

<<寻常禅>>

图书基本信息

书名：<<寻常禅>>

13位ISBN编号：9787515501239

10位ISBN编号：7515501235

出版时间：2011-11

出版时间：金城出版社

作者：吕叔春 编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<寻常禅>>

前言

佛，并不是虚无缥缈、清贫孤独，而是一种朝气蓬勃、健康活泼的生命状态。佛，不仅仅是一种宗教，也是一种哲学，一种生活的态度，一种处世的法则。佛学以它普度众生的情怀，以它的慈悲、包容、博爱，关注着现实人生的林林总总。如何建设幸福人生的点点滴滴，在从古至今的大乘小乘佛教经典中俯拾皆是。

在现实人生的平凡生活中，一举一动无不蕴涵佛理。佛学与我们的日常生活息息相关，无时无刻不与我们同在。佛心智语中那些充满慧性的感悟，恍如山间清泉一般，悄无声息地从我们的心田流过，美化并滋润着我们的人生。

真理常常是朴素的，越是伟大的真理，越是贴近平凡而又普通的日常生活。在看似平凡的生活中体验佛理，常常使人觉得豁然开朗，受益匪浅。本书从大量平凡而琐碎的生活事例出发，层层深入，以最通俗的语言，最常见的故事，将佛学的做人道理娓娓道出，使佛法智慧与尘世生活紧密融合在一起。本书试图从日常生活的方方面面去阐释佛陀的智慧，以帮助红尘俗世的你我去解脱人生的各种苦恼、困惑，让世间迷惘的人从心灵的困境中走出。

本书从现实社会人们经常遇到的一些困扰出发，以佛学的理念来提出适合现代人为人处世的方法与对策。

我们希望读过本书的有缘之人，能从书中感受佛学的心灵关怀，将佛学的智慧运用到我们的日常生活之中，拥有一颗宁静平和的心，收获幸福美好的人生。

我们衷心地祝愿，佛学的智慧能帮助人们提升人生境界，从自己的内心找到生命的升华点。愿你我都能远离尘世的烦恼，在喧嚣与浮华中为自己筑起一处盛放心灵的舞台。当面对挫折时，用一颗豁达的心去承载；遭遇坎坷时，用信心和勇气去打拼；苦难来临时，用笑容和博爱去坦然面对；而无法拥有时，轻松地挥手告别。很多时候，我们应当懂得，不完美才是人生，有缺憾才值得珍惜。放下苦恼，放下哀伤，心平气和地去面对那些不如意的事情，或许我们没有力量去控制世事的变迁，但我们却可以把握自己心灵的感受。

“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。”当拥有一颗明净的佛理之心，用一双清澈的眼睛去打量缤纷的世界时，你就会恍然发现：原来幸福一直在我们身边。

<<寻常禅>>

内容概要

《寻常禅:佛学中的做人道理》，本书包括：放下就是快乐，幸福源于你的内心、爱出者爱返，惠人便是惠己、做人忍得耐得，进退自如无是非等内容。

<<寻常禅>>

书籍目录

第一章 放下就是快乐，幸福源于你的内心

1. 世上本无事，庸人自扰之
2. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼
3. 与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够
4. 天堂和地狱，只是一种感觉
5. 心中有事世间小，心中无事一床宽
6. 做一个对自己诚实的人

第二章 爱出者爱返，惠人便是惠己

1. 能化解仇恨的不是仇恨，而是慈悲
2. 拥有一颗无私的爱心，也就拥有了一切
3. 善言善语就是一种修行
4. 爱不是索取，而是奉献
5. 学会爱他人，自己才会幸福
6. 与人为善，尽可能善待每一个人
7. 生活是一面镜子，你对他笑，他也对你笑
8. 善待生命，善待每一天

