

<<人生中的加和减>>

图书基本信息

书名：<<人生中的加和减>>

13位ISBN编号：9787514600704

10位ISBN编号：7514600701

出版时间：2011-6

出版时间：中国画报

作者：木木//包利民

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生中的加和减>>

### 前言

前言 有多少人在喧嚣热闹、物欲横流的都市生活中渐渐地迷失了自己的理想与信念？有多少人想要拥有的东西越来越多，欲望越来越强烈，不断地填充自己的生活，一味地填补却不曾清理？

又有多少人直到累了、倦了，在回望时才发觉原来自己背上的包袱是那么多，才会去想着要卸载掉一些不必要的东西以免耽误了自己前行的脚步？

人生是一个不断拾起与抛弃的过程，在得与失之间平衡着。成长过程中，我们不断地加着，加进梦想，加进情感，加进激情，加进让我们热血澎湃的种种；同时，我们也在不停地减着，减去悲伤，减去迷惘，减去黯淡，减去使我们彷徨失措的种种。我们在做加法的同时渐渐成长，在做减法的同时慢慢成熟。

成长总是要付出代价的，有些道理也要经历过后才能明白。成长中，开始走向平和，开始思索人生，开始清点自己的财富。物质上的财富过多会将生命桎梏，而精神上的财富却可以拓宽生活的天空。所以，成熟后，我们减去对物质的欲望，开始加进对精神的丰盈，开始追求真正的财富。

如何能让自己心里有着那么一种力量那么一种智慧，把看似不通的路走下去并走得更远呢？其实，就是给自己的心中加进一份执著，一份希望，再摒弃掉一些恐惧，一些犹疑，那么，便无路不可行，正所谓“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”。

这本《人生中的加和减》精选了古今中外的一些经典故事，从人生的各个角度出发，围绕人们日常生活中常遇到的问题展开阐述，流畅的语言让您在享受文字盛宴的同时有所感悟，引人深思，给人启迪。

如果您或您身边的朋友正在为那些难以取舍的事物烦心不已，那不妨看看这本书，或许您能从中找到答案。

## <<人生中的加和减>>

### 内容概要

年龄上做着加法，生命却在做着减法。  
人生看似复杂，细想起来也简单，不过是一加一减。  
加入财富，加入爱情，加入健康，加入珍惜，加入感恩。  
减去奢侈的欲望，减去多余的负担，减去迷惘和消沉。

## <<人生中的加和减>>

### 作者简介

柴宝辉笔名木木，东北男人，89年开第一家书店至今。

对书情有独钟。

热爱时尚、音乐和冒险。

曾策划和主编《人生要耐得住寂寞》、

《人生别留遗憾》、《人生何必太计较》、

《人生需要忍耐和等待》以及阿健美文《爱那么短，爱那么长》等畅销书。

致力于为读者提供有阅读价值的精品书。

## <<人生中的加和减>>

### 书籍目录

#### 【一】总论

成长时做加法，成熟后做减法  
加法让我们成长，减法让我们成熟  
青春在流浪，生命在葱茏  
我不是谎花  
时间仍在，是我们飞逝  
人生就像摩天轮

#### 【二】理想

成长时仰望蓝天，成熟后脚踏实地  
是坚守还是放弃  
给你一个亿，你能做什么  
达人，就是努力达成梦想的人  
靠人推是走不远的  
承认平凡，但要不甘平庸  
改变不能接受的，接受不能改变的  
丢掉理想，就如失去天空的鸟  
那些飘摇远去的，也许正是我们需要的

#### 【三】性格

成长时骄阳似火，成熟后温润如玉  
结交“孔方兄”  
君子之“骄”  
仁者  
寂寞就唱歌，自有暗香来  
珍珠源自肉磨沙  
可以败给别人，不能输给自己  
爱笑的人，运气不会太差  
一字之差，境界全变

#### 【四】能力

#### 【五】事业

#### 【六】交友

#### 【七】处世

#### 【八】心态

#### 【九】爱情

#### 【十】财产

#### 【十一】家庭

#### 【十二】健康

## <<人生中的加和减>>

### 章节摘录

版权页：侄子说：“那个早晨，我明白了许多，有阳光，路永远都在！”

”看着他依然充满希望的脸，心中也被感染，阳光汹涌，只觉无边无际的美好。

忽然想起一个同学，他高中没读完就辍学了，学着余纯顺等人去徒步走中国，专挑有艰难的地方去。

有一年他独闯一个无人区，条件艰苦，环境恶劣，他一步一步地挪动，向极限挑战。

满目荒凉，水也要饮尽，可前路还不知多长多远。

那是他从未遇见过的境遇，他咬牙告诉自己要坚持。

白天气温高，他便躲在阴凉处休息，晚上赶路。

夜里虽然不热了，可是却又冷起来，但和身心的渴意比起来，寒冷已经微不足道。

他一边走一边四处看，想找一处有水的地方，那个时候，他相信就算一杯毒液在嘴边，他都会毫不犹豫地喝下去。

只是，目光总是被失望折断，这里，连一株植物都没有。

不知什么时候，月亮上来了，清清冷冷的银辉淡淡地印在地上。

他努力看着自己的影子分散着注意力，不去想与水有关的事物。

偶然抬头间，就在前面，似是有一个大湖，在月光下分外惹眼。

他精神一振，奋步前行，待到近前，果然是湖，只是早已干涸，湖底除了那些白色的碱状物，充盈期间的，只有月色。

他站在岸上，失望与希望交替着，而希望的来处，正是这片湖，这片只有月光流淌的湖。

那一刻，他跋涉的灵魂仿佛找到了可以憩息的家园，他跪在岸边，就像一个朝圣者。

还好，那一夜，他走出了无人区。

原本，他离出口已经不远，是的，许多人往往在最后的时刻，放弃了希望。

他在同学录上记述了这段经历，最后他写道：我的生命再不会饥渴，再不会动摇希望，也再不会疲惫沉沦，因为，我的灵魂一直沐浴在充满月光的湖中。

## <<人生中的加和减>>

### 编辑推荐

《人生中的加和减》：加法让我们成长和快乐，减法使我们成熟和幸福。

<<人生中的加和减>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>