

<<做人生的主人>>

图书基本信息

书名：<<做人生的主人>>

13位ISBN编号：9787515202211

10位ISBN编号：7515202211

出版时间：2012-6

出版时间：中医古籍出版社

作者：夏泽湘

页数：158

字数：123870

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人生的主人>>

### 内容概要

夏泽湘编著的《做人生的主人》介绍了一种不花一分钱也能防治疾病、健康身心的“想象思维法”。其理论和方法重在自我调理。

操作起来简易、方便，真正使人做到“求人不如求己”，获益终生！

一起来学习《做人生的主人》吧！

## <<做人生的主人>>

### 作者简介

19岁高中毕业，之后参加了工作。

工作期间，曾多次被评为先进生产、工作者。

1988年提前退休。

退休后，曾于1989年参加了湖南中医学院举办的针灸按摩成人函授班，获得了结业证书；又于1996年参加了湖南省体委的考核，被授予“国家一级社会体育指导员”称号（相当于“工程师”职称），并在省体委的直接领导下从事了几年群众性的健身工作。

## <<做人生的主人>>

### 书籍目录

#### 前言

我是怎样悟出健身、祛病之道的

最幸福美满的人生是什么样的

幸福美满的人生怎样才能实现

“生命领域里的解放”怎样才能获得

“三个转变”

一、由单纯应用现代化的医疗保健手段转变到与人体内在的本能、潜能相结合

(一) “想象思维法”简介

(二) “想象思维法”的作用

(三) “想象思维法”作用的延伸

(四) 从有关事例中获得的感悟

(五) “想象思维法”的应用举例

(六) 怎样才能学好、用好“想象思维法”

(七) “想象思维法”自我调理词

附：想象思维法自我调理词”的应用说明

二、由轻防重治转变到先重防后重治

(一) 尽量防止或减少影响健康的因素对身体的危害

(二) 进行体检

(三) 按“健康四大基石”的要求实行

三、由重点关注病人转变到先重点关注健康人答问及其他

一、人类社会一切活动的“纲”——“想象思维法”

二、“想象思维法”与气功的区别

三、佛教乎？

道教乎？

四、给网友的一封信

五、健身、祛病在于自我调理

六、试论人类的“长生不老”

七、关于“亚健康”

八、怎样开发智力，提高智商

九、“科学始于当你不相信专家之时”

十、一个“无名小卒”的一些想法和看法

十一、人类应怎样对待“绝症”

十二、不花钱的健身、祛病法

结束语

<<做人生的主人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>