第三章 做人忍得耐得，进退自如无是非

1. 沉默是对毁谤最好的答复
2. 恭敬待人，才会获得他人的尊重
3. 福报够的人，从来就没有听到过是非
4. 嫉妒乃做人之大忌
5. 做人要圆，变通行事
6. 劝告他人时，要照顾他人的自尊心
7. 好与不好在于自己能否利用
8. 适时退步，才能更好地向前走
9. 性格偏激，难觅知己
10. 持戒应以律己为要

第四章 事无难易，事在人为，唯心坚忍可成

1. 在顺境中修行，是永远不会成佛的
2. 修行要有耐性，坚持才能成功
3. 菩萨只保佑那些肯帮助自己的人
4. 创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者
5. 荒地上也能开出鲜花，努力总会有收获
6. 只要有足够的韧性，便没有难成之事
7. 众生皆有佛性，我们要相信自己
8. 快乐需要开发
9. 改变自己，才能改变别人

第五章 水只注五分，器便稳，谦卑处世为智者

.....

第六章 欲路勿染，不妄求则心安

第七章 随心而行，随遇而安，一切皆随缘

第八章 意气平和，胸怀坦荡，自无可恶之人

第九章 小事成就大事，伟业始于足下

<<寻常禅>>

章节摘录

版权页：世间事就是如此，只要你坚持一下，就能品尝到甘甜、清澈的溪水，而你一旦选择放弃，则会被失败的阴影所笼罩。

1950年，弗洛伦丝·查德威克因为成为第一个成功横渡英吉利海峡的女性而闻名天下。

两年后，她从卡德林那岛出发游向加利福尼亚海滩，想再创造一项前无古人的奇迹。

那天，海面浓雾弥漫，海水冰冷刺骨。

在游了十六个小时后，她的嘴唇已冻得发紫，全身筋疲力尽。

她抬头望了望远方，前面雾霭茫茫。

“看来我无法游完全程了。

”想到这儿，她的身子立刻疲软下来，甚至连再划一下水的力气都没有了。

当她被拖上小艇，得知距离目标只有一英里时，仰天长叹，懊悔自己没有咬咬牙再坚持一下。

行百里路半九十。

其实生命中有很多次的坎坷，前边的只要慢慢积累就可以了，然而到了最关键的时候，也是最痛苦、最艰难的时候，有些人咬咬牙过去了，于是他看到了另一番风景，而那些承受不住压力而选择放弃的人，只能在失败的阴影中徘徊。

任何人在向理想目标前进的过程中，都难免会遭遇到各种阻力和重重困难，在这种情况下持之以恒则是最难能可贵的。

世界上没有任何东西能够替代恒心。

才干不能，有才干的失败者多如过江之鲫；天才不能，“天才无报偿”已成为一句俗语；教育不能，被遗弃的教养之士到处充斥着。

唯有恒心才能征服一切。

坚持到底就是胜利，但真正做到坚持到底并不容易。

宋朝诗人杨万里有诗曰：“莫言下岭便无难，赚得行人错喜欢；正入万山圈子里，一山放出一山拦。

”人在奋斗的过程中，由于条件有限，必然困难重重，也会存在种种干扰；这些困难干扰就像一座座山横亘在我们前进的道路上，是望山而止，还是拾级而上呢？

陀思妥耶夫斯基说：成功很简单，全部秘诀只有两句话：坚韧不屈，坚持到底。

<<寻常禅>>

编辑推荐

《寻常禅:佛学中的做人道理》：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。”当拥有一颗明净的佛理之心，用一双清澈的眼睛去打量缤纷的世界时，你就会恍然发现：原来幸福一直在我们的身边。

人生在世如身处荆棘之中，心不动则人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

当你烦恼时，不如学着放下，寻求快乐；当你忿恨时，不如放宽心胸，接受现实；当你懈怠时，不如试着坚忍，挑战自我，当你悲观消积时，你不如向往幸福，去寻找最意义的人生。

当你心平气和、乐观向上时，你会发现，幸福原来如此简单！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>