

<<气场圈>>

图书基本信息

书名：<<气场圈>>

13位ISBN编号：9787515000664

10位ISBN编号：751500066X

出版时间：2011-5

出版时间：国家行政学院

作者：李安英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<气场圈>>

### 前言

在生活中，为什么有的人人缘很好，人人都愿意和他交往，而有的人处处令人生厌，人人都离他远远的？

其实，答案很简单，就是他的气场力很弱或者很坏，不能把别人吸纳到自己的身边。

什么是气场呢？

简而言之，气场就是一个人自身所散发出来的能量波形成的能力圈。

其实，人人都拥有自己的气场，只是有强弱、优劣之分。

认识气场，将给你的人生带来巨大的改变。

世界上很多杰出的人，都运用了气场的力量。

世界首富比尔·盖茨、股神巴菲特、美国总统奥巴马都吸取了气场强大的能量，进而去影响成千上万的人。

这就是他们的魅力所在之处。

那么，我们如何培养自己的气场，来结识更多的人，进而培养自己的人脉呢？

首先，我们要强化自己的气质。

气场是围绕我们的巨大磁场，它吸收了我们成长中得失，包括你的性格、学识、教养、专业、品味、言行举止等，这些经过变化组合，形成了一种特殊的能量，最终便形成了气质。

气质是气场的组成部分之一。

气质是一个人外在的谈吐、内在的修养、接人待物方式的总和。

优雅得体的气质，会提升我们的气场力。

其次，我们要学会向人微笑。

微笑是你的气场最直接而最有力的展示。

哈佛学院心理学教授指出，研究表明，微笑可以调整人的情绪，微笑会让人觉得安全和放松。

在生活中，你脸上的微笑就是向人表示——我喜欢你，我非常愿意和你见面。

在交际中，微笑的魅力是不可估量的。

微笑就像是一块巨大的磁铁，吸引着你，也吸引着别人，使我们无法拒绝它。

第三，做一个自信的人。

气场的能量是可以传染的。

一个具有消极气场的人，会把这种气场传给别人，使对方也变得压抑、郁闷，一个具有积极气场的人会把这种气场传给别人，使对方变得开朗而富有活力。

其实，强化气场有一个最简单的方法，那就是模仿那些气场强大的人。

你可以想想自己周围的人，谁让你感觉气场强大，你就模仿谁就可以了。

时间一长，你的气场力会得到一定程度的提升。

与人交往，结识朋友，是人生中的重要课题，我们不能有丝毫怠慢。

气场决定人生成败，气场可以改变我们的命运，如果你想要拥有更强大的人脉网络和影响力，就从现在开始修炼你的气场力吧。

<<气场圈>>

内容概要

## 书籍目录

第一章 盘活人脉，强化你的气场力1.构建气场从人脉开始2.你的机会掌握在别人手里3.人脉气场是人生最大的财富4.工欲善其事，必先利其器5.培植自己的人脉，聚集强大的人气6.扩大圈子，“圈”出你的气场【名人谈气场】王永庆：一个人的力量是有限的【气场小测试】你是交友的高手吗第二章 借助气场把更多的人聚集到身边1.像百万富翁一样编织人脉网2.构建人脉气场要有布局意识3.水到渠成，构建人脉要有好渠道4.在家靠父母，在外也要靠父母5.多一个朋友，多一条路6.远亲不如近邻，用心与邻居相处7.别忘了“睡在下铺的兄弟”8.奋斗在办公室里的战友9.亲不亲，故乡人10.借助名人的影响力11.靠近掌管“Money”的人12.同行未必是冤家【名人谈气场】董思阳：一定需要向别人学习【气场小测试】你是人际关系高手吗第三章 气场可以让你认识更多的人1.先混个脸熟——多给自己曝曝光2.送一张名片，结交一个朋友3.只要你留心，到处都有朋友4.大数法则：尽可能地认识更多的人5.广交朋友是建立气场的基础6.不要忽视藏龙卧虎的论坛7.