻的感受和要求不同，但相通的是：每个走进婚姻的人，都曾经怀着无限的憧憬，期待婚姻能够带给自己安全感和幸福感，能够为自己增值增辉，过上圆满舒畅的生活。

然而造物弄人，时间往往让一切面目全非。

很多人走进了婚姻，日子过着过着就过成了浑肠子，他们发现婚姻生活不但如鸡肋般无味，很多时候还事与愿违。

最爱的人伤我最深，因为那是不设防的另一半，因为那是让自己寄托情感的爱人，因为他(她)属于我，我属于他，所以很多人理直气壮地在结婚后横冲直撞、我行我素，直到彼此在婚姻中遍体鳞伤。

郁闷难耐到最后，往往只能拾人牙慧地哀叹一声“婚姻是爱情的坟墓”而呈束手待毙状。

婚姻真是那么不堪吗？

如果没有婚姻，爱情又往何处安放？

可见婚姻虽然是爱情的坟墓，但毕竟让爱情有了寿终正寝的处所，否则，爱情纵然比漫天的烟花还要绚烂，也终将没有立足之地。

不管爱是从哪里开始，如果不能用婚姻做一个过渡，总归是徒有爱情基础的烂尾楼。

幸福的婚姻是相似的，但各有各的幸福；不幸的婚姻也是相似的，那就是无论什么理由和状态，双方都活得窝囊憋屈，家不但不是温馨港湾，还成了战场，硝烟弥漫成了常态，选择退出还是坚守？

对很多人来说，的确纠结。

尤其是很多情侣，曾经为了走到一起闹到众叛亲离的地步，爱到如今长了这么个难堪的大尾巴，该如何收场？

婚姻，当然应该从轰轰烈烈的爱情开始，从一日不见如隔三秋的火热爱恋开始，但光有爱远远不够的。

爱促成了婚姻，不会爱却轻易地毁掉了爱情和婚姻。

且不论平头百姓草根小民，看看那些名人伟人，为婚姻黯然神伤的就不在少数。

婚姻是人生的重要命题，也是个社会大课题，与所处时代密切相关，更主要的还是决定于经营双方。

婚姻中有哪些暗礁急流应当小心？

别人的婚姻能给我们什么启示？

笔者凭借多年工作练就的敏感，想方设法与那些曾经进行过婚姻咨询的夫妇联系，一部分人欣然接受了采访，道出了这一路的酸甜苦辣，还有一部分咨询者已经与过去彻底拜拜，往事不愿再提，尽管他们的事例具有典型性和启示性，只好作罢。

感谢我的咨询师朋友们，感谢这些愿意把故事和大家分享的被采访者。

在这本书里，为了保护当事人的隐私，对涉及人物的姓名和城市以及职业等相关信息均做了技术性处

<<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

理。  
如有雷同，纯属偶然。

## <<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

### 内容概要

本书以当事人口述为主线，反映出当代社会存在的各种婚姻问题。值得一提的是，书中不仅有婚姻中某一方的问题陈述，咨询师对问题婚姻的另一方也进行了采访，从而使当事双方在情感上得到对接，充分了解彼此的想法，继而再由咨询师“对症下药”。此外，书中还有咨询师对问题处理的后续追踪，以及就日后隐患的善意提醒，这使得本书不仅仅是一个个情感故事的单纯描述，而且还有切实解决各类婚姻问题的情感和心理层面的实际意义。

## <<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

### 作者简介

红了樱桃，女，江苏南通人，获得浙江大学硕士学位，心理咨询师。  
文革后某个学雷锋日出生，积极响应“世界需要热心肠”的号召，热衷于到处行走、舞文弄墨和心理咨询，尤其关注女人和儿童的小日子幸福指数。  
文字态度是：当众多的才子佳人统统浮出水面时，咱依然是阳光中一棵灿烂的狗尾巴草，为那些冒着智慧泡泡的片言只语笑得东倒西歪。  
偶尔，咱也使点小坏，博大家一笑。

