

<<心理剧场>>

图书基本信息

书名：<<心理剧场>>

13位ISBN编号：9787515502595

10位ISBN编号：7515502592

出版时间：2011-10

出版时间：金城

作者：刘岷//董兴义

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理剧场>>

### 内容概要

本书依据《司法部关于加强服刑人员心理矫治工作的意见》的精神，采用“监狱心理剧心理辅导”的新形式，主要针对服刑人员普遍存在的监狱生活适应、生命探索、情绪调节与控制、健康人格塑造、人际沟通、生涯规划等问题，以心理学为基础理论，设计了心理剧心理辅导活动，有针对性地指导服刑人员认识自我，完善自我，发展健康人格。

另外，在关爱监狱警察心理健康活动中，也运用心理剧的方法，警察们不但自己得到了成长，也了解并学会了心理辅导的教育方法。

本书将内容分为理论篇和实务篇两部分。

本教材可作为监狱警察教学用书，也可以供其他相关层次读者自学参考。

## <<心理剧场>>

### 作者简介

刘嵘，山东城市建设职业学院副教授，心理健康教育与咨询中心主任。

山东省社会心理学会常务理事，山东省社会心理学会传播心理专业委员会主任，山东省中西医结合学会临床心理学专业委员会理事，山东省监狱局特聘心理矫正工作指导中心心理学专家，山东省心理咨询师认定评审专家。

长期从事大学生心理健康教育，教授学生团体心理辅导与咨询课程、心理剧和绘画治疗课程。同时也经常参与和指导监狱劳教系统心理辅导和心理矫正工作。

主要成果：2008年主编机械工业出版社出版的“十一五”规划教材《心理健康教育与辅导教程》，2009年主编清华大学出版社出版的“新世纪”规划教材《大学生班级团体心理辅导教程》，2009年在山东人民出版社出版的《心理测量与咨询案例教学指导》中担任副主编，同年在山东教育出版社出版了专著《校园心灵氧吧——学生团体心理辅导与咨询》。

此外，还有多篇有关团体心理辅导与咨询的论文发表与获奖。

## <<心理剧场>>

### 书籍目录

- 理论篇 心理剧与心理情景剧
- 第一章 心理剧
- 心理剧
- 心灵细语
- 心理剧案例 谁应该开我的车子?
- 本章导读
- 第一节 心理剧概述
- 一、什么是心理剧
- 二、心理剧发展简史
- 三、心理剧的产生与发展
- 四、心理剧的疗法特点
- 第二节 心理剧的理论基础
- 一、哲学观：创造力与自发性
- 二、人际关系网络与社会原子
- 三、角色与文化原子
- 四、团体动力
- .....
- 第二章 心理情景剧
- 实务篇 监狱心理剧场
- 第三章 监狱心理剧的应用
- 第四章 监狱心理剧的创作
- 附录
- 后记
- 参考文献

## &lt;&lt;心理剧场&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：也可以称为光谱测量。

使用光谱测量可以了解各个成员对自己和团体状态是如何评估的，帮助成员、团体和导演了解整体状况，为团体的发展进行热身。

具体做法是：1) 确定尺度导演可以使用不同颜色的抱枕或配角来分别代表光谱线的两端，两端之A段代表很多（长、快乐），B端则是很少（短、痛苦）。

也可以比喻成“0-10分”的坐标线，一端代表程度很低为0分，另一端代表程度很高为10分。

采用配角作为光谱线的两端，可以在开始时让配角用身体动作形象表达出一条可以看到的光谱直线，成为“会说话的光谱线”，让团体成员更明确自己的选择。

2) 确定问题或测量目标导演想了解成员对团体的了解、期望和自己的参与态度时，可以设定相关的问题：比如：“对心理剧了解有多少？”

“很了解的站在A端，完全不了解的站在B端；“在心理剧中动起来的程度如何？”

“非常喜欢动的一端为10分，非常不喜欢动，只想静静地看的一端为0分；根据自己的情况在A、B两端，或“0-10分”的标尺线上选择某个位置代表自己的真实状态。

3) 表达选择的过程中，请成员根据自己的感受和思考用行动进行选择，不要讨论和讲话，选择完毕，可以根据时间多少，请成员们交流自己的选择。

2.行动式的社会计量行动式的社会计量，也可以称为“搭肩测量”。

它不仅可以增加团体的凝聚力，还可以使团体成员更多地叙说与分享。

<<心理剧场>>

编辑推荐

《心理剧场:监狱心理剧心理辅导》是心理健康教育丛书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>