尝试着多参加一些PARTY8.迅速缩短心理距离的技巧【名人谈气场】杨澜：建立良好的人际氛围【气场小测试】你和陌生人相处的能力如何第四章 精心维护你的人脉网络1.给你的朋友分等级2.建立档案，有备无患不抓瞎3.消除误会——解铃还须系铃人4.常联系是交情的“保鲜剂”5.精心护理你的“气场圈”6.活用CRM系统管理你的人脉7.经营人脉气场的五大黄金法则8.想要融入圈子，先要融入人心9.做对事，更要对人【名人谈气场】比尔·盖茨：靠比自己聪明的人成功【气场小测试】你是不是容易得罪人的人第五章 品德是气场之源——真诚对待他人1.朋友相处要从“心”开始2.亲兄弟明算账，莫让金钱伤害友情3.重情重义，结交真朋友4.有多大的胸襟就有多大的朋友圈5.患难中的朋友才是真朋友6.要雪中送炭，不要锦上添花7.朋友之间，甘于分享是豁达8.履行对朋友许下的诺言【名人谈气场】钟彬娴：抓住能带你飞翔的人的翅膀【气场小测试】人际交往中你是哪种人第六章 积极气场带来优质的人脉1.多结交对你有帮助的朋友2.路遥知马力，日久见人心3.近朱者赤，近墨者黑4.不要与庸俗的人为伍5.多交益友，少交损友6.再穷也要站在富人堆里7.把大人物吸纳进你的气场圈8.补充你所缺少的人脉气场【名人谈气场】陈丽华：朋友是左膀右臂【气场小测试】你在交际中有哪些弱点第七章 发挥气场影响力，让他人为我所用1.用诚心赢得他人的认同2.射人先射马，擒贼先擒王3.留点余地，人情不要一次用尽4.他人之长为我所有5.投其所好，吊其胃口6.注意方式，掌握分寸7.让红人为自己铺路8.借名人的光环照亮自己【名人谈气场】曾宪梓：为什么别人愿意与我合作【气场小测试】你的信誉度如何第八章 沟通气场——突破交际坚冰的利器1.修炼你的人际沟通力2.同声相应，找到彼此的共同点3.如何轻松地打开话题4.巧借话题，拉近距离5.借助幽默，提升自己的亲和力6.做一个忠实且聪明的听众7.曲线比直线更能解决问题8.赞美是人际交往的润滑剂9.掌握高效生动的交流技巧【名人谈气场】张近东：为什么能做到一呼百应【气场小测试】你的沟通能力如何第九章 气场力提升法则——做一个让人喜欢的人1.掌握交际礼仪，融洽人际关系2.握手要注意哪些礼节3.送发与收接名片的礼仪4.电话里的交际技巧5.收发短信要注意礼节问题6.拜访有讲究，别做不速之客7.笑脸是最管用的名片8.不要输在第一印象上9.千万别做惹人生厌的事【名人谈气场】朱艳艳：用心呵护你的人际关系【气场小测试】你容易给别人怎样的第一印象第十章 用积极的气场影响他人——主动积极地与人交往1.莫让害羞成为你的绊脚石2.走出小圈子，融入大圈子3.如何提升你的交际魅力指数4.立占在对方的立场上看问题5.邻里效应：先混个脸熟再说6.修炼亲和力——做人一定要低调7.刺猬效应：给友谊生长的空间8.如何快速融入他人的圈子【名人谈气场】乔·吉拉德：250连锁反应定律【气场小测试】你是不是一个惹人讨厌的人第十一章 气度大的人气场力越强1.需求要平衡，利益要均等2.互利共赢，利己也要利人3.人际交往中的互惠原则4.滴水之恩，当以涌泉相报5.晴天留人情，雨天好借伞6.帮助别人就是帮助自己7.时刻要为别人想一想8.不怕被利用，就怕你没用【名人谈气场】卡内基：记住别人的名字【气场小测试】你的人缘如何第十二章 精心培养你的职业圈1.要业绩，更要人际2.提升职场人脉的竞争力3.擦亮眼睛，找到你的职场贵人4.遇弱则弱，遇强则强5.做一匹会叫的千里马6.烧对香不要拜错佛7.想方设法和主管搞好关系8.如何融入同事的交际圈【名人谈气场】李嘉诚：建立一个让人信任的形象【气场小测试】你了解自己的职场性格吗

## 章节摘录

版权页：1.构建气场从人脉开始我们常说：“在家靠父母，在外靠朋友。”

