第一图书网, tushu007.com

<<30不怕40不悔50不憾>>

图书基本信息

书名：<<30不怕40不悔50不憾>>

13位ISBN编号：9787515504377

10位ISBN编号：7515504374

出版时间：2012-6

出版时间：金城出版社

作者：马银春

页数：277

字数：242000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

一个年轻人离开故乡，开始了自己人生的旅途。
他动身的第一站，是去拜访本族的族长，请求指点。
老族长正在练字，听说本族有位后辈开始踏上人生的征途，就写了三个字：“不要怕！”然后他抬起头，望着年轻人说：“孩子，人生的秘诀只有六个字，我今天先告诉你三个，供你半生受用。”
10年后，这个年轻人已建立起了一个超级商业王国，取得了巨大的成就。
但成功总是伴随着磨难和伤感。
他回到家乡，又去拜访那位族长。
等到了族长家里，他才知道老人家几年前已经去世了。
这时，家人取出一个密封的信封对他说：“这是族长生前留给你的，他说有一天你会再来。”年轻人拆开信封，发现里面赫然又是三个大字：“不要悔！”
一般说来，人生的前30年，是一个人完成对社会初步认识和对自己人生设计的重要阶段，后30年则是时社会深刻认识及对人生目标予以实施的过程。
漫漫人生路，20岁时略显稚嫩，但不乏激情和雄心；30岁时充满欲望，但清楚自己肩负的责任；40岁变得沉稳成熟，更懂得生活的真谛；50岁是人生的转折点，走向另一个阶段。
如果说20几岁时还充满悬念，那么30多岁则是答疑解惑的过程，也是最需要拿出魄力的时候。
30岁，成为一道人生测试题，做完这道题，你的天真在这里结束，成熟从这里开始；40岁，成为人生中的一杆秤，称出之前拼搏时汗水的重量，秤杆竖起来成为家人的“主心骨”，为爱的人建造一座遮风挡雨的房；50岁，天命已定，如果你依旧浑浑噩噩过日子，那么你几近要受穷一辈子。
20岁，一切皆有可能，二十几岁，可以决定人的一生；30岁，青涩与成熟的分水岭，三十而立，让你的人生实现质的飞跃；40岁，疲惫与迷惘的交叉点，四十不惑，你仍有机会创造辉煌；50岁，人生收获的季节，五十知天命，揭开人生的新篇章。
本书针对30岁、40岁、50岁这三个人生中特殊又重要的阶段，阐述了我们应该怎样书写无悔无憾人生的要义，给读者启示，帮助人们在面对人生困惑和重大_选择时保持清醒的头脑，用大智慧和好心态迎接人生的各种挑战从而让自己的生活越来越好。
人生的每个阶段都免不了焦虑、恐慌与无奈，但人世间没有任何事情能奈何得了智者头颅。
当智慧伴随着豁然开朗的心情自然而然地产生时，你便可以在更多的时候帮别人答疑解惑。
在人生的拼搏阶段勇敢一点，在人生收获的阶段才能无怨无悔。
30岁的时候多拼搏一些，40岁的时候才不会后悔，50岁的时候才没有遗憾。
人生不能重来，但是可以选择。
早规划，早行动，早幸福！
让我们为无怨无悔无憾的精彩人生喝彩！

第一图书网, tushu007.com

<<30不怕40不悔50不憾>>

内容概要

20岁时略显稚嫩，但不乏激情和雄心；30岁时充满欲望，但清楚自己肩负的责任；40岁变得沉稳成熟，更懂得生活的真谛；50岁是人生的转折点，开始走向另一个阶段。
如果你对自己的前途感到迷惘，如果你面对问题正不知所措，那么请你马上打开这本《30不怕40不悔50不憾》！

