

<<自在行>>

图书基本信息

书名：<<自在行>>

13位ISBN编号：9787514304664

10位ISBN编号：7514304665

出版时间：2012-1

出版时间：现代出版社

作者：高翔

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;自在行&gt;&gt;

## 前言

前两天，高翔友给我来电话，托我给他即将再版重印的《自在行》作序。

我说我人微言轻，还是请名人写合适。

他说这是给《自在行》作序。

大可不必受习俗的羁绊束缚。

他不择名流而托友人作序，亦有脱却俗尘的“自在”之意。

高翔是房地产界的成功人士，行业翘楚。

他在上个世纪90年代投资并经营的金海集团是国家房地产开发一级资质企业，也是中国房地产百强企业之一。

金海集团开发的房地产项目有住宅、别墅、写字楼、酒店、商场等，地点遍及辽宁、海南、江苏、广东、广西等省、自治区以及海外的印尼。

高翔是儒商，是文化人中的有钱人，有钱人中的文化人。

追求企业利润与利润的最大化，是企业家的当然之举。

但在利润的追求中如何实现人生的多元价值，不为财富所累，又是企业家的文化思考。

高翔在多年的企业经营中，努力在财富与文化之间贯通二者的交融。

“财富是可以被复制的。

但人生经历与追求却是各不相同的。

在短暂的一生中，如何以有限的时间与能力有所为而有所不为，有所争而有所不争，坦然视财富，超然目功名”，是高翔在商界激流中的别样思考与实践。

“做人做企业要潇洒一点，超然一点，拿得起放得下，不必把功利看得过重，不必自己跟自己过不去”，是高翔企业经营的理念之一，也是促进企业持续稳定地发展，并且不断获得企业利润的原动力之一。

高翔儒雅的外表和不事张扬的为人，甚至经常当甩手掌柜的洒脱，与金海集团的强势发展多少有点不搭。

其实金海集团一路走来，他一直注重协调整智与激情的关系，在坚持依法经营、效益经营、理性经营的同时，主张经营的人性化和情感化。

他有理智而不乏开拓精神，有激情而通晓进退之法。

他似乎有一种天生的本领，能够把握权力制衡和利益制衡的法则，能够准确调动团队上下的整体力量，并通过精神上的鼓励与物质上的满足来发挥作用。

他经常远离企业。

周游四海，但能做到运筹帷幄，决胜千里，鸣琴而治，上下相安。

身边不少人，总是抱怨企业经营难，工作压力大。

然而走进金海集团，典雅的字画，鲜亮的地毯，轻曼的音乐，整洁的环境，一种轻松的气氛就会扑面而来。

为尽可能减少大家的工作压力，高翔在企业管理上大力推行快乐工作的三个标准和四个原则。

三个标准是：时不白过，钱不白花，人不自用。

四个原则是：自己不累，同事不累，合作伙伴不累，家人不累。

高翔认为人不可预测未来。

甚至不可预测明天。

假如明天我们将老去，那么今天我们该如何快乐地度过？

因此快乐度过每一天，是身边所有人都应具有的精神状态。

高翔很欣赏王维的“行至水穷处，坐看云起时”的诗句。

他认为为人处世要自在随和，不能偏激狭隘，要有天空游云一般的心态。

由此他能在喧嚣中沉淀宁静，在浮世中积蓄宽厚。

讲礼仪，重举止，范以君子，严于律己，是高翔的日常准则。

经常见他主动为人拉门，随手归集垃圾，走路甘居人后，上楼甘居人下。

## <<自在行>>

甚至主动打扫公共厕所。

在生活中，他没有“地到无垠天作界，山凌绝顶我为峰”的豪气和霸气。

但却常有“随风潜入夜，润物细无声”的亲力和感染力。

作为中国改革开放的受益者，作为成功的企业家，高翔无疑是少数先富起来的人之一。

但他明白顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧的道理，努力做到不以物喜，不以己悲，反对为富不尊，为富不仁。

