

<<秘密全集>>

图书基本信息

书名：<<秘密全集>>

13位ISBN编号：9787514205046

10位ISBN编号：7514205047

出版时间：2012-8

出版时间：辽宁教育出版社

作者：（美）沃特尔 等著，鲍荣 译

页数：288

字数：256000

译者：鲍荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;秘密全集&gt;&gt;

## 前言

财富、成功、健康的秘密从前有三个老人来到一家农户门前。

“财富”老人来敲门，要求暂住一晚。

主人非常高兴，立刻准备床铺美食招待，但因为家里的空间和食物不够，决定只让一个老人进门。

财富老人拒绝进门，他说自己还有两个兄弟，“健康”与“宁静”，三胞胎此生从未分开过，如果自己的兄弟不能落脚，那么他们三个只能继续赶路走向下一个人家，直到有人允许他们一起进门。

农夫没有办法，只好让三人一起进门。

吃饭时农夫觉得很奇怪，“财富”和“健康”并不吃东西，只有“宁静”在吃，睡觉时农夫觉得很奇怪，三人宁愿挤在同一张床上也不愿睡自己腾出来的大房子。

人人渴望财富但缘木求鱼，认为金钱可以买来健康和宁静，其实健康和宁静才“买”来财富，只欢迎财富进门，就注定它不会到来。

请记住：三胞胎兄弟是不可分开的。

财富、健康的身体、洁净的心灵，它们是一起来的。

渴望把财富老人留下，但如果只允许他一个人进门，那便一无所得，如果让三位老人一起进门，他们所吃、所占其实只是一个老人的份额。

很明显，这世上有致富的学问。

在这本书中，我说它会带给你财富，这个“财富”不是比喻意义上的财富，而是可触可摸的财富，但是同时请接受健康和宁静，因为它们三位一体不可分的。

人的生命只是这三大主题：财富、身体、心灵，其他主题，比如爱情、家庭、关系等，都由这三大主题派而来。

三大主题是平等的，没有哪个比哪个更神圣或更肮脏，他们是三胞胎，缺其一则生命将变得不再完善。

为了心灵放弃身体和财富并不崇高，甚至卑下；同理，为了身体的享受和财富的积累而放弃心灵的完善则属提灯寻影，必将一无所获。

所以，我们便都知道了，你必须同时接受财富、身体、心灵，只有这样才能称为真正的活着。

## <<秘密全集>>

### 内容概要

本书是世界上流传最久的成功励志书，收集了《失落的致富秘密》《世界上最神奇的24堂课》《心理暗示与自我暗示之柯尔效应》三本经典励志著作，启发全世界千万人过上了自己想要的生活。学习了本书的人都轻而易举地获得了财富、健康和快乐的生活。

所有的成功学都是求结果不求原因，但本书不仅让你收获结果，还将结果背后的原因用地地道道的可见可摸的心理学解释的清清楚楚、明明白白。书中讲述的理念你可以轻松地运用到每一天的生活中，不知不觉间成就一个全新的自己。

<<秘密全集>>

作者简介

华莱士·沃特尔斯 (Wallace Wattles)，出生于伊利诺斯州一个佃户家庭，小学没毕业便做工贴补家用，后离家出走创建公司。一生深居简出，从不露富，精于慈善。他逝世前写成的这本小书，无论是政界的奥巴马、小布什还是商界的奥普拉、比尔·盖茨，抑或文化界的朗达·拜恩、安东尼·罗宾等，无不受其影响。

查理斯·哈尔尼是一个多面天才。他不仅创造了他那个时代最大的企业集团，还是著名的作家、慈善家、科学家、心理学家，以及全美最优秀的精神导师，他还是三十多家商业集团总裁的私人顾问。

爱弥儿·柯尔，法国心理学家、医生、成功学家、幸福学家、教育家，在欧美巡讲多年，场场爆满，虽然走廊里都挤满了人，但会场却总是静悄悄的。欧美人像朝见耶稣一样聆听这位科学家的演讲。纽约专门成立国家柯尔协会，以纪念他对美国人尤其是纽约人带来的全民素质的提高。他所发明的心理暗示与自我暗示方法被称为柯尔效应。

