

<<能力决定一切>>

图书基本信息

书名：<<能力决定一切>>

13位ISBN编号：9787515502212

10位ISBN编号：7515502215

出版时间：2011-12

出版时间：金城出版社

作者：方舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;能力决定一切&gt;&gt;

## 前言

“想飞上天，和太阳肩并肩，世界等着我去改变，想做的梦，从不怕别人看见，在这里我都能实现；大声欢笑，让你我肩并肩，何处不能欢乐无限，抛开烦恼，勇敢地大步向前，我就站在舞台中间。我相信我就是我，我相信明天，我相信青春没有地平线……我相信自由自在，我相信希望，我相信伸手就能碰到天……”可以说，《我相信》这首耳熟能详的歌曲唱出了很多人的心声，也激励了很多人。

是的，每个人的心中都有特别的梦想和追求，都渴望抛开烦恼、改变世界、成就大业、一飞冲天……但是，想不是目的，目的是要实现，那么如何实现、靠什么实现呢？

其实，答案很简单，只有两个字：能力！

在我们短暂的一生中，有的人取得了令人瞩目的辉煌成绩，成为众人景仰的社会精英；有的人却无所成就，平庸一生。

为什么？

其中一个重要的原因就在于前者拥有成就自己、成就一切的能力，而后者则缺少这些能力。

其实，对于大多数失败的人而言，他们缺少的不是成大事的愿望、决心、努力或其他外在条件，而是他们不具备帮助自己成就一切的能力。

没有足够的能力是无法取得预期的成功的。

我们之所以还没有找到适合自己的成功之路，是因为我们还没有真正找到成功的关键力量，我们还不具备获得成功各种能力。

一个人的能力决定了一个人的一切。

一个人没有良好的口才，就很难在现代社会有所作为，因为如今这个时代是一个需要沟通、自我推销的时代。

如果口才出众，那么我们会更接近成功。

对于一个成功者来说，出色的语言表达能力就是一条金色的纽带，它连接的是卓越的成就与辉煌的未来。

一个没有经历过挫折的人，永远都不会知道什么叫真正的坚强；同样，没有经历过挫折的成功也是极其脆弱的。

一个人要想在生活中过得快乐，在工作中有所成就，那就一定要具备抗挫折能力，不把挫折当作无法逾越的难关，而是看成生命中的一场演习，在跌倒中学会坚强，走向成功。

一个不具备创新能力的人，只会永远学习别人的，复制别人的，走别人的老路，而这样的结果只能是原地踏步，在别人的影子中才依稀可见自己的模样。

社会的发展需要创新。

人的创新能力是这个社会不断前进的动力，也是自我发展的关键所在。

只有时刻以新的思想、新的方法解决问题，我们才会脱颖而出，成为不可替代的人。

……能力是一个人生存的立足之本，是一个人成就事业的动力来源。

能力不是与生俱来的，能力需要用心培养，更需要后天的不断磨炼。

在人的一生中，拥有一些重要的能力，就等于获取了成就一切的门票，找到了人生成功的入口。

鉴于此，我们根据年轻人在成长过程中的实际情况，编写了这本《能力决定一切》。

本书总结了语言表达能力、交际能力、业务能力、合作能力、处理问题的能力、创新能力、决策能力、高效执行的能力、适应环境的能力、抗挫折能力、吃苦的能力、掌控情绪的能力、管理时间的能力、投资理财能力、学习能力、独立生存的能力这16种人生必须具备的重要能力，并全面细致地分析了这16种能力的具体作用，以及运用这16种能力的方法和技巧，帮助读者对自己的能力现状有一个正确的认识，使读者迅速而有效地掌握和培养这些重要的能力，用其规划指导自己的人生实践，找到属于自己的成功之路，最终做到靠自己的能力成就自己的一切。

如果你具备本书中谈到的16种能力，那么就没有人能够阻挡你成就精彩人生的脚步。

我们衷心希望读者能够沿着这16种人生必备之能力去找寻属于自己的未来之路，去创造属于自己的非凡人生。

## <<能力决定一切>>

如果说成功是一个好吃的包子，那么这16种能力就是这个包子上必不可少的褶儿；如果说成功是一朵美丽的花，那么这16种能力便是组成这朵花的片片花瓣；如果说成功是一部电影，那么这16种能力就是电影中最帅最美的16个主演。

看完本书，你就带着自己的理想，努力培养、锻炼、提高自己的能力，坚定不移地朝着自己的目标前进吧，成功就在前方！

能力决定一切！

## <<能力决定一切>>

### 内容概要

本书涵盖语言表达能力、交际能力、业务能力、合作能力、处理问题能力、创新能力、决策能力、高效执行能力、适应环境能力、抗挫折能力、吃苦能力、掌控情绪能力、管理时间能力、投资理财能力、学习能力和独立生存能力共16个方面，分别从能力的重要性、如何提高能力等角度进行阐述，告诉读者：能力决定一切。

拥有这些能力，足以使你在生活、事业、交际等各个领域出类拔萃!