他有着强烈的社会责任感，热心社会的公益事业和慈善事业，常为救灾、扶贫和兴办教育捐款。

他消费从不矫情，从不虚荣，只讲实际。

乘飞机头等舱与挤地铁，下榻星级酒店与吃大排档，在他眼里并无严格的区分。

高翔业余时间酷爱读书。

勤于写作。

收录在他的《自在行》里的90篇文章，大多是他有感而发的随笔。

这些文章虽短，但能读出他对人生哲理的感受，对成功之道的体会，对自在境界的领悟，反映了他对实现人生自我价值的追求。

苏格拉底说过，未经过省察的人生是没有价值的。

高翔通过《自在行》告诉了人们他的人生省察：自在并不只是一种奢侈的潇洒，也不只是一种知足的超然，而是一种为人处世的态度和境界。

人生的自在行，就是要身在天地后，心在天地前；身在万物中，心在万物上。

阅读该书，可分享他的成功经验，进入心灵的净地。

2011年6月7日

## <<自在行>>

### 内容概要

《自在行》收录了他在平时中所作的90篇文章，大多是他有感而发的随笔。这些文章虽短，但能读出他对人生哲理的感受，对成功之道的体会，对自在境界的领悟，反映了他对实现人生自我价值的追求。

苏格拉底说过，未经理省察的人生是没有价值的。

通过《自在行》告诉了人们他的人生省察：自在并不只是一种奢侈的潇洒，也不只是一种知足的超然，而是一种为人处世的态度和境界。

人生的自在行，就是要身在天地后，心在天地前；身在万物中，心在万物上。

阅读《自在行》，可分享他的成功经验，进入心灵的净地。

一个决策制定和实施的前提是『利他』，即站在别人的立场考虑问题、处理问题、解决问题，惟此，才能得到社会的认可和支持。

『利他』，是企业经营者的最高境界。

## 作者简介

高翔，1960年，生于江苏宜兴人。  
1978年至1982年，中国人民解放军空军服役。  
1982年至1984年，任丹东市房产局房管员。  
1984年至1986年，辽宁大学企业管理专业就读。  
1986年至1990年，先后任丹东市房产局管理科副科长、丹东市市直机关分房办公室副主任、丹东东晨房屋有限公司经理、丹东市房产局局长助理。  
1994年至今，任辽宁金海集团董事长、总经理。  
连续数年担任丹东市人大代表，先后获丹东市劳动模范、辽宁省劳动模范及辽宁省“五一”劳动奖章。  
2006年，被评为“中国房地产企业优秀企业家”。  
所领导的国家一级资质开发企业——辽宁金海房地产开发集团有限公司先后获得中华全国总工会、建设部、辽宁省政府、丹东市政府等政府机关给予的嘉奖。

## 书籍目录

上篇 有道而高翔 师万物法自然 活着 登山随想 谈“度” 舟和水 沙漏 距离就是美 小提琴演奏史上的奇  
 曲“观点”的观点 俊杰 蚂蚁和蝴蝶 “在一起”的威力 水的谦恭 爱与宽容 自鱼而渔及不争而争 把握  
 自己不讨厌——在于“知止”“懂”与“不懂”的启示 “平常”和“非常” 游泳裤 握手 赞赏和宽容  
 我的意见被否决 营养 我的建议 妈妈来信 生命在于平衡 噩梦 平安 音符 中篇 “金海”的中国式管理 基  
 业永续文化常青 享受“金海” 拥抱明天 心想事成 选择姚明 重申“金海”的经营理念 我们的责任 问  
 道百家 中庸 不拘一格用人才——兼谈敬业 满招损，谦受益 再谈矩阵管理 公司的常识 之利他的服务  
 狗咬以后 厕所的纸篓 司机的选择 服务——真正的销售是在销售之后 之人本的诠释 早餐 做听话的人—  
 —从聆听开始 面条与品牌 海景餐厅 之管理的力量 我看加班 从“开会”想到的 保持你自己的理念 之  
 创新的动力 唯一不变的是永远变化 王永庆卖米——再谈创新的话题 一百元钱的分量 把三个人的名字  
 都排在最前面 没有味道的卫生间 之标准的赋能 蒋介石送客 过时的广告 安缦的启示 落叶 是责任更是  
 荣誉 从祖宗的牌位说起 漏雨 口香糖 我，我们，肯尼迪 每人只做一点点 责任到此不能再推 没有借口  
 巴顿将军的用人观 一再谈没有借口 卡特的声明 开飞机去换螺丝 忠诚是一种自觉行动 荣誉高于一切 荣  
 誉来源于健康的生活 细节的智慧 白宫来信 这就是管理 “世界500强”的总裁理念 联合国的标准 张先  
 生被淘汰——谈精细化管理 鞋带 奇迹是这样发生的——责任感是把握精细化管理的核心 从高尔夫运  
 动看精细化管理 “修炼” 学习年 学习型企业才能提高执行力 酒店门口——系统思考 怕——漫谈超越  
 自我 论3和7——超越自我追求简单明了 改善心智模式 乌龟和螃蟹——再谈改善心智模式 探险途中—  
 —谈建立共同愿景 苹果——再谈共同愿景 手表定理 林肯的简历 马太效应 下篇 看“金海” 高翔观“  
 自在行” 商海遨游自在行——高翔《自在行》读后感 读书精有益润物细无声——谈高翔《自在行》  
 兼相爱 交相利——智者高翔 英才档案 从丹东启航 金海，丹东的名片 发展的大视角——金海集团的社  
 会责任（1）城市的里程碑——金海集团的社会责任（2）未来的领航者——金海集团的社会责任（3  
 ）不竭的动力源——金海集团的社会责任（4）神圣的使命感——金海集团的社会责任（5）金海的  
 “利他主义” “金海的根在丹东”——专访辽宁金海集团董事长 高翔 二百万元助学善款“落户”辽  
 东学院