<<秘密全集>>

书籍目录

第一部 失落的致富秘密

序——财富、成功、健康的秘密

第一章 财富定律有效

第二章 财富定律三大法则

第三章 财富定律实践

第四章 财富定律禁忌

第四章 成功定律

第五章 健康定律

第六章 别说你会吃东西

第七章 正确的呼吸

第八章 健康的睡眠

第二部 世界上最神奇的二十四堂课

推荐序

前言

第一课 找对成功的根

第二课 潜意识的作用

第三课 显意识的作用

第四课 与生命共振

第五课 每个思考都带着能量

第六课 专注的力量

第七课 别说你真的想要

第八课 恨恶 爱善

第九课 如何逆天改命

第十课 未来是可以洞见的

第十一课 掌握世界的规律

第十二课 宁静的力量

第十三课 思考的能量

第十四课 练习是必要的

第十五课 语言的能量

第十六课 构建精神图景

第十七课 集中的意念

第十八课 共振原理

第十九课 发现你的能量

第二十课 生命在于思考

第二十一课 心有多大，世界就多大

第二十二课 如何获得健康

第二十三课 如何获得成功

第二十四课 如何掌控命运

第三部 心理暗示与自我暗示之柯尔效应

法国版自序

美国版序

英国版序

第一章 心理暗示

心理暗示直通潜意识

意志与心理暗示：为什么越忍越难忍

<<秘密全集>>

自我暗示  
作用原理  
    心理暗示与催眠术  
为什么要学心理暗示的方法  
心理暗示的前景  
第二章 心理暗示的应用  
    心理暗示的医学应用  
    心理暗示与社会道德  
心理暗示与教育  
对每一种问题的专门暗示  
第三章 自我暗示  
如何进行自我暗示  
每个思想都有能量  
思想与意志  
如何进行自我暗示  
第四章 心理暗示的实践  
控制潜意识的简单性  
不要集中思想，让潜意识来控制  
自我暗示无处不在  
自我暗示的实验  
附录 言论及补充案例  
巴黎——由爱弥儿列恩于1919年10月记录  
演讲一  
演讲二  
演讲三  
补充案例

## 章节摘录

第二章 财富定律三大法则第一法则：思考真相上层社会的唯一优势就在于他们掌握了财富定律，因为定律——不管是财富定律还是数学定律、物理定律——都毫不偏袒任何人，无论对阶层还是个人来说。

如果想拥有财富但继续按照之前的方式行事，结果就只能是继续维持现状。

但是，极少的人偶尔在不经意间下意识地运用了财富定律，他们就白手起家，创造了财富。

我们把财富定律总结出来，将在下文明明白白地告诉我的读者。

之前说过财富定律是财富的唯一源泉，一个人之所以能够致富，是因为他懂得正确的行事方式；而人如果要正确地行事，首先要学会正确地思考，因为思考方式决定行事方式。

这是财富定律的第一个原则。

而要正确地思考，人必须学会思考正确的对象，而不是被世界的表象蒙骗。

有一次，我看到一个小男孩坐在钢琴前面，费力地要弹出和谐的旋律。

他对自己不能弹出动听的音乐感到非常苦恼，他说：“我可以感觉到身体里面的音乐，但我的手就是弹不出来。

”他“身体里面的音乐”就是他的真相，那真相蕴含了一切可能；“弹不出来”就是世界的表象，表象只是用来蒙蔽愚人的障眼法。

当你看到家徒四壁（世界的表象）的时候，除非你知道财富才是你的真相，否则贫穷的表象就会印在你的大脑里，变成你的真相。

你所要做的就是舍弃环境强加给你的表象（世界的表象），只思考你应当思考的真相（你的真相）。

要在卧床不起（世界的表象）时专注于健康（你的真相），或者在家徒四壁（世界的表象）中专注于财富（你的真相），确实需要费一些力气；但是如果能做到，你就能控制世界的表象，控制命运，并实现你的真相。

你的真相一直都在说：“我的双手可以建造出美轮美奂的建筑，可以弹奏出天籁之音的音乐，可以描绘华丽动人的图画；我的双眼可以看见一切美好的事物；我的口中可以说出伟大的真理，可以吟唱非凡绝伦的歌……”只是你的双眼被表象蒙蔽，双耳忘记了倾听。

大部分人宁可去做体力劳动，也不愿意逆着环境进行思考。

对于大多数人来说，要做到这一点并不容易，因为错误的思考方式根深蒂固。

按照环境强加给你的方向去思考，这是相当容易的，是下意识和自然而然的，而不被左右则比较费力，比生活中任何其他工作耗费的力气都要多。

但是，值得庆幸的是，人人生来都有能力沿着正确的方向进行思考。

每一个思考都是有生命的，生命的整体是向上、向前的，每一个生命都在不断寻求展现其生命力的机会。

当一粒种子落入土壤，它就开始生长，它由小到大，像人伸开双臂一样伸展开枝桠，不惜顶开头上的石头，为的就是展现自我的生命；而当它渐渐成熟，就会产生更多的种子，让自己的生命得以延续，得以扩展。