## <<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

### 书籍目录

上篇：一地鸡毛，道是无情却有情

第一章 爱人的心很柔软

1.跟着感觉走，闪婚注定要闪离？

2.娇妻嗲儿，幸福表象下的苦男人

3.家有上进郎，老婆为何还抓狂？

4.强势妻子儒雅夫，最难是平衡

5.贪玩老公，要了何用？

第二章 当爱情遭遇亲情

6.母恋子子恋母，夹缝中如何突围？

7.偏心，让婚姻偏离了幸福轨道

8.父母瞎掺和，爱随之凋零飘落

9.没有硝烟的一家之主“争霸”战

第三章 我们要相濡以沫

10.望夫成龙，险些夫君落荒逃

11.半糖伴着半苦，爱难平稳着陆

12.男公务员女教师，最“潮”婚姻却飘摇

13.苦尽甘来，爱却难再

中篇：落花满地，风雨后依稀彩虹

第四章 外侵者，请你离开

14.举步维艰，我爱得真难

15.红颜蓝颜，谁是谁的爱人

16.齐人之福，游戏一场恍若梦

17.他的彪悍前妻，我家定时炸弹

第五章 是谁伤害了爱情

18.遭遇中国式离婚，谁最无奈

19.蜗牛一族，幸福在哪里？

20.多出房子多是非，祸兮福兮

21.股指动荡，婚姻摇摆

第六章 驱赶心底的魔症

22.陪产后遗症，铁骨男儿本脆弱

23.整容被上瘾，谁之过？

24.她的往事，他的心事

25.经济制裁，裁掉的不仅是寂寞

下篇：为爱痴狂，那些暗伤隐隐痛

第七章 不如相忘于江湖

26.月亮男，请收起你的冷暴力

27.豪门望族，我非你们的遮羞布

28.我的她，是强扭的瓜

29.复燃死灰，能温暖我们多久

<<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

第八章 情愿困在城中央

30.三不女人的悲伤

31.梁山伯该不该放过祝英台

32.空壳婚姻，聊胜于无

33.爱我，就为我生个孩子

第九章 当年其实不懂爱

34.曝晒加炫耀，爱情被烤焦

35.难言之痛，无关道德

36.一手女遭遇二手男，爱情春天有多远

37.我们的爱，过了就不再回来

## <<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

### 章节摘录

版权页：光老了也就算了，我还舍不得给自己买衣服和化妆品，将就着穿以前的旧衣服，全部宽大无比，只好安慰自己说哺乳期不能买新衣服，将来身材完全定型了再更新换代。

其实是舍不得花钱，处处算计着，能省则省。

自然才几个月的孩子也跟着过节俭日子，奶粉肯定是不吃的，各种小零食也几乎不买，和其他宝妈一起逛的时候，这样那样的果泥，人家小孩一买就是几个品种，我每次都推说小孩不爱吃，其实我是舍不得花那个钱。

我们衣物用品多以地摊货居多，至于那些为宝宝提供游泳和早期训练的场所，我一概不去，嘴里说着是骗钱的，咱不上当，其实也是舍不得。

每一分钱我都小心着花，毕竟手头存款全无，还有债务。

有时候抱孩子到小区玩，人家小孩吃的穿的玩的都很高档，我心里酸溜溜的——其实我们俩的收入不算很低，可为什么日子就过得这么苦巴巴的呢？

儿子六个月时，我规定我们俩的工资每月得存起来一半，而曹思正的工资存了一半后，剩下的就只够他自己抽烟应酬买资料，根本没法贴补家用。

有时候我忍不住朝他发牢骚，他要么不做声，要么梗着脖子说“反正我就是个穷鬼”之类的牢骚话，有一次还说“有本事你去找更好的”，差点没把我气死。

这些，我都不敢跟父母说，怕说了以后他们心里难过。

儿子八个月时得了肺炎，因为起先误诊，多住了半个月的院才痊愈了，自然也花了不少冤枉钱。

这一折腾，我辛苦攒下来的一万元钱又打了水漂，结完账后，我的全部家当就剩了几百元。

要不是吃饭什么的都由我父母承担，我估计这个月末我和宝宝只能喝西北风去了。

我气呼呼地告诉曹思正家里没钱了，他居然无动于衷，说他的钱首先要还债，借人家的钱得早点还掉，有借有还，再借不难；其次他又报了个高级理财师的班，趁着年轻多拿点含金量高的职称，将来跳槽才有本钱。

我问他哪里有钱报班，答案是朋友担保贷款3万元，每月从工资直接扣3000元还款。

我的头“轰”一下大了，强忍怒火问我和儿子没钱用怎么办，他轻描淡写地说不是有姥姥姥爷撑着吗？

我一把摔了他的茶杯，我说你给我滚，这个家还指望得上你吗？

这次我们吵得天翻地覆，我父母知道原委后也连连叹气。

曹思正一跺脚说：“寄人篱下就是难受！”

”离家出走住到他朋友那儿去了。



## <<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

### 编辑推荐

《拿什么拯救我们褪色的婚姻:婚姻心理咨询手记》：当事人口述、咨询师支招，幸福掌握在谁的手中？

曾经的美还能回来吗？

股票，房子，生意，网络游戏，狐朋狗友：金钱，欲望，浪漫，柴米油盐，七大姑八大姨；是什么让婚姻一地鸡毛，四面楚歌？又是从何时起，感情变得面目狰狞？是谁在婚姻的框架中寻找自由？又是谁在两点一线间恍然迷失？

<<拿什么拯救我们褪色的婚姻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>