”意思是说，一个人要想改变自己的命运，就必须有足够的朋友，因为朋友的价值是无法估量的。

所以，才有“财富不是永远的朋友，永远的财富是朋友”的说法。

我们不妨将这个话题再扩展一下，其实，朋友就是人脉。

在现代社会，没有人脉几乎做不了任何事情，更不用说干什么大事业了。

所以，我们要换一种说法：在家靠父母，在外靠人脉！

那么，人脉到底能给我们带来哪些好处呢？

希望你耐心看下去，结果会把你吓一跳。

一、人脉决定个人成败一个人事业的成功80%归因于与别人相处，20%才是来自于自己的心灵。

人是群居动物，人的成功只能来自于他所处的人群及所在的社会，如果没有一定的交际能力，自然免不了处处碰壁。

成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。

所以，你要想成功，就一定要营造一个人脉网。

一个没有人脉资源的人，即使再有知识，再有才华，也难以获得足够的发展空间。

所以，如果你想早日获得事业上的成功，尽早建立自己的人脉网吧！

二、人脉就是财脉人脉就是财脉。

表面上看来，人脉不是直接的财富，可没有它，就很难聚敛财富。

一个人的人脉资源越丰富，他赚钱的门路也就越多；一个人的人脉档次越高，他的财富就来得越快、越多。

这已经是众目共睹的事实！

几乎每一个从事销售工作的人都有这样的体会：“如果我有足够多的关系，一定可以更加顺利地完成这件工作。

”、“如果和那位关键人物能够牵扯上任何关系，做起业务就方便多了。

”因为，只要我们和那些关键人物有所联系，当有事情想要去拜托他或是与其商量讨论时，总是能够得到很好的回应。

这种与关键人物取得联系的有利条件，就是人脉的力量。

事实上，不仅是销售人员，任何人都是如此。

人脉资源越宽广，就越容易成功。

每个人都希望那些有影响力的大人物能够助己一臂之力，使他们在事业的发展上，能够少遇些障碍。

可见，搭建丰富有效的人脉资源是现代入早日成功的捷径！

所以，你最大的收获不不是你赚了多少钱，积累了多少经验，而更重要的是你认识了多少人，结识了多少朋友，积累了多少人脉。

拥有人脉后，一旦你遇到什么困难，就知道该给谁打电话。

三、人脉就是情报站在这个信息发达的时代，拥有无限发达的信息，就拥有无限发展的可能性。

信息来自你的情报站，情报站就是你的人脉网。

你的人脉网有多广，你的情报就有多灵通。

建立品质优良的人脉网为你提供情报，是事业成败的关键。

我们结交朋友的过程，都是因为某种缘分与别人邂逅，对对方产生好感，然后开始进行交流，于是进入“熟识”阶段。

双方熟识之后，开始有一种共患难的意识，彼此间产生友谊。

这个阶段的友谊，联系性强，彼此间也容易产生超过利害关系的亲密感。

说的更具体一点，交往的本质其实也就是互相启发和互相学习的过程，彼此从不断摸索中逐渐改变逐渐成长。

在我们的工作和生活中，可以作为智囊的朋友，大抵可分为以下三类：第一类是提供我们有关工作情报和意见的人，我们可称之为“情报提供者”。

## <<气场圈>>

这种人大都从事记者、杂志和书籍的编辑、广告和公关工作，即使你不特意求助，他们也会经常提供宝贵的意见。

第二类是提供我们有关工作方式和生活态度的意见的人，我们可称之为“顾问”。这种人多半是专家，甚至是某个行业的顶尖人物，我们可以把他们视为前辈或师长。

第三类是则与工作无直接关系的人，我们可以称之为“游伴”。

原则上不是同行，通常是我们在参加研讨会、同乡会和各种社团认识的。

他们不但可以是“后援者”，有时甚至是我们的“监护人”。

四、人脉就是机会开发人脉资源，可以为自己创造更多的机遇。

有了机遇，成功离我们就更近了！

事实证明，一个人的机遇的多少与其交际能力和交际活动范围的大小几乎是成正比的。

因此，我们应把开展人脉活动与捕捉机遇联系起来，充分发挥自己的交际能力，不断扩展自己的人脉网。

五、人脉是一面镜子古语说：“以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以明得失；以史为镜，可以知兴替”。

人脉资源的第一层意义，便是从人与人的交往中学习，从人脉资源中获得一种人生资源。

通过人脉，我们可以得到以下好处：1.人脉可以帮你了解自己了解自己比了解别人更难。

生活中，我们对自已的所知极为有限，几乎无法具体地描述自己的个性、能力、长处和短处。

当你以为“这就是真正的自己”时，通常只看到“有意识的自我”和“行动的自我”，而这些都只是自我的一部分而已。

我们很难彻底了解自己，唯一的办法只有拿自己与周围的人比较，或者从人的交往中逐渐看清楚别人眼中的自己。

以人为镜，可以明得失。

除非有别人作为镜子，否则你永远不会知道自己是什么样子。

<<气场圈>>

编辑推荐

《气场圈:瞬间赢得人心的12个人脉法则》编辑推荐：气场，是看不见，摸不着，但每个人都有气场。一个人的气场跟他的学识教养，身份背景，跟他的地位，成就相关。

气场改变命运，气场决定人生。

气场是人格魅力+气质+影响力。

全球政治圈、财经圈金字塔尖人物都在运用的成功秘密：气场！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>