

<<心灵咖啡>>

图书基本信息

书名：<<心灵咖啡>>

13位ISBN编号：9787514203738

10位ISBN编号：7514203737

出版时间：2012-3

出版时间：印刷工业出版社

作者：邢延国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

一个人的说话办事水平，可以决定他的生活层次；一个企业员工的说话办事水平，可以决定企业的生存发展；一个公民的说话办事水平，则决定着这个国家的国际竞争力和影响力。

大到修身、齐家、治国、平天下，小到求职、恋爱、晋升、谋发展，都离不开良好的说话办事能力。

但是，现代社会中，我们往往会陷入一种误区，以为会说话就是口若悬河、滔滔不绝，其实不然，把握分寸地说话才是真正的会说话。

会做事则更加不易。

事情发生的时间、地点、涉及的人物，都是我们应该综合考虑的因素，忽略任何一环，都有可能导致失败。

会说话、会办事是一个人必须具备的能力，更是人生成功的秘诀，是必须精通的一门艺术。

谁能巧妙地运用这门艺术，谁便会拥有左右逢源的人际关系、蒸蒸日上的事业、甜蜜幸福的婚姻……

<<心灵咖啡>>

内容概要

古希腊伟大的唯物主义哲学家德谟克利特告诉我们：“要使人信服，一句话常常比黄金更有效。

”会说话、会办事是现代人必备的一种能力，更是必须精通的一门艺术。

谁能灵活运用这门艺术，谁便能左右逢源、笑傲人生。

作者简介

邢延国，我是来自孔孟之乡的80后，我不是孔孟的第80代子孙，我喜欢孔孟，我不写古文，我爱读书，却只是一个自由撰稿人，我写过不少书，可惜没能扯上“代笔门”。

<<心灵咖啡>>

书籍目录

Part 01 好口才是一生的资本口才是魅力的展现 口才左右人生成败 说好话不如会说话 合适的话题让你所向披靡 良好的谈吐为你扫清障碍 雄辩是一种生存之道 沉默是强有力的武器 自嘲是一种人生境界 练就一副好口才 包装语言, 提升无形资产 正确利用口才这把双刃剑Part 02 会做事助你网罗人脉言谈举止“礼”字当先尊重是处世的基础真诚是最有效的表达好的修养助你成功懂得赞美的人更具魅力婉转是另一种处世策略用恰当的玩笑拉近距离Part 03 完美的成事策略好口才为你赢得机遇好口才是成事的基础言不在多, 达意则灵用真诚的语言换取信任“坦诚”二字值千金想客户所想, 谈客户所需善用倾听的艺术不要随意打断客户的话对下属说话要留余地谦虚让职场之路更开阔赞美让人生之路更畅通Part 04 巧用幽默的力量幽默是智慧的化身幽默的人最豁达乐观幽默为你梳理人际关系幽默帮你赢得芳心用幽默营造家庭的和谐幽默是圆滑的智慧用幽默表达自己的不满幽默是一种应变能力把幽默当做反击武器

<<心灵咖啡>>

章节摘录

版权页：谦虚让职场之路更开阔俗话说：“木秀于林，风必摧之。

”“枪打出头鸟。

”这说明，一个人只有时刻保持谦虚的态度，他的路才能走得更远。

一个人身处顺境的时候，往往容易得意忘形，变得不可一世，而这也是他开始走向失败的前兆。

不懂谦虚的人容易树敌，是因为他被骄傲蒙蔽了双眼，看不到别人的优点和进步，而一味地夸耀自己的成绩，在锋芒外露的同时，伤害到别人而不自知。

法国哲学家罗西法古曾经说过：“如果一个人表现得比别人优越，那他必然会得到敌人，而如果一个人让别人表现得优越，那他会得到朋友。

”当别人有良好的表现时，应该不失时机地表示肯定，而当自己有了优越的表现时，则应该想到自己的优越会让别人感受到压力，适当地收敛锋芒并不会减少你所取得的成就，更不会破坏你的形象，反而可以让别人感受到你的体贴与善意，从而获得更多的朋友。

一个人不断挑战周围人的尊严，必然会引起别人的反感和排斥，在工作场合中养成这样的坏习惯，只能是孤立无援。

同事之中往往会有人表现得狂妄，这种人就算才思敏捷也不能赢得同事们的喜爱。

因其处处显示优越感的行为早已损失了自己的威信，成为大家眼中不受欢迎的人。

中国古代著名的思想家老子也曾经说过：“良贾深藏若虚，君子盛德貌若愚。

”正是说明君子应该像聪明的商人隐藏宝物一样谦虚地表达自己的品德，懂得收敛锋芒。

一个总是喜欢炫耀自己优点的人，也会在无意中将自己的缺点暴露出来。

谦虚并不等于不表现自己，充分展示自己的优势是当代社会的要求，而在展示自己的过程中找到适当的方式、方法，则需要良好的技巧。

一个真正优秀的人，懂得让别人在注意到自己优点的同时，也会对自己心生好感，从而肯定自己的优点。

小刘是刚刚大学毕业的新教师，她博览群书，对最新的教育理论和教育方式有些研究，讲课时也幽默风趣，颇受学生欢迎，以致引起一些任教多年却缺乏这方面研究的教师的忌妒。

小刘也发现了这个问题，为了改变自己的处境，她故意在办公室同事面前大谈自己的劣势，说自己缺乏教学经验，对学校和学生情况不了解等，并非常诚恳地向老教师们强调：“希望老教师们多多给我指教。

”就这样，小刘“自暴劣势”后，终于有效地淡化了自己的“危机”，同时衬出了其他老教师的优势，减轻和弱化了他们对自己的敌视。

勇于展示自己的优点值得肯定，而适当地暴露出自己的缺点，则是为了让大家对自己有更清晰的认识，从而愿意伸出援助的双手。

小刘的做法为她赢得了老教师的支持和帮助，正是她最聪明的地方。

自我表现是一个人内在的心理需求，一味地讲求谦虚而不去表现，反而会表现得矫揉造作，并且会失去成功的机会。

在热情和诚恳之间找好适当的位置，拼搏时用尽全力，而在他人需要帮助的时候热忱相助，不去刻意地美化自己，则会更易于让周围的人接受你。

善于交流的人都善于表现自己，而他们并不会一味地突出自己，他们所表现的适当谦虚会烘托出其他人的优秀，这种方式让他们在同事之中的形象更加高大。

过于出风头的人不会成为受欢迎的人，因为他们总喜欢将自己和同事对立起来，用来烘托自己。

保持谦虚的态度，是工作和生活中应该坚持的最基本原则，只有这样才能在赢得别人赞赏的同时又不会惹来别人的非议，从而更好地完成工作。

编辑推荐

《说话办事的艺术》会说话、会办事是一个人必须具备的一种能力，更是人生成功的秘诀，是必须精通的一门艺术。

谁能巧妙地运用这门艺术，谁便会拥有左右逢源的人际关系，蒸蒸日上的事业，甜蜜幸福的婚姻……带《说话办事的艺术》回家吧，让它教你如何把话说得滴水不漏，把事办得天衣无缝。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>