无数的幼兽从母亲子宫脱离的一瞬间就开始不断吃喝，不断生长，这是为了展现生命力的旺盛，而到了发情期，所有雄性的动物都开始咆哮。

所以，生命在追求自我存在，在自我增长，所有的生命都在变得越来越好；这是生命的需求，只要是生命，它都必须这样做。

而你的生命就活在你的身体里，你的生命就是思考，那是你生命的核心，所以，它本身也是生命，所以，它也会自动不断持续地增长。

人的每一个思考都会让我们去思考同质的事情，所以智慧的扩展是自动的。

我们关注的每一件事，都会自动引导我们去关注相关的事，这是生命与生俱来的本能，不需要你去引导它。

我们做出的每一种思考，都会引导我们去思考同类的东西，我们拥有的每个渴望，都让我们拥有类似的渴望。

## &lt;&lt;秘密全集&gt;&gt;

这是生命的本能，生命拥有强烈的渴望，在渴望的驱动下，生命本能地获得类似的事物来充实自己。生命本能地渴望拥有更多的知识，有更多的作为，体验更多的生活，通过我们思考的对象，我们本能地成为了我们要成为的人。

每一个思想都是有能量的，世界的表象也是通过你的思想积累而成的，要想获得财富，你必须启动你的思想能量，打散世界的表象。

每一个思想都会散发能量。

人的思考最终体现在渴望上。

人对于优越环境的思考就是渴望，就是能量。

如果人的头脑被贫穷的思想所霸占，贫穷将不期而至；如果人的整个身心都被财富的种种想法充满，那么财富将不期而至。

人是思考的中心，每个人都能思考。

世界的表象中的一切，都是思想能量的积累；没有哪一个表象，不是思想能量的积累和外化。

无数人倾其全力用自己的手改造世界的表象，却完成不了理想，只能停留在“做”的阶段得不到结果，原因就在于他们思想能量不足。

每个人都能够思考，而每一个思考都有能量；人的思考越集中，能量也就越大。

当人思考的能量积累起来时，世界的表象就退去了，所思所想必能外化成真（你的真相）。

我们应该明白，美好结果的形成完全取决于我们经常关注和思考的对象。

因此，我们必须运用自己的意志去关注美好的对象，让自己的注意力集中在积极正面的事物上。

如果我们任由自己的心灵充满阴暗的事物，我们便会变得阴暗，我们的周围就会吸引并积累阴暗的事物。

同样的道理，如果我们的注意力集中在美好的事物上，我们就会充满自信，我们就能把世间最好的事物吸引到我们身边，我们周围就会出现美好的事物。

因此，我们必须主动关注美好的对象，让自己的注意力始终集中在那些积极的正面的美好事物上。

不要把注意力集中在看得见的事物上。

学会财富定律的第一步，就是舍弃世界的表象，只思考你的真相。

这样，思考的能量便由负变正，生命由萎靡变成生机勃勃。

第二法则：大胆索取潜在的可能性是你的真相，而当潜能希望展示自我的时候，你就有了渴望。

任何人对财富的渴望，其实都是财富希望通过此人感受世界，就如同音乐希望通过弹奏钢琴的小男孩来感受世界一样。

你不必担心自己是否索取得太多，因为你的真相可以无限之大；专心思考你要的是什么，这是你应当做的所有事情。

我曾经有一个学生，那时他刚刚开始接触财富定律。

那时他还很穷，住在租来的地下室里，身上永远没有余钱，当时他还无法完全接受自己的真相。

后来，经过思考，他为自己提出了几个自认为还算谦虚的要求，他觉得自己应该可以拥有一条新地毯，铺在最大的房间里；他还想要一个火炉，这样冬天来了就不会挨冻了。

然后他按照本书所说的方法去做。

几个月后，他得到了渴望的东西，这时他才明白其实他还可以要得更多。

他环顾自己的屋子，觉得地下室不太透风，很潮湿，他想搬到地面上去住；他心里想自己可以住一所公寓，哪里会有一扇窗户，会有几个房间……他不停地在心里描绘他理想中的房子到底是什么样子的，接着他开始计划房子里应该有哪些家具……他把那图像铭刻在脑子里，并且开始按照本书所说的法则生活，朝着他所想要的一切前进；现在，他已经拥有了那房子，而他信心大增，继续向更美好的生活前进。