## <<能力决定一切>>

### 书籍目录

#### 第一章 语言表达能力：命运很多时候掌握在你的口中

- 一言兴邦，一言丧国
- 说话水平决定做人做事的高度
- 好谈吐可以赢得好人缘
- 巧妙应对演讲中的冷场和搅场
- 求职时的语言技巧
- 好口才让说服变得更轻松
- 辩论口才速成六招
- 掌握公关口才的“黄金法则”
- 用语言增加谈判胜算的筹码

#### 第二章 交际能力：普通人靠努力，聪明人靠交际

- 首因效应：给人留下良好的第一印象
- “好形象”也是一种能力
- 端正交际心理，学会尊重他人
- 善于洞悉人心，表情是内心的真实写照
- 维护领导尊严，与领导愉快相处
- 在竞争与合作中与同事和睦相处
- 提升自身魅力，征服你的下属
- 寻找共同点，与陌生人一见如故

#### 第三章 业务能力：拥有专业技术，做不可替代的人

- 千招会，不如一招熟
- 做好本职工作，成为自己领域的高手
- 学习专业技术，投入再高都值
- 从“人力”到“人手”，从“人才”到“人物”
- 可有可无的人，随时可被替代

#### 第四章 合作能力：要有自己的“节拍”，更要与

- 别人“合拍”
- 走出自我奋斗的人生小格局
- 做好分内事，别总让别人“接济”你
- 能立功，更能让功
- 多合作，少争斗
- 学会为团队负责，为集体负责
- 培养自己的团队荣誉感

#### 第五章 处理问题的能力：方法总比问题多

- 学会主动找方法，你才能脱颖而出
- 学会分解问题和压力
- 适时将问题巧妙转换
- 解决问题，不讲条件
- 面对两难问题时，试试走第三条路
- 发现问题比解决问题更重要
- 提高解决问题的能力

#### 第六章 创新能力：激活你的大脑，让思考非同凡“想”

- 不要只是复制，创新才最重要
- 改变游戏规则，不要屈服于规则
- 不要让“经验”成为障碍，跳出“不可能”的体制

## <<能力决定一切>>

不要让别人的言行羁绊你的想象力  
善用逆向思维

.....

- 第七章 决策能力：听多数人意见，和少数人商量，自己拍板
- 第八章 高效执行的能力：执行力决定竞争力
- 第九章 适应环境的能力：改变不了环境，那就改变自己
- 第十章 搞挫折能力：笑对磨难，做命运的舵手
- 第十一章 吃苦的能力：怕苦会苦一辈子，不怕苦只会苦一阵子
- 第十二章 掌控情绪的能力：把情感装入“理性之盒”
- 第十三章 管理时间的能力：时间就是生命，效率就是金钱
- 第十四章 投资理财能力：脑袋决定口袋，投资创造财富
- 第十五章 学习能力：学历代表过去，学习力才代表未来
- 第十六章 独立生存的能力：靠自己，不做“啃老族”

## &lt;&lt;能力决定一切&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：古语有云：“一言以兴邦，一言以丧国。

”足以见得，语言表达能力是何其重要。

现代社会，随着经济的迅猛发展，人们之间的交往日益频繁，语言表达能力作为人们的基本素质之一，其重要性也日益增强，应该说，好的口才已经逐渐成为现代人的必备能力之一。

如今这个时代，是一个高速发展和千变万化的时代，它要求现代人不仅要有新的思想和见解，还要能够在他人面前很好地表达出来；不仅要用自己的实际行动为社会作出贡献，还要用自己的语言去感染别人、说服别人。

无论在工作还是生活中，语言表达能力都发挥着极其重要的作用。

首先就职业而言，在现代社会中，人们所从事的各行各业几乎都需要具备好的口才：对于政治家和外交家来说，能言善辩、口齿伶俐是基本的素质，也是赢得胜利的关键所在；对于推销商品、招徕顾客的商业人员来说，好的口才可以为自己带来更多的商业价值和利润；另外，经营管理企业的企业家更需要有好的口才，只有这样，才能使自己更有威信，更有利于企业的发展和壮大。

其次，在人们的日常交往中，语言表达能力的强弱对我们的影响也是很大的。

一个具备口才天赋的人能够把平淡的话题讲得非常生动、形象，特别吸引人；反之，一个口笨嘴拙、不善表达的人，即使他的话题内容很有吸引力，人们听起来也是索然无味。

一个语言表达能力强的人，在给人提建议的时候，一说就通过了，而对于一个语言表达能力不好的人来说，即使说很多次也无法获得他人的接纳和认可。

美国医药学会前会长大卫奥门博士曾说：“我们应该尽力培养出一种能力，让别人能够进入我们的脑海和心灵，能够在别人面前、在人群当中、在大众之前清晰地把自己的思想和意念传递给别人。

在我们这样努力去做而不断进步时，便会发觉：真正的自我正在人们心目中塑造一种前所未有的形象，产生前所未有的震击。

”

<<能力决定一切>>

编辑推荐

《能力决定一切》唯有能力才是你安身的根本，立命的保证!



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>