《30不怕40不悔50不憾》的作者是马银春。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

上篇：30不怕，只有想不到没有做不到
第一章 20几岁心里有数，30以后脚下有路
1. 人生是一张白纸，需要设计
2. 为人生做一份10年规划
3. 明确自己的发展方向
4. 制定一份切实可行的计划
5. 你可以一无所有，但不能没有理想
6. 会说话，闯天下
7. 进取心，事业成功的助推器
8. 绝不能被命运牵着鼻子走
9. 我们没有大把的时间可以“等”
第二章 敢想敢做敢担当，让你的人生实现质的飞跃
1. 你想成为怎样的人，就能成为怎样的人
2. 只有想不到，-没有做不到
3. 敢想敢做，才能脱颖而出
4. “抽一鞭，动一下”，你不会有出息
5. 懒惰散漫，只能无所作为
6. 要冒险，但不能冒进
7. 责任胜于能力
第三章 走出去闯闯，外面的世界很精彩
1. 化身一滴水，走哪儿都能融得下
2. 漂——另一种人生选择
3. 累了就歇歇
4. 想一想，当你老了怎么办
第四章 人到30，事业大于天
1. 选对职业入对行
2. 做自己感兴趣的，努力过不后悔
3. 给自己打工
4. 贫穷也要站在富人堆里
5. 走出“三十而立”的阴影
6. 珍惜时光，不给自己留下遗憾
7. 适度地工作：劳作休闲两不误
第五章 30岁以前靠专业赚钱，30岁以后拿人脉赚钱
1. 找对靠山跟对人
2. 如何让成功人士把你当成铁哥们
3. 朋友可以决定你的“富贵指数”
4. 有野心，还要有贵人相助
第六章 制订你的健康计划，不拿健康换金钱
1. “拼命三郎”也要有健康体魄
2. 制订一套健康的饮食计划
3. 制订一套完整的健身计划
4. 规划好健康的工作计划
5. 创建健康的心理计划
第七章 最好在30岁前搞定婚姻
1. 婚姻对于男人意味着什么

第一图书网, tushu007.com

2. 男人都爱“旺夫女”
3. 聪明的女人不做第三者
4. 女人出轨比男人偷情风险大
5. 恰当的时间生出聪明的宝宝
中篇：40不悔，人生步入辉煌
第八章 40岁，疲惫与迷惘的交叉点
1. 年龄是自己的，不喜欢就不说
2. 40岁的女人，才是真女人
3. 男人40一枝花
第九章 走进40，也能更上_层楼
1. 跌倒了爬起来，一切都能重新再来
2. 42岁还在卖棒冰的“窝囊”男人
3. 40岁，事业也能更上一层楼
4. 心态归零，再拼10年
第十章 成功是熬出来的，名堂是混出来的
1. 40岁的男人，需要成就感
2. 成功就在“苦”中孕育
3. 挫折是你的励志之石
4. 没有人天生是领袖
5. 好上司的11个要领
6. 成功管理就是激励下属
第十一章 调整心态，相信自己
1. 没有糟糕的事情只有糟糕的心情，
2. “钱眼”是个“死胡同”
3. 自我治疗焦虑和抑郁
4. 自信自有冲天力
5. 放下你的愤怒
6. 放慢脚步，咀嚼人生
第十二章 家庭和事业需要不断平衡
1. 事业和家庭不是二选一的必选题
2. 别说“男人没一个好东西”
3. 有爱的婚姻是天堂
第十三章 好女人塑造成功男人，好男人成就幸福女人
1. 成功男人离不开背后默默付出的女人
2. 高情商的女人使男人赢得成功
3. 成功男人是好女人塑造出来的
4. 成功男人背后的不平凡女人
5. 一个好男人能成就一个好女人
第十四章 40岁，人生健康的重要关口
1. 男人健康状况越来越差
2. 保养是女人每天的美容课
3. 40岁的男人，不要再放任自己
4. 男人也有更年期
5. 人到40，要格外注意饮食
6. “更年期”可以更年轻
7. 中年人亚健康状态与对策
下篇：50不憾，揭开人生的新篇章

第一图书网, tushu007.com

第十五章 50岁，人生的转折点
1. 50岁的男人是精品
2. 女人50，人生的另一个高峰
3. 用心经营家庭，家和万事兴
第十六章 珍惜当下，错过的绝不后悔
1. 放弃也是一种美丽
2. 不要沉浸在过去的伤痛中
3. 别在抱怨中虚度光阴
第十七章 幸福比成功更重要
1. 快乐：人生第一大奋斗目标
2. 成功不代表你幸福
3. 赚了钱不能代表生活好
4. 拿得起，放得下
5. 别让攀比毁了幸福
6. 拓展生命的宽度
7. 人生不需要太圆满
第十八章 赢在健康：我健康，我快乐
1. 健康新理念
2. 心态健康才年轻
3. 动静养生保健康
4. 人身三宝：精气神
5. 食物是最好的药物
6. 健康，你手中最大的财富

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 马云毕业于杭州师范学院英语系，而且高考考了三次。
马云不仅没有令人炫目的世界一流高校的学历和一流企业的从业背景，相反，他从不讳言自己不懂互联网技术，至今还只是会收发E—mail和上网浏览等基本操作。
值得庆幸的是，马云从12岁起就开始学习英语。
没有家学渊源，父母连ABc都不会，只是由于自己喜欢。
1979年刚改革开放时，到杭州旅游的外国人多起来，马云一有机会就在街上逮着人家开练。
就这样，没有出过一天国，马云练就了一口纯正、流利的英语，这对他日后的发展大有裨益。
多年后，他在面对BBC等各大媒体采访时应对自如，在世界各地演讲时侃侃而谈，表现出来的气度丝毫不逊色于人，令人不敢小觑。
30岁_的时候，马云决定出采闯荡闯荡，于是一头扎进了互联网中。
1995年4月，他创办了“ 中国黄页 ”，这是国内第一家网上中文商业信息站点，同时也在国内最早形成主页发希的互联网商业模式，成功地发布了无锡小天鹅、北京国安足球俱乐部等中国第一批互联网主页。
1997年年底，马云决定到北京发展。
他带着“ 中国黄页 ”的6个新人，从杭州来到北京。
“ 如果说我这辈子骗过人，就骗过这6个人。
我对他们说跟我做吧，机会多多。
其实说实在的，当时我自己心里也没底。
”马云一行加盟到外经贸部中国国际电子商务中心，运作该中心所属国富通信息技术发展有限公司。
在不到一年的时间内，他们开发了外经贸部官方站点、网上中国商品交易市场、网上中国技术出口交易会、中国招商、网上广交会和中国外经贸等一系列站点。
其中，外经=贸部站点成为国内部委中最早上网的政府站点。
网上中国商品交易市场是中国政府首次组织的互联网上的大型电子商务实践。
马云与雅虎杨致远合作，使国富通成为雅虎在中国的绌家广告代理。
1997、1998这两年，马云在北京干得很漂亮，但他没有就此满足，而是在寻求更好的发展方向。
1999年2月，马云到新加坡参加亚洲电子商务大会，发现讨论的是亚洲的电子商务，发言的85%都是美国人，说的全是Ebay、Amazon。
他突然蹦出一个想法，亚洲要有自己的模式，中国要有自己的模式。
欧美的电子商务市场，特别是B—B模式是针对大企业的，亚洲电子商务市场主要在中小型企业，这两种市场不可能用一样的模式。
马云决定创办一种中国没有，美国也找不到的新模式。
到了1999年3月，马云又作出惊人决定——回到杭州重新创业。
在西湖畔花园边的一间民房内创办了阿里巴巴网站。
六个月后，互联网周刊撰文称其创造了世界第四种电子商务模式。
又过了三个月，有人向阿里巴巴投入3000多万美元的风险投资。
2000年3月，阿里巴巴被评为亚洲最杰出的B—B电子商务网站。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《30不怕40不悔50不憾》由金城出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com