## &lt;&lt;自在行&gt;&gt;

## 章节摘录

活着 南宋哲学家朱熹曾说：一条大船搁浅在退潮后的海滩上，无论你用多少力气，船也不会有纹丝的动静；当海潮澎湃地到来时，珍惜机会，轻轻地把握住方向，如果能够顺应潮流，那么无论是多大的航船，必定会扬帆千里。

正所谓“向来枉费推移力，此日中流自在行”。

我特别欣赏一句话：“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。”如果把生活中的喜怒哀乐看做是花开花落、云卷云舒，那一定会感觉到：活着真好！

人有两样东西是无价的：一是好心情，二是好身体。

生活质量高与低，恐怕要看你拥有多少无价之宝。

好身体来源于自己的好心情，而好心情是看每个人在社会上存在的价值是否得到了充分的实现。

其实，大多数人并没有意识到居安思危的意义，或许是明天，生命就会终结。

尽管这是非常现实的，人们又总不愿意相信这一天会来得这么快。

但明天总会来到，明天可能是阳光灿烂，明天也可能是风雨交加。

有人活着，但实际已经死了；有人死了，但仍然活着。

每个人总会给社会留下点什么，快乐、遗憾、子女、财富、精神……财富是有形的，但总有耗尽的时候；精神是无形的，但却是永恒的。

我们的社会虽然是变革的社会，但万变不离其宗。

“人”应是优秀品格和良好道德的综合体。

心境平和地对待自己和别人；卓有成效地实现自己的既定计划；坚韧顽强地与困难抗争；诚实真心地与客户和朋友交往。

你会发现，人生是游戏、是赌博、是战场、是课堂，只有享受生活中的每一天，享受朋友和亲人的关爱，才能够真实地感觉到自己是在活着，才能感觉到自己的人生是一本书。

每一个人都是一本书，趁有生之年，应当把自己的思想提炼出来，把自己的教训总结出来。

这件事做起来并不容易。

但是，看看多少人还在生活中迷茫，看看多少人还在事业上摸索，看看多少人想要成功而苦干没有路径，我自己的信念就是：我活着，就是为了让别人活得更好。

即使自认为自己的经验并不是一瓶陈年好酒，也可以让朋友都来尝一尝。

空气、阳光、时间，这是人类赖以生存的必要条件，对穷人、富人、男人、女人、官员、平民等等每个人却又都是平等的。

为什么有人成功了，有人失败了；有人活得累，有人活得轻松？

窍门有一个：善用机会。

其实，南宋哲学家朱熹曾说：一条大船搁浅在退潮后的海滩上，无论你用多少力气，船也不会有纹丝的动静；当海潮澎湃地到来时，珍惜机会，轻轻地把握住方向，如果能够顺应潮流，那么无论是多大的航船，必定会扬帆千里。

正所谓“向来枉费推移力，此日中流自在行”。

……

## <<自在行>>

### 编辑推荐

《自在行》作者高翔很欣赏王维的“行至水穷处，坐看云起时”的诗句。他认为为人处世要自在随和，不能偏激狭隘，要有天空游云一般的心态。由此他能在喧嚣中沉淀宁静，在浮世中积蓄宽厚，让人人都在和谐的社会里自在行吧。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>