他相信自己一定能得到想得到的一切，并且按照正确的方法去做了，所以，他获得了自己想要得到的一切；你也可以这样，我们都可以如此。

他现在只是后悔当初自己的索取太过谦虚，否则现在已经更加富有了，所以他开始规划更庞大的未来，因为他知道自己的索取永远不会太多。

索取10美元和索取100万美元，并不是利欲熏心的小人和光明磊落的好人的区别，是心有多大的区别，



## &lt;&lt;秘密全集&gt;&gt;

是他将获得10美元还是100万美元的区别。

第三法则：提前感恩读完以上部分，你应该已经了解了财富定律的前两个法则，那就是把你的思考填满渴望。

而接下来你将明白，要做到这一点，你必须获得平和的心。

由于平和极为重要，所以我必须花多一些时间来论证，并给你一些指导；而如果你愿意按照本书所说的去做，那么你就可以得到平和，获得与世界的和谐。

平和的反面就是忙乱。

如果你发现自己有些忙乱，最好暂时停下工作，先让心平静下来。

获得平和的过程，可以用四个字来总结：感恩的心。

当好事情还没有发生的时候，我们要学会向它表示感谢，那么好事情就会到来；当好事情已经发生的时候，我们要表示感谢，我们得到的就会更多、更快。

有很多人，他们在生活中几乎做对了所有事情，但是却因为没有感恩的心所以依然贫穷。

他们不懂得感恩，于是得不到新的礼物。

如果你是第一次听到这样的说法，那么经过仔细思考之后，你会发现，这是一条真理，这就是感恩定律。

所有美好的东西——无论是还没有得到的抑或已经得到的——都是通过特定的规律来到你身边的。

感恩的心可以让你的心灵得到提升，你可以更富创造性地去思考，摆脱狭隘的思想，打开思考的脚镣，开阔心胸。

世上确实有一条感恩定律存在，而如果你希望实现自己的渴望，就绝对有必要遵循这个定律。

感恩定律是一个客观定律，如同自然界的作用力和反作用力定律一样，你感恩什么就将获得什么，其作用力（感恩）和反作用力（得到）永远大小相等、方向相反。

用感恩的态度对待世界时，你就在付出一个作用力；当这个作用力施加之后，必然会有一个反作用力向你走来。

如果感恩足够强烈，你的能量就会足够强大。

基督说：“你亲近神，神就必将亲近你。

”这句箴言在财富定律里也同样有效。

如果感恩强烈而持久，那么从宇宙中反射回来的反作用力也会同样强烈而持久，这样你想得到的一切便会一直朝你的方向扑面而来。

耶稣就一直抱着一颗感恩的心，他似乎永远都在说：“天上的父啊，我感谢你，因为你已经听到我的话。

”但是感恩的价值并不只在于给你带来更多的平和。

如果不懂得感恩，你将被对事物现状的不满锁住；而阴暗的思想袭来，你的心就开始失守了，于是你将渐渐不再遵守第一法则。

提前感恩的人常常思念着世上的美好事物，会把注意力集中在美好的事物上。

正因为他们有美好的想法，所以他们内在的强大的创造力会让他们变得更好。

如果你已经习惯把注意力集中在那些琐碎、低劣、消极、肮脏甚至鄙陋的事情上时，你的心灵就会接收这些事物，你会把这些消极思想传递给宇宙，宇宙也会反射相应的反作用力。

这样，那些琐碎、低劣、消极、肮脏甚至鄙陋的一切都会来到你身边。

另外，感恩的心会催生坚定的信念。

感恩的心使我们总是对美好的事物怀有积极的期盼，这样，种种美好的期盼就能够生成美好的信念。

当感恩的反作用力作用于人心的时候，就产生了信念。

感恩会加强信念，不知感恩的人无法长期保持强大的信念，而没有积极的信念，我们便无法创造财富。

所以，我们都应当培养感恩的习惯，这非常必要，不管好事是否已经到来。

我们尤其要在好事到来之前遵循感恩定律，长久持续地保持感恩，把一切都列为感谢的对象，因为基本上一切事物对你的成长都有帮助。

第三章 财富定律实践总体来说，致富的步骤就是：在心里为自己想要的一切描绘出清晰的影像，并怀

## &lt;&lt;秘密全集&gt;&gt;

感恩之心，相信已经获得这一切。

第一步：清晰描绘请再次阅读我那个在心里描绘理想房子的学生的故事，这样你就知道第一步该怎么做了：你需要把渴望的事物的每个细节都烙印在心里。

请你先在心里描绘出你所想要的东西，越清晰越好，越清晰，传送出的能量就越强烈。

我们要把自己的梦想清晰地展现出来，没有清晰的愿景财富完全是空谈。

很多人对自己想做的事、想要的东西、想成为什么样的人不甚明了，只有模糊的概念，所以他们根本不知道自己渴望什么，当然得不到所要的东西。

所以，首先你自己必须先明确地知道自己渴望什么，如果你的渴望模糊不清，那么便绝对无法获得渴望。

只希望能拥有财富，越多越好，那是远远不够的，因为它太模糊，没有具体数字。

如果只希望到处旅行、欣赏各种事物、获得更多体验……这也是远远不够的，因为这些愿望太杂，所以模糊。

如果你要发电报，你一定不会传送一个一个的英文字母，然后让人破译，你一定会用清楚而完整的句子来表达特定的意义。

所以请记住，请你组织好完整的陈述并刻画好清晰的蓝图。

请像我的那个学生描绘他的理想房子一样，清晰地思考你的渴望，仔细思考你究竟想要什么，然后在心里清晰地描绘出来。

看着那蓝图，直到它占有你的整个大脑。

你必须把这图像烙印在脑海里，看着它，就像船员驾船航行时必须把港口的形象刻在脑海中一样。

你绝对不能忘记这图像，就像舵手绝对不能忘记罗盘一样。

我们要对自己想要的事物心醉神迷，让它清晰得无以复加，无法从我们的脑海中消失。

当我们将自己的致富愿望变成一幅清晰的图画刻在头脑中时，我们就可以去做别的事情了。

我们无须时时刻刻耗费心思琢磨如何发财，更无须举行什么特殊的仪式。

我们要做的只有一件事情：我们想要的到底是什么。

如果你真的想要致富，清晰的图景会自动导引你的行动，就像罗盘上的指针一定会指向北极一样；而如果没有清晰的渴望，即使按照本书的教导去做，也无法达到预期的效果。

你描绘的图像越清晰，细节越逼真，你思考的能量就越强烈。

第二步：相信已得除了能够清楚地描绘出图像，就仿佛它触手可及一样，你还需要其他的条件。

一旦能在心里描绘出清晰的愿景，你就要开始准备领受你所描绘的一切了。

在描绘出愿景之后，你就可以开始向造物主表达感谢了，你必须在心里接受你所想要的东西。

你要在心里开始住在新家里，开上新车，带着妻子儿女四处旅行……在想到或谈到所有你想要的东西的时候，都要像你已经拥有了它们一样去思考，去说话。

如果只有清晰的梦想，那么你也只是个梦想家，没有达成的力量。

在清晰的愿景背后，你需要相信，自己渴望拥有的一切都已经是你的了，相信自己渴望的东西已经在眼前了，只要伸手去拿即可。

相信你所想要的一切一直都在你身边，相信：“这图像中所有的一切都已经是我的了。

”耶稣说：“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。

”第三步：提前感恩感恩能够帮助你获得和掌控自己的思维。

动用你的感恩之心，梦想成真时你将有什么样的感恩，现在就应该有什么样的感恩，你应无时无刻不抱着感恩之心，能为了现在仍在想象世界中的东西保持一颗感恩的心，这样的人能把他要的一切都创造出来。

用肯定的话把愿望说出来，确实能增强效果。

对于个人来说，肯定地说出自己的梦想确实有助于理清愿景，但是，能让你梦想成真的并不是说出来的话。

真正起作用的，是你越来越清晰的愿景、相信已得了那愿景的信心、感恩。

第四章 财富定律禁忌禁忌一：思考真相的反面我们已经接受宇宙中致富的直线理论，我们也坚信，我们一定能够走上致富之路。

## &lt;&lt;秘密全集&gt;&gt;

但是如果我们总是游移于相反的观念之中，不能集中精力去思考财富的话，就会离目标越来越远，终将一无所获。

我们想要得到什么，就应该关注什么，而不是关注它的反面，不管是从外界看到的还是自己想象的，那都是表象。

所以，如果我们要健康就不要去思考疾病；我们要正义就不应该关注邪恶；同样，我们要富裕就不能去关注贫穷，任何人都不可能通过思考和研究贫穷致富。

如果我们的大脑充满贫穷的阴影，时常被贫穷搅扰，我们就不能渴望美好的事物，我们又怎能得到美好的事物呢？

也就是说，把注意力集中在贫穷上对我们没有任何好处。

消除贫穷的唯一办法就是把贫穷从大脑中彻底抹掉。

是的，这个世界上确实有很多不尽如人意的东西，但是那些东西都是暂时的表象，如果我们把注意力集中在那些上面，本身就会拖慢它们消失的速度。

即使从前曾遭遇过经济上的困难，不要去谈，不要去想。

不要谈论自己的父母多么贫穷，也不要谈论自己经历过多少苦难。

因为这么做，你已经把自己归类为穷人，压抑热情，打击信念，使正在走近的财富停下脚步。

我们要把注意力集中在财富上，而不是专注贫穷。

在想到或说到穷人的时候，请把他们看做“正在变富的人”，把他们看做即将创造财富而不是需要施舍的人。

不要阅读有关世界末日的文字，不要阅读专门揭露人性丑恶的作品。

实际上，世界不会毁灭，这个世界处处充满生机，拥有无限的发展潜力。

世界正在按照生命的内在冲动走向更加美好、更加富裕的未来。

面对一些富翁和垄断巨头们的缺点和恶行，我们无需浪费时间去关注或憎恨他们。

不要因为腐败的政客发怒，如果没有他们，我们将处于无政府状态，而你能获得的机会将会比现在少得多。

而且，愤怒对他们起不了任何作用，他们不会因此改变，更不会因此消失。

如果世界不再需要商业巨子、企业首脑以及政客，它必将把他们清除；但是现在，世界还是需要他们的。

尽管世界上还有许多国家处在贫穷和战争的悲伤之中，我们也没有理由沉湎其中不能自拔，因为我们与其把时间花在同情和感伤上，还不如积极地让自己富裕起来，发展自己，让这个世界少一个穷人。

一定请记住：不要让消极事物玷污你的思考，不要在消极事物上浪费时间，不要对社会怀有敌意；要感激世界上的一切事物，对社会怀有感恩之心。

感恩的心会促使我们与所有的积极事物保持和谐的联系，这样，越来越多的美好事物就会来到我们的身边。

禁忌二：空想家与梦想家思考完清晰的愿景后，就坐下来等结果是不行的，这样你一不小心就变成了空想家。

空想家与梦想家是有着本质区别的。

思想是一种能够自我增殖的能量，但是如果天天坐在家里等结果，那就是空想，我们必须生活。

许多人之所以失败，就是因为他们成了修道院里的僧侣或医院里的神经病患者，只思考，不生活。

人不应生活在过去，因为人无法改变过去，不要因为昨天懊恼，你要放弃昨天。

人也不应生活在未来，因为明天还没有来到。

不要因为现在的环境不对，就认为可以等找到适宜的环境后再生活。

所以，每天都要生活，继续在今天生活。

如果这世界上每个人都只思考而不生活，那么可想而知，世界将会退步。

空想家对经济、社会、自己都是一种累赘。

这些不肯做好自己分内事的人，会拖慢整个世界进步的速度，他们是仅形体变成人的古猿，而且会逐渐退化。

禁忌三：不清晰、不专一人必须在心里为他想拥有、想去做、想成为的一切描绘出清晰的蓝图，而且



## &lt;&lt;秘密全集&gt;&gt;

经常思考这蓝图，同时表达感恩，就像这蓝图已经成真一样。

但是你并不需要整天都费力去打造清晰的愿景。

实现愿景靠的不是花了多少时间去思考，而在于它是否清晰。

如果你特别安排一天来描绘清晰的愿景，但在一周的其他时间却都忘了它，这样是无法获得成功的。

同样，即使你每天都安排特定的时间躲在衣橱里思考，但到下一次思考时又换成了另外一件事，同样也是无法收到效果的。

第四章 成功定律提升周围每一个特定的位置都需要特定的才华，要在特定的位置胜出，只需要才华过硬。

这是个被普遍接受的错误结论。

对于成功来说，各种各样的技能都只是工具，好工具固然重要，但最成功的人一般不具有超强的业务能力。

成功定律还得从其他方面寻找。

人们不能闭门造车，必须通过和人交往，这才是重点。

你必须拥有乐意和你进行交往的人。

和人打交道时请牢记一个非常重要的理念：“提升他人”。

因为所有人都在追求提升，这是生命向上向前发展的强烈要求。

提升的渴望是生命与生俱来的本能，人类的一切活动都是建立在自我提升的基础上的，人类所做的一切都是为了让生命得以提升。

如何提升他人？

你的提升会让环境愉悦，你的信念会自动激发周围的热情。

做每一件事时你都要传送出“我的生命在提升”的信息，让每一个人都感受到这个事实。

当每个人都能感受到你在提升，你就感染了他们，人们都愿意汇聚在能提升他们的生命的人周围。

他们会受到你的气场的感召，把自己最亲近的人带你面前接受同样愉悦的经历。

如果要自然地传递提升的信息，只要真正觉得自己越来越成功就行了，无论做任何事情，都要坚信自己在不断上升同时让别人越来越成功。

不要夸耀自己的成功，不要谈论这类事情。

你只要简简单单地感受那股信念，那么你的每一个动作、每一个语气和每一个表情都会静静地传达出发自内心的自信和“我越来越成功”的确定感。

要让别人接收并接受这种感觉，语言是无力的，而且适得其反。

照着我阐明的方法去做，效果会是这样的：只要你一出现，环境就会感受到那股生命提升的力量，而且被你吸引。

气场是一种来自于内在的力量。

失败是表象永远不要让自己感觉失望。

所有的失败都是表象。

也许你期望在某个特定时间内得到特定的成功，但是很可能你不会在那段时间内得到，这看起来似乎很失败。

所以，不要给自己的期望设定特定的时间。

只要你坚持按照定律行事，就算没有得到那个东西，之后也会得到更好的东西，这时你会发现，那看似失败的状况，实际上是更大成功的路基。

我有一个学生决定进行一项有关企业合并的工作，他非常想完成这项工作，也花了几个星期的时间安排这件事。

但是，当决定性的时刻到来时，整件事却因为一件没有预料到的因素失败了。

但他并没有失望，反而感恩，感谢这个渴望被驳回；之后，他抱着感恩的心继续努力。

几个星期以后，一个比之前那笔生意更好的业务来到他的面前，而且，如果他进行了前一宗交易，现在就绝对没有资金可以进行这项业务了。

这时他终于明白，失败只是世界的表象，最终的成功是属于自己的真相。

只要坚持不懈，每个失败都是作为表象来到你面前的。

如果你能清晰描绘、相信已得并常怀感恩之心，那么每个看似失败的情况，都会像他的例子这样为你带来更好的结果。

## &lt;&lt;秘密全集&gt;&gt;

## 后记

意志与心理暗示：为什么越忍越难忍打开字典查找“意志”的定义：决定行为的能力。我们一般认为这是绝对正确的解释，但是没有任何定义比它更荒谬了。

人类自豪地宣称，意志可以战胜一切。

但是我要说：意志在心理暗示面前，就像影子见到了光。

你在说我胡说八道？

“我没有胡说。

相反，这才是终极真理。

”我会回答。

我们可以做个实验来说明这件事。

张开双眼观察这个世界，你会发现原来心理暗示才是掌控人类世界的王。

让我们在地上放一块长10米、宽30厘米的木板。

显然所有人都能轻松从这头走到那头，而不踩到木板的边缘。

但是，如果试验的位置换了，木板被放在教堂的两座塔楼之间。

有多少人还能在同一块木板上走几步？

迈出两步之后你可能就已经开始发抖，就算意志再怎么告诉自己，这木板就是地面上那块木板，你还是会摔下来。

为什么？

为什么木板放在地面上可以走，放在高空就不能走呢？

因为，第一种情况下你收到的心理暗示是，我可以走过去，而第二种情况是，我走不过去。

在这个实验里你发现，意志在心理暗示面前是如何的无力。

如果你认为自己可以做到，那么就可以做到；如果你认为自己做不到，那么绝对做不到。

瓦工和木匠可以在高空行走如履平地，就是因为他们认为自己能做到。

你的解释可能是头晕。

但是头晕是怎么来的？

完全是因为你自己的脑子里认为自己会摔倒或落下。

想象会迅速变成现实，虽然你意志告诉你不会的。

意志和心理暗示的对抗越激烈，意志就越快被摧毁。

现在让我们转向失眠的人。

如果他不逼着自己睡觉，他就能静静地躺在床上。

但相反，如果他用意志强迫自己睡，那么结果只能是，越努力越睡不着。

你是否还注意到这个事实。

你越想记起某个名字就越想不起来，因为你已经忘了，直到你告诉自己：好吧，我已经忘了，这个名字却可能在不经意间自己跑出口来？

让会骑自行车的人回忆一下初学时的情形吧。

你紧紧地抓着车把慢骑，就怕摔倒。

突然你看到路面上有个障碍，你不想撞上它。

你越想避开，就越会撞上它。

你还可能抑制不住大笑的冲动，越是想憋住不笑，就越笑得厉害。

在这些例子中，人们的意识到底是什么样子的？

人们会说：“我不想摔倒的，但是我也没办法。

”“我想睡但就是睡不着。

”“我想记起那个名字，但就是想不起来。

”“我不想撞上去，但就是撞上了。

”“我不想笑，但就是忍不住。

”你知道的，在以上的例子中，无一例外，意志被心理暗示征服。

## &lt;&lt;秘密全集&gt;&gt;

吸烟酗酒者越是想戒掉就越戒不掉的原因也正是这个道理，如果意志和心理暗示敌对起来，那么意志越坚强，就越加强“我戒不掉”的心理暗示。

鲍德温把这种现象叫做“反向努力法则”（the Law of Reversed Effort），也就是越挣扎越下陷。

唯一的方法是放弃意志，用心理暗示代替意志。

这不仅是科学，还是宗教，因为耶稣在《新约》中说：“不要拒绝恶，用善来代替它。”

为什么心理暗示会战胜意志？

因为任何行为都是潜意识的作用。

比如一个高尔夫球手觉得自己会失败，于是他就真的会失败，为什么？

潜意识通过它自己的方式来起作用。

对于一个觉得自己会失败的高尔夫球手来说，决定他成败的不是意志和对成功渴望，而是身体的每个细节，包括每块肌肉的运转、身体的调节，而身体的每个细节——每块肌肉的运转和每个身体调节——都是由潜意识完成的，意志根本无法控制。

而如果潜意识认同了成功，它就会立刻调动所有能调动的肌肉和神经来完成自己的判断。

潜意识的判断几乎无所不能，只要符合常识，潜意识会调动身体上的一切因素和每一个细节去完成自己预期的结果，它会寻找实现自己的判断的最便捷的路，这个过程是自动的，你不必花心思去管。

我们还可以看一看隐藏在“运气”背后的真理。

我们从小就被教育：“运气只光顾那些有准备的人”，这是绝对正确的，而不是迷信。

有些人很邪恶但很幸运（所以我不信仰宗教），做生意都赚大钱；他们的手伸向哪里，哪里便变成黄金。

为什么？

只是因为他们的潜意识信心十足地判断：我会成功！

“新思维运动”中的一群作家，大谈所谓“吸引力法则”，把这个简简单单的心理问题说得很超验主义，其实本不必这么费劲。

很显然，只要你判断自己会成功，不管是什么样的成功，你的潜意识就会调整身体的每一个细节，调整好你的每一个心理细节，使每一个细节都成为迎接成功的细节，为成功准备好。

如果你心理的每个细节和身体的每个细节都得到调整了，结果还能不来到你身边吗？

靠近机会成了一种本能：你自己都不知道为什么就已经向机会靠近了，因为潜意识知道机会在那里。

所以那句被重复了很多年的谚语实在是至高无上的真理：要富口袋，先富脑袋。

但是不要误解“脑袋”是什么，“脑袋”不是知识，不是“头脑”和理智，而是对必定成功的判断。

人生常被比做航行在航道上的船。

在这艘船上，心理暗示是方向盘。

如果方向错了，引擎再强大也没用。

这种理念也适用于战场上的情况：如果将领冲在军队前方带着众人前进，这必将带来胜利；如果将领大叫“战场上要照顾好自己”，那就必输无疑。

为什么？

因为第一种情况中士兵们得到的心理暗示是自己也在最前面拼突，而第二种情况的心理暗示是士兵必须在溃败时飞奔逃命。

《巨人传》里的巴汝奇通晓榜样的感染力，所以为了向同船的商人报复，他买了他的头羊扔进水里，整个羊群便都跟着跳了下去。

拉布雷是个地地道道的应用心理学家。

人类和绵羊相似，虽然我们不愿承认，也不愿效仿绵羊，但我们会禁不住被迫仿效他人，因为我们收到了心理暗示，不知道自己还可以怎么做。

我还可以举出几千个例子，但是我怕例子太多会带来无聊感。

但是我不能在事实面前无动于衷，不能不说一下心理暗示的强大力量，也就是心理暗示在对抗意志时表现出来的强大力量。

想戒酒的酗酒者一般做不到。

如果你问为什么，他们会非常诚恳地对你说：他们不想喝，喝酒让他们厌恶自己，他们知道酗酒对身

<<秘密全集>>

体的害处，但是他们总是不受意志的约束，仿佛被什么东西逼迫着喝。

同样的道理，询问犯罪分子为何作恶时，很多罪犯会说自己“禁不住”犯罪，他们说：“我管不住自己，有什么东西逼迫着我去这么干，它比我强大。

”这两种解释，都不是借口，而是事实。

他们被迫做那些行为，因为他们的意志不仅不能把他们解救出来，反而加强这种心理暗示。

所以你知道，让人类这样自豪的“意志”，认为自己脱离动物的最大标志，实际上可以说是命运的玩偶，提线的就是心理暗示。

我们只有懂得了驾驭心理暗示的方法，才能不再是命运的玩偶。

这正是所谓擒贼先擒王，治病抓